



Demandez le programme !!

**7ÈME SÉMINAIRE NATIONAL
DU 9 AU 11 JUILLET 2024 À NANTES**

VRAÇ
Vers un réseau
d'achat en commun

Mardi 9 juillet

Séminaire national co-organisé par VRAC France et VRAC
Métropole Nantes

DÈS 17H ACCUEIL

Rendez-vous au CISN Le Spot
2 Rue de Madrid 2B, 44000 Nantes (accessibles à pied depuis la gare)
Installation autonome dans les chambres
Dépose des bagages

DÈS 19H GRANDE SOIRÉE D'ACCUEIL ET D'INTERCO

Sur les bords de Loire - parc de Crapa, Rue du Pré Salé, Nantes
Coordonnées gps : 6F6G+HXF Nantes

A 15 minutes de l'auberge

Auberge espagnole : chaque
personne amène une spécialité locale
- ambiance pique-nique (boissons
fournies).

Mercredi 10 juillet

7H30-8H45 PETIT-DÉJEUNER

A l'auberge de jeunesse

9H ACCUEIL

Maison de quartier des Haubans, 1 bis Boulevard de Berlin, Nantes
(à 5 minutes de l'auberge)

9H30 LANCEMENT DU SÉMINAIRE

Par Emilie Sarrazin, Présidente de VRAC Métropole Nantes
et Boris Tavernier, Délégué général de VRAC France

10h CONFÉRENCE

Du don pour faire face à l'urgence des personnes aux violences
alimentaires systémiques
Par Bénédicte Bonzi, Docteure en anthropologie, auteure de La
France qui a faim
Salle de diffusion - rdc

11h15 PAUSE

11h30 CARTE-BLANCHE

Alimentation : un enjeu social et environnemental pour les
quartiers
Par Hervé Guéry, directeur du Compas *Salle de diffusion - rdc*

12h15 CLÔTURE DE LA MATINÉE

En présence de Johanna Rolland, Maire de Nantes, Présidente
de Nantes Métropole et Présidente de France urbaine

12h30 DÉJEUNER

A l'auberge de jeunesse

14h ATELIERS

- Inégalités alimentaires : découverte du jeu du pas en avant
avec Liza
- Expérimenter les modes de décision des caisses communes
de l'alimentation avec Romane et Killian

PROGRAMME

14h ATELIERS (SUITE)

- Être agriculteur installé en bio en 2024, témoignage de Jean-François Beunache, maraîcher à Vertoux, avec Anaïs
- Atelier cuisine avec les adhérent.es de VRAC Nantes et Diane
- Comprendre le renouvellement urbain à travers une balade dans le quartier Malakoff avec Emilie et Maximilien Steindorsson
- Découverte et visionnage de projet Popote Story avec Julie
- Atelier "Geste et posture pour protéger son corps"
- Découverte du Monopoly des inégalités avec Constance de l'Observatoire des inégalités

15h15 PAUSE

15h30 ÉCHANGES FONDS MIEUX MANGER POUR TOUS

- Comment intégrer et impliquer les nouveaux adhérent.es dans les distributions ?
- Quelle évolution du métier de VRAC en accueillant des adhérent.es en situation de vulnérabilité et en travaillant avec les partenaires sociaux ?
- Quels critères d'identification pour être juste tout en conservant l'objectif de non-stigmatisation ?
- Quelle gestion de l'augmentation des volumes et des produits frais notamment ?
- Comment communiquer sur le prix producteur ?
- Quelle articulation avec les projets de caisses communes de l'alimentation ?
- Quel fonctionnement sur les groupements autonomes ?

16h30 COMMUNAUTÉS DE PRATIQUES DEUX CRÉNEAUX : 16H30-17H15 ET 17H15-18H

Binôme 1 salle de diffusion rdc	Engager les adhérent.es au delà du bénévolat	Le brief bénévoles avant chaque distribution
Binôme 2 salle de diffusion rdc	Les projets d'animations « sport et alimentation »	L'autonomisation des bénévoles pendant les groupements d'achat
Binôme 3 salle de diffusion rdc	Le Grand Dispatch (prépa commandes sur une journée par les adhérent.es)	Animer un parcours thématique, d'une logique de divertissement à une montée en compétences
Binôme 4 salle d'activité rdc	Etude sur la mixité sociale à VRAC & Cocinas	Prog d'animation "les invités de VRAC" en Hauts-de-France
Binôme 5 salle d'activité rdc	Externaliser la logistique	Salarié.es solidaires : travailler sur un modèle gagnant-gagnant
Binôme 6 Salle de réunion 1 - 1er étage	Les tablées de VRAC Nantes	Mobilisation et démocratie alimentaire : exemple du collectif parisien
Binôme 7 Salle réunion 2 - 1er étage	Planifier la production avec le maraîcher	Réalisation d'une enquête sur la sécurité alimentaire, en lien avec Action contre la Faim à Marseille

Pour nous joindre : Guillaume : 06.61.48.34.46 | Lorana : 06.11.80.80.39 | Elsa : 06.30.12.58.71

Binôme 8
salle
d'activité 1 -
1er étage

L'autogestion : quels
apports pour animer des
groupements autonomes ?

Communication
institutionnelle : optimiser
la visibilité des
associations sur les
réseaux et dans la presse ?

Binôme 9
salle
d'activité 2
- 1er étage

Assurer la gestion d'une
association locale en co-
coordination

Lutter contre la fracture
numérique :
accompagnement des
publics les plus éloignés

19h FIESTA

Rendez-vous au Labo Divas
[24 mail des chantiers, Nantes, France](#)

Jeudi 11 juillet

7H30-8H45 PETIT-DÉJEUNER

A l'auberge de jeunesse

9h ACCUEIL CAFÉ

Maison de quartier des Haubans, 1 bis Boulevard de Berlin, Nantes
(à 5 minutes de l'auberge)

9h30 FORMATION - CONFÉRENCE

Lutter contre les préjugés racistes
par Priscilla Leherle, Formatrice et accompagnatrice sur les
enjeux d'inclusivité
Salle de diffusion

10h30 PAUSE

10h45 FORMATION - WORD CAFÉ

Échange en groupe

12h30 DÉJEUNER

Apéritif préparé par les adhérentes de VRAC Métropole Nantes et
Galettes par Hervé le Goyet - *A la maison de quartier*

14h30 VISITE DE NANTES

OPTIONNEL

Avec Emilie Sarrazin, pour celles et ceux qui le souhaitent

*Pour découvrir tous les petits coins cachés de Nantes et apprendre plein
d'anecdotes sur la ville ! Visite testée et approuvée par Lorana et Elsa !*

INFOS PRATIQUES



SE REPÉRER À LA MAISON DES HAUBANS

AU REZ-DE-CHAUSSÉE

- Grande salle de diffusion
- Cuisine
- Salle d'activité du rdc

AU 1ER ÉTAGE

- Salle de réunion 1
- Salle d'activité 1
- Salle de réunion 2
- Salle d'activité 2
- Salle de danse



DÉPLACEMENT / TRANSPORT

Les tickets de transport sont à la charge de chaque association.

Gare de Nantes - Auberge de jeunesse CISN Le Spot : 15 min à pied
Attention, sortir côté "gare sud".

Auberge de jeunesse - Maison de quartier des Haubans
5 min à pied

Maison de quartier - Labo Divas : 20 min en bus (ligne 5)

RAPPELS UTILES



N'oubliez pas votre gourde, votre chapeau, votre crème solaire et votre kway.



Les salles utilisées pendant le séminaire ne pourront pas être fermées, nous vous conseillons de laisser à l'hôtel les objets de valeur.



Les serviettes de toilette ne sont pas fournies, nous vous invitons à amener les vôtres.



La carte d'identité est nécessaire pour l'enregistrement à l'hôtel.



Les petits-déjeuners pour les participant.es dormant à l'auberge de jeunesse sont prévus à l'auberge de jeunesse de 7h30 à 8h45.



Pour que le séminaire soit un moment dont tout le monde puisse profiter, nous proposons qu'il soit mené en coresponsabilité (coup de main, attention partagée au respect des horaires...).

Les chambres sont à libérer à 10h le dernier jour, une bagagerie est disponible à l'auberge au besoin.