



Nom/Prénom :		Retrait :	Lyon-Duchère
Adresse postale * : (obligatoire)			Quartier (oui/non):
Téléphone :		Mail :	

BON DE COMMANDE - Novembre 2018

DISTRIBUTION LE JEUDI 22 NOVEMBRE DE 14H00 à 17H00- 26 avenue Rosa Parks

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérification
Baguette (Rhône)	V	0,90 €	Pièce (250g)	Biologique, local, équitable			
Pain complet (Rhône)	V	1,55 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable			
Pain aux céréales (Rhône)	V	1,90 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable			
Pain curcuma noix-noisettes -(Rhône)	V	2,80 €	Pièce (400g)	Biologique, local, équitable			
Huile d'olive (Catalogne, Espagne)	V	6,00 €	Litre	Biologique			
Sel de Guérande (France)	V	1,30 €	Kg	-			
Riz rond semi-complet (Italie)	V	2,80 €	Kg	Biologique			
Spaghettis (Italie)	V	1,90 €	Kg	Biologique			
Penne Rigate semi-complètes (Italie)	V	1,90 €	Kg	Biologique			
Lentilles Vertes (France)	V	3,25 €	Kg	Biologique			
Pois cassés (France)	V	2,90 €	Kg	Biologique			
Haricots blancs lingots (France)	V	4,40 €	Kg	Biologique			
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,80 €	Kg	Local, en conversion bio			
Farine de Sarrasin (Ain)		2,60 €	Paquets 1kg	Local, biologique			
Farine de Petit Epeautre (Ain)		3,15 €	Paquets 1kg	Local, biologique			
Farine de Maïs (Ain)		1,50 €	Paquets 1kg	Local, biologique			
Farine de Châtaigne - Paquet 500g (Ain)		4,95 €	Paquets 500g	Local, biologique			
Sucre blond	V	1,75 €	Kg	Biologique			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérificat ion
Chocolat noir 55% en palets	V	7,55 €	Kg	Biologique, équitable			
Chocolat au lait en palets	V	8,45 €	Kg	Biologique, équitable			
<u>Attention, Limite de 2 KG de papillotes au total par personne</u>							
Papillotes assortiment LAIT <i>Roanne</i>	V	11,50 €	Kg	Local			
Papillotes assortiment NOIR <i>Roanne</i>	V	11,50 €	Kg	Local			
Dattes (<i>Tunisie</i>)	V	5,00 €	Kg	Biologique			
Figues (<i>Turquie</i>)	V	11,05 €	Kg	Biologique			
Raisins secs (<i>Turquie</i>)	V	3,60 €	Kg	Biologique			
Abricots secs (<i>Turquie</i>)	V	6,45 €	Kg	Biologique			
Flocons 5 céréales toastés	V	2,20 €	Kg	Biologique			
Amandes avec peau (<i>Espagne</i>)	V	14,00 €	Kg	Biologique			
Amandes émondées (<i>Espagne</i>)	V	14,00 €	Kg	Biologique			
Amandes en poudre (<i>Espagne</i>)	V	14,00 €	Kg	Biologique			
Comté fruité AOC (<i>Ain</i>)	V	10,60 €	Kg	Local			
Rigotte de chèvre fraîche (<i>Rhône</i>)	V	0,95 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Rigotte de chèvre mi-sèche (<i>Rhône</i>)	V	0,95 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Rigotte de chèvre affinée (<i>Rhône</i>)	V	0,95 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Palet de chèvre cendré (<i>Rhône</i>)	V	3,60 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
DEMI-Tomme de chèvre (<i>Rhône</i>)		5,20 €	Pièce(s) entre 150 et 200g	Biologique, Local			
Tomme de chèvre ENTIÈRE (<i>Rhône</i>)		9,65 €	Pièce(s) entre 300 et 400g	Biologique, Local			
Miel Printemps 500g (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Printemps 1Kg (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Tilleul 500g (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Tilleul 1Kg (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Montagne 500g (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		8,45 €	Pot de 500g	Local			
Miel Montagne 1Kg (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		15,90 €	Pot de 1kg	Local			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérificat ion
Miel Sapin 500g <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		8,45 €	Pot de 500g	Local			
Miel Sapin 1Kg <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		15,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Acacia 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Acacia 1Kg <i>Ain- Thomas (pots en plastique)</i>		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE</u> - (<i>Drôme</i>)		0,22 €	Pot de 100g	Local			
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE</u> - (<i>Drôme</i>)		0,40 €	Gourde de 90g	Local, biologique			
Panaché de 48 compotes coupelles allégées en sucre 4 goûts - (<i>Drôme</i>)		12,00 €	Carton de 48 compotes	Local			
Confiture de l'association Récup et gamelles / <u>Goût aléatoire</u>		3,20 €	Pot de 330ml (dont 0,50 € de consigne)	-			
Purée de tomate <i>(Italie)</i>		1,40 €	Pot de 500ml	Biologique			
Café Arabica - 1kg		8,40 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable			
Café Arabica - 250g		2,55 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Café Robusta/Arabica (Breakfast)		2,22 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Paquet de 250g de Thé VERT		7,35 €	<u>Paquet de 250g</u>	Biologique, équitable			
Infusettes de Thé VERT		2,70 €	<u>Boîte de 50 sachets</u>	Biologique, équitable			
Infusettes de Thé NOIR		1,40 €	<u>Lot de 25 sachets</u>	Biologique			
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		4,60 €	Paquet de 800g	Biologique			
Jus d'orange <i>(Espagne)</i>		2,30 €	Bouteille d'1L	Biologique			
Jus de Pomme <i>(Isère)</i>		1,85 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Framboise <i>(Isère)</i>		2,15 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Fraise <i>(Isère)</i>		2,15 €	Bouteille d'1L	Local			
Shampoing Douche Miel		4,40 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique			
Après-shampoing Karité Olives		3,50 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique			
Recharge savon mains au citron		2,30 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique			
Savon au lait d'ânesse Karité (sans parfum)		1,80 €	Savon de 100g	Biologique			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérificat ion
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		2,75 €	Tube de 30ml	Biologique			
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		4,35 €	Tube de 50ml	Biologique			
Crème de nuit Marilou Bio - France		2,75 €	Tube de 30ml	Biologique			
Dentifrice Argile/Menthe		2,30 €	Tube de 75ml	Biologique			
Gel Aloe Vera (hydratant)		7,70 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique			
Liquide vaisselle	V	1,80 €	Litre	Ecologique			
Lessive	V	2,20 €	Litre	Ecologique			
Lessive Laine		3,10 €	Bouteille d'1,5L	Ecologique			
Nettoyant - Eclat Salle de bain		1,70 €	Spray de 500ml	Ecologique			
Bicarbonate de soude technique		5,40 €	Paquet de 2Kg	Ecologique			
Livre de recettes VRAC " <i>Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs</i> "		24,90 €	Livre	Local, Fabriqué en France			

Pensez à amener votre bon de commande pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'apporter des contenants lors des distributions.

SOUS-TOTAL	
* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
Montant TOTAL	

Prochaine commande
jeudi 6 décembre
Prochaine distribution
jeudi 20 décembre

Si vous n'avez pas encore adhéré à VRAC en 2018, une cotisation vous sera demandée lors de la distribution :

- Habitant quartier : à partir d'1€
- Adhésion solidaire (hors quartier) : 10, 20 ou 30€

Vous avez la possibilité de nous contacter à cette adresse pour commander : vrac.duchere@gmail.com