



| | | | |
|--------------------------------------|--|-----------|---------------------|
| Nom/Prénom : | | Retrait : | Rillieux |
| Adresse postale * : (obligatoire) | | | Quartier (oui/non): |
| Téléphone : | | Mail : | |

BON DE COMMANDE - Décembre 2018

DISTRIBUTION LE VENDREDI 21 DECEMBRE DE 11h à 15h - 5 avenue Général Leclerc

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

| PRODUITS | VRAC | PRIX | POUR | BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE | Quantité souhaitée | Montant par produit | Case pour vérification |
|-----------------------------------------|------|--------|--------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| Baguette (Rhône) | V | 0,90 € | Pièce (250g) | Biologique, local, équitable | | | |
| Pain complet (Rhône) | V | 1,55 € | Pièce (400g) | Biologique, local, équitable | | | |
| Pain aux céréales (Rhône) | V | 1,90 € | Pièce (400g) | Biologique, local, équitable | | | |
| Pain curcuma noix-noisettes -(Rhône) | V | 2,80 € | Pièce (400g) | Biologique, local, équitable | | | |
| Huile d'olive (Catalogne, Espagne) | V | 6,00 € | Litre | Biologique | | | |
| Sel de Guérande (France) | V | 1,30 € | Kg | - | | | |
| Riz rond semi-complet (Italie) | V | 2,80 € | Kg | Biologique | | | |
| Spaghettis (Italie) | V | 1,90 € | Kg | Biologique | | | |
| Penne Rigate semi-complètes (Italie) | V | 1,90 € | Kg | Biologique | | | |
| Lentilles Vertes (France) | V | 3,25 € | Kg | Biologique | | | |
| Pois cassés (France) | V | 2,90 € | Kg | Biologique | | | |
| Haricots blancs lingots (France) | V | 4,40 € | Kg | Biologique | | | |
| Farine de Blé T65 (Ain) | V | 0,80 € | Kg | Local, en conversion bio | | | |
| Farine de Sarrasin (Ain) | | 2,60 € | Paquets 1kg | Local, biologique | | | |
| Farine de Petit Epeautre (Ain) | | 3,15 € | Paquets 1kg | Local, biologique | | | |
| Farine de Maïs (Ain) | | 1,50 € | Paquets 1kg | Local, biologique | | | |
| Farine de Châtaigne - Paquet 500g (Ain) | | 4,95 € | Paquets 500g | Local, biologique | | | |
| Sucre blond | V | 1,75 € | Kg | Biologique | | | |

| PRODUITS | VRAC | PRIX | POUR | BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE | Quantité souhaitée | Montant par produit | Case pour vérifica tion |
|----------------------------------------------------------------------------------|------|---------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------|
| Chocolat noir 55% en palets | V | 7,55 € | Kg | Biologique, équitable | | | |
| Chocolat au lait en palets | V | 8,45 € | Kg | Biologique, équitable | | | |
| <u>Attention, Limite de 2 KG de papillotes au total par personne</u> | | | | | | | |
| Papillotes assortiment LAIT <i>Roanne</i> | V | 11,50 € | Kg | Local | | | |
| Papillotes assortiment NOIR <i>Roanne</i> | V | 11,50 € | Kg | Local | | | |
| Dattes (<i>Tunisie</i>) | V | 5,60 € | Kg | Biologique | | | |
| Figues (<i>Turquie</i>) | V | 10,20 € | Kg | Biologique | | | |
| Raisins secs (<i>Turquie</i>) | V | 4,20 € | Kg | Biologique | | | |
| Abricots secs (<i>Turquie</i>) | V | 6,10 € | Kg | Biologique | | | |
| Flocons 5 céréales toastés | V | 2,20 € | Kg | Biologique | | | |
| Comté fruité AOC (<i>Ain</i>) | V | 10,60 € | Kg | Local | | | |
| Rigotte de chèvre affinée (<i>Rhône</i>) | V | 0,95 € | Pièce(s) | Biologique, Local | | | |
| DEMI-Tomme de chèvre (<i>Rhône</i>) | | 5,20 € | Pièce(s) entre 150 et 200g | Biologique, Local | | | |
| Tomme de chèvre ENTIÈRE (<i>Rhône</i>) | | 9,65 € | Pièce(s) entre 300 et 400g | Biologique, Local | | | |
| Miel Forêt 500g (<i>Ain - Guillaume -pots en verre</i>) | | 6,50 € | Pot de 500g | Local | | | |
| Miel Forêt 1kg (<i>Ain - Guillaume -pots en verre</i>) | | 13,00 € | Pot de 1kg | Local | | | |
| Miel Montagne 500g (<i>Ain - Guillaume -pots en verre</i>) | | 7,00 € | Pot de 500g | Local | | | |
| Miel Montagne 1kg (<i>Ain - Guillaume -pots en verre</i>) | | 14,00 € | Pot de 1kg | Local | | | |
| Miel Sapin 500g (<i>Ain - Guillaume -pots en verre</i>) | | 7,75 € | Pot de 500g | Local | | | |
| Miel Sapin 1kg (<i>Ain - Guillaume -pots en verre</i>) | | 15,50 € | Pot de 1kg | Local | | | |
| Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE</u> - (<i>Drôme</i>) | | 0,22 € | Pot de 100g | Local | | | |
| Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE</u> - (<i>Drôme</i>) | | 0,40 € | Gourde de 90g | Local, biologique | | | |
| Panaché de 48 compotes coupelles allégées en sucre 4 goûts - (<i>Drôme</i>) | | 12,00 € | Carton de 48 compotes | Local | | | |
| Confiture de l'association Récup et gamelles / <u>Goût aléatoire</u> | | 3,20 € | Pot de 330ml (dont 0,50 € de consigne) | - | | | |

| PRODUITS | VRAC | PRIX | POUR | BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE | Quantité souhaitée | Montant par produit | Case pour vérificat ion |
|-----------------------------------------------------|----------|--------|--------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------|
| Purée de tomate <i>(Italie)</i> | | 1,40 € | Pot de 500ml | Biologique | | | |
| Café Arabica - 1kg | | 8,40 € | Paquet de 1kg | Biologique, équitable | | | |
| Café Arabica - 250g | | 2,55 € | Paquet de 250g | Biologique, équitable | | | |
| Café Robusta/Arabica (Breakfast) | | 2,22 € | Paquet de 250g | Biologique, équitable | | | |
| Paquet de 250g de Thé VERT | | 7,35 € | <u>Paquet de 250g</u> | Biologique, équitable | | | |
| Infusettes de Thé VERT | | 2,70 € | <u>Boîte de 50 sachets</u> | Biologique, équitable | | | |
| Infusettes de Thé NOIR | | 1,40 € | <u>Lot de 25 sachets</u> | Biologique | | | |
| Jus d'orange <i>(Espagne)</i> | | 2,30 € | Bouteille d'1L | Biologique | | | |
| Jus de Pomme <i>(Isère)</i> | | 1,85 € | Bouteille d'1L | Local | | | |
| Jus de Pomme/Coing <i>(Isère)</i> | | 2,15 € | Bouteille d'1L | Local | | | |
| Jus de Pomme/Cassis <i>(Isère)</i> | | 2,15 € | Bouteille d'1L | Local | | | |
| Jus de Pomme/Framboise <i>(Isère)</i> | | 2,15 € | Bouteille d'1L | Local | | | |
| Jus de Pomme/Fraise <i>(Isère)</i> | | 2,15 € | Bouteille d'1L | Local | | | |
| Shampooing Douche Miel | | 4,40 € | Bouteille d'1L | Bio-écologique | | | |
| Après-shampooing Karité Olives | | 3,50 € | Bouteille de 500 ml | Bio-écologique | | | |
| Savon mains au citron | | 2,30 € | Bouteille de 500 ml | Bio-écologique | | | |
| Savon au lait d'ânesse Karité (sans parfum) | | 1,80 € | Savon de 100g | Biologique | | | |
| Lait corps Karité | | 4,85 € | Bouteille de 500ml | Bio-écologique | | | |
| Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France | | 2,75 € | Tube de 30ml | Biologique | | | |
| Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France | | 4,35 € | Tube de 50ml | Biologique | | | |
| Crème de nuit Marilou Bio - France | | 2,75 € | Tube de 30ml | Biologique | | | |
| Dentifrice Argile/Menthe | | 2,30 € | Tube de 75ml | Biologique | | | |
| Gel Aloe Vera (hydratant) | | 7,70 € | Bouteille de 500 ml | Bio-écologique | | | |
| Liquide vaisselle | V | 1,80 € | Litre | Ecologique | | | |
| Lessive | V | 2,20 € | Litre | Ecologique | | | |
| Nettoyant - Eclat Salle de bain | | 1,70 € | Spray de 500ml | Ecologique | | | |

| PRODUITS | VRAC | PRIX | POUR | BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE | Quantité souhaitée | Montant par produit | Case pour vérification |
|------------------------------------------------------------|------|---------|---------------|---------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------------------|
| Bicarbonate de soude technique | | 5,40 € | Paquet de 2Kg | Ecologique | | | |
| Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs" | | 24,90 € | Livre | Local, Fabriqué en France | | | |
| Nouveau! Jeux de société Opla: Pompom | | 11,00 € | Jeu | Local, Eco-fabriqué en France | | | |
| Jeux de société Opla: Il était une forêt | | 11,00 € | Jeu | Local, Eco-fabriqué en France | | | |
| Jeux de société Opla: Poc! | | 9,00 € | Jeu | Local, Eco-fabriqué en France | | | |
| Jeux de société Opla: Couadsous | | 9,00 € | Jeu | Local, Eco-fabriqué en France | | | |
| Jeux de société Opla: Apocalypse au zoo de Carson City | | 9,00 € | Jeu | Local, Eco-fabriqué en France | | | |
| Jeux de société Opla: Lincoln se met au vert | | 9,00 € | Jeu | Local, Eco-fabriqué en France | | | |

Pensez à **amener votre bon de commande** pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

| | |
|------------------------------------------------------------------------------|--|
| SOUS-TOTAL | |
| * +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non") | |
| Montant TOTAL | |

Si vous n'avez pas encore adhéré à VRAC en 2018, une cotisation vous sera demandée lors de la distribution :

- Habitant quartier : **à partir d'1€**
- Adhésion solidaire (hors quartier) : **20, 30 ou 50€**

**Vous avez la possibilité de nous contacter à cette adresse pour commander :
commandes.vrac.rillieux@gmail.com**