

VRAC

HAUTS-
DE-FRANCE



CATALOGUE PANIERS



AVRIL 2024

**DES PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES BIO
ET LOCAUX TOUS LES MOIS DANS
VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**

BIENVENUE CHEZ VRAC Hauts-de-France !

VRAC

VRAC Hauts-de-France est une association qui accompagne les habitant(e)s des quartiers populaires dans l'organisation de groupements d'achat de produits de qualité, bio et/ou locaux, à des prix accessibles.

DISPOSITIF PANIERS

Dès 2018, Bio en Hauts-de-France, le réseau des AMAP Hauts-de-France et les Jardins de Cocagne Hauts-de-France coopèrent autour du dispositif P.A.N.I.E.R.S - une démarche ambitieuse visant le renforcement et le déploiement de paniers de produits bio et locaux accessibles dans les Hauts-de-France. Lutter ensemble contre la précarité alimentaire, tel est notre objectif.

Comment ça marche?

- 1- J'adhère à l'association** VRAC HDF, en ligne ou par bulletin papier à envoyer à vrac-hdf@vrac-asso.org et je **choisis mon groupement d'achats**
- 2- Chaque mois, je choisis mon panier dans le catalogue de PANIERS ainsi que mes produits VRAC dans le catalogue dédié**, et je passe ma commande sur epicerie.vrac-asso.org ou lors d'une permanence au sein de mon quartier
- 3- VRAC commande les produits directement auprès des producteurs**, et organise la livraison dans mon quartier avec l'aide des habitants.
- 4- 2 semaines après ma commande, je viens chercher mes produits dans mon quartier**, lors de l'épicerie éphémère organisée par VRAC avec l'aide des associations du quartier et des habitants bénévoles.

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS SUR FACEBOOK



ET LINKEDIN



LESSENTIEL À SAVOIR

- **L'adhésion à VRAC coûte 1 euro** par an pour les habitants des quartiers populaires et/ou ayant des revenus modestes; 20 euros pour les autres
- **VRAC N'EST PAS UN SUPERMARCHÉ : le bénévolat n'est pas obligatoire, mais il est nécessaire au bon fonctionnement de l'association** pour permettre au groupement d'achat de fonctionner : aide pendant les distributions, prise de commandes, etc.
- Vous commandez la **QUANTITÉ QUE VOUS SOUHAITEZ**
- Vous **payez** votre commande **quand vous venez la chercher** (carte bleue, chèque ou espèces)
- Il n'y a **PAS D'ENGAGEMENT DANS LA DURÉE** : vous n'êtes pas obligé de commander chaque mois
- **VENEZ AVEC VOS CONTENANTS** (sacs en tissu/papier, boîtes, bouteilles, etc.) : la majorité des produits sont livrés en vrac, sans emballages
- **UN GROUPEMENT D'ACHAT APPARTIENT À SES MEMBRES** : toutes vos idées sont bienvenues pour étoffer le catalogue

En savoir plus l'association ?

VRAC a pour mission de **faciliter l'accès des habitant(e)s des quartiers populaires à une alimentation durable et de qualité.**

Pour cela, VRAC :

- accompagne les habitant(e)s dans le développement de groupements d'achat sur plusieurs quartiers de la métropole lilloise;
- propose des actions de sensibilisation à l'alimentation durable : dégustations, visites de fermes, ateliers et concours de cuisine, etc.

Si VRAC parvient à proposer des produits de qualité à des prix accessibles, c'est grâce à :

- **l'achat de produits en grandes quantités directement auprès des producteurs et fournisseurs.** Pour autant les prix ne sont pas tirés vers le bas et garantissent une juste rémunération des producteurs. **VRAC revend ces produits à prix coutant** aux adhérent(e)s de l'association,
- la **réduction des emballages;**
- le **soutien des associations et acteurs du quartier** qui accueillent dans leurs locaux les épiceries éphémères;
- **l'implication des adhérent(e)s bénévoles pour l'organisation des épiceries. Il faut 5 bénévoles par épicerie pour garantir le bon fonctionnement d'un groupement d'achat**

ATTENTION : les produits et les prix proposés peuvent varier d'une commande à l'autre, selon la disponibilité des stocks chez les producteurs, les aléas de production et de transport, etc.

POUR TOUTE QUESTION, REMARQUE, PROPOSITION

Ecrivez-nous: vrac-hdf@vrac-asso.org

Appelez-nous :

Arthur (Fives, Lille Sud, Roubaix, Tourcoing) : **07 49 38 05 23**

Jeanne (Lomme, Loos, Pont-de-Bois) : **06 51 01 59 05**

Perrine (Harnes, Hulluch) : **06 51 71 41 50**

DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S



**DES PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES BIO ET LOCAUX, DE SAISON,
TOUS LES MOIS DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**

LOMME MARAIS

AMAP du Bois

Claire Monnier, paysanne en agriculture biologique, produit des légumes diversifiés et des œufs à Ennetières en Weppes. Installée depuis 2019, elle fournit en légumes l'Amap des Bois, dans le quartier Bois Blancs à Lille. Sur une surface de 3,5Ha, une grande place est laissée à la biodiversité avec des arbres, arbustes, haies, verger et prairie.

LILLE SUD

FERME URBAINE CONCORDE - LILLE SUD INSERTION

Située au cœur de Faubourg de Béthune à Lille dans une zone aménagée pour l'agriculture urbaine et le jardinage, le site de la ferme urbaine Concorde, ouvert depuis 2022, s'étend sur 4500 m². La serre de 850m² implantée sur le site nous permet de produire pratiquement toute l'année des légumes. La ferme urbaine Concorde est avant tout un chantier d'insertion. L'ensemble de nos légumes est produit à la main en maraichage bio intensif. L'objectif de ce type de projet permet ainsi de ramener du local et du bio au plus proche des habitants de la ville.

LOOS LES OLIVEAUX

LA RENARDE

La Renarde est une ferme associative de production maraîchère et d'éducation à l'environnement gérée par Cécile Gibert. Sur une parcelle d'un hectare, située à Loos au sein de l'IME La Pépinière, nous faisons pousser et récoltons des légumes, fruits et œufs de poule bio. Ce magnifique site où nous produisons une nourriture saine, goûteuse et de saison, sert de support pédagogique et de lieu d'éveil pour tout public.

LILLE FIVES - ROUBAIX ALMA

LES FRERES COTES

La Ferme des Frères Côtes, c'est une micro-ferme implantée au cœur de la métropole lilloise. Nous cultivons des fruits et légumes sur 2 ha selon les principes de la permaculture et de l'agroforesterie. Nous sommes deux frères avec des passions complémentaires.

- Pierre, le jardinier maraîcher.

- Clément, le cuisinier.

A travers ce projet nous souhaitons véhiculer les valeurs du bio, du consommateur local et du respect de la saisonnalité pour aller vers un modèle d'alimentation plus sain et plus durable.

DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S



**DES PANIERS DE FRUITS ET LEGUMES BIO ET LOCAUX, DE SAISON,
TOUS LES MOIS DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**

PONT DE BOIS - TOURCOING LA BOURGOGNE

Les Jardins de Cocagne de la Haute Borne

Le Jardin de Cocagne de la Haute Borne est une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle, qui produit des légumes bio et locaux à Villeneuve d'Ascq. Le Jardin de Cocagne associe trois objectifs : l'utilité sociale, le développement durable et l'économie locale et solidaire.

Le projet « Bien Vivre alimentaire » favorise depuis 2018 l'accessibilité économique et physique de nos légumes bio aux populations précaires. Les tarifs solidaires et les ateliers de cuisine ont pour objectif d'accompagner les bénéficiaires vers une alimentation plus durable.

HARNES - HULLUCH - BULLY LES MINES

Les Anges Gardins

Les Anges Gardins c'est une association pour l'insertion, l'éducation permanente, le développement de nouvelles pratiques sociales et d'activités liées à l'alimentation. Les Anges Gardins :

- Favorisent l'accès aux savoir-faire de base en matière d'autoproduction vivrière et culinaire : Manuel du jardinier/ du cuisinier sans moyens, formation d'Ambassadeurs du jardinage et du bien vivre alimentaire, ateliers de consommation responsable expérimentaux ... Dans ce cadre, l'association participe à transférer vers d'autres opérateurs et d'autres territoires les outils mis en place et les savoir-faire.

- Créent de nouvelles opportunités d'activités (sous forme d'atelier d'insertion) pour des personnes sans emplois dans les domaines du maraîchage, du conditionnement et de la livraison de fruits et légumes locaux certifiés en agriculture biologique, produits à destination des particuliers et de la Restauration Hors Domicile.

- Programment des chantiers participatifs visant l'appropriation d'une conscience sociale par l'action : « je fais, je retiens » : permaculture, agroforesterie, lombricompostage, apiculture...

Pour plus d'informations concernant vos paniers de légumes de quartier (prix, format, commande...), contactez vos référents VRAC :

Arthur (Fives, Lille Sud, Roubaix, Tourcoing) : **07 49 38 05 23**

Jeanne (Lomme, Loos, Pont-de-Bois) : **06 51 01 59 05**

Perrine (Harnes, Hulluch) : **06 51 71 41 50**

Cécile (Bully les Mines) : **07 75 74 90 24**

Ils soutiennent VRAC Hauts-de-France, et on les remercie!

Les bailleurs sociaux



Les associations et structures partenaires dans les quartiers

Maison de Quartier Jacques Brel
AFEV
Centre social Mosaïque
Résidence Habitat Jeunes Béthanie
Maison du Projet des Oliveaux - Loos
La Fabrique du Sud

Centre social l'Arbrisseau
Centre social Lazare Garreau
Centre social l'Alma - Coop'MANAU
Centre social Bourgogne-Pont de Neuville
Maison des Solidarités du Marais - Lomme

VRAC France et les 18 autres antennes de VRAC



Contact: 06 75 31 94 72
vrac-hdf@vrac-asso.org