

**B**

# **VRAC**

**HAUTS-  
DE-FRANCE**

## **CATALOGUE DES PRODUITS**



**DECEMBRE 2025**

**DES PRODUITS DE QUALITÉ À UN PRIX  
MODÉRÉ!**

# BIENVENUE CHEZ VRAC Hauts-de-France !

## Cher(e)s adhérent(e)s,

Depuis la parution de la première version du catalogue en février 2022, 5 groupements d'achat ont vu le jour sur le territoire de la MEL : Villeneuve d'Ascq-Pont de Bois, Lille Fives, Lille Sud, l'Alma à Roubaix & la Bourgogne à Tourcoing.

**En ce début d'année 2024, nous sommes ravis du développement de l'antenne VRAC Artois, avec les groupements de Harnes & Hulluch, et des 2 nouveaux groupements d'achat dans la MEL, à Loos et à Lomme!**

Notre catalogue a évolué depuis les premières épiceries en 2022, pour coller à vos envies et vos attentes, en privilégiant les produits bio et/ou locaux.

**Afin de continuer à satisfaire vos attentes et envies en matière de produit, nous lançons dès le mois d'avril 2024 un Club Produits ouvert à nos adhérent.e.s, permettant de décider avec vous des prochaines orientations du catalogue. Pour plus d'informations, contactez Jeanne au 06.51.01.59.05 ou à [jeanne-hdf@vrac-asso.org](mailto:jeanne-hdf@vrac-asso.org).**

## VRAC?

VRAC Hauts-de-France est une association qui accompagne les habitant(e)s des quartiers populaires dans l'organisation de groupements d'achat de produits de qualité, bio et/ou locaux, à des prix accessibles.

## Comment ça marche?

- 1- J'adhère à l'association** VRAC HDF, en ligne ou par bulletin papier à envoyer à [vrac-hdf@vrac-asso.org](mailto:vrac-hdf@vrac-asso.org)
- 2- Chaque mois, je choisis mes produits dans le catalogue**, et je passe ma commande sur [epicerie.vrac-asso.org](http://epicerie.vrac-asso.org) ou lors d'une permanence au sein de mon quartier
- 3- VRAC commande les produits directement auprès des producteurs et fournisseurs**, et organise la livraison dans mon quartier avec l'aide des habitants.
- 4- 2 semaines après ma commande, je viens chercher mes produits dans mon quartier**, lors de l'épicerie éphémère organisée par VRAC avec l'aide des associations du quartier et des habitants bénévoles.

SUIVEZ NOS ACTUALITÉS SUR FACEBOOK  ET LINKEDIN 

## L'ESSENTIEL À SAVOIR

- **L'adhésion à VRAC coûte 1 euro** par an pour les habitants des quartiers populaires et/ou ayant des revenus modestes; 20 euros pour les autres
- **VRAC N'EST PAS UN SUPERMARCHÉ : le bénévolat n'est pas obligatoire, mais il est nécessaire au bon fonctionnement de l'association** pour permettre au groupement d'achat de fonctionner : aide pendant les distributions, prise de commandes, etc.
- Vous commandez la **QUANTITÉ QUE VOUS SOUHAITEZ**
- Vous **payez** votre commande **quand vous venez la chercher** (carte bleue, chèque ou espèces)
- Il n'y a **PAS D'ENGAGEMENT DANS LA DURÉE** : vous n'êtes pas obligé de commander chaque mois
- **VENEZ AVEC VOS CONTENANTS** (sacs en tissu/papier, boîtes, bouteilles, etc.) : la majorité des produits sont livrés en vrac, sans emballages
- **UN GROUPEMENT D'ACHAT APPARTIENT À SES MEMBRES** : toutes vos idées sont bienvenues pour étoffer le catalogue

# En savoir plus l'association ?

VRAC a pour mission de **faciliter l'accès des habitant(e)s des quartiers populaires à une alimentation durable et de qualité.**

Pour cela, VRAC :

- accompagne les habitant(e)s dans le développement de groupements d'achat sur plusieurs quartiers de la métropole lilloise;
- propose des actions de sensibilisation à l'alimentation durable : dégustations, visites de fermes, ateliers et concours de cuisine, etc.

**Si VRAC parvient à proposer des produits de qualité à des prix accessibles,** c'est grâce à :

- **l'achat de produits en grandes quantités directement auprès des producteurs et fournisseurs.** Pour autant les prix ne sont pas tirés vers le bas et garantissent une juste rémunération des producteurs. **VRAC revend ces produits à prix coutant** aux adhérent(e)s de l'association,
- la **réduction des emballages;**
- le **soutien des associations et acteurs du quartier** qui accueillent dans leurs locaux les épiceries éphémères;
- **l'implication des adhérent(e)s bénévoles pour l'organisation des épiceries. Il faut 5 bénévoles par épicerie pour garantir le bon fonctionnement d'un groupement d'achat**

**ATTENTION :** les produits et les prix proposés peuvent varier d'une commande à l'autre, selon la disponibilité des stocks chez les producteurs, les aléas de production et de transport, etc.

**POUR TOUTE QUESTION, REMARQUE, PROPOSITION**

**Ecrivez-nous: [vrac-hdf@vrac-asso.org](mailto:vrac-hdf@vrac-asso.org)**

**Appelez-nous :**

**Arthur (Fives, Lille Sud, Tourcoing) : 07 49 38 05 23**

**Jeanne (Lomme, Loos, Pont-de-Bois) : 06 51 01 59 05**

**Elisabeth (Roubaix) : 07 82 26 44 90**

**Perrine (Hulluch) : 06 51 71 41 50**

**Cécile (Bully-les-Mines, Sallaumines, Liévin) : 07 75 74 90 24**

**Aurélien (Harnes, Évin-Malmaison) : 07 49 23 01 08**

# Fonds Mieux Manger Pour Tous

Depuis **2024**, VRAC bénéficie d'une **subvention de l'État**, appelée « **Fonds Mieux Manger pour Tous** », qui nous permet d'appliquer des réductions pour une partie de nos adhérents :

- les adhérent.es en situation de précarité bénéficient d'une réduction de -50% (tarif bleu) du prix payé au producteur.
- les adhérents ayant des petits revenus bénéficient d'une réduction de -10% (tarif jaune) du prix payé au producteur.

Ces **réductions s'appliquent sur une partie du catalogue**: produits semi-complets ou complets, légumineuses, huile d'olive, fruits secs, boissons, œufs...

Retrouvez les produits subventionnés sur le catalogue grâce à la pastille :

**Produit  
subventionné  
par l'Etat  
("Fonds mieux  
manger pour  
tous")**

Les produits non-subventionnés sont vendus au tarif producteur pour les adhérents aux tarifs bleus & jaune, et une marge de 10% est appliquée pour les adhérents au tarif rose.

# DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S



**DES PANIERS  
DE FRUITS ET LÉGUMES  
BIO ET LOCAUX, DE SAISON,  
TOUS LES MOIS  
DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**



## LOMME MARAIS

### Ferme de Claire Monnier

Claire Monnier, paysanne en agriculture biologique, produit des légumes diversifiés et des œufs à Ennetières en Weppes. Installée depuis 2019, elle fournit en légumes l'Amap des Bois, dans le quartier Bois Blancs à Lille. Sur une surface de 3,5Ha, une grande place est laissée à la biodiversité avec des arbres, arbustes, haies, verger et prairie.

## LILLE SUD

### FERME URBAINE CONCORDE - LILLE SUD INSERTION

Située au cœur de Faubourg de Béthune à Lille dans une zone aménagée pour l'agriculture urbaine et le jardinage, le site de la ferme urbaine Concorde, ouvert depuis 2022, s'étend sur 4500 m<sup>2</sup>. La serre de 850m<sup>2</sup> implantée sur le site nous permet de produire pratiquement toute l'année des légumes. La ferme urbaine Concorde est avant tout un chantier d'insertion. L'ensemble de nos légumes est produit à la main en maraichage bio intensif. L'objectif de ce type de projet permet ainsi de ramener du local et du bio au plus proche des habitants de la ville.

## LOOS LES OLIVEAUX

### LA RENARDE

La Renarde est une ferme associative de production maraîchère et d'éducation à l'environnement gérée par Cécile Gibert. Sur une parcelle d'un hectare, située à Loos au sein de l'IME La Pépinière, nous faisons pousser et récoltons des légumes, fruits et oeufs de poule bio. Ce magnifique site où nous produisons une nourriture saine, goûteuse et de saison, sert de support pédagogique et de lieu d'éveil pour tout public.

# DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S



## DES PANIERS DE FRUITS ET LÉGUMES BIO ET LOCAUX, DE SAISON, TOUS LES MOIS

**DANS VOTRE ÉPICERIE ÉPHÉMÈRE VRAC !**



### PONT DE BOIS - ALMA - LA BOURGOGNE - LILLE FIVES

#### **Les Jardins de Cocagne de la Haute Borne**

Le Jardin de Cocagne de la Haute Borne est une exploitation maraîchère biologique à vocation d'insertion sociale et professionnelle, qui produit des légumes bio et locaux à Villeneuve d'Ascq. Le Jardin de Cocagne associe trois objectifs : l'utilité sociale, le développement durable et l'économie locale et solidaire.

Le projet « Bien Vivre alimentaire » favorise depuis 2018 l'accessibilité économique et physique de nos légumes bio aux populations précaires. Les tarifs solidaires et les ateliers de cuisine ont pour objectif d'accompagner les bénéficiaires vers une alimentation plus durable.

### HULLUCH - BULLY LES MINES - LIEVIN

#### **Les Anges Gardins**

Attachés au terrain, Les Anges Gardins œuvrent pour l'insertion, l'éducation permanente, le développement de nouvelles pratiques sociales et d'activités liées spécifiquement à l'alimentation.

Cette association, membre du réseau des jardins de Cocagne, produit des légumes et fruits en maraîchage biologique dans le Pas-de-Calais, en région d'Audruicq et dans le bassin minier, sur plus de vingt hectares. Elle fait partie d'un groupement de producteurs et vend ses légumes sous forme de paniers de légumes bio, locaux et de saison dans de nombreux points de retrait de la région à travers la marque Terre d'Opale & de Gohelle. Une gamme de confitures, soupes, coulis, tartinades est aussi produite par notre association dans notre atelier de transformation.

### HARNES - SALLAUMINES

#### **Jonathan Bétermier**

La ferme de Jonathan Bétermier, est une ferme en maraîchage diversifié, en agriculture biologique, sur 2,3 hectares basées à Loison-sous-Lens.

Soucieux des enjeux environnementaux et animé par de fortes convictions, Jonathan a aménagé le site, avec l'aide d'associations pour accueillir et nourrir toute la biodiversité locale (Blongios : création d'une marre, LPO: nichoir-perchoirs-relevé de biodiversité, planteurs volontaires : plantations d'arbres...).

Pour une agriculture paysanne, locale, durable et équitable, plus de 250 variétés de légumes sont cultivées. Ce sont principalement des variétés anciennes, des variétés exotiques du monde entier qui poussent sous nos climats, mais aussi un verger d'une multitude d'espèces de fruits et de petits fruits de variétés anciennes et locales, tout cela fait à la main !

*"Nous nous considérons comme des "jardiniers de familles", nous fournissons ainsi principalement des abonnements de paniers de saison à l'année."*

# Café moulu pur arabica

## PAQUET DE 250G

TARIF BLEU

**2.08€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**3.74€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**4.57€/UNITÉ**

Tarif producteur : 4.15€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



## PAQUET DE 1KG

TARIF BLEU

**8.08€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**14.54€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**17.77€/UNITÉ**

Tarif producteur : 16.15€/unité



Pur arabica, ce café est une sélection de crus d'Amérique Latine issus de l'agriculture biologique. Rond, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées.



ORIGINE : AMERIQUE LATINE



FOURNISSEUR: DESTINATION (BORDEAUX, GIRONDE)

# Café grain pur arabica

TARIF BLEU

**8.08€/UNITE**

TARIF JAUNE

**14.54€/UNITE**

TARIF ROSE

**17.77€/UNITE**

Tarif producteur : 16.15€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



## PAQUET DE 1KG



Pur arabica, ce café est une sélection de crus d'Amérique Latine issus de l'agriculture biologique. Rond, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées.



ORIGINE : AMERIQUE LATINE



FOURNISSEUR: DESTINATION (BORDEAUX, GIRONDE)

Destination a été créée en 1999 à Bordeaux. Ses produits sont issus de l'agriculture raisonnée, biologique ou biodynamique et l'entreprise perpétue un savoir faire traditionnel de la torréfaction artisanale du café, lente et à basse température, pour préserver tous les arômes naturels des grains de café bio.

Depuis plus de 20 ans, Destination est engagée dans une démarche équitable, pour garantir à ces partenaires des avantages économiques, sociaux et écologiques leur assurant un meilleur cadre de vie et de travail, et promouvoir des valeurs humaines communes à toutes les cultures du monde.

L'entreprise s'engage également à optimiser le transport des marchandises, afin que camions et bateaux ne circulent qu'en étant totalement remplis. Par ailleurs, l'entreprise a recourt à des emballages respectueux de l'environnement : réutilisables lorsque c'est possible, en supprimant le suremballage, en diminuant l'épaisseur des matériaux.

Site internet : <http://www.destination-bio.com>

# Thé noir Earl Grey au soleil

TARIF BLEU

1.54€/100G



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

2.76€/100G



TARIF ROSE

3.38€/100G



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



Tarif producteur : 3.07€/100g

Subtil mélange de thés noirs d'Asie, parfumés à la bergamote et à l'orange pour les amateurs. Les pétales de soucis apportent une touche de soleil de Provence.



ORIGINE : INDE - CHINE



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE,HAUTS-DE-FRANCE)

# Thé vert Sencha

TARIF BLEU

1.15€/100G



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

2.07€/100G



TARIF ROSE

2.53€/100G



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



Tarif producteur : 2.30€/100g

Ce thé donne une infusion jaune d'or au goût agréablement doux, rafraîchissant et léger. Un assemblage sélectif de feuilles savamment travaillées pour une tasse parfumée.



ORIGINE : CHINE



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE,HAUTS-DE-FRANCE)

AZADE a été créé il y a près de 10 ans par François VERJUS, dans l'optique de proposer des produits de qualité, issus de l'agriculture biologique et réalisés dans le respect des personnes qui y contribuent. Installés à Nieppe, ils sont spécialisés en boissons et épicerie sèche, et travaillent à rapprocher les origines des produits chaque fois qu'ils le peuvent. Lorsque les matières premières viennent de loin (cafés, thés...), les producteurs s'inscrivent dans une démarche équitable auprès de coopératives avec lesquelles ils s'engagent sur le long terme.

Site internet : <https://www.azade.fr/>

# Thé vert au Jasmin

TARIF BLEU

2.05€/100G



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

3.69€/100G



TARIF ROSE

4.51€/100G

Tarif producteur : 4.10€/100g



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Un thé de grande qualité, une récolte des deux dernières feuilles et du bourgeon. Son goût est fin, aromatisé naturellement avec d'authentiques fleurs de jasmin, il séduit par son arôme délicat et persistant.



ORIGINE : CHINE



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE, HAUTS-DE-FRANCE)

# Infusion Rooibos

TARIF BLEU

1.30€/100G



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

2.34€/100G



TARIF ROSE

2.86€/100G

Tarif producteur : 2.6€/100g



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Cette infusion donne une infusion jaune d'or au goût agréablement doux, rafraîchissant et léger. Un assemblage sélectif de feuilles savamment travaillées pour une tasse parfumée.



ORIGINE : AFRIQUE DU SUD



FOURNISSEUR: AZADE (NIEPPE, HAUTS-DE-FRANCE)

# Chicorée torréfiée

TARIF BLEU

3.80€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

6.84€/KG



TARIF ROSE

8.36€/KG

Tarif producteur : 7.60€/kg



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



La chicorée en grain BIO LUTUN se consomme en ajoutant jusqu'à 30% de grain le café moulu dans votre filtre à café ou dans une boule à thé pour une infusion 100% chicorée. Sans caféine ni excitant, cette boisson peut être utilisée tout au long de la journée par toute la famille. Depuis 1934, Lutun valorise la chicorée dans la région des Hauts-de-France.

**Composition:** 100% chicorée BIO tracée Hauts de France. Torréfiée à Oye-Plage. Doypack recyclable de 250 g



ORIGINE : HAUTS-DE-FRANCE



FOURNISSEUR : LUTUN

# Jus de Pommes des Hauts-de-France (Avesnois)

## PUSH-UP (3 LITRES)

\*Format "push-up" avec robinet de service - conservation 6 semaines au frais après ouverture

TARIF BLEU

7.40€/UNITÉ

TARIF JAUNE

7.40€/UNITÉ

TARIF ROSE

8.14€/UNITÉ

Tarif producteur : 7.40€/unité



Jus de pommes pressé, filtré et embouteillé immédiatement après décantation ce qui lui donne cette couleur dorée et ce goût délicatement sucré. 100% pur jus de pommes, sans additif, sans colorant ni conservateur.



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES

# Jus de Pommes à l'ancienne des Hauts-de-France (Avesnois)

## BOUTEILLE (1LITRE)

TARIF BLEU

2.55€/UNITÉ

TARIF JAUNE

2.55€/UNITÉ

TARIF ROSE

2.81€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.55€/unité



Jus de pommes à l'ancienne non filtré après pressage ce qui lui donne cette saveur légèrement acidulée. 100 % pur jus de pommes, sans additif, sans colorant ni conservateur, mis en bouteille immédiatement après pressage des fruits et pasteurisé.



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES

# Jus de Pommes-Mûres des Hauts-de-France (Avesnois)

## BOUTEILLE (1LITRE)

TARIF BLEU

3.20€/UNITÉ

TARIF JAUNE

3.20€/UNITÉ

TARIF ROSE

3.52€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.20€/unité



Mélange de 70% de pommes et 30% de poires, pour obtenir un jus sucré agréable en bouche. 100% pur jus de fruits, sans additif, sans colorant ni conservateur.



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES

Les vergers de Beaudignies sont une exploitation familiale de l'Avesnois établie depuis 4 générations! Les premiers vergers ont été plantés en 1910. 100 ans plus tard, ce sont Amande et Pierre qui ont repris l'exploitation en décidant de le passer en agriculture biologique.

Page facebook : [Les vergers de Beaudignies](#)

# Jus de Pommes pétillant

## BOUTEILLE (0.75LITRE)

TARIF BLEU

**3.70€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**3.70€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**4.07€/UNITÉ**

Tarif producteur : 3.70€/unité



Jus de pommes pétillant sans alcool. 100 % pur jus de pommes, sans additif, sans colorant ni conservateur, mis en bouteille immédiatement après pressage des fruits et pasteurisé.



**BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE**



**LES VERGERS DE BEAUDIGNIES**

# Uniquement disponible VRAC Métropole Européenne de Lille

## Pain de campagne T80 500g

TARIF BLEU

1.20€/UNITÉ

TARIF JAUNE

2.16€/UNITÉ

TARIF ROSE

2.64€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.40€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€

Pain de campagne au levain naturel

**Composition :**

Farine T80 / eau / levain / sel / levure



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

## Pain intégral T150 500g

TARIF BLEU

1.20€/UNITÉ

TARIF JAUNE

2.16€/UNITÉ

TARIF ROSE

2.64€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.40€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€

Pain à la mie grise et dense avec un gout de levain certifiée bio (plus complet que le complet). Très riche en fibres et bon pour le transit intestinal.

Très bonne conservation.



**Composition :**

farine t150 (60% - Produit régional - BIO) / eau filtrée osmosée (15% -) / sel de camargue (5%)



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

Le Fournil Bio fabrique depuis 25 ans du pain biologique à Villeneuve D'Ascq. Il est devenu depuis le premier fournisseur de pains bio sur la région, et à l'ambition toujours intacte de proposer des produits sains, sans dégrader l'environnement et accessible au plus grand nombre. Une attention particulière est apportée au choix des matières premières, les plus locales possibles pour être acteur d'une filière céréale bio équitable.

Site internet : <https://www.fournilbio.fr/>

# Uniquement disponible VRAC Métropole Européenne de Lille

## Pain petit épeautre 400g

TARIF BLEU

2.08€/UNITÉ

TARIF JAUNE

3.74€/UNITÉ

TARIF ROSE

4.57€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.15€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!

Pain de petit épeautre à 100%.

Pain à la mie jaune et dense, petit gout noisette. Peut convenir à certains intolérants au gluten de blé.

Très bonne conservation grâce à un processus de fabrication artisanale (façonnage à la main, temps de fermentation longs)

**Composition :**

Farine petit épeautre T80 / eau / levain de petit épeautre / sel / levure



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

## Pain norvégien 650g

TARIF BLEU

2.35/UNITÉ

TARIF JAUNE

4.23€/UNITÉ

TARIF ROSE

5.17€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.70€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!

Pain riche en 5 céréales (sésame, millet, tournesol, lin brun et lin jaune) qui saura vous séduire par son goût, sa texture moelleuse et sa richesse en fibres et nutriments. Ce pain au levain liquide se conserve très bien et ses céréales le rendent encore plus gourmand, un vrai gâteau !

**Composition :**

Eau / farine d'épeautre T110 / farine de seigle T170 / mélange de graines (lin brun, lin blond, sésame, courge, tournesol, quinoa) / levain liquide / farine T65 / sel / miel / levure



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

## Brioche nature 350g

TARIF BLEU

4.35€/UNITÉ

TARIF JAUNE

4.35€/UNITÉ

TARIF ROSE

4.78€/UNITÉ

Tarif producteur : 4.35€/unité



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!

Brioche pur beurre avec farine, œufs et beurre de la région Hauts-de-France. maison.



**Composition :**

Farine T65 / beurre / œufs / eau / pâte fermentée / sucre / levure / sel



VILLENEUVE D'ASCQ, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LE FOURNIL BIO SAVEURS ET SAISONS

# Uniquement disponible VRAC ARTOIS

## Pain Multigraines 400g

TARIF BLEU

1.48€/UNITÉ

TARIF JAUNE

2.65€/UNITÉ

TARIF ROSE

3.26€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.96€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€



Le tranchage n'est pas disponible pour Sallaumines et Evin-Malmaison

**Composition :**

farine de blé T80, eau, sel, levain, graines de lin, sésame, tournesol, courge, sarrasin décortiqué



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



BETHUNE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: BOULANGERIE LES TROIS CŒURS

## Pain St Benoit 400g

TARIF BLEU

1.75€/UNITÉ

TARIF JAUNE

3.15€/UNITÉ

TARIF ROSE

3.85€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.50€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€



Le tranchage n'est pas disponible pour Sallaumines et Evin-Malmaison

Ce pain St Benoit est fabriqué à partir d'une farine biologique de haute valeur nutritionnelle, issue de blés de Cerdagne (type Irla) qui ont poussé à 1500 m d'altitude du côté de Font Romeu dans les Pyrénées.

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



**Composition :**

(farine de blé T80, farine de sarrasin T110, graines de sésame, lin, pavot, eau, sel, levain)



BETHUNE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: BOULANGERIE LES TROIS CŒURS

C'est en juin 2017 qu'ouvre près de la gare de Béthune « Les Trois Cœurs » une Pâtisserie-Boulangerie-Glacier Bio. Au-delà de l'écologie et des produits biologiques, l'entreprise s'est donnée des valeurs sociales et solidaires qui sont ancrées dans son objet social:

- La fabrication artisanale et la vente de pains variés, viennoiseries, pâtisseries, biscuits, sandwiches à base de matières premières issues de l'agriculture biologique.
- Assurer la fabrication et une partie de la vente par les mêmes personnes pour favoriser la rencontre avec le client et la connaissance du produit.
- Développer des lieux de ventes travaillant en réseau avec les producteurs bio de la région, pour écouler la production artisanale (livraison aux magasins bio, aux collèges et aux lycées, tournées rurales...) et toutes opérations commerciales, financières ou juridiques se rattachant à l'objet indiqué ci-dessus et visant à favoriser l'activité de l'entreprise.

-...

Site internet : <https://lestroiscoeurs.fr/>

# Uniquement disponible VRAC ARTOIS

## Pain Noiselin 500g

TARIF BLEU

2.25€/UNITÉ

TARIF JAUNE

4.05€/UNITÉ

TARIF ROSE

4.95€/UNITÉ



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€



Le tranchage n'est pas disponible pour Sallaumines et Évin-Malmaison



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



Tarif producteur : 4,50€/unité

Composition : froment T80, noisettes, cerneaux de noix, lin trempé, eau filtrée, levain, sel de Guérande



BETHUNE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: BOULANGERIE LES TROIS CŒURS

## Pain Muesli 500g

TARIF BLEU

2.25€/UNITÉ

TARIF JAUNE

4.05€/UNITÉ

TARIF ROSE

4.95€/UNITÉ



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TRANCHÉ : +0.10€



Le tranchage n'est pas disponible pour Sallaumines et Évin-Malmaison



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!

Tarif producteur : 4.50€/unité

Composition :

froment T80, raisin sec, noisettes, amandes décortiquées, figues sèches, eau filtrée, levain, sel de Guérande



BETHUNE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: BOULANGERIE LES TROIS CŒURS

## Brioche Nature 500g

TARIF BLEU

6.00€/UNITÉ

TARIF JAUNE

6.00€/UNITÉ

TARIF ROSE

6.60€/UNITÉ

Tarif producteur : 6.00€/unité

Composition :

farine T65, levure, beurre, oeufs, sel de guérande, levain, sucre de canne



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



BETHUNE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: BOULANGERIE LES TROIS CŒURS

# Miel de fleurs d'été

## POT DE 250G

TARIF BLEU

**4€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**4€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**4.40€/UNITÉ**

Tarif producteur : 4€/unité

## POT DE 500G

TARIF BLEU

**6.40€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**6.40€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**7.04€/UNITÉ**

Tarif producteur : 6.40€/unité

**LOCAL!**  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



Le miel toutes fleurs d'été est un miel crémeux aux arômes floraux. Il est issu du nectar des fleurs d'été, ronce, trèfle blanc, etc. Selon les années il peut être plus ou moins foncé et contenir du miellat.



**PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE**



**ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE**

# Miello Citron

## POT DE 500G

TARIF BLEU

**7.40€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**7.40€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**8.14€/UNITÉ**

Tarif producteur : 7.40€/unité

**LOCAL!**  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



Préparation gourmande à base de miel toutes fleurs et d'huile essentielle de citron. Délicieux dans une infusion ou à la cuillère ! Médaille "Saul Producteur" au jury des fins gourmets.



**ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE**

# Miello Noisettes

## POT DE 250G

TARIF BLEU

**5.30€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**5.30€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**5.83€/UNITÉ**

Tarif producteur : 5.30€/unité

**LOCAL!**  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



Le miello noisette est un délicieux mélange de miel de printemps et de noisettes torréfiées. À tartiner sur vos crêpes ou à manger à la cuillère. Idéal pour les petits comme pour les grands !



**ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE**



## LE SAVIEZ-VOUS ? POURQUOI CERTAINS MIELS SONT LIQUIDES ET D'AUTRES CRÉMEUX ?

Un miel crémeux est un miel qui a cristallisé, alors qu'un miel liquide est un miel en cours de cristallisation. La durée de cristallisation dépend principalement de son origine florale. Par exemple, le miel d'acacias cristallise beaucoup moins vite que le miel de tilleul.

Pour maintenir le miel liquide, les industries chauffent très fort le miel, ce qui lui fait perdre ses propriétés et son goût. C'est pourquoi le miel crémeux est souvent la marque d'un miel de qualité.

# Miel de fleurs de mai

## POT DE 250G

TARIF BLEU

**4€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**4€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**4.40€/UNITÉ**

Tarif producteur : 4€/unité

## POT DE 500G

TARIF BLEU

**7.40€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**7.40€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**8.14€/UNITÉ**

Tarif producteur : 7.40€/unité

**LOCAL!**  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



Grégory Dusenne est un jeune apiculteur installé à Condé sur Escaut, dans le parc naturel régional Scarpe – Escaut. Il possède une centaine de colonies : une partie en sédentaire pour produire les miels de printemps et d'été ; l'autre partie transhumante dans l'Aisne pour produire le miel de tilleul.



**PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE**



**ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE**

# Miel de Tilleul (crémeux)

## POT DE 500G

TARIF BLEU

**6.40€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**6.40€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**7.04€/UNITÉ**

Tarif producteur : 6.40€/unité

**LOCAL!**  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



Le Miel de tilleul est un miel très clair à la texture crémeuse, aux arômes frais et menthônés. Il est issu du nectar des tilleuls sauvages des forêts Picardes.



**ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE**

# Miel de fleurs de Printemps (crémeux)

## POT DE 250G

TARIF BLEU

**4€/UNITÉ**

TARIF JAUNE

**4€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**4.40€/UNITÉ**

Tarif producteur : 4€/unité

**LOCAL!**  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



Le miel de printemps est un miel crémeux, très doux. Ce miel est en grande partie un miel sauvage issu des saules, pissenlits, arbres fruitiers (etc) du secteur de Condé-sur-Escaut.



**ORIGINE : CONDÉ SUR ESCAUT, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: GRÉGORY DUSSENNE**



## LE SAVIEZ-VOUS ? POURQUOI CERTAINS MIELS SONT LIQUIDES ET D'AUTRES CRÉMEUX ?

Un miel crémeux est un miel qui a cristallisé, alors qu'un miel liquide est un miel en cours de cristallisation. La durée de cristallisation dépend principalement de son origine florale. Par exemple, le miel d'acacias cristallise beaucoup moins vite que le miel de tilleul. Pour maintenir le miel liquide, les industries chauffent très fort le miel, ce qui lui fait perdre ses propriétés et son goût. C'est pourquoi le miel crémeux est souvent la marque d'un miel de qualité.

# Huile d'olive extra vierge

TARIF BLEU

5.10€/L

TARIF JAUNE

9.18€/L

TARIF ROSE

11.22€/L

Tarif producteur : 10.20€/L



ORIGINE : TARRAGONE, ESPAGNE



FOURNISSEUR : OLIFLIX

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



## LE SAVIEZ-VOUS ? IL EXISTE 3 NIVEAUX DE QUALITÉ D'HUILE D'OLIVE

- L'Huile d'Olive Extra Vierge: c'est la plus parfumée, avec un taux d'acidité inférieur à 0.8%. Elle est issue de la 1ère pression à froid des olives de meilleure qualité.
- L'Huile d'Olive Vierge : taux d'acidité compris entre 0.8 et 2%.
- L'Huile d'Olive : mélange d'huiles d'olive vierge

# Huile de Tournesol (1ère pression à froid)

TARIF BLEU

4.85€/L

TARIF JAUNE

4.85€/L

TARIF ROSE

5.30€/L

Tarif producteur : 4.85€/L



ORIGINE : CHARENTE, FRANCE



PRODUCTEUR : LES FERME DE CHASSAGNE

**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



La Ferme de Chassagne est une union de 9 producteurs agrobiologistes situés en Charente, associés en GIE (Groupement d'Intérêt Economique). **Site internet : <https://lesfermesdechassagne.fr>**

# Coulis de tomate Capell

POT DE 350G

TARIF BLEU

0.73€/UNITÉ

TARIF JAUNE

1.31€/UNITÉ

TARIF ROSE

1.60€/UNITÉ

Tarif producteur : 1.45€/unité

POT DE 700G

TARIF BLEU

1.05€/UNITÉ

TARIF JAUNE

1.89€/UNITÉ

TARIF ROSE

2.31€/UNITÉ

Tarif producteur : 2.10€/unité

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

Ingrédients: Tomates fraîches



ORIGINE : CATALOGNE, ESPAGNE



PRODUCTEUR: CAPELL

Située en Catalogne, cette petite entreprise agro-alimentaire familiale a toujours privilégié dans ses activités une orientation environnementale forte.

# Salicornes

POT DE 300G

TARIF BLEU

3.30€/UNITÉ

**RUPTURE DE STOCK**

NATURE  
PROGRES

producteur : 6.60€/unité

PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, FRANCE



# Vinaigre de salicornes

TARIF BLEU

1.10€/LITRE



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF ROSE

2.42€/LITRE

TARIF JAUNE

1.98€/LITRE



**RUPTURE DE STOCK**

Base de vinaigre incolore qui se soufre avec un minéral

NATURE  
PROGRES



ORIGINE : NOIRMOUTIER, FRANCE



Thierry Gallais cultive les salicornes dans un marais salant à L'Epine (île de Noirmoutier). Sensible à la question de l'alimentation durable, il fournit plusieurs points de vente en Pays de Loire, en Ile-de-France et dans les Hauts de France, ainsi que certains magasins de producteurs en vente directe ou citoyens. Sa production est entièrement artisanale et naturelle. Son marais salant se situe en zone Natura 2000 et il est engagé dans des Mesures Agro Environnementales (fauches tardives pour la biodiversité, pas d'écobuage, lutte contre les espèces invasives, maintien des buissons pour la petite avifaune...).

# Vinaigre de Cidre

TARIF BLEU

1.70€/LITRE



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

3.06€/LITRE



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!

TARIF ROSE

3.74€/LITRE



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Tarif producteur : 3.40€/L



ORIGINE : OHAIN, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LES VERGERS BIO D'OHAIN

La famille Dujardin a choisi le petit village d'Ohain au cœur du bocage de l'Avesnois pour installer un verger de pommiers, poiriers et pruniers en 1991. La culture bio a été une évidence pour préserver la richesse de cet endroit qui n'a jamais reçu d'engrais chimiques ni de pesticides de synthèse. Depuis 2011, cette terre est la propriété collective des adhérents de Terres de liens, et Anne et Didier les fermiers, gardiens de ce haut lieu préservé.

Passionnés par notre métier nous sommes soucieux de préserver la tradition mais déterminés à participer à l'innovation afin de vivre en cohérence notre conviction : Nourrir sainement une petite partie de l'humanité en préservant une petite parcelle de la Terre.

# Sel fin de Noirmoutier

TARIF BLEU

2€/KG

TARIF JAUNE

2€/KG

# RUPTURE DE STOCK

VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, PAYS DE LA LOIRE

# Gros sel de Noirmoutier

TARIF BLEU

0.95€/KG

TARIF JAUNE

0.95€/KG

TARIF ROSE

1.05€/KG

Tarif producteur : 0.95€/kg



NATURE & PROGRES



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, PAYS DE LA LOIRE

# Fleur de sel de Noirmoutier

TARIF BLEU

10€/KG

TARIF JAUNE

10€/KG

TARIF ROSE

11€/KG

Tarif producteur : 10€/kg



NATURE & PROGRES



VENDU EN VRAC

Venez avec votre contenant!



PRODUCTEUR: THIERRY GALLAIS



ORIGINE : NOIRMOUTIER, PAYS DE LA LOIRE

Thierry Gallais est producteur dans un marais salant à L'Epine (île de Noirmoutier). Sensible à la question de l'alimentation durable, Il fournit plusieurs AMAP en Pays de Loire, en Ile-de-France et dans les Hauts de France, ainsi que certains magasins de producteurs en vente directe ou citoyens. Sa production est entièrement artisanale et naturelle. Son marais salant se situe en zone Natura 2000 et il est engagé dans des Mesures Agro Environnementales (fauches tardives pour la biodiversité, pas d'écobuage, lutte contre les espèces invasives, maintien des buissons pour la petite avifaune...).

## Le saviez-vous ?

La récolte du sel dans un marais façonné par les Hommes est une pratique très ancienne. Là où le sol est argileux et de qualité, le saunier (ou paludier) modèle une aire qui comprend une zone de préchauffe pour concentrer l'eau de mer et une zone de production – les œilletts - où se cristallise le sel. Le marais permet de faire suivre un chemin plus lent et plus long à l'eau de mer pour la concentrer 8 fois plus. Deux récoltes ont lieu par jour, celle du gros sel qui apparaît sur un sol argileux (ce qui explique sa couleur grise) et la fleur de sel (très blanche).

# Sucre de canne blond

TARIF BLEU

2.10€/KG

TARIF JAUNE

2.10€/KG

TARIF ROSE

2.31€/KG

Tarif producteur : 2.10€/kg



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : BRÉSIL



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet** : <http://www.actibio.net/>



## Le saviez-vous ? D'où vient le sucre ?

Le sucre est fabriqué à partir de plantes dites « sucrières ».

Il en existe deux sortes principales : la canne à sucre et la betterave sucrière. Dans les deux cas, le processus est identique : la plante récoltée est lavée puis broyée et pressée pour en extraire du jus.

La production de betteraves sucrières est bien implantée dans les Hauts-de-France, mais il est encore rare aujourd'hui de trouver du sucre de betterave biologique français.

# Sucre complet Rapadura

TARIF BLEU

3.50€/KG

TARIF JAUNE

3.50€/KG

TARIF ROSE

3.85€/KG

Tarif producteur : 3.50€/kg



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : COSTA RICA



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet** : <http://www.actibio.net/>



## Le saviez-vous ?

Le sucre rapadura est le produit du jus de canne concentré et déshydraté. Ce sucre intégral est une excellente alternative naturelle au sucre blanc raffiné. Parce qu'il n'a pas été raffiné, il conserve tous ses nutriments et donc une excellente alternative naturelle au sucre blanc raffiné. Il a conservé tous les sels minéraux (potassium, magnésium, calcium), les vitamines (A, B3, B5, B6, B9) et les acides aminés de la canne à sucre.

# Farine de blé T80

TARIF BLEU

0.60€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



TARIF JAUNE

1.08€/KG



TARIF ROSE

1.32€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Tarif producteur : 1.20€/kg



ORIGINE: MONS EN PÉVÈLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MOULINS WAAST

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe de nombreuses sortes de farines de blé. On les classe par "type" (T) selon le degré de raffinage de la mouture. La farine de blé type 80 est issue d'un tamisage plus poussé que les farines intégrale et complète (T150 et T170). Moins raffinée que la farine de blé T65, cette farine demi-complète constitue un bon compromis entre qualités nutritives et sensorielles !

# Farine de sarrasin bise

TARIF BLEU

2.33€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



TARIF JAUNE

4.19€/KG



TARIF ROSE

5.12€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

Tarif producteur : 4.65€/kg



ORIGINE: MONS EN PÉVÈLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: MOULINS WAAST

Il existe à Mons-en-Pévèle un moulin depuis le XXI<sup>e</sup> siècle! Il est racheté en 1896 par Henri Waast et est toujours exploité par ses descendants aujourd'hui. Chaque génération Waast a donné un meunier amoureux du métier avec les qualités d'innovation et d'initiatives nécessaire pour adapter le moulin aux évolutions alimentaires contemporaines!

## Le saviez-vous ? C'est quoi la farine "bise" ?

La farine bise est nourrissante et riche en protéines, en substances minérales et en vitamines issues de l'enveloppe du grain. Avec son goût prononcé, elle est idéale pour les produits boulangers dits «foncés» et les pains à la croûte croustillante, ou pour être mélangée à d'autres farines.

# Oeufs

TARIF BLEU

**0.17€/UNITÉ**



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

**0.31€/UNITÉ**



TARIF ROSE

**0.38€/UNITÉ**

Tarif producteur : 0.34€/l'oeuf



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre boîte!

**LOCAL!**  
Produit des Hauts-de-France!



Oeufs bio de poules élevées en plein air. Catégorie A



**ORIGINE: MASNY, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: LUDOVIC WILLIOT, LES CH'TITES POULES**

Ludovic Williot est un agriculteur passionné de 24 ans, installé à Masny dans le douaisis.

Son exploitation, 100% bio et française compte 7000 poules élevées en plein air!



## Le saviez-vous ?

Chaque oeuf a son propre code!

Grâce au code inscrit sur chaque coquille, il est possible de retracer un œuf jusqu'à l'entreprise où il a été pondu. Le premier chiffre fait référence au mode d'élevage de la poule: 0 : agriculture bio. 1 : poules élevées en plein air. 2 : poules élevées au sol. 3 : poules élevées en cage ou en batterie.

Ensuite, c'est le code du pays (par ex. FR pour France ou NL pour les Pays-Bas), puis le numéro d'identification du producteur (octroyé par l'Agence fédérale pour la sécurité de la chaîne alimentaire, l'Afsca).

# Lentilles vertes

TARIF BLEU

1.65€/KG

TARIF JAUNE

2.97€/KG

TARIF ROSE

3.63€/KG

Tarif producteur : 3.30€/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**LOCAL!**  
Produit des Hauts-de-France!



**ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE**



**LA FERME DES BLANCS MOUTONS**

Michel Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650! Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.

# Lentilles corail

TARIF BLEU

1.35€/KG

TARIF JAUNE

2.43€/KG

TARIF ROSE

2.97€/KG

Tarif producteur : 2.70€/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**TURQUIE**



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet** : <http://www.actibio.net>

# Pois cassés

TARIF BLEU

1.48€/KG

TARIF JAUNE

2.66€/KG

TARIF ROSE

3.25€/KG

Tarif producteur : 2.95€/kg



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**CHARENTE, FRANCE**



**PRODUCTEUR : LES FERMES DE CHASSAGNE**

La Ferme de Chassagne est une union de 9 producteurs agrobiologistes situés en Charente, associés en GIE (Groupement d'Intérêt Economique), qui accordent une place primordiale aux légumineuses dans leur production. **Site internet** : <https://lesfermesdechassagne.fr>

# Lingots du Nord

TARIF BLEU

1.85 / KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

3.33 / KG



TARIF ROSE

4.07 / KG

Tarif producteur : 3.70€/kg

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



ORIGINE : CALONNE-SUR-LA-LYS,  
HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR: LAURENT ET SANDRINE  
RAECKELBOOM

Graine de choc a l'ambition de redynamiser la filière féverole en lui offrant un débouché rémunérateur: l'alimentation humaine ! Démocratiser sa consommation grâce à la création de recettes gourmandes et saines, c'est encourager les agriculteurs à la cultiver de nouveau. Et c'est aussi nourrir la planète de manière durable et faire bénéficier le consommateur de tous ses atouts nutritionnels .

# Pois chiches

TARIF BLEU

1.63€/ KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

2.93€/ KG



TARIF ROSE

3.58€/ KG

Tarif producteur : 3.25€/kg

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!



VENDU EN VRAC  
-Venez avec votre  
contenant!



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE



LA FERME DES BLANCS MOUTONS



## Le saviez-vous ? Les légumineuses sont fabuleuses !

Les légumineuses sont des plantes dont le fruit est une gousse: haricots, pois, lentilles, pois chiches, etc.

Elles sont **très bonnes pour la santé** car elles sont riches en protéines (ce qui les différencie des légumes, riches en fibres et vitamines). Les légumineuses sont consommées depuis des milliers d'années, sur tous les continents. Les légumineuses sont également très bonnes pour l'environnement: elles fixent l'azote de l'air dans le sol, et augmentent ainsi la fertilité des sols!

# Féveroles décortiquées

TARIF BLEU

**3.15€/KG**

TARIF JAUNE

**5.67€/KG**

TARIF ROSE

**6.93€/KG**

Tarif producteur : 6.30€/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



**LOCAL!**  
Produit des Hauts-de-France!



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**ORIGINE : BEUVRAIGNES, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR: GRAINE DE CHOC**

Graine de choc a l'ambition de redynamiser la filière féverole en lui offrant un débouché rémunérateur: l'alimentation humaine ! Démocratiser sa consommation grâce à la création de recettes gourmandes et saines, c'est encourager les agriculteurs à la cultiver de nouveau. Et c'est aussi nourrir la planète de manière durable et faire bénéficier le consommateur de tous ses atouts nutritionnels .

## Le saviez-vous ? Les féveroles sont fabuleuses !

Les féveroles sont des légumineuses au goût subtil et délicat (entre le pois cassé et la châtaigne)

Les féveroles biologiques issues des cultures de nos producteurs partenaires ont été préalablement décortiquées pour vous faciliter leur préparation. Retrouvez nos idées recettes sur notre blog

Les féveroles sont à réhydrater avant utilisation. 100 g de féveroles sèches vous donneront 200 g de féveroles hydratées et / ou cuisinées. Temps de réhydratation 12 à 15h. Temps de cuisson 7 à 45 mn en fonction des modes de préparation.

# Haricots rouges

TARIF BLEU

**2.35€/KG**

TARIF JAUNE

**4.23€/KG**

TARIF ROSE

**5.17€/KG**

Tarif producteur : 4.70€/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

**LOCAL!**  
Produit des Hauts-de-France!



**ORIGINE : OSTREVILLE, HAUTS-DE-FRANCE**



**PRODUCTEUR : GRAINES EN NORD**

Graines en Nord , c'est 5 amis agriculteurs du Ternois sur 3 exploitations différentes, qui souhaitent avoir un projet en commun et retrouver les consommateurs. Ils produisent & commercialisent des légumes secs sans pesticide de synthèse.

# Quinoa

TARIF BLEU

**3.50€/KG**

TARIF JAUNE

**6.30€/KG**

TARIF ROSE

**7.70€/KG**

Tarif producteur : 7€/kg

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

**LOCAL!**  
Produit des Hauts-de-France!



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**ORIGINE : CARVIN, HAUTS-DE-FRANCE**



**FERME DES PEUPLIERS**

Georges-Eric Vermon est maraîcher (production de légumes frais) à Marcq-en-Baroeul depuis 2012. En 2018, il a choisi de diversifier sa production en se lançant, sur un terrain situé à Carvin, dans la production de légumineuses: pois chiches, lentilles, quinoa. Il cultive avec des méthodes d'agriculture raisonnée, en limitant les intrants dans ses méthodes culturales.

# Flocons d'avoine

TARIF BLEU

**0.85€/KG**

TARIF JAUNE

**1.53€/KG**

TARIF ROSE

**1.87€/KG**

Tarif producteur : 1.70€/kg

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



Les flocons d'avoine sont des céréales riches en fibres solubles. Les flocons peuvent se déguster seuls ou servir de base dans différentes préparations : muesli, granola, etc.



**ORIGINE : FRANCE**



**FURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques.

Site internet : <http://www.actibio.net/>

# Graines de lin

TARIF BLEU

2.60€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

4.68€/KG



TARIF ROSE

5.72€/KG

Tarif producteur : 5.20€/kg

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : CARVIN, HAUTS-DE-FRANCE



FERME DES PEUPLIERS

## Le saviez-vous ? La super graine !

Les graines de lin améliorent les systèmes cardiovasculaire et digestif, et ce n'est pas tout ! Elles sont également une source précieuse de minéraux, d'acides gras essentiels et de vitamines comme la vitamine E, antioxydant bénéfique pour les cellules des muqueuses et de la peau.

# Graines de courges

TARIF BLEU

6.90€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE

12.42€/KG



TARIF ROSE

15.18€/KG

Tarif producteur : 13.80€/kg

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : OSTREVILLE, HAUTS-DE-FRANCE



PRODUCTEUR : GRAINES EN NORD

Graines en Nord , c'est 5 amis agriculteurs du Ternois sur 3 exploitations différentes, qui souhaitent avoir un projet en commun et retrouver les consommateurs. Ils produisent & commercialisent des légumes secs sans pesticide de synthèse.

## Le saviez-vous ?

La graine de courge est un super aliment car elle est riche en protéines. "Elle contient beaucoup de micronutriments comme le magnésium, le zinc, le cuivre et le potassium qui agissent directement sur les carences et la déminéralisation!

# Ail Blanc

TARIF BLEU

**4.08€/KG**

TARIF JAUNE

**7.34€/KG**

TARIF ROSE

**8.97€/KG**

Tarif producteur : 8.16/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



LA FERME DES BLANCS MOUTONS



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE

Michel Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650! Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.

# Ail Fumé (tressé)

TARIF BLEU

**4.50€/UNITE**

TARIF JAUNE

**8.10€/UNITE**

TARIF ROSE

**9.90€/UNITE**

Tarif producteur : 9€/unité



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE



LA FERME DES BLANCS MOUTONS

Michel Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650! Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.

# Oignons Jaunes

TARIF BLEU

**0.64€/KG**

TARIF JAUNE

**1.15€/KG**

TARIF ROSE

**1.40€/KG**

Tarif producteur : 1.27€/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



LA FERME DES BLANCS MOUTONS



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE

Michel Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650! Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.

# Pommes de terre

TARIF BLEU

0.60€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



TARIF JAUNE

1.08€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

TARIF ROSE

1.32€/KG

Michel Delille est agriculteur dans le Douaisis. L'exploitation des Delille se transmet de génération en génération depuis 1650!

Depuis 2020, son exploitation est 100% bio.



LA FERME DES BLANCS MOUTONS



ARLEUX, HAUTS-DE-FRANCE

Tarif producteur : 1.20€/kg

# Pommes

TARIF BLEU

1.35€/KG



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



TARIF JAUNE

2.43€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!

TARIF ROSE

2.97€/KG

Les vergers de Beaudignies sont une exploitation familiale de l'Avesnois établie depuis 4 générations! Les premiers vergers ont été plantés en 1910. 100 ans plus tard, ce sont Amande et Pierre qui ont repris l'exploitation en même, en décidant de le passer en agriculture biologique.

Site internet: <http://lesvergersdebeaudignies.com/>



LES VERGERS DE BEAUDIGNIES



BEAUDIGNIES, HAUT-DE-FRANCE

Tarif producteur : 2.70€/kg

# Spaghetti blanches

TARIF BLEU  
**2€/KG**

TARIF JAUNE  
**2€/KG**

TARIF ROSE  
**2.20€/KG**

Tarif producteur : 2€/kg

**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)**



**ORIGINE : ITALIE**



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

# Coquillettes semi-complètes

TARIF BLEU  
**1€/KG**



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE  
**1.80€/KG**



TARIF ROSE

**2.20€/KG**

Tarif producteur : 2€/kg

**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)**



**ORIGINE : ITALIE**



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

# Pennes complètes

TARIF BLEU  
**1€/KG**



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF JAUNE  
**1.80€/KG**



TARIF ROSE

**2.20€/KG**

Tarif producteur : 2€/kg

**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)**



**ORIGINE : ITALIE**



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

# Farfalles tricolores

TARIF BLEU

**2.80€/KG**

TARIF JAUNE

**2.80€/KG**

TARIF ROSE

**3.08€/KG**

Tarif producteur : 2.80€/kg



**ORIGINE : ITALIE**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)**



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

# Spirales semi-complètes

TARIF BLEU

**1€/KG**

TARIF JAUNE

**1.80€/KG**

TARIF ROSE

**2.20€/KG**

Tarif producteur : 2€/kg



Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**PRODUCTEUR: ASTRA BIO (ITALIE)**



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

# Riz long blanc

TARIF BLEU

**3.05€/KG**

TARIF JAUNE

**3.05€/KG**

TARIF ROSE

**3.36€/KG**

Tarif producteur : 3.05€/kg



**ORIGINE : ITALIE/FRANCE**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



**FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)**

# Riz long complet

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

1.28€/KG

TARIF JAUNE

2.30€/KG

TARIF ROSE

2.81€/KG

Tarif producteur : 2.55€/kg



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: ACTIBIO (CHANGÉ, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est une entreprise française créée en 2001 par Birgit Uet, installée en Mayenne dans les Pays-de-la-Loire, et spécialisée dans l'approvisionnement de produits biologiques. **Site internet : <http://www.actibio.net/>**

# Couscous semi-complet

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

1.05€/KG

TARIF JAUNE

1.89€/KG

TARIF ROSE

2.31€/KG

Tarif producteur : 2.10€/kg



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE : UE



FOURNISSEUR: ACTIBIO

# Semoule de blé dur fine

TARIF BLEU

2€/KG

TARIF JAUNE

2€/KG

TARIF ROSE

2.20€/KG

Tarif producteur : 2€/kg



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



ORIGINE: MONS EN PÉVÈLE, HAUTS-DE-FRANCE

LOCAL!  
Produit des Hauts-de-France!



PRODUCTEUR: MOULINS WAAST

Il existe à Mons-en-Pévèle un moulin depuis le XX<sup>e</sup> siècle! Il est racheté en 1896 par Henri Waast et est toujours exploité par ses descendants aujourd'hui. Chaque génération Waast a donné un meunier amoureux du métier avec les qualités d'innovation et d'initiatives nécessaire pour adapter le moulin aux évolutions alimentaires contemporaines!

# Noisettes decortiquées

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

6.98€/KG

TARIF JAUNE

12.56€/KG

TARIF ROSE

15.35€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Tarif producteur : 13.95€/kg



ORIGINE : FRANCE



FOURNISSEUR: LES VERGERS DU SUD OUEST, OCCITANIE

# Abricots secs

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

4.23€/KG

TARIF JAUNE

7.61€/KG

TARIF ROSE

9.30€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Tarif producteur : 8.45€/kg



ORIGINE : OUZBÉKISTAN



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)

Créée en 2015, Base Organic Food, est société française spécialisée dans le sourcing, la création et la construction de filières de production de fruits secs, graines et céréales exclusivement biologiques à travers le monde. Toutes leurs références sont produits au sein de filières de production de qualité et selon les normes de l'agriculture biologique.

# Amandes décortiquées

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

4.75€/KG

TARIF JAUNE

8.55€/KG

TARIF ROSE

10.45€/KG



VENDU EN VRAC  
Venez avec votre contenant!



Tarif producteur : 9.50€/kg



ORIGINE : ITALIE



FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)

# Dattes deglet nour

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**2.03€/KG**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

TARIF JAUNE

**3.64€/KG**

TARIF ROSE

**4.46€/KG**



Tarif producteur : 4.05€/kg



**ORIGINE : TUNISIE**



**FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)**

# Figues sèches lerida

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**5.58€/KG**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!

TARIF JAUNE

**10.04€/KG**

TARIF ROSE

**12.27€/KG**



Tarif producteur : 11.16€/kg



**ORIGINE : TURQUIE**



**FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)**

# Raisins secs sultamine

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**2.75€/ KG**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



TARIF JAUNE

**4.95€/ KG**

TARIF ROSE

**6.05€/ KG**



Tarif producteur : 5.50€/kg



**ORIGINE : TURQUIE**



**FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)**

# Noix de cajou

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**5.13€/ KG**



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



TARIF JAUNE

**9.23€/ KG**

TARIF ROSE

**11.28€/ KG**



Tarif producteur : 10.25€/kg



**ORIGINE : VIETNAM**



**FOURNISSEUR: BASE ORGANIC FOOD (MONTBARTIER, OCCITANIE)**

Créée en 2015, Base Organic Food, est société française spécialisée dans le sourcing, la création et la construction de filières de production de fruits secs, graines et céréales exclusivement biologiques à travers le monde. Toutes leurs références sont produits au sein de filières de production de qualité et selon les normes de l'agriculture biologique.

# Piment de cayenne

## SACHET DE 200G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**3.48€/UNITÉ**

TARIF JAUNE



**6.26€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**7.65€/UNITÉ**

Tarif producteur : 6.95€/unité



ORIGINE : SRI LANKA



FURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Poivre noir en grains

## SACHET DE 115G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**1.98€/UNITÉ**

TARIF JAUNE



**3.56€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**4.35€/UNITÉ**

Tarif producteur : 3.95€/unité



ORIGINE : MADAGASCAR  
OU SRI LANKA



FURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Ras el Hanout

## SACHET DE 180G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

**2.58€/UNITÉ**

TARIF JAUNE



**4.64€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**5.67€/UNITÉ**

Tarif producteur : 5.15€/unité



ORIGINE : SRI LANKA



FURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Curry en poudre

## SACHET DE 110G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

1.85€/UNITÉ



TARIF JAUNE

3.33€/UNITÉ

TARIF ROSE

4.07€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.70€/unité



ORIGINE :



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Origan

## SACHET DE 50G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

1.85€/UNITÉ

TARIF JAUNE

3.33€/UNITÉ

TARIF ROSE

4.07€/UNITÉ



Tarif producteur : 3.70€/unité



ORIGINE : FRANCE, GRÈCE OU TURQUIE



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Cumin en poudre

## SACHET DE 150G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")



TARIF BLEU

2.73€/UNITÉ

TARIF JAUNE

4.91€/UNITÉ

TARIF ROSE

6.00€/UNITÉ



Tarif producteur : 5.45€/unité



ORIGINE : SRI LANKA



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Thym

SACHET DE 70G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF BLEU

1.53€/UNITÉ



TARIF JAUNE

2.75€/UNITÉ

TARIF ROSE

3.36€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.05€/unité



ORIGINE : FRANCE, TURQUIE, ALLEMAGNE



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Paprika doux

SACHET DE 180G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF BLEU

3.24€/UNITÉ



TARIF JAUNE

5.83€/UNITÉ

TARIF ROSE

7.12€/UNITÉ

Tarif producteur : 6.50€/unité



ORIGINE : HONGRIE OU ESPAGNE



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Coriandre en poudre

SACHET DE 150G

Produit subventionné par l'Etat ("Fonds mieux manger pour tous")

TARIF BLEU

1.52€/UNITÉ



TARIF JAUNE

2.73€/UNITÉ

TARIF ROSE

3.33€/UNITÉ

Tarif producteur : 3.05€/unité



ORIGINE : FRANCE OU AUTRICHE



FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)

# Cardamome en poudre

**SACHET DE 150G**

Produit  
subventionné  
par l'Etat  
("Fonds mieux  
manger pour  
tous")



TARIF BLEU

**4.18€/UNITÉ**



TARIF JAUNE

**7.52€/UNITÉ**

TARIF ROSE

**9.16€/UNITÉ**



Tarif producteur : 8.35€/unité



**ORIGINE : SRI LANKA**



**FOURNISSEUR: BIO CAMBRÉSIS (CAMBRAI, HAUTS-DE-FRANCE)**

# Shampooing solide à l'ortie piquante

TARIF BLEU

6€ / UNITE

TARIF JAUNE

6€ / UNITE

TARIF ROSE

6.60€ / UNITE

Tarif producteur : 6€/unité

Le shampooing solide à l'ortie piquante est idéal pour les cheveux sujets aux pellicules. En effet, la combinaison de poudres d'ortie piquante, de neem et de reetha permettent de lutter contre les pellicules, d'assainir le cuir chevelu, et de calmer les démangeaisons. La présence d'huile de ricin, et de d'huile essentielle de cèdre de l'Atlas aux propriétés fortifiantes font de ce shampooing un soin complet qui redonnera force et éclat à vos chevelures



FIVES, LILLE (FRANCE)

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES



## Le saviez-vous ?

La poudre de reetha, apelée aussi sapindus mukorossi ou noix de lavage est utilisée traditionnellement en Inde depuis des siècles comme nettoyant en raison de sa teneur en saponine.

# Shampooing solide à la rose de Damas

TARIF BLEU

6€ / UNITE

TARIF JAUNE

6€ / UNITE

TARIF ROSE

6.60€ / UNITE

Tarif producteur : 6€/unité

La poudre de rose de Damas et la poudre ayurvédique de shikakai font de ce shampooing solide un produit très agréable et facile d'utilisation. Son odeur poudrée de rose, sa mousse dense qui se rince très bien, sa composition naturelle, riche en huiles (ricin, coco,) et poudres de plantes en font un produit idéal aux cheveux de toute la famille. Les lavages sont plus espacés, les cheveux sont brillants (acide lactique). Un shampooing solide permet de faire **une quarantaine de lavages (en fonction de la longueur des cheveux)**.



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



# Déodorant solide au citron vert

TARIF BLEU

6€ / UNITE

TARIF JAUNE

6€ / UNITE

TARIF ROSE

6.60€ / UNITE

Tarif producteur : 6€/unité

Le déodorant solide à l'huile essentielle de citron vert est très facile à utiliser, il suffit de le passer sous les aisselles, il fond au contact de la peau et vous assure une protection contre les odeurs tout au long de la journée. Avec sa composition 100% naturelle (bicarbonate de soude, argile verte, huile de coco), son odeur acidulée citron vert, son format solide, longue durée et sans déchet, soyez prêts pour l'été !

La savonnerie Twenty Fives est une savonnerie récemment installée à Lille, dans le quartier de Fives. Elle est axée sur la fabrication de cosmétiques solides : savons saponifiés à froid, shampooings, déodorants, hydratants solides, fabriqués à la main dans son laboratoire, aux compositions minimalistes, naturelles, biologiques, sans déchet et biodégradables. L'envie de proposer des produits de qualité, écologiques et accessibles à tous sont ses valeurs principales.

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



# Savon surgras au lait de chèvre et vanille

TARIF BLEU

5€ / UNITE

TARIF JAUNE

5€ / UNITE

TARIF ROSE

5.50€ / UNITE

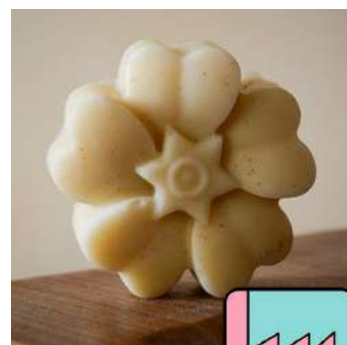
Tarif producteur : 5€/unité

Composé d'ingrédients naturels et biologiques, ce savon, saponifié à froid, fabriqué à la main est idéal pour les peaux sèches et sensibles. Composé principalement d'huiles bio comme l'huile d'olive (33%), de coco (13%) de beurre de karité (13%) et de lait frais de chèvre (11%) ainsi que d'extrait naturel de vanille, ce savon est parfait pour prendre soin de votre peau. Pour le visage, le corps, les mains.

Le petit + local : le lait de chèvre bio est produit par : Les chevrettes du Terril, à Rieulay près d'Orchies.

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

## Le saviez-vous ?

Le lait de chèvre est riche en acides gras, connu pour ses propriétés hydratantes et ré-équilibrantes. Il apaise, purifie et préserve la peau. Il est riche en acide lactique, qui régule l'excès de sébum.

# Savon surgras au miel

TARIF BLEU

5€ / UNITE

TARIF JAUNE

5€ / UNITE

TARIF ROSE

5.50€ / UNITE

Tarif producteur : 5€/unité

Le savon surgras au miel est un savon saponifié à froid, enrichi en huile d'avocat, extrêmement doux pour la peau et adapté à toute la famille. Il est délicatement parfumé au miel. Son surgraissage et sa glycérine naturelle font de ce savon un véritable soin pour la peau.

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

# Savon bonne mine

TARIF BLEU

5.50€ / UNITE

TARIF JAUNE

5.50€ / UNITE

TARIF ROSE

6.05€ / UNITE

Tarif producteur : 5.50€/unité

Ingrédients : jus de carotte, curcuma, huile essentielle d'orange et de cannelle

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

# Savon surgras du terril (au charbon)

TARIF BLEU

6€ / UNITE

TARIF JAUNE

6€ / UNITE

TARIF ROSE

6.60€ / UNITE

Tarif producteur : 6€/unité

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



Le savon du Terril est un savon surgras détox et purifiant idéal pour le visage. Le charbon actif nettoie en profondeur la peau, l'huile essentielle de cèdre de l'Atlas donne un côté boisé très agréable. La forme ronde rappelle les boules de charbon typiques de notre région !



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

# Baume à lèvres au miel

TARIF BLEU

5€ / UNITE

TARIF JAUNE

5€ / UNITE

TARIF ROSE

5.50€ / UNITE

Tarif producteur : 5€/unité

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

# Baume solide au karité

TARIF BLEU

6.50€ / UNITE

TARIF JAUNE

6.50€ / UNITE

TARIF ROSE

7.15€ / UNITE

Tarif producteur : 6.50€/unité

LOCAL!  
Produit des  
Hauts-de-  
France!

FABRICATION  
ARTISANALE



Le baume solide au karité est une crème solide spécifique pour les zones très sèches de la peau. Idéal pour les mains sèches, gercées, les coudes, il fond au contact de la peau et une fois massé, ne laisse pas de sensation grasse. Contient 33% de cire d'abeille bio !



FIVES, LILLE (FRANCE)



PRODUCTEUR: SAVONNERIE TWENTY FIVES

# Lessive liquide concentrée

TARIF BLEU

**2.70€/LITRE**

TARIF JAUNE

**2.70€/LITRE**

TARIF ROSE

**2.97€/LITRE**

Tarif producteur : 2.70€/litre



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



Lessive 100% d'origine naturelle.

Cette Lessive Liquide Concentrée certifiée BIO est destinée au lavage en machine ou à la main de tous les textiles, à toutes températures. Elle prendra soin, en douceur, de votre linge sans risque de décoloration



**FABRIQUE EN FRANCE**



**PRODUCTEUR: LABORATOIRE GRAVIER - L'ARTISAN SAVONNIER (OCCITANIE)**

# Liquide vaisselle

TARIF BLEU

**1.95€/LITRE**

TARIF JAUNE

**1.95€/LITRE**

TARIF ROSE

**2.15€/LITRE**

Tarif producteur : 1.95€/litre



**VENDU EN VRAC**  
Venez avec votre contenant!



Ce Liquide Vaisselle est destiné au lavage à la main de la vaisselle.

Sa formule concentrée permet le bon nettoyage et dégraissage de toute la vaisselle, plats, casseroles, etc...

Enrichi en calendula, il convient à une utilisation quotidienne et respecte les mains.



**FABRIQUE EN FRANCE**



**PRODUCTEUR: LABORATOIRE GRAVIER - L'ARTISAN SAVONNIER (OCCITANIE)**

# Ils soutiennent VRAC Hauts-de-France, et on les remercie!

## Les bailleurs sociaux



## Les associations et structures partenaires dans les quartiers

Maison de Quartier Jacques Brel  
AFEV  
Centre social Mosaïque  
Résidence Habitat Jeunes Béthanie  
Maison du Projet des Oliveaux - Loos  
La Fabrique du Sud

Centre social l'Arbrisseau  
Centre social Lazare Garreau  
Centre social l'Alma - Coop'MANAU  
Centre social Bourgogne-Pont de Neuville  
Maison des Solidarités du Marais - Lomme

## VRAC France et les 18 autres antennes de VRAC



*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Contact: 06 75 31 94 72  
[vrac-hdf@vrac-asso.org](mailto:vrac-hdf@vrac-asso.org)