

VRAC, COMMENT ÇA MARCHE ?



JE REJOINS LE GROUPEMENT D'ACHAT



J'ACCÈDE AU CATALOGUE



ou



Via le site internet
epicerie.vrac-asso.org

Lors des permanences
et des épiceries



JE PASSE MA COMMANDE



ou



ou



Je crée mon compte
sur le site
epicerie.vrac-asso.org

Je passe commande
lors des permanences

J'envoie par photo le
bon de commande



JE RÉCUPÈRE & PAYE MA COMMANDE / MON ADHESION

Lors des épiceries, dans mon quartier.
Pensez à prendre des boîtes, bocaux et
sachets vides.



VRAC
BRUXELLES
**Vers un réseau
d'achat en commun**

LE CATALOGUE

FÉVRIER 2024

bruxelles.vrac-asso.org
vrac-bruxelles@vrac-asso.org

LES PRODUITS DU CATALOGUE VRAC

- SUCRE DE CANNE
- MIEL CRÉMEUX
- JUS DE POMME
- JUS D'ORANGE
- CAFÉ (GRAINS ET MOULUS)
- CHOCOLAT (LAIT ET NOIR)
- PENNE BLANCHES ET COMPLÈTES
- SPAGHETTIS
- SEMOULE DE BLÉ DUR BLANCHE ET SEMI-COMPLÈTE
- COUSCOUS
- FARINE BLANCHE ET COMPLÈTE
- POIS CHICHE
- QUINOA
- HARICOTS ROUGES ET BLANCS
- LENTILLES BLONDES ET VERTES
- RIZ DEMI-COMPLET
- OEUFS
- COULIS DE TOMATE
- DATTES SECHÉES
- FIGUES SECHÉES
- RAISINS SULTANAS
- AMANDES
- NOISETTES
- ABRICOTS SECHÉS
- HUILE D'OLIVE
- LAIT ENTIER ET DEMI-ÉCREMÉ
- HUILE DE COLZA
- LÉGUMES DES SAISON
- BICARBONATE DE SOUDE
- PERCARBONATE DE SODIUM
- VINAIGRE MÉNAGER
- SAVON NOIR LIQUIDE
- LIQUIDE VAISSELLE
- NETTOYANT MULTI-USAGE
- LESSIVE LIQUIDE
- SAVON DE MARSEILLE
- SHAMPOING LIQUIDE

Avec le soutien de Bruxelles Environnement, la COCOF et la Fondation 4 Wings



SUCRE DE CANNE BLOND BIOLOGIQUE



2,10€ LE KILO

Sucre de canne blond biologique issu d'Argentine, du Brésil, du Paraguay et distribué par Destination.



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

CAFE MOULU OU EN GRAINS PUR ARABICA



3.03€ LE PAQUET DE 250G

11,32€ LE PAQUET DE 1KG



Pur arabica, ce café est une sélection de crus d'Amérique Latine issus de l'agriculture biologique. Rond, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées. Il est distribué par Destination en paquet de 250g ou d'1kg.

MIEL CRÉMEUX DE PRINTEMPS - TOUTES FLEURS



7,84€ LE POT DE 500G

Récolté par l'apiculteur, sans traitement thermique ni ajout de sucre. Après la récolte, le miel subit un traitement mécanique pour obtenir la cristallisation souhaitée. Macro bapt - De Coster Baptiste - Walcourt

LOCAL!
Produit de Belgique

PALETS CHOCOLAT NOIR 70%



11.93€ LE KILO

Palets de chocolat noir 57% à déguster ou pour cuisiner, distribués par Actibio et originaire de République Dominicaine.

Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) : Masse de cacao (46.5%), sucre de canne (44%), beurre de cacao (9%)



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

JUS DE POMMES ET JUS D'ORANGES - DE DRIE WILGEN



Jus de pomme

1,91€ LA BOUTEILLE D' 1 LITRE + 0,25€ CAUTION



Jus d'orange

2,81€ LA BOUTEILLE D' 1 LITRE + 0,25€ CAUTION

LOCAL!
Produit de Belgique

PALETS CHOCOLAT AU LAIT 39%



10,36€ LE KILO

Palets de chocolat noir 57% à déguster ou pour cuisiner, distribués par Actibio et originaire de République Dominicaine.

Ingrédients (tous issus de l'agriculture biologique) : sucre de canne, beurre de cacao, lait en poudre, masse de cacao, poudre de vanille



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

PATES BLANCHES ET COMPLÈTES



2,10€ LE KILO

Spaghetti blancs, penne rigate blanches ou penne complètes produites par Astra bio en Italie.



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

COUSCOUS



2,10€ LE KILO

Cousous blanc vendu par Actibio en Italie.



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

SEMOULE DE BLÉ DUR SEMI-COMPLÈTE (FINE)



1,92€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

Semoule de blé dur semi-complète (fine) vendue par Actibio en Italie.



FARINE DE BLÉ COMPLÈTE 100% (T150)



1,14€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

Farine de blé complète 100% (T150) produite par la Ferme de la Roussellerie à Herseaux (Hainaut, Belgique).



SEMOULE DE BLÉ DUR BLANCHE EXTRA FINE



2€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

Semoule de blé dur blanche extra fine vendue par Actibio en Italie.



FARINE DE BLÉ BLANCHE 60% (T60)



1.46€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

Farine de blé blanche 60% (T60) produite par la Ferme de la Roussellerie à Herseaux (Hainaut, Belgique).



POIS CHICHES



2,80€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Pois chiches produits par Giorgio Collura en Italie.

HARICOTS ROUGES



5,05€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Haricots rouge cultivés en France et distribués par Actibio.

QUINOA



5€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Quinoa cultivé en Belgique par 4 fermiers belges sous le nom "Les 4 fermes" !

LOCAL!
Produit de Belgique

LENTILLES BLONDES



3,08€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Lentilles blondes cultivées en Belgique par 4 fermiers belges sous le nom "Les 4 fermes" !

LOCAL!
Produit de Belgique

HARICOTS BLANCS



3,39€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Haricots blancs cultivés en France et distribués par Actibio.

LENTILLES VERTES



4,27€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Lentilles vertes cultivées en France, fournies par Actibio

RIZ LONG DEMI-COMPLET - DE CAMARGUE



3,01 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Ce riz biologique français produit dans les rizières camarguaises n'a rien à envier au riz basmati ou au riz thaï ! Sa qualité est liée au territoire particulier de la Camargue, en France

DATTES DEGLET NOUR



4,03€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Dattes Deglet Nour originaires de Turquie et distribuées par notre fournisseur français : Base Organic Food

OEUFS PLEIN AIR BIO - BOÎTE DE 12 OU 30

9€ LE PLATEAU DE 30 - 0,30€ L'OEUF

3,60€ LA BOÎTE DE 12



ORIGINE : HERVE, BELGIQUE



PRODUCTEUR: FERME DU COUDRIER



FIGUES SECHES LERIDA



11,61€ LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Figues séchées Lerida originaires de Turquie et distribuées par notre fournisseur français : Base Organic Food

COULIS DE TOMATE PASSATA MANFUSO 680G



1,36€ LA BOUTEILLE DE 680G

Coulis de tomate à base de tomates fraîches San Marzano produit par Manfuso en Italie.



RAISINS SECS SULTAMINE



4,77 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Raisins secs sultamine originaires de Turquie et distribués par notre fournisseur français : Base Organic Food

AMANDES DECORTIQUEES



10,55 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Amandes décortiquées originaires d'Italie et distribuées par notre fournisseur français : Base Organic Food

HUILE D'OLIVE BIOLOGIQUE EXTRA VIERGE



9,30 € LE LITRE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Huile d'olive biologique extra vierge produite en Grèce par la coopérative "Les amis de Zakros". Production située au sud de la Crète !

NOISETTES DECORTIQUEES



12,67 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Noisettes décortiquées originaires de Turquie et distribuées par notre fournisseur français : Base Organic Food

LAIT DE LA BARAQUE DEMI-ÉCRÉMÉ - BOUTEILLE DE 1L



1,11 € LE LITRE



Une coopérative de 8 fermes laitières présentes en région Haut Ardenne. Région traditionnelle de pâturage. Le lait est mis en TetraPack par une petite laiterie indépendante de Flandre (Kruibeke).

LOCAL!
Produit de Belgique

ABRICOTS SECS



10,39 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!



Abricots secs originaires de Turquie et distribuées par notre fournisseur français : Base Organic Food

LAIT DE LA BARAQUE ENTIER - BOUTEILLE DE 1L



1,27 € LE LITRE



Une coopérative de 8 fermes laitières présentes en région Haut Ardenne. Région traditionnelle de pâturage. Le lait est mis en TetraPack par une petite laiterie indépendante de Flandre (Kruibeke).

LOCAL!
Produit de Belgique

HUILE DE COLZA



4,25 € LE LITRE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

L'huile de colza première pression à froid produite par la ferme Hof ter Vrijlegem qui se trouve à quelques kilomètres de Bruxelles.

BICARBONATE DE SOUDE- POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



2,55 € LE KILO



ORIGINE : BEAURAING, BELGIQUE



PRODUCTEUR: WALLOWASH

LE BICARBONATE
DE SOUDE NETTOIE
ET DÉSODORISE



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

LOCAL!
Produit de
Belgique

POMMES DE TERRE, CAROTTE, POIREAUX, POTIMARRON, BUTTERNUT



PRIX VARIABLES

Notre producteur, la Ferme du Peuplier dans le Brabant Wallon, nous fournit ses délicieux légumes bios tout au long de l'année. Les aléas de productions font que les prix peuvent varier...Mais de 0,30€/kg maximum seulement ! Nous essayons de développer l'offre de fruits et légumes frais. N'hésitez pas à nous demander des nouvelles !

PERCARBONATE DE SODIUM- POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



4 € LE KILO



ORIGINE : BEAURAING, BELGIQUE



PRODUCTEUR: WALLOWASH

AGENT
BLANCHISSANT ET
DÉTACHANT



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

LOCAL!
Produit de
Belgique

POMMES POIRES



1,50 € LE KILO



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

Durant les saisons de récolte (et jusqu'à un temps de conservation raisonnable), retrouvez des pommes bios et belges à un prix imbattable ! Dans la mesure des stocks disponibles. Prix indicatif ; peut varier



LOCAL!
Produit de
Belgique

VINAIGRE MÉNAGER - 8% - POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



0,95 € LE LITRE



ORIGINE : BEAURAING, BELGIQUE



PRODUCTEUR : WALLOWASH

LE VINAIGRE BLANC
ASSAINISSANT, DÉSINFECTANT
ET DÉTARTRANT.



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

LOCAL!
Produit de
Belgique

SAVON NOIR LIQUIDE - POUR TOUT FAIRE SOI-MÊME



3,10 €/ LA BOUTEILLE D'1 LITRE



ORIGINE : FRANCE



PRODUCTEUR: L'ARTISAN SAVONNIER



LE SAVON NOIR, QUI
DÉGRAISSE ET DÉTACHE

LESSIVE LIQUIDE - L'ARTISAN SAVONNIER (FRANCE)



4€/LA BOUTEILLE DE 1.5L



Cette Lessive Liquide Concentrée certifiée BIO est destinée au lavage en machine ou à la main de tous les textiles, à toutes températures. Elle prendra soin, en douceur, de votre linge sans risque de décoloration.

LIQUIDE VAISSELLE CONCENTRÉ - L'ARTISAN SAVONNIER (FRANCE)



1,85 €/ LA BOUTEILLE D'1 LITRE

Ce Liquide Vaisselle est destiné au lavage à la main de la vaisselle. Sa formule concentrée permet le bon nettoyage et dégraissage de toute la vaisselle, plats, casseroles, etc... Enrichi en calendula, il convient à une utilisation quotidienne et respecte les mains.



NETTOYANT MULTI-USAGES - L'ARTISAN SAVONNIER (FRANCE)



2,55 €/ LA BOUTEILLE D'1 LITRE

Nettoyant Multi-Usage certifié BIO, pour les nettoyages difficiles des surfaces, des sols, sanitaires et autre surface. Facile d'utilisation grâce à son format liquide, il permet de nettoyer et dégraisser toutes les surfaces en laissant un parfum frais.



SHAMPOOING USAGE FRÉQUENT — MIEL CALENDULA - CE'BIO (FRANCE)



7€/LA BOUTEILLE D'1 LITRE

Ce Shampooing certifié BIO associe l'extrême douceur du miel, de l'avoine et du calendula, pour vous permettre de vous laver les cheveux fréquemment, tout en respectant l'équilibre de votre cuir chevelu.



SAVON DE MARSEILLE (EN COPEAUX)



4.92€ LE KILO

Savon de Marseille 100% d'origine végétale issu de la saponification d'huile d'olive, de maïs et de colza.



VENDU EN VRAC
Venez avec votre contenant!

LOCAL
Produit de
Belgique



COMMENT FABRIQUER SES PROPRES PRODUITS MÉNAGERS ?

NETTOYER LES SOLS...



Pour le sol, rien de plus simple que **le savon noir**. A mélanger avec de l'eau chaude, à raison d'une dose de savon pour 5 litres d'eau. Il est possible d'y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle.

LES TOILETTES...



Pas besoin de javel, il suffit de **saupoudrer dans un premier temps un peu de bicarbonate de soude dans les WC**, et ajouter ensuite du vinaigre blanc (au pulvérisateur idéalement). Au contact du bicarbonate, le vinaigre va mousser. Frotter ensuite avec la brosse à WC.

LA CUISINE ET LA SALLE DE BAINS...



Pour nettoyer une multitude de surfaces, notamment dans la salle de bains ou la cuisine : carrelage, céramique, marbre ou PVC, un **nettoyant multi-usage** peut être fabriqué simplement.

Ingrédients :

- 1 litre d'eau
- ½ litre de vinaigre blanc
- Ecorces de 4 citrons

Verser le vinaigre blanc et l'eau dans un flacon et y ajouter des écorces de citron. Laisser macérer environ une semaine, puis retirer les écorces de citron. Transvaser le liquide dans un pulvérisateur.

ET LES SALETÉS TENACES !



Pour la saleté la plus tenace, on peut également préparer une **crème à récurer** :

Ingrédients :

- 5 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 1 petite cuillère à soupe de savon noir liquide
- Eau

Verser l'eau (froide) petit à petit aux autres ingrédients jusqu'à l'obtention d'une pâte. Récurer puis rincer.