

# CATALOGUE VRAC PLAINE COMMUNE AVRIL 2026



## Adhésions

- 30% Tarif coup de pouce
- 10% Tarif quartier
- 0% Prix coutant
- +10% Tarif soutien

**VRAC**  
PLAINE  
COMMUNE  
Vers un réseau  
d'achat en commun

**Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie-vrac.org](http://www.epicerie-vrac.org) lorsque vous passez commande.**

Ces tarifications dépendent de votre situation au moment de votre adhésion. Elles sont mises en place grâce à une aide de l'Etat, appliquées sur le prix coûtant et concernent uniquement certains produits alimentaires.

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Direct producteur**

## FÉCULENTS

### RIZ LONG SEMI-COMPLET



Actibio - Italie

- 2,00 €/kg
- 2,57 €/kg
- 2,85 €/kg
- 3,14 €/kg

### PÂTE SPIRALE SEMI-COMPLÈTE



Actibio - Italie

- 1,44 €/kg
- 1,85 €/kg
- 2,05 €/kg
- 2,26 €/kg

### PÂTE SPIRALE BLANCHE



Actibio - Italie

- 2,05 €/kg

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

### COUSCOUS MOYEN SEMI-COMPLET



Actibio - Italie

- 1,54 €/kg
- 1,98 €/kg
- 2,20 €/kg
- 2,42 €/kg

### PÂTE PENNE SEMI-COMPLÈTE



Actibio - Italie

- 1,44 €/kg
- 1,85 €/kg
- 2,05 €/kg
- 2,26 €/kg

### PÂTE PENNE BLANCHE



Actibio - Italie

- 2,05 €/kg

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

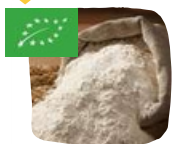
### BOULGOUR



Actibio - Turquie

- 1,02 €/kg
- 1,31 €/kg
- 1,45 €/kg
- 1,61 €/kg

### FARINE DE BLÉ T65



Moulin de Versailles  
FR - Ile-de-France

- 0,88 €/kg
- 1,13 €/kg
- 1,25 €/kg
- 1,38 €/kg

### FARINE DE BLÉ T80 SEMI-COMPLÈTE



Moulin de Versailles  
FR - Ile-de-France

- 1,05 €/kg
- 1,35 €/kg
- 1,50 €/kg
- 1,65 €/kg

### QUINOA BLANC



Actibio - France

- 4,34 €/kg
- 5,58 €/kg
- 6,20 €/kg
- 6,82 €/kg

## → LÉGUMINEUSES

### POIS CHICHE



Duru - France

- 1,79 €/kg
- 2,30 €/kg
- 2,55 €/kg
- 2,81 €/kg

### LENTILLE CORAIL



Base organic food  
Turquie

- 1,89 €/kg
- 2,43 €/kg
- 2,70 €/kg
- 2,97 €/kg

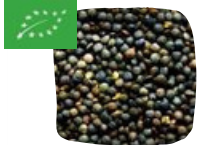
### POIS CASSÉ



Duru - FR-Gironde

rupture de stock !

### LENTILLE VERTE



Duru - France

- 2,14 €/kg
- 2,75 €/kg
- 3,05 €/kg
- 3,36 €/kg

### HARICOTS LINGOTS



Duru - France

- 2,87 €/kg
- 3,69 €/kg
- 4,10 €/kg
- 4,51 €/kg

## → ÉPICERIE

### BEURRE DE CACAHUETES



Agrosourcing - Egypte

- 5,85 €/kg
- 7,52 €/kg
- 8,35 €/kg
- 9,19 €/kg

### NOIX DE CAJOU



Base organic food - Viet

- 7,11 €/kg
- 9,14 €/kg
- 10,15 €/kg
- 11,17 €/kg

### PRUNEAU D'AGEN



rupture de stock !

### AMANDE DÉCORTIQUÉE



Base organic food - Esp

- 7,04 €/kg
- 9,05 €/kg
- 10,05 €/kg
- 11,06 €/kg

### AMANDE EN POUDRE



Base organic food - Esp

- 8,19 €/kg
- 10,53 €/kg
- 11,70 €/kg
- 12,87 €/kg

### FIGUE LERIDA



Base organic food - Turq

- 7,77 €/kg
- 9,99 €/kg
- 11,10 €/kg
- 12,21 €/kg

### CURCUMA



- 7,46 €/kg
- 9,59 €/kg
- 10,65 €/kg
- 11,72 €/kg

### FIGUE SÈCHE CALABACITA



Agrosourcing - Espagne

- 4,41 €/kg
- 5,67 €/kg
- 6,30 €/kg
- 6,93 €/kg

### DATTES MEDJOL LARGE



Solivr - Palestine

- 5,89 €/500g

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

### SUCRE BLOND DE CANNE



Actibio - Colombie

- 1,70 €/kg
- Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

### PALET NOIR 58% CACAO



Kaoka - São Tomé

- 14,80 €/kg
- Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

### DATTE ENTIÈRE BRANCHÉE



Base organic food - Tun

- 2,94 €/kg
- 3,78 €/kg
- 4,20 €/kg
- 4,62 €/kg

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie-frac.org](http://www.epicerie-frac.org) lorsque vous passez commande.

**GROS SEL**




1,00 €/kg

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Salines de Thierry Gallais - FR Vendée

**HUILE D'OLIVE TUNISIE**



5,88 €/L  
7,56 €/L  
8,40 €/L  
9,24 €/L

Mediterrorir - Tunisie

**HUILE D'OLIVE KABYLIE 75CL**



9,00 €/ 75cl

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

IFRI OIL - Algérie

**JUS DE POMMES**




2,70 €/L

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Ferme de la Sapinière - FR Normandie


**CAFÉ GRAIN**



11,06 €/kg  
14,22 €/kg  
15,80 €/kg  
17,38 €/kg

Café Dagobert Pérou & Honduras

**CAFE DAGOBERT MOULU - 250g**



2,91 €/250G  
3,74 €/250G  
4,15 €/250G  
4,57 €/250G

Café Dagobert Pérou & Honduras

**PASSATA DE TOMATES**



1,60 €/700g

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Alterbio - Italie

**MIEL DE PRINTEMPS POT DE 500G**



5,60 le pot

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Ferme de Paris - FR- Fontainebleau

**MIEL DE CHATAIGNIER POT DE 500G et 250G**



8,40 / 500G  
5,60 / 250G

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Ferme de Paris - FR-Fontainebleau

**MIEL DE LAVANDE POT DE 500G**



7,92 le pot

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Ferme de Paris - FR- Fontainebleau

**MIEL DE LAVANDE POT DE 500G**




7,92 le pot

Les tarifs différenciés ne s'appliquent pas pour ce produit

Ferme de Paris - FR- Fontainebleau

**BOULANGERIE**

**PAIN DE CAMPAGNE 800G - Au levain naturel**



3,36 €/800g  
4,32 €/800g  
4,80€/800g  
5,28€/800g

La pépinière - Aubervilliers

**PAIN AUX CÉRÉALES 800G - Au levain naturel**



4,48 €/800g  
5,76 €/800g  
6,40€/800g  
7,04€/800g

La pépinière - Aubervilliers


**PAIN PETIT ÉPEAUTRE 700G - Au levain naturel**



5,88 €/700g  
7,56 €/700g  
8,40€/700g  
9,24 €/700g

La pépinière - Aubervilliers


**PAIN COMPLET**



4,90 €/1kg  
6,30 €/1kg  
7,00 €/1kg  
7,70 €/1kg

La Patibule - Saint-Denis

**PAIN TOURNELAIN**



5,95 €/1kg  
7,65 €/1kg  
8,50 €/1kg  
9,35 €/1kg

La Patibule - Saint-Denis

A Aubervilliers, Stains & Saint-Denis !

A l'Île-Saint-Denis & Epinay !

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie-frac.org](http://www.epicerie-frac.org) lorsque vous passez commande.

# → FRAIS

Les fruits et légumes continuent à bénéficier du tarif à -50 % du prix coûtant ! Ce qui sera signifié par la vignette suivante : ●

## ŒUF DE POULE DE FERME



Cagette Bio - France

- 0,19 €/U
- 0,33 €/U
- 0,37 €/U
- 0,41 €/U

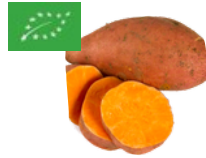
## POMME DE TERRE



Ferme du Bois Bourdon - FR Thiers-sur-Thève

- 0,65 €/kg
- 1,17 €/kg
- 1,30 €/kg
- 1,43 €/kg

## PATATES DOUCES



Le comptoir dionysien - Saint-Denis

- 0,85 €/kg
- 1,53 €/kg
- 1,70 €/kg
- 1,87 €/kg

## CAROTTE



Cagette Bio - France

- 0,70 €/kg
- 1,26 €/kg
- 1,40 €/kg
- 1,54 €/kg

## POIREAU



Ferme du Bois Bourdon - FR Thiers-sur-Thève

- 1,28 €/kg
- 2,30 €/kg
- 2,55 €/kg
- 2,81 €/kg

## OIGNON JAUNE



Le comptoir dionysien - Saint-Denis

- 0,90 €/kg
- 1,62 €/kg
- 1,80 €/kg
- 1,98 €/kg

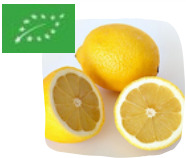
## CHOU FLEUR



Le comptoir dionysien - Saint-Denis

- 1,00 €/kg
- 1,80 €/kg
- 2,00 €/kg
- 2,20 €/kg

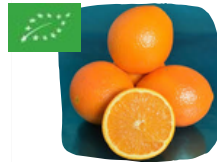
## CITRON



Le comptoir dionysien - Saint-Denis

- 0,98 €/kg
- 1,76 €/kg
- 1,95 €/kg
- 2,15 €/kg

## ORANGES NAVELATE



Le comptoir dionysien - Saint-Denis

- 1,00 €/kg
- 1,80 €/kg
- 2,00 €/kg
- 2,20 €/kg

## POMME ARIANE



Cagette Bio - FR

- 1,30 €/kg
- 2,34 €/kg
- 2,60 €/kg
- 2,86 €/kg

## → HYGIÈNE & ENTRETIEN

**Pas de tarification appliquée  
sur les produits d'hygiène et  
d'entretien**

### ★ LESSIVE ÉCOLOGIQUE



● 2,65 €/L

Laboratoire Gravier - FR Gard

### ★ LIQUIDE VAISSELLE ÉCOLOGIQUE



● 2,05 €/L

Laboratoire Gravier - FR Gard

### ★ SAVON AU MIEL



● 3 €/200g

Ferme de Paris - FR- Fontainebleau

### ★ SAVON A LA GELEE ROYALE



● 1,92 €/100g

Ferme de Paris - FR- Fontainebleau