



Vers un réseau  
d'achat en commun

**Bien se nourrir sans se ruiner !**

# **Charte de l'adhérent**



**[www.seine-ouest.vrac-asso.org](http://www.seine-ouest.vrac-asso.org)**

*Ne pas jeter sur la voie publique*

Avec **VRAC**, Bien se nourrir sans se ruiner !

Avec les habitants, pour les habitants

Chaque mois, nous vous proposons de faire des **commandes groupées** de produits issus de l'agriculture biologique, du commerce équitable ou en circuits courts, avec au plus un intermédiaire entre le producteur et l'adhérent.e !

Les groupements d'achat citoyens rassemblent **les habitants du quartier qui souhaitent s'organiser pour s'approvisionner en produits de qualité, à tarif avantageux**, en tissant des liens privilégiés avec les producteurs et en s'engageant dans l'organisation du groupement d'achat.

La majorité de nos produits sont proposés en vrac pour limiter le suremballage et limiter les coûts. Nous les recevons en grands conditionnements et le passage du vrac au détail se fait grâce à vous et vos contenants lors de l'épicerie éphémère !

Les adhérents participent au choix des produits, à l'organisation de la logistique et à la distribution. Ils participent également à des temps collectifs d'animation autour de l'alimentation, que ce soit des ateliers de cuisine, de sensibilisation ou des visites chez un producteur.

**Vous avez des idées de produits ?**

**Vous connaissez des producteurs de  
la région ?  
Parlez-en !**



**Pour commander :**

Connectez-vous à

**L'ÉPICERIE VRAC**



# Les 4 groupements d'achats **VRAC Seine Ouest**

## **Gennevilliers**

Centre social Aimé Césaire  
6 avenue du Luth

## **Carrière sur Seine**

L'Espace de Vie Sociale  
Bât 01 résidence des Alouettes

## **Nanterre**

Centre social et culturel La Traverse  
68 boulevard des Provinces Françaises

## **Asnières sur Seine**

Centre social Louise Michel  
19 rue Henri Poincaré

**VRAC, C'EST CHAQUE MOIS**

**Des permanences  
1 fois / mois pour  
passer commande  
et se rencontrer**

**Des épiceries  
1 fois / mois  
pour récupérer sa  
commande**

**Des ateliers  
réguliers pour  
découvrir et partager  
partager des astuces**

**Pour nous rejoindre :**

### **Contactez nous**

Sandrine De Carlo

[sandrine.seineouest@vrac-asso.org](mailto:sandrine.seineouest@vrac-asso.org)

06 52 68 24 30

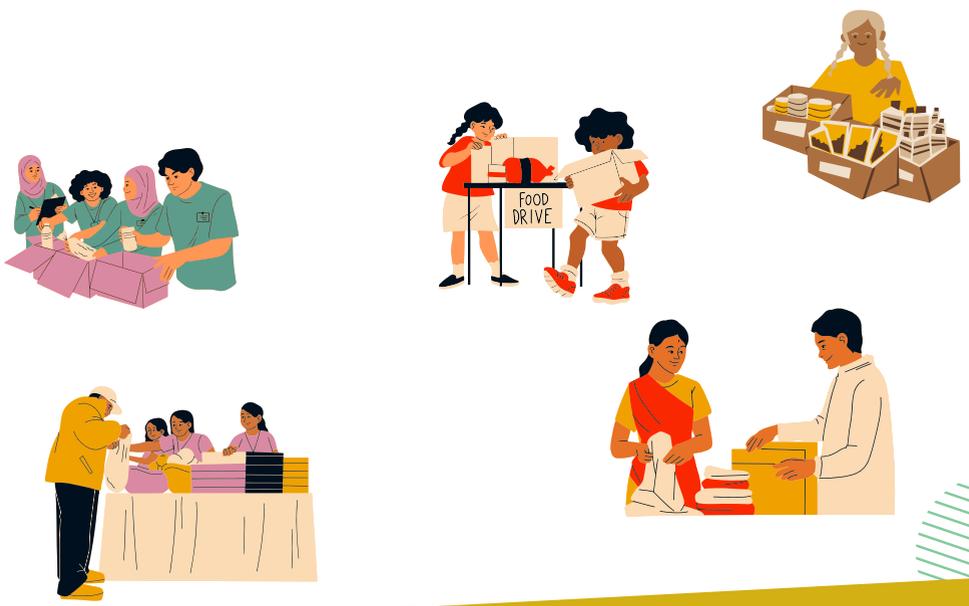
**Pour en savoir plus sur l'association :**



# VRAC, comment ça marche ?



**UNE FOIS PAR MOIS, ON COMMANDE ET ON S'ORGANISE TOUS ENSEMBLE POUR FAIRE LA DISTRIBUTION !**



**POUR RECUPERER VOTRE COMMANDE, N'OUBLIEZ PAS VOS CONTENANTS!**



**Pour réduire les coûts et les emballages, venez avec vos contenants** (bouteille pour l'huile et la lessive, boites, sachets, sacs ..)

Afin d'assurer le bon fonctionnement du groupement d'achat, il est nécessaire de définir des règles communes, que chaque adhérent-e, par sa signature lors de son adhésion, s'engage à respecter.

VRAC se réserve le droit de refuser la prise de commande d'un-e adhérent-e ne respectant une des règles citées ci-dessous.

### Je M'engage à :

- Connaître le projet VRAC et ses valeurs, qui n'est pas un supermarché
- Etre à jour de ma cotisation annuelle
- Respecter les horaires de prise de commande et de distribution
- Venir avec des contenants pour la distribution
- Promouvoir un cadre de respect et de bienveillance entre tous les membres de l'association
- Aider l'adhérent.e qui rencontre des difficultés lors de la distribution
- Respecter les règles d'hygiène lors de la distribution et des ateliers
- Participer dans la mesure de ses disponibilités et capacités au fonctionnement du groupement
- Prendre en compte les ruptures de stocks et accepter de partager équitablement le cas échéant
- Payer le montant dû lors de l'épicerie à réception de ma commande (espèce, chèque ou CB)
- Participer à la vie de l'association (évolution du catalogue, animations, Reunions, Assemblées Générales , ...)



## 1. JE REJOINS LE GROUPEMENT D'ACHAT

J'adhère



Je m'implique



## 2. J'ACCÈDE AU CATALOGUE



ou



Via le site internet

[epicerie-vrac-asso.org](http://epicerie-vrac-asso.org)

Lors des permanences  
et des épiceries



## 3. JE PASSE MA COMMANDE



ou



Je crée mon compte  
sur le site

[epicerie-vrac-asso.org](http://epicerie-vrac-asso.org)

Lors des permanences



## 4. JE RÉCUPÈRE & PAYE MA COMMANDE / MON ADHESION

Besoin d'aide,  
besoin d'infos ?

Retrouvez-nous pour échanger  
lors des permanences

## ROLE DE L'ADHERENT.E

VRAC repose sur le collectif et les dynamiques locales pour faire face à la précarité et proposer un autre rapport à la consommation, et à la santé.

**Participons toutes et tous**, à établir une relation de confiance et d'entraide autour du projet VRAC Seine Ouest !

Nous organisons des temps de rencontre pour choisir les produits du catalogue avec vous. (produits alimentaires de bases, fruits secs, produits ménagers, etc... )

### Aider



Je souhaite aider lors des épiceries (décharger le camion, installer les denrées, aider à la pesée des adhérents, rangement de fin ... ).

### S'impliquer



Je souhaite m'impliquer dans le projet et son évolution, j'ai des idées et du temps à mettre à disposition (aide pendant les épiceries, réunions de réflexion, participer à la prise de décision, aide sur les ateliers).

**VRAC a besoin de l'implication  
de chancun**

**Démocratie  
alimentaire**

Trouver un moyen de manger  
des produits locaux et à prix  
coûtant aux pieds des  
immeubles

**Ecologie  
et santé**

Réduire les emballages  
plastiques

S'approvisionner avec des  
produits de qualité,  
issus d'une agriculture biologique  
et d'exploitation qui prennent en  
compte l'environnement dans  
leurs pratiques

Etre solidaire avec les  
producteurs

**Justice sociale  
et solidarité**

S'impliquer dans un projet qui  
évolue grâce à vous

Vivre ensemble dans le quartier

Participer aux choix des produits,  
s'entraider lors des distributions



**VRAC**  
SEINE  
OUEST

**Vers un réseau  
d'achat en commun**

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :



**Sandrine**



**sandrine-seineouest@vrac-asso.org**



**06 52 68 24 30**



Vous pouvez aussi vous rendre directement sur notre site internet :



**[EPICERIE-VRAC-ASSO.ORG](http://EPICERIE-VRAC-ASSO.ORG)**

**[www.seine-ouest.vrac-asso.org](http://www.seine-ouest.vrac-asso.org)**

