

Novembre 2024

Cher-e-s adhérent.e.s, Ce mois ci, de nouveaux produits arrivent au catalogue : Couscous, Riz et abricots. On change les Noix de Cajou et les amandes. On est en rupture de chocolat et les dattes ne sont pas encore disponible chez nos partenaires. Et comme tous les mois, on a les légumes de saisons et les pommes font leur retour.

Attention, fermeture des commandes le jeudi 31 octobre à minuit !

**Tarif
jaune**

Quartiers
prioritaires,
locataires HLM,
étudiants, petits
revenus

**Tarif
Rouge**

Habitants hors
quartiers
prioritaires,
foyers
imposables

Produits et Fournisseurs

Pâtes Fusilli&Penne, BIO Blanche et semi complète - Italie | ACTIBIO

Lentilles Vertes BIO en VRAC - France (Gironde) | DURU

Lentilles Corail BIO en VRAC - Turquie | BASE ORGANIC FOOD

Pois Chiches BIO en VRAC - France (Gironde) | DURU

Pois Cassés en VRAC - France (Gironde) | DURU **Quantité limitée**

Riz long semi complet bio - Italie | ACTIBIO **NEW!**

Couscous semi complet bio - UE | ACTIBIO **NEW!**

Farine BIO T65 - France (Ile-de-France) | MOULINS DE VERSAILLES

Gros Sel de Noirmoutier en VRAC - Vendée | THIERRY GALLAIS

Sucre Blond de Canne BIO - Colombie | ACTIBIO

Miel de printemps - France (Oise) | FERME DU BOIS BOURDON

Miel de Tilleul - France (Oise) | FERME DU BOIS BOURDON

Abricots secs séchés BIO - Turquie | ACTIBIO **NEW!**

Amandes BIO entières - Espagne | ACTIBIO **NEW!**

Amandes BIO en poudre - Italie | ACTIBIO

Noix de Cajou - Vietnam | BASE ORGANIC FOOD **NEW!**

Figues Calabacita BIO - Espagne | AGROSOURCING

Figues Plates Lerida BIO - Turquie | BASE ORGANIC FOOD

Pruneaux D'Agen - France (Lot-et-Garonne) | BASE ORGANIC FOOD

Dattes Branchées bio Deglet Nour - Tunisie | BASE **Réassort en décembre**

Dattes Mejoul bio - Palestine | SOLIVR **Réassort en décembre**

**Prix
coûtant**

1,90€ / Kg

3,20€ / Kg

2,43€ / Kg

2,50€ / Kg

2,40€ / Kg

3,76 € / Kg

2,10 € / Kg

1,23€ / Kg

1€ / Kg

1,85€ / Kg

5,80€ / 500g

7,91€ / 500g

11,74€ / Kg

9,10€ / Kg

9,60 € / Kg

10 € / Kg

7,94€ / Kg

11,55€ / Kg

8,84€ / Kg

4,18€ / Kg

12,50 € / Kg

-10%

1,71€ / Kg

2,88€ / Kg

2,19€ / Kg

2,25 / Kg

2,16€ / Kg

3,38 € / Kg

1,89 € / Kg

1,11€ / Kg

0,90€ / Kg

1,66€ / Kg

5,22€ / 500g

7,12€ / 500g

10,56€ / Kg

8,20€ / Kg

8,64€ / Kg

9€ / Kg

7,15€ / Kg

10,40€ / Kg

7,96€ / Kg

3,76€ / Kg

11,25 € / Kg

+10%

2,09€ / Kg

3,52€ / Kg

2,67€ / Kg

2,75€ / Kg

2,64€ / Kg

4,13 € / Kg

2,08 € / Kg

1,35€ / Kg

1,10€ / Kg

2,03€ / Kg

6,38€ / 500g

8,70€ / 500g

12,91 € / Kg

10€ / Kg

10,56€ / Kg

11€ / Kg

8,73€ / Kg

12,71€ / Kg

9,72€ / Kg

4,60€ / Kg

13,75 € / Kg

Novembre 2024

Tarif jaune

Quartiers prioritaires,
locataires HLM,
étudiants, petits
revenus

Tarif Rouge

Habitants hors
quartiers prioritaires,
foyers imposables

Produits et Fournisseurs

Jus de pommes BIO 1L - France (Normandie) | FERME LA SALPINIERE

Café MOULU BIO 500g - Amérique du Sud & Asie | CAFE MICHEL

Café Grain VRAC expresso BIO - Amérique du Sud & Asie | CAFE MICHEL

Huile d'Olive BIO vierge extra - Tunisie - En bidon 3L | MEDITERROIR

PASSATA de Tomate BIO pot 700grs - Italie (Pouilles) | GRANORO

Lessive ECOCERT - France (Gard) | LABORATOIRE GRAVIER

Liquide Vaisselle ECOCERT - France | LABORATOIRE GRAVIER

Oignons Jaunes - France | COOP BIO IDF FEYLER Benoît

Carottes bio - Ile de France | COOP BIO IDF FABIEN LEGENDRE

Pommes de Terre chair ferme Goldmarie bio - Ile de France | COOP BIO IDF

Navets jaunes et violets bio - France (Oise) | FERME DU BOIS BOURDON

Pommes rouge type GALA HVE - Ezanville (Val d'Oise) | FERME PLAINE DE VIE

Prix
côûtant

-10 %

+10 %

2,75€ / L

2,48€ / L

3,03€ / L

6,50€ / 500g

5,85€ / 500g

7,15€ / 500g

6,45€ / 500g

5,80€ / 500g

7,1€ / 500g

10,76€ / L

9,68€ / L

11,84€ / L

1,70€ / 700g

1,55€ / 700g

1,88€ / 700g

2,58€ / L

1,82€ / L

2,42€ / Kg

2,18€ / Kg

2,66€ / Kg

1,95 € / Kg

1,75 € / Kg

2,14 € / Kg

1,35€ / Kg

1,20€ / Kg

1,50€ / Kg

2€ / Kg

1,80 € / Kg

2,20 € / Kg

2€ / Kg

1,80 € / Kg

2,20 € / Kg

VRAC, comment ça marche ?

VRAC vous propose de bien manger sans vous ruiner ! Découvrez les groupements d'achats solidaires dans votre quartier.

1- Contactez Sandrine au 06 52 68 24 30 pour choisir votre adhésion (à partir d' 1€ l'année) et vous inscrire

2- Rendez-vous sur le site epicerie.vrac-asso.org pour commander vos produits et connaître les dates de vos épiceries

Pour plus d'information :

www.seine-ouest.vrac-asso.org

Sandrine : 06 52 68 24 30 - sandrine-seineouest@vrac-asso.org