

Décembre 2024

Cher-e-s adhérent.e.s, Ce mois-ci, les œufs font leur entrée dans le catalogue et on vous propose exceptionnellement pour la fin d'année une merveilleuse huile d'olive qui vient tout droit de Kabylie, en bouteille de 75cl. Les dattes Nour Deglet et les Mejoul ne reviendront qu'en janvier. Et comme tous les mois, on vous propose de bons fruits et légumes de saison. A vos commandes !!

Attention, fermeture des commandes le jeudi 28 novembre à minuit !

Produits et Fournisseurs

Prix coûtant

Tarif jaune

Quartiers prioritaires, locataires HLM, étudiants, petits revenus

Tarif Rouge

Habitants hors quartiers prioritaires, foyers imposables

-10%

+10%

Produits et Fournisseurs	Prix coûtant	Tarif jaune (-10%)	Tarif Rouge (+10%)
Pâtes Fusili & Penne, BIO blanches et semi complète - Italie ACTIBIO	1,96€ / Kg	1,76€ / Kg	2,15€ / Kg
Lentilles Vertes BIO en VRAC - France (Gironde) DURU	3,20€ / Kg	2,88€ / Kg	3,52€ / Kg
Lentilles Corail BIO en VRAC - Turquie BASE ORGANIC FOOD	2,43€ / Kg	2,19€ / Kg	2,67€ / Kg
Pois Chiches BIO en VRAC - France (Gironde) DURU	2,50€ / Kg	2,25 / Kg	2,75€ / Kg
Pois Cassés en VRAC - France (Gironde) DURU	2,40€/ Kg	2,16€/ Kg	2,64€/ Kg
Riz long semi complet bio - Italie ACTIBIO	3,82 € / Kg	3,44 € / Kg	4,20 € / Kg
Couscous semi complet bio - UE ACTIBIO	2,25 € / Kg	2,02 € / Kg	2,47€/ Kg
Farine BIO T65 - France (Ile-de-France) MOULINS DE VERSAILLES	1,23€ / Kg	1,11€ / Kg	1,35€ / Kg
Gros Sel de Noirmoutier en VRAC - Vendée THIERRY GALLAIS	1€ / Kg	0,90€ / Kg	1,10€ / Kg
Sucre Blond de Canne BIO - Colombie ACTIBIO	1,85€/ Kg	1,66€/ Kg	2,03€/ Kg
Miel de printemps - France (Oise) FERME DU BOIS BOURDON	5,80€ / 500g	5,22€ / 500g	6,38€ / 500g
Miel de Tilleul - France (Oise) FERME DU BOIS BOURDON	7,91€ / 500g	7,12€ / 500g	8,70€ / 500g
Amandes BIO entières - Espagne ACTIBIO	9,10€/ Kg	8,20€/ Kg	10€/ Kg
Amandes BIO en poudre - Italie ACTIBIO	10,53 € / Kg	9,47€/ Kg	11,58€/ Kg
Noix de Cajou - Vietnam BASE ORGANIC FOOD	10,25 € / Kg	9,22€/ Kg	11,27€/ Kg
Figues Calabacita BIO - Espagne AGROSOURCING	7,94€/ Kg	7,15€/ Kg	8,73€/ Kg
Figues Plates Lerida BIO - Turquie BASE ORGANIC FOOD	11,55€ / Kg	10,40€ / Kg	12,71€/ Kg
Pruneaux D'Agen - France (Lot-et-Garonne) AGROSOURCING	9,10€/ Kg	8,19€/ Kg	10€/ Kg
Dattes Branchées bio Deglet Nour - Tunisie Réassort en janvier	4,18€ / Kg	3,76€ / Kg	4,60€ / Kg
Dattes Mejoul bio - Palestine SOLIVR Réassort en janvier	12,50 € / Kg	11,25 € / Kg	13,75 € / Kg

Produits et Fournisseurs

Jus de pommes BIO 1L - France (Normandie) | FERME LA SALPINIERE

Café Moulu bio 500g - Amérique du Sud & Asie | CAFE MICHEL

Café Grain expresso en vrac bio - Amérique du S&Asie | CAFE MICHEL

Huile d'Olive vierge extra bio- Tunisie - En bidon 3L | MEDITERROIR

Huile d'Olive vierge extra Kabylie - bouteille 75 cl | IFRI



Passata de Tomate BIO pot 700grs - Italie (Pouilles) | GRANORO

Lessive ECOCERT - France (Gard) | LABORATOIRE GRAVIER

Liquide Vaisselle ECOCERT - France | LABORATOIRE GRAVIER

Œufs frais bio - France | COOP BIO IDF Ferme d'Egreville - 77



Oignons Jaunes bio - France | COOP BIO IDF FEYLER Benoît

Carottes sable bio - Ile de France | COOP BIO IDF TIBAUT MARIEN

Pommes de Terre chair ferme GOLDEMARIE bio - IDF | COOP BIO IDF

Pommes GALA HVE - Ezanville (Val d'Oise) | FERME PLAINE DE VIE

Prix
coûtant

Tarif jaune

Quartiers prioritaires,
locataires HLM,
étudiants, petits
revenus

-10%

Tarif Rouge

Habitants hors
quartiers prioritaires,
foyers imposables

+10%

2,75€ / L

2,48€ / L

3,03€ / L

6,50€ / 500g

5,85€ / 500g

7,15€ / 500g

12,84€ / Kg

11,55€ / Kg

14,12 / Kg

10,76€ / L

9,68€ / L

11,84€/L

8,50 € / 75 cl

7,65 € / 75 cl

9,35 € / 75 cl

1,70€/700g

1,55€/700g

1,88€ / 700g

2,58€ / L

1,82€ / L

0,32 € / L

0,28€ / Kg

0,35€ / Kg

1,40€ / Kg

1,26€ / Kg

1,54€ / Kg

1,95€ / Kg

1,715€ / Kg

2,14 € / Kg

1,35€ / Kg

1,21€ / Kg

1,48€ / Kg

2€ / Kg

1,80 € / Kg

2,20 € / Kg

VRAC, comment ça marche ?

VRAC vous propose de bien manger sans vous ruiner ! Découvrez les groupements d'achats dans votre quartier.

1- Contactez Sandrine au 06 52 68 24 30 pour vous inscrire et comprendre comment ça fonctionne

2- Rendez-vous sur le site epicerie.vrac-asso.org pour commander vos produits et connaître les dates de vos épiceries

Pour plus d'information :

www.seine-ouest.vrac-asso.org

Sandrine : 06 52 68 24 30 - sandrine-seineouest@vrac-asso.org