



Nom/Prénom :		Retrait : Lyon	
Adresse postale * : (obligatoire)			Quartier (oui/non):
Téléphone :		Mail :	

BON DE COMMANDE - Mai 2019

DISTRIBUTION LE JEUDI 23 MAI DE 14H00 A 17H00 - 26 avenue Rosa Parks

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérification
Huile d'olive (Catalogne, Espagne)	V	6,00 €	Litre	Biologique			
Sel de Guérande (France)	V	1,30 €	Kg	-			
Riz rond semi-complet (Italie)	V	2,50 €	Kg	Biologique			
Spaghettis (Italie)	V	1,90 €	Kg	Biologique			
Fusilli semi-complètes (Italie)	V	1,90 €	Kg	Biologique			
Pois chiche (France)	V	3,35 €	Kg	Biologique			
Lentilles Vertes (France)	V	3,35 €	Kg	Biologique			
Haricots blancs lingots (France)	V	4,50 €	Kg	Biologique			
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,80 €	Kg	Local, en conversion bio			
Farine de Sarrasin (Ain)		2,60 €	Paquets 1kg	Local, biologique			
Farine de Petit Epeautre (Ain)		3,20 €	Paquets 1kg	Local, biologique			
Farine de Maïs (Ain)		1,55 €	Paquets 1kg	Local, biologique			
Farine de Châtaigne - Paquet 500g (Ain)		4,95 €	Paquets 500g	Local, biologique			
Sucre blond	V	2,00 €	Kg	Biologique			
Chocolat noir 58% en palets	V	8,70 €	Kg	Biologique, équitable			
Dattes (Tunisie)	V	5,60 €	Kg	Biologique			
Figues (Turquie)	V	10,20 €	Kg	Biologique			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérificat ion
Raisins secs (Turquie)	V	4,20 €	Kg	Biologique			
Abricots secs (Turquie)	V	6,10 €	Kg	Biologique			
Flocons 5 céréales toastés	V	2,75 €	Kg	Biologique			
Amandes avec peau (Espagne)	V	13,50 €	Kg	Biologique			
Amandes émondées (Espagne)	V	15,50 €	Kg	Biologique			
Amandes en poudre (Espagne)	V	14,50 €	Kg	Biologique			
Beurre cru (Ain)		1,45 €	Plaquettes de 250g	Local			
Comté fruité AOC (Ain)	V	10,90 €	Kg	Local			
Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)	V	0,97 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)	V	0,97 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Rigotte de chèvre affinée (Rhône)	V	0,97 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
Palet de chèvre cendré (Rhône)	V	3,60 €	Pièce(s)	Biologique, Local			
DEMI-Tomme de chèvre (Rhône)		5,20 €	Pièce(s) entre 150 et 200g	Biologique, Local			
Tomme de chèvre ENTIÈRE (Rhône)		9,65 €	Pièce(s) entre 300 et 400g	Biologique, Local			
Faisselles de chèvre par 4 (Rhône)		2,40 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local			
Fromage blanc de chèvre (Rhône)		5,30 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local			
Miel Printemps 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Printemps 1kg (Ain - Thomas -pots en plastique)		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Forêt 1Kg (Ain - Thomas -pots en plastique)		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Tilleul 1Kg (Ain - Thomas -pots en plastique)		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Sapin 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	Pot de 500g	Local			
Miel Sapin 1Kg (Ain - Thomas -pots en plastique)		15,90 €	Pot de 1kg	Local			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifica- tion
Miel Acacia 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		7,40 €	Pot de 500g	Local			
Miel Acacia 1Kg <i>Ain- Thomas (pots en plastique)</i>		13,90 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Lavande 500g <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		8,45 €	Pot de 500g	Local			
Miel Lavande 1Kg <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		15,90 €	Pot de 1kg	Local			
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE</u> - (Drôme)		0,27 €	Pot de 100g	Local, biologique			
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE</u> - (Drôme)		0,40 €	Gourde de 90g	Local, biologique			
Panaché de 48 compotes coupelles allégées en sucre 4 goûts - (Drôme)		12,00 €	Carton de 48 compotes	Local			
Confiture de l'association Récup et gamelles / <u>Goût aléatoire</u>		3,50 €	Pot de 330ml (dont 0,50 € de consigne)	Anti-gaspi, Biologique (fruits)			
Purée de tomate <i>(Italie)</i>		1,40 €	Pot de 500ml	Biologique			
Café Arabica - 1kg		8,40 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable			
Café Arabica - 250g		2,25 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Café Robusta/Arabica (Breakfast)		2,00 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Paquet de 250g de Thé VERT		7,35 €	<u>Paquet de 250g</u>	Biologique, équitable			
Infusettes de Thé VERT		2,80 €	<u>Boîte de 50 sachets</u>	Biologique, équitable			
Infusettes de Thé NOIR		2,80 €	<u>Boîte de 50 sachets</u>	Biologique, équitable			
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		4,60 €	Paquet de 800g	Biologique			
Jus de Pomme <i>(Isère)</i>		1,92 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Coing <i>(Isère)</i>		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Cassis <i>(Isère)</i>		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Jus de Pomme/Framboise <i>(Isère)</i>		2,20 €	Bouteille d'1L	Local			
Shampoing Douche Fleurs Blanches		3,20 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique			
Shampoing Douche Pêche blanche		4,60 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique			
Savon au lait d'ânesse		1,80 €	Savon de 100g	Biologique			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifica- tion
Savon au lait de jument		1,45 €	Savon de 100g	Biologique			
Lait corps Karité		4,95 €	Bouteille de 500ml	Bio-écologique			
Déodorant - Pierre d'alun		3,05 €	Déodorant 120g	Biologique			
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		2,85 €	Tube de 30ml	Biologique			
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		4,45 €	Tube de 50ml	Biologique			
Crème de nuit Marilou Bio - France		2,85 €	Tube de 30ml	Biologique			
Dentifrice Argile/Menthe		1,90 €	Tube de 75ml	Biologique			
Dentifrice Enfant fraise des bois		2,35 €	Tube de 75ml	Biologique			
Baume démêlant karité verveine citron		3,10 €	Tube de 200 ml	Bio-écologique			
Liquide vaisselle	V	1,80 €	Litre	Ecologique			
Lessive	V	2,25 €	Litre	Ecologique			
Assouplissant (<i>parfum selon disponibilités</i>)		2,20 €	Bouteille d'1,5L	Ecologique			
Nettoyant - Cuisine		1,80 €	Spray de 500ml	Ecologique			
Bicarbonate de soude technique		5,20 €	Paquet de 2Kg	Ecologique			
Livre de recettes VRAC " <i>Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs</i> "		24,90 €	Livre	Local, Fabriqué en France			

Pensez à **amener votre bon de commande** pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

SOUS-TOTAL	
* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
Montant TOTAL	

Les adhésions pour 2019, une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :

- Habitant quartier : **à partir d'1€**
- Adhésion solidaire (hors quartier)"au choix" : 20, 30 ou 50€

Prochaine distribution : **jeudi 20 juin** (dernière distribution avant septembre)

Vous avez la possibilité de nous contacter à cette adresse pour commander : vrac.duchere@gmail.com