

Nom/Prénom :		Groupement :
Adresse postale * : (obligatoire)		
Téléphone :	Mail :	

CATALOGUE DU MOIS : Janvier 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitant-es des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérent-es. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL ÉQUITABLE ÉCOLOGIQUE	Quantité souhaitée
Carottes	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique, Local	
Pommes de terre (agria)	V	2,15 €	1,08 €	1,94 €	2,37 €	Kg	Biologique, Local	
Oignons jaunes	V	2,70 €	1,35 €	2,43 €	2,97 €	Kg	Biologique, Local	
Huile d'olive 5 L max (Coopérative Zakros, Grèce)	V	10,05 €	5,03 €	9,05 €	11,06 €	Litre	-	
Sel de Guérande (France)	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
Gingembre	V	1,04 €	0,52 €	0,94 €	1,14 €	prix pour 50g	Biologique	
Curcuma - désormais en vrac !	V	0,80 €	0,40 €	0,72 €	0,88 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet (Italie)	V	2,55 €	1,28 €	2,30 €	2,81 €	Kg	Biologique	
Linguine (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Fusilli (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Pois chiches (France)	V	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes (France)	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
Pois cassés (France)	V	2,95 €	1,48 €	2,66 €	3,25 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traîtée	
Farine de Petit Epeautre (Ain)	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Châtaigne - Paquet 400g (Ain)		4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	<u>Paquets 400g</u>	Local, biologique	
Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
Sucre blond (Brésil)	V	1,95 €	0,98 €	1,76 €	2,15 €	Kg	Biologique, équitable	
Chocolat noir 58% - en palets	V	10,55 €	5,28 €	9,50 €	11,61 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,10 €	2,55 €	4,59 €	5,61 €	Kg	Biologique	
Raisins secs (Turquie)	V	6,55 €	3,28 €	5,90 €	7,21 €	Kg	Biologique	
Figues séchées (Espagne)	V	7,00 €	3,50 €	6,30 €	7,70 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou (Mali)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau (Espagne)	V	13,85 €	6,93 €	12,47 €	15,24 €	Kg	Biologique	
Amandes émondées (Espagne)	V	16,20 €	8,10 €	14,58 €	17,82 €	Kg	Biologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée
Amandes en poudre (Espagne)	V	15,60 €	7,80 €	14,04 €	17,16 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) 4 briques max	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs (Chaponnay)	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (Ain)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
Comté fruité AOC (Ain)	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré (Rhône)	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,90 €	3,95 €	7,11 €	8,69 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,70 €	3,35 €	6,03 €	7,37 €	Pot de 500g	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	Local	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE</u> bio - (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE</u> bio - (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE</u> bio (goût aléatoire) - (Drôme)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate (Italie)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café Dagobert Arabica - 1kg		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café Dagobert Arabica - 250g		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Thé vert au jasmin		3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		5,65 €	2,83 €	5,09 €	6,22 €	Paquet de 800g	Biologique	
Jus de Pomme (Isère)		2,50 €	1,25 €	2,25 €	2,75 €	Bouteille d'1L	Local	
Jus de Pomme/Fraise (Isère)		2,65 €	1,33 €	2,39 €	2,92 €	Bouteille d'1L	Local	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée
Savon au lait d'ânesse - Lavande		2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Savon de 100g	Biologique	
Lait corporel - Beurre de Karité		4,60 €	2,30 €	4,14 €	5,06 €		Biologique	
Déodorant - Pierre d'alun		3,40 €	1,70 €	3,06 €	3,74 €	Déodorant 115g	Bio-écologique	
Beurre de Karité Yokoumi		7,30 €	3,65 €	6,57 €	8,03 €	Pot 100 g	Commerce équitable et Biologique	
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Tube de 30ml	Biologique	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		5,00 €	2,50 €	4,50 €	5,50 €	Tube de 50ml	Biologique	
Crème de nuit Marilou Bio - France		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Tube de 30ml	Biologique	
Dentifrice - Menthe		3,10 €	1,55 €	2,79 €	3,41 €	Tube de 75ml	Biologique	
Liquide vaisselle 5 L max	V	1,85 €	0,93 €	1,67 €	2,04 €	Litre	Ecologique	
Lessive 5 L max	V	2,55 €	1,28 €	2,30 €	2,81 €	Litre	Ecologique	
Bicarbonate de soude technique		6,25 €	3,13 €	5,63 €	6,88 €	Paquet de 2Kg	Ecologique	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation"		1,80 €	0,90 €	1,62 €	1,98 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	7,45 €	13,41 €	16,39 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	9,00 €	16,20 €	19,80 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	6,75 €	12,15 €	14,85 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Jeu de société Opla: Pom Pom Noël Exclusivité		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Jeu	Local, Eco-fabriqué en France	
Jeu de société Opla: RIP Exclusivité Noël		6,50 €	3,25 €	5,85 €	7,15 €	Jeu	Local, Eco-fabriqué en France	

Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.

SOUS-TOTAL

* **+10% si habitant hors quartier**
(remplir la case "Quartier")

Montant TOTAL

Habitant quartier : à partir d'1 euros

Habitant hors quartier : à partir de 20 euros par

Contactez-nous : contact-lyon@vrac-asso.org

Boîte à idées

Si vous avez des envies de nouveaux produits à ajouter au catalogue, vous pouvez les indiquer ci-dessous !