



Nom/Prénom :

Groupement :

Adresse postale * :
(obligatoire)

Téléphone :

Mail :

CATALOGUE DU MOIS : Mars 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitant-es des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérent-es. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL ÉQUITABLE ÉCOLOGIQUE	Quantité commandée
Huile d'olive 5 L max (Catalogne, Espagne)	V	11,15 €	5,58 €	10,04 €	12,27 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande (France)	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
Mélange de curry - désormais en vrac !	V	0,94 €	0,47 €	0,85 €	1,04 €	prix pour 50g	Biologique	
Ail des ours	V	4,03 €	2,01 €	3,62 €	4,43 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet (Italie)	V	2,55 €	1,28 €	2,30 €	2,81 €	Kg	Biologique	
Linguine (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Fusilli (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Pois chiches (France)	V	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes (France)	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
Haricots rouges lingots (France)	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traitée	
Farine de Sarrasin (Ain)		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre (Ain)	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Châtaigne - Paquet 400g (Ain)		4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	Paquets 400g	Local, biologique	
Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
Sucre blond (Brésil)	V	2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Kg	Biologique, équitable	
Chocolat noir 58% - en palets	V	10,55 €	5,28 €	9,50 €	11,61 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,10 €	2,55 €	4,59 €	5,61 €	Kg	Biologique	
Raisins secs (Turquie)	V	6,55 €	3,28 €	5,90 €	7,21 €	Kg	Biologique	
Figues séchées (Espagne)	V	7,00 €	3,50 €	6,30 €	7,70 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou (Mali)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau (Espagne)	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	Biologique	
Amandes émondées (Espagne)	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	Biologique	
Amandes en poudre (Espagne)	V	12,80 €	6,40 €	11,52 €	14,08 €	Kg	Biologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) 4 briques max	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs (Chaponnay)	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (Ain)		2,05 €	1,03 €	1,85 €	2,26 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
Comté fruité AOC (Ain)	V	15,10 €	7,55 €	13,59 €	16,61 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré (Rhône)	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 (Rhône)		2,80 €	1,40 €	2,52 €	3,08 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Fromage blanc de chèvre (Rhône)		5,85 €	2,93 €	5,27 €	6,44 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,90 €	3,95 €	7,11 €	8,69 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,70 €	3,35 €	6,03 €	7,37 €	Pot de 500g	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	Local	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> - (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> - (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - (Drôme)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate (Italie)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café Dagobert Arabica - 1kg		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café Dagobert Arabica - 250g		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Thé vert nature		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		5,65 €	2,83 €	5,09 €	6,22 €	Paquet de 800g	Biologique	
Jus de Pomme (Isère)		2,50 €	1,25 €	2,25 €	2,75 €	Bouteille d'1L	Local	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée	
Jus de Pomme/Coing (Isère)		2,65 €	1,33 €	2,39 €	2,92 €	Bouteille d'1L	Local		
Gel douche solide - Aloe Vera		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique		
Gel douche solide - Beurre de karité		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique		
Shampooing solide - Lavande		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique		
Shampooing solide - Antipelliculaire		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique		
Lait corporel - Beurre de Karité		4,60 €	2,76 €	4,60 €	5,52 €	Flacon de 500 mL	Biologique		
Déodorant - Pierre d'alun		3,40 €	2,04 €	3,40 €	4,08 €	Déodorant 115g	Bio-écologique		
Beurre de Karité Yokoumi		8,10 €	4,86 €	8,10 €	9,72 €	Pot 100 g	Commerce équitable et Biologique		
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique		
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	Biologique		
Crème de nuit Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique		
Dentifrice - Menthe		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	Biologique		
Liquide vaisselle 5 L max	V	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	Ecologique		
Lessive 5 L max	V	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	Ecologique		
Savon noir liquide		3,30 €	1,98 €	3,30 €	3,96 €	Flacon de 1L	Ecologique		
Bicarbonate de soude technique		6,94 €	4,16 €	6,94 €	8,33 €	Paquet de 2Kg	Ecologique		
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Nouveauté !		7,75 €	4,65 €	7,75 €	9,30 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes			
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation"		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Plat à four (19 x 25 cm) 1 par foyer		6,90 €	4,14 €	6,90 €	8,28 €	Ven.			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'apporter des contenants lors des distributions. </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. </div>							SOUS-TOTAL		
							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")		
							Montant TOTAL		
							Habitant quartier : à partir d'1 euros		
							Habitant hors quartier : à partir de 20 euro		
Contactez-nous : contact-lyon@vrac-asso.org									
Boîte à idées									
<i>Si vous avez des envies de nouveaux produits à ajouter au catalogue, vous pouvez les indiquer ci-dessous !</i>									

PRODUITS	VRAC	<i>PRIX PRODUCTE UR</i>	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée