



Nom/Prénom :		Groupement :
Adresse postale * : (obligatoire)		
Téléphone :		Mail :

## CATALOGUE du Grand Marché : Juin 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitant-es des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérent-es. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Huile d'olive <b>5 L max</b> <i>(Catalogne, Espagne)</i>	<b>V</b>	11,20 €	5,60 €	10,08 €	12,32 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande <i>(France)</i>	<b>V</b>	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
Moutarde <b>Retour !</b> <i>(France)</i>		3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Pots de 350g	Biologique	
Gingembre	<b>V</b>	0,87 €	0,44 €	0,79 €	0,96 €	prix pour 50g	Biologique	
Poivre noir	<b>V</b>	1,24 €	0,62 €	1,12 €	1,36 €	prix pour 50g	Biologique	
Sésame	<b>V</b>	0,51 €	0,26 €	0,46 €	0,56 €	prix pour 50g	Biologique	
Herbes de Provence	<b>V</b>	1,11 €	0,55 €	1,00 €	1,22 €	prix pour 50g	Biologique	
Thym	<b>V</b>	2,48 €	1,24 €	2,23 €	2,73 €	prix pour 50g	Biologique	
Mélange de curry - <i>désormais en vrac !</i>	<b>V</b>	1,05 €	0,53 €	0,95 €	1,16 €	prix pour 50g	Biologique	
Curcuma - <i>désormais en vrac !</i>	<b>V</b>	0,71 €	0,35 €	0,64 €	0,78 €	prix pour 50g	Biologique	
Cumin - <i>désormais en vrac !</i>	<b>V</b>	2,20 €	1,10 €	1,98 €	2,42 €	prix pour 50g	Biologique	
Paprika	<b>V</b>	1,40 €	0,70 €	1,26 €	1,54 €	prix pour 50g	Biologique	
Ail des ours	<b>V</b>	4,03 €	2,01 €	3,62 €	4,43 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	3,16 €	1,58 €	2,84 €	3,48 €	Kg	Biologique	
Spaghettis <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Linguine <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Fusilli <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Penne <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Pois chiches <i>(France)</i>	<b>V</b>	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes <i>(France)</i>	<b>V</b>	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
Pois cassés <i>(France)</i>	<b>V</b>	2,95 €	1,48 €	2,66 €	3,25 €	Kg	Biologique	
Haricots blancs lingots <i>(France)</i>	<b>V</b>	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Haricots rouges lingots <i>(France)</i>	<b>V</b>	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traîtée	
Farine de Sarrasin DDM Dépassée (Ain)		2,13 €	1,07 €	1,92 €	2,34 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Sarrasin (Ain)		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre (Ain)	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Maïs (Ain)		1,90 €	0,95 €	1,71 €	2,09 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Châtaigne - Paquet 400g (Ain)		4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	Paquets 400g	Local, biologique	
Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
Sucre blond (Brésil)	V	2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Kg	Biologique, équitable	
Chocolat noir 58% - en palets	V	10,55 €	5,28 €	9,50 €	11,61 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,10 €	2,55 €	4,59 €	5,61 €	Kg	Biologique	
Raisins secs (Turquie)	V	6,55 €	3,28 €	5,90 €	7,21 €	Kg	Biologique	
Figues séchées (Espagne)	V	7,10 €	3,55 €	6,39 €	7,81 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou (Mali)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau (Espagne)	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	Biologique	
Amandes émondées (Espagne)	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	Biologique	
Amandes en poudre (Espagne)	V	12,80 €	6,40 €	11,52 €	14,08 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) 4 briques max	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs (Chaponnay)	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (Ain)		2,05 €	1,03 €	1,85 €	2,26 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
Comté fruité AOC (Ain)	V	15,10 €	7,55 €	13,59 €	16,61 €	Kg	Local	
Cancoillotte nature (Doubs)		4,00 €	2,00 €	3,60 €	4,40 €	Pot de 250g	Local	
Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré (Rhône)	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 (Rhône)		2,80 €	1,40 €	2,52 €	3,08 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Fromage blanc de chèvre (Rhône)		5,85 €	2,93 €	5,27 €	6,44 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		8,00 €	4,00 €	7,20 €	8,80 €	Pot de 500g	Local	
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	Local	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Miel Printemps 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	Local	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,90 €	3,95 €	7,11 €	8,69 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,70 €	3,35 €	6,03 €	7,37 €	Pot de 500g	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	Local	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> - (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> - ( Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - (Drôme)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate (Italie)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café Dagobert Arabica - 1kg		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café Dagobert Arabica - 250g		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Thé vert nature		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	<u>Sachet de 100g</u>	Biologique, équitable	
Thé vert au jasmin		3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	<u>Sachet de 100g</u>	Biologique, équitable	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		5,65 €	2,83 €	5,09 €	6,22 €	Paquet de 800g	Biologique	
Jus de Pomme (Isère)		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	Local	
Jus de Pomme/Coing (Isère)		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	Local	
Jus de Pomme/Framboise (Isère)		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	Local	
Savon au lait d'ânesse - <i>Verveine</i>		2,00 €	1,20 €	2,00 €	2,40 €	Savon de 100g	Biologique	
Gel douche solide - Aloe Vera		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Gel douche solide - Beurre de karité		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Shampooing solide - Lavande		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Shampooing solide - Antipelliculaire		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Lait corporel - Beurre de Karité		4,60 €	2,76 €	4,60 €	5,52 €	Flacon de 500 mL	Biologique	
Beurre de Karité Yokoumi		8,10 €	4,86 €	8,10 €	9,72 €	Pot 100 g	Commerce équitable et Biologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	Biologique	
Crème de nuit Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
Dentifrice - Menthe		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	Biologique	
Gel Aloe Vera (hydratant) <b>Nouveauté !</b>		6,05 €	3,63 €	6,05 €	7,26 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique	
Liquide vaisselle <b>5 L max</b>	<b>V</b>	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	Ecologique	
Lessive <b>5 L max</b>	<b>V</b>	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	Ecologique	
Savon noir liquide		3,30 €	1,98 €	3,30 €	3,96 €	Flacon de 1L	Ecologique	
Bicarbonate de soude technique		6,94 €	4,16 €	6,94 €	8,33 €	Paquet de 2Kg	Ecologique	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation"		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">           Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'<b>apporter des contenants</b> lors des distributions.         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.         </div>						<b>SOUS-TOTAL</b>		
						<b>* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")</b>		
						<b>Montant TOTAL</b>		
<b>Contactez-nous : <a href="mailto:contact-lyon@vrac-asso.org">contact-lyon@vrac-asso.org</a></b>						Habitant quartier : <b>à partir d'1 euros</b> Habitant hors quartier : <b>à partir de 20 euro</b>		
<b>Boîte à idées</b>								
<i>Si vous avez des envies de nouveaux produits à ajouter au catalogue, vous pouvez les indiquer ci-dessous !</i>								