



Référente du groupement : Alexia Fontoyront

Contacts :

Tel : 06.10.99.41.43

Mail : alexia-lyon@vrac-asso.org

## CATALOGUE DU MOIS : Septembre 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitant-es des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérent-es. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Huile d'olive <b>5 L max</b> (Catalogne Oliflix, Espagne)	V	11,20 €	5,60 €	10,08 €	12,32 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande (France)	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
Poivre noir	V	1,24 €	0,62 €	1,12 €	1,36 €	prix pour 50g	Biologique	
Paprika	V	1,40 €	0,70 €	1,26 €	1,54 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet (Italie)	V	3,16 €	1,58 €	2,84 €	3,48 €	Kg	Biologique	
Spaghettis (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Penne (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Pois chiches (France)	V	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes (France)	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
Haricots blancs lingots (France)	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traitée	
Farine de Sarrasin (Ain)		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Maïs (Ain)		1,90 €	0,95 €	1,71 €	2,09 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
Sucre blond (Brésil)	V	2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,10 €	2,55 €	4,59 €	5,61 €	Kg	Biologique	
Raisins secs (Turquie)	V	6,55 €	3,28 €	5,90 €	7,21 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou (Mali)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau (Espagne)	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	Biologique	
Amandes en poudre (Espagne)	V	12,80 €	6,40 €	11,52 €	14,08 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) <b>4 briques max</b>	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	
Œufs (Chaponnay)	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (Ain)		2,05 €	1,03 €	1,85 €	2,26 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
Comté fruité AOC (Ain)	V	15,10 €	7,55 €	13,59 €	16,61 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré (Rhône)	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 (Rhône)		2,80 €	1,40 €	2,52 €	3,08 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Fromage blanc de chèvre (Rhône)		5,85 €	2,93 €	5,27 €	6,44 €	Pot de 1 kg	Biologique, Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		8,00 €	4,00 €	7,20 €	8,80 €	Pot de 500g	Local	
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	Local	
Miel Printemps 500g (Ain - Guillaume -pots en verre)		8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,70 €	3,35 €	6,03 €	7,37 €	Pot de 500g	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> - (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> - ( Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - (Drôme)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate (Italie)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café Dagobert Arabica - 1kg		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café Dagobert Arabica - 250g		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Thé vert nature		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée		5,65 €	2,83 €	5,09 €	6,22 €	Paquet de 800g	Biologique	
Jus de Pomme (Isère)		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	Local	
Jus de Pomme/Coing (Isère)		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	Local	
Gel douche solide - Aloe Vera		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Gel douche solide - Beurre de karité		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Shampooing solide - Lavande		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Shampooing solide - Antipelliculaire		3,65 €	2,19 €	3,65 €	4,38 €	Savon de 100g	Biologique	
Beurre de Karité		7,30 €	4,38 €	7,30 €	8,76 €	Pot 120 g	Commerce équitable	
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	Biologique		
Crème de nuit Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique		
Dentifrice - <i>Menthe</i>		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	Biologique		
Gel Aloe Vera (hydratant) <b>Nouveauté !</b>		6,05 €	3,63 €	6,05 €	7,26 €	Bouteille de 500 ml	Bio-écologique		
Liquide vaisselle <b>5 L max</b>	<b>V</b>	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	Ecologique		
Lessive <b>5 L max</b>	<b>V</b>	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	Ecologique		
Savon noir liquide		3,30 €	1,98 €	3,30 €	3,96 €	Flacon de 1L	Ecologique		
Bicarbonate de soude technique		6,94 €	4,16 €	6,94 €	8,33 €	Paquet de 2Kg	Ecologique		
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" <b>Nouveauté !</b>		7,75 €	4,65 €	7,75 €	9,30 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liqipipettes			
Bande dessinée " <i>Sécurité sociale de l'alimentation</i> "		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Livre de recettes VRAC " <i>Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs</i> "		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Livre de recettes VRAC " <i>Restes d'Enfance</i> "		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	Local, Fabriqué en France		
<p>Les produits annotés du signe « <b>V</b> » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'<b>apporter des contenants</b> lors des distributions.</p> <p><b>ADHÉSIONS :</b> Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. <b>Habitant quartier :</b> à partir d'1 euros <b>Habitant hors quartier :</b> à partir de 20 euro</p>							<b>SOUS-TOTAL</b>		
							* <b>+10% si habitant hors quartier</b> (remplir la case "Quartier oui/non")		
							<b>Montant TOTAL</b>		