



Référente du groupement : Alexia Fontoynt

Contacts :

Tel : 06.10.99.41.43

Mail : alexia-lyon@vrac-asso.org

## CATALOGUE DU MOIS : OCTOBRE 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitant-es des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérent-es. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL ÉQUITABLE ÉCOLOGIQUE	Quantité commandée
Carottes (Bio A Pro) <i>Rhône/Loire</i>	V	2,15 €	1,08 €	1,94 €	2,37 €	Kg	Biologique, Local	
Pommes de terre Agria (Bio A Pro) <i>Rhône/Loire</i>	V	1,36 €	0,68 €	1,22 €	1,50 €	Kg	Biologique, Local	
Oignons jaunes (Bio A Pro) <i>Rhône</i>	V	2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Kg	Biologique, Local	
Huile d'olive <b>5 L max</b> <i>(Catalogne, Espagne)</i>	V	11,20 €	5,60 €	10,08 €	12,32 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande <i>(France)</i>	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
Moutarde <b>Retour !</b> <i>(France)</i>		3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Pots de 350g	Biologique	
Sésame	V	0,51 €	0,26 €	0,46 €	0,56 €	prix pour 50g	Biologique	
Thym	V	2,48 €	1,24 €	2,23 €	2,73 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet <i>(Italie)</i>	V	3,16 €	1,58 €	2,84 €	3,48 €	Kg	Biologique	
Linguine <i>(Italie)</i>	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Fusilli <i>(Italie)</i>	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Pois chiches <i>(France)</i>	V	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes <i>(France)</i>	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
Haricots rouges lingots <i>(France)</i>	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T65 <i>(Ain)</i>	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traitée	
Farine de Sarrasin <i>(Ain)</i>		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre <i>(Ain)</i>	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Châtaigne - Paquet 400g <i>(Ain)</i>		4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	Paquets 400g	Local, biologique	
Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
Sucre blond <i>(Brésil)</i>	V	2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Kg	Biologique, équitable	
Chocolat noir 58% - en palets	V	14,19 €	7,10 €	12,77 €	15,61 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour <i>(Tunisie)</i>	V	5,60 €	2,80 €	5,04 €	6,16 €	Kg	Biologique	
Raisins secs <i>(Turquie)</i>	V	7,20 €	3,60 €	6,48 €	7,92 €	Kg	Biologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
<b>Figues séchées</b> <i>(Espagne)</i>	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	Biologique	
<b>Noix de cajou</b> <i>(Mali)</i>	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
<b>Amandes avec peau</b> <i>(Espagne)</i>	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	Biologique	
<b>Amandes émondées</b> <i>(Espagne)</i>	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	Biologique	
<b>Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) 4 briques max</b>	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	
<b>Œufs</b> <i>(Chaponnay)</i>	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
<b>Beurre cru</b> <i>(Ain)</i>		2,05 €	1,03 €	1,85 €	2,26 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
<b>Comté fruité AOC</b> <i>(Ain)</i>	V	15,10 €	7,55 €	13,59 €	16,61 €	Kg	Local	
<b>Rigotte de chèvre fraîche</b> <i>(Rhône)</i>	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
<b>Rigotte de chèvre mi-sèche</b> <i>(Rhône)</i>	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
<b>Rigotte de chèvre affinée</b> <i>(Rhône)</i>	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
<b>Palet de chèvre cendré</b> <i>(Rhône)</i>	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
<b>Faisselles de chèvre par 4</b> <i>(Rhône)</i>		2,80 €	1,40 €	2,52 €	3,08 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
<b>Miel Forêt 500g</b> <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		6,20 €	3,10 €	5,58 €	6,82 €	Pot de 500g	Local	
<b>Miel Toutes Fleurs 500g</b> <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
<b>Miel Toutes Fleurs 1kg</b> <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
<b>Miel Châtaigner 1kg</b> <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
<b>Miel Forêt 500g</b> <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
<b>Miel Tilleul 500g</b> <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
<b>Miel Acacia 500g</b> <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	Local	
<b>Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u></b> - <i>(Drôme)</i>		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
<b>Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u></b> - <i>( Drôme)</i>		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
<b>Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u></b> (goût aléatoire) - <i>(Drôme)</i>		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
<b>Purée de tomate</b> <i>(Italie)</i>		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
<b>Café Dagobert Arabica - 1kg</b>		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
<b>Café Dagobert Arabica - 250g</b>		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
<b>Thé vert nature (gunpowder)</b>		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	<u>Sachet de 100g</u>	Biologique, équitable	
<b>Thé noir earl grey</b>		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	<u>Sachet de 100g</u>	Biologique, équitable	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
<b>Cacao en poudre</b> pour boisson chocolatée (-30%) Vendu sans le carton		3,95 €	1,98 €	3,56 €	4,35 €	Paquet de 800g	Biologique	
<b>Jus de Pomme</b> (Isère)		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	Local	
<b>Jus de Pomme/Cassis</b> (Isère)		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	Local	
<b>Shampooing Douche (liquide)</b> Miel <b>Retour !</b>		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
<b>Shampooing Douche (liquide)</b> Aloe Vera <b>Retour !</b>		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
<b>Beurre de Karité</b>		7,30 €	4,38 €	7,30 €	8,76 €	Pot 120 g	Commerce équitable	
<b>Crème de jour Aloe Vera</b> Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
<b>Crème de jour Huile d'argan</b> Marilou Bio - France		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	Biologique	
<b>Crème de nuit</b> Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
<b>Dentifrice - Menthe</b>		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	Biologique	
<b>Liquide vaisselle</b> <b>5 L max</b>	<b>V</b>	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	Ecologique	
<b>Lessive</b> <b>5 L max</b>	<b>V</b>	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	Ecologique	
<b>Savon noir liquide</b>		3,30 €	1,98 €	3,30 €	3,96 €	Flacon de 1L	Ecologique	
<b>Bicarbonate de soude technique</b>		6,94 €	4,16 €	6,94 €	8,33 €	Paquet de 2Kg	Ecologique	
<b>Kit accessoires "cosmétiques faits maison"</b>		7,75 €	4,65 €	7,75 €	9,30 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes		
<b>Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation"</b>		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
<b>Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"</b>		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
<b>Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"</b>		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
<b>Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"</b>		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
<p>Les produits annotés du signe « <b>V</b> » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'<b>apporter des contenants</b> lors des distributions.</p> <p><b>ADHÉSIONS :</b> Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. <b>Habitant quartier :</b> à partir d'1 euros <b>Habitant hors quartier :</b> à partir de 20 euro</p>						<b>SOUS-TOTAL</b>		
						* <b>+10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")</b>		
						<b>Montant TOTAL</b>		