



Référente du groupement : Laurence Tourneucillert

Contacts :

Tel : 06.13.34.25.10

Mail : laurence-lvon@vrac-asso.org

## CATALOGUE DU MOIS : OCTOBRE 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitants des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérents. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
<b>Carottes (Bio A Pro)</b> <i>Rhône/Loire</i>	V	2,15 €	1,08 €	1,94 €	2,37 €	Kg	Biologique, Local	
<b>Pommes de terre Agria (Bio A Pro)</b> <i>Rhône/Loire</i>	V	1,36 €	0,68 €	1,22 €	1,50 €	Kg	Biologique, Local	
<b>Oignons jaunes (Bio A Pro)</b> <i>Rhône</i>	V	2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Kg	Biologique, Local	
<b>Huile d'olive 5 L max</b> <i>(Catalogne, Espagne)</i>	V	11,20 €	5,60 €	10,08 €	12,32 €	Litre	Biologique	
<b>Sel de Guérande</b> <i>(France)</i>	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
<b>Moutarde Retour I</b> <i>(France)</i>	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Pots de 350g	Biologique	
<b>Sésame</b>	V	0,51 €	0,26 €	0,46 €	0,56 €	prix pour 50g	Biologique	
<b>Thym</b>	V	2,48 €	1,24 €	2,23 €	2,73 €	prix pour 50g	Biologique	
<b>Riz long semi-complet (Italie)</b>	V	3,16 €	1,58 €	2,84 €	3,48 €	Kg	Biologique	
<b>Linguine (Italie)</b>	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
<b>Fusilli (Italie)</b>	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
<b>Pois chiches (France)</b>	V	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
<b>Lentilles Vertes (France)</b>	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
<b>Haricots rouges lingots (France)</b>	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
<b>Farine de Blé T65 (Ain)</b>	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traitée	
<b>Farine de Sarrasin (Ain)</b>	V	3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
<b>Farine de Petit Epeautre (Ain)</b>	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	Local, biologique	
<b>Farine de Châtaigne - Paquet 400g (Ain)</b>	V	4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	Paquets 400g	Local, biologique	
<b>Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses</b>	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
<b>Sucre blond (Brésil)</b>	V	2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Kg	Biologique, équitable	
<b>Chocolat noir 58% - en palets</b>	V	14,19 €	7,10 €	12,77 €	15,61 €	Kg	Biologique, équitable	
<b>Dattes Deglet Nour (Tunisie)</b>	V	5,60 €	2,80 €	5,04 €	6,16 €	Kg	Biologique	
<b>Raisins secs (Turquie)</b>	V	7,20 €	3,60 €	6,48 €	7,92 €	Kg	Biologique	
<b>Figues séchées (Espagne)</b>	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	Biologique	
<b>Noix de cajou (Mali)</b>	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
<b>Amandes avec peau (Espagne)</b>	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	Biologique	
<b>Amandes émondées (Espagne)</b>	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	Biologique	
<b>Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) 4 briques max</b>	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	
<b>Œufs (Chaponnay)</b>	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
<b>Beurre cru (Ain)</b>	V	2,05 €	1,03 €	1,85 €	2,26 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
<b>Comté fruité AOC (Ain)</b>	V	15,10 €	7,55 €	13,59 €	16,61 €	Kg	Local	
<b>Rigotte de chèvre fraîche (Rhône)</b>	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
<b>Rigotte de chèvre mi-sèche (Rhône)</b>	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
<b>Rigotte de chèvre affinée (Rhône)</b>	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Palet de chèvre cendré (Rhône)	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 (Rhône)		2,80 €	1,40 €	2,52 €	3,08 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Miel Forêt 500g (Chartreuse - Hervé - pots en verre)		6,20 €	3,10 €	5,58 €	6,82 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse - Hervé - pots en verre)		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse - Hervé - pots en verre)		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse - Hervé - pots en verre)		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas - pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas - pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g (Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	Local	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> - (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> - (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - (Drôme)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate (Italie)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café Dagobert Arabica - 1kg		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café Dagobert Arabica - 250g		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Thé vert nature (gunpowder)		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Sachet de 100g	Biologique, équitable	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée (-30%) Vendu sans le carton		3,95 €	1,98 €	3,56 €	4,35 €	Paquet de 800g	Biologique	
Jus de Pomme (Isère)		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	Local	
Jus de Pomme/Cassis (Isère)		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	Local	
Shampooing Douche (liquide) Miel <b>Retour I</b>		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
Shampooing Douche (liquide) Aloe Vera <b>Retour I</b>		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
Beurre de Karité		7,30 €	4,38 €	7,30 €	8,76 €	Pot 120 g	Commerce équitable	
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	Biologique	
Crème de nuit Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
Dentifrice - Menthe		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	Biologique	
Liquide vaisselle <b>5 L max</b>	V	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	Ecologique	
Lessive <b>5 L max</b>	V	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	Ecologique	
Savon noir liquide		3,30 €	1,98 €	3,30 €	3,96 €	Flacon de 1L	Ecologique	
Bicarbonate de soude technique		6,94 €	4,16 €	6,94 €	8,33 €	Paquet de 2Kg	Ecologique	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		7,75 €	4,65 €	7,75 €	9,30 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liqipipettes		
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation"		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	Local, Fabriqué en France	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTE UR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' <u>apporter des contenants</u> lors des distributions.						<b>SOUS-TOTAL</b>		
						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")		
						<b>Montant TOTAL</b>		
<p style="text-align: center;"><b>ADHÉSIONS :</b>            Les adhésions sont annuelles.            Une cotisation vous sera demandée lors            de votre première distribution.  <b>Habitant quartier</b> : à partir d'1 euros  <b>Habitant hors quartier</b> : à partir de 20 euro</p>								