



Nom/Prénom :		Groupement :	
Adresse postale * : (obligatoire)			
Téléphone :		Mail :	

CATALOGUE DU MOIS : OCTOBRE 2024

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre et prioritairement aux habitant-es des quartiers populaires. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des adhérent-es. En faisant peu de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs-rices et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Huile d'olive 5 L max (Catalogne, Espagne)	V	11,20 €	5,60 €	10,08 €	12,32 €	Litre	Biologique	
Sel de Guérande (France)	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	-	
Moutarde Retour ! (France)		3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Pots de 350g	Biologique	
Sésame	V	0,51 €	0,26 €	0,46 €	0,56 €	prix pour 50g	Biologique	
Thym	V	2,48 €	1,24 €	2,23 €	2,73 €	prix pour 50g	Biologique	
Riz long semi-complet (Italie)	V	3,16 €	1,58 €	2,84 €	3,48 €	Kg	Biologique	
Linguine (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Fusilli (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	Biologique	
Pois chiches (France)	V	3,27 €	1,64 €	2,94 €	3,60 €	Kg	Biologique	
Lentilles Vertes (France)	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	Biologique	
Haricots rouges lingots (France)	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	Biologique	
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	Local, supérieure, non traitée	
Farine de Sarrasin (Ain)		3,05 €	1,53 €	2,75 €	3,36 €	Paquets 1kg	Local, biologique	
Farine de Petit Epeautre (Ain)	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	Local, biologique	
Farine de Châtaigne - Paquet 400g (Ain)		4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	Paquets 400g	Local, biologique	
Muesli - flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Kg	Biologique	
Sucre blond (Brésil)	V	2,00 €	1,00 €	1,80 €	2,20 €	Kg	Biologique, équitable	
Chocolat noir 58% - en palets	V	14,19 €	7,10 €	12,77 €	15,61 €	Kg	Biologique, équitable	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,60 €	2,80 €	5,04 €	6,16 €	Kg	Biologique	
Raisins secs (Turquie)	V	7,20 €	3,60 €	6,48 €	7,92 €	Kg	Biologique	
Figues séchées (Espagne)	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	Biologique	
Noix de cajou (Mali)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	Biologique	
Amandes avec peau (Espagne)	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	Biologique	
Amandes émondées (Espagne)	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	Biologique	
Lait de montagne demi-écrémé (Haute Loire) 4 briques max	V	1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	Biologique, local	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Œufs (<i>Chaponnay</i>)	V	0,33 €	0,17 €	0,30 €	0,36 €	Pièce	Biologique, local	
Beurre cru (<i>Ain</i>)		2,05 €	1,03 €	1,85 €	2,26 €	Plaquettes de 250g	Biologique, local	
Comté fruité AOC (<i>Ain</i>)	V	15,10 €	7,55 €	13,59 €	16,61 €	Kg	Local	
Rigotte de chèvre fraîche (<i>Rhône</i>)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre mi-sèche (<i>Rhône</i>)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Rigotte de chèvre affinée (<i>Rhône</i>)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Palet de chèvre cendré (<i>Rhône</i>)	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	Biologique, Local	
Faisselles de chèvre par 4 (<i>Rhône</i>)		2,80 €	1,40 €	2,52 €	3,08 €	Lot de 4 faisselles	Biologique, Local	
Miel Forêt 500g (<i>Chartreuse -Hervé - pots en verre</i>)		6,20 €	3,10 €	5,58 €	6,82 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 500g (<i>Chartreuse -Hervé - pots en verre</i>)		6,30 €	3,15 €	5,67 €	6,93 €	Pot de 500g	Local	
Miel Toutes Fleurs 1kg (<i>Chartreuse -Hervé - pots en verre</i>)		11,00 €	5,50 €	9,90 €	12,10 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Châtaigner 1kg (<i>Chartreuse -Hervé - pots en verre</i>)		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	Local	
Miel Forêt 500g (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Tilleul 500g (<i>Ain - Thomas -pots en plastique</i>)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	Local	
Miel Acacia 500g (<i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>)		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	Local	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> - (<i>Drôme</i>)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	Biologique	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> - (<i>Drôme</i>)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	Local, biologique	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - (<i>Drôme</i>)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	Local, biologique	
Purée de tomate (<i>Italie</i>)		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	Biologique	
Café Dagobert Arabica - 1kg		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	Biologique, équitable	
Café Dagobert Arabica - 250g		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable	
Thé vert nature (gunpowder)		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	<u>Sachet de 100g</u>	Biologique, équitable	
Thé noir earl grey		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	<u>Sachet de 100g</u>	Biologique, équitable	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée (-30%) Vendu sans le carton		3,95 €	1,98 €	3,56 €	4,35 €	Paquet de 800g	Biologique	
Jus de Pomme (<i>Isère</i>)		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	Local	
Jus de Pomme/Cassis (<i>Isère</i>)		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	Local	
Shampooing Douche (liquide) Miel Retour !		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	
Shampooing Douche (liquide) Aloe Vera Retour !		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	Bio-écologique	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité commandée
Beurre de Karité		7,30 €	4,38 €	7,30 €	8,76 €	Pot 120 g	Commerce équitable	
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio - France		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	Biologique	
Crème de nuit Marilou Bio - France		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	Biologique	
Dentifrice - Menthe		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	Biologique	
Liquide vaisselle 5 L max	V	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	Ecologique	
Lessive 5 L max	V	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	Ecologique	
Savon noir liquide		3,30 €	1,98 €	3,30 €	3,96 €	Flacon de 1L	Ecologique	
Bicarbonate de soude technique		6,94 €	4,16 €	6,94 €	8,33 €	Paquet de 2Kg	Ecologique	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		7,75 €	4,65 €	7,75 €	9,30 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes		
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation"		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	Local, Fabriqué en France	
						SOUS-TOTAL		
<p>Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'<u>apporter des contenants</u> lors des distributions.</p>						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")		
						Montant TOTAL		
<p>Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.</p>						Habitant quartier : à partir d'1 euros		
						Habitant hors quartier : à partir de 20 euro		
Contactez-nous : contact-lyon@vrac-asso.org								
Boîte à idées								
<i>Si vous avez des envies de nouveaux produits à ajouter au catalogue, vous pouvez les indiquer ci-dessous !</i>								