

CATALOGUE DU MOIS : DECEMBRE 2024

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Huile d'olive 5 L max (Catalogne, Espagne)	V	11,20 €	5,60 €	10,08 €	12,32 €	Litre	
Sel de Guérande (France)	V	1,45 €	0,73 €	1,31 €	1,60 €	Kg	
Mélange de curry	V	1,05 €	0,53 €	0,95 €	1,16 €	prix pour 50g	
Ail des ours	V	4,03 €	2,01 €	3,62 €	4,43 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet (Italie)	V	4,00 €	2,00 €	3,60 €	4,40 €	Kg	
Fusilli (Italie)	V	2,45 €	1,23 €	2,21 €	2,70 €	Kg	
Linguine (Italie)	V	2,40 €	1,20 €	2,16 €	2,64 €	Kg	
Pois chiches (France)	V	3,10 €	1,55 €	2,79 €	3,41 €	Kg	
Lentilles Vertes (France)	V	3,45 €	1,73 €	3,11 €	3,80 €	Kg	
Haricots blancs lingots (France)	V	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T65 (Ain)	V	0,95 €	0,48 €	0,86 €	1,05 €	Kg	
Farine de Petit Epeautre (Ain)	V	3,55 €	1,78 €	3,20 €	3,91 €	Kg	
Farine de Châtaigne (Ain)		4,05 €	2,03 €	3,65 €	4,46 €	Paquets 400g	
flocons de céréales avec des graines oléagineuses	V	3,10 €	1,55 €	2,79 €	3,41 €	Kg	
Sucre blond (Brésil)	V	2,20 €	1,10 €	1,98 €	2,42 €	Kg	
Chocolat noir 58% - en palets	V	14,19 €	7,10 €	12,77 €	15,61 €	Kg	
Papillotes assortiment LAIT (Roanne)	V	16,28 €	8,14 €	14,65 €	17,91 €	Kg	
Papillotes assortiment NOIR (Roanne)	V	16,28 €	8,14 €	14,65 €	17,91 €	Kg	
Dattes Deglet Nour (Tunisie)	V	5,60 €	2,80 €	5,04 €	6,16 €	Kg	
Raisins secs (Turquie)	V	7,22 €	3,61 €	6,50 €	7,94 €	Kg	
Figues séchées (Espagne)	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	
Noix de cajou (Mali)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Amandes avec peau <i>(Espagne)</i>	V	12,70 €	6,35 €	11,43 €	13,97 €	Kg	
Amandes émondées <i>(Espagne)</i>	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	
Amandes en poudre <i>(Espagne)</i>	V	12,80 €	6,40 €	11,52 €	14,08 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé <i>(Haute Loire)</i>		1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	
Miel Lavande 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		7,90 €	3,95 €	7,11 €	8,69 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		6,60 €	3,30 €	5,94 €	7,26 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		6,60 €	3,30 €	5,94 €	7,26 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg <i>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)</i>		12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €	Pot de 1kg	
Miel Acacia 500g <i>Ain - Thomas (pots en plastique)</i>		9,50 €	4,75 €	8,55 €	10,45 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g <i>(Ain - Thomas -pots en plastique)</i>		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>COUPELLE bio</u> - (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <u>GOURDE bio</u> - (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - <u>COUPELLE bio</u> (goût aléatoire) - (Drôme)		0,32 €	0,16 €	0,29 €	0,35 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <i>(Italie)</i>		1,70 €	0,85 €	1,53 €	1,87 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>		10,60 €	5,30 €	9,54 €	11,66 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g <i>(Torréfié dans l'Ain)</i>		2,85 €	1,43 €	2,57 €	3,14 €	Paquet de 250g	
Thé vert nature (gunpowder)		3,60 €	1,80 €	3,24 €	3,96 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Thé noir earl grey		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Cacao en poudre pour boisson chocolatée <i>/!\ 58% de cacao</i>		5,65 €	2,83 €	5,09 €	6,22 €	Paquet de 800g	
Jus de Pomme <i>(Isère)</i>		2,58 €	1,29 €	2,32 €	2,84 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Coing <i>(Isère)</i>		2,71 €	1,36 €	2,44 €	2,98 €	Bouteille d'1L	
Shampoing Douche (liquide) Miel		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	
Shampoing Douche (liquide) Aloe Vera		5,09 €	3,05 €	5,09 €	6,11 €	Bouteille d'1L	
Beurre de Karité		7,30 €	4,38 €	7,30 €	8,76 €	Pot 120 g	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Crème de jour Aloe Vera Marilou Bio (France)		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou Bio (France)		5,00 €	3,00 €	5,00 €	6,00 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou Bio (France)		3,05 €	1,83 €	3,05 €	3,66 €	Tube de 30ml	
Dentifrice - Menthe		3,10 €	1,86 €	3,10 €	3,72 €	Tube de 75ml	
Liquide vaisselle 5 L max	V	1,85 €	1,11 €	1,85 €	2,22 €	Litre	
Lessive 5 L max	V	2,55 €	1,53 €	2,55 €	3,06 €	Litre	
Bicarbonate de soude technique		6,30 €	3,78 €	6,30 €	7,56 €	Paquet de 2Kg	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		7,75 €	4,65 €	7,75 €	9,30 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"		1,80 €	1,08 €	1,80 €	2,16 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	8,10 €	13,50 €	16,20 €	Livre	
Bonbons au miel de Guillaume (Bugey) Exclusivité fin d'année		4,00 €	2,40 €	4,00 €	4,80 €	Paquet de 200g	
Culotte menstruelle Elia (XS, S, M, L, XL, XXL) (France) Nouveauté !		24,27 €	14,56 €	24,27 €	29,12 €	1 pièce	
Jeu de société Opla : Naéco Rhône-Alpes Exclusivité fin d'année		7,90 €	4,74 €	7,90 €	9,48 €	Jeu	
Jeu de société Opla : In Extremis Rhône-Alpes Exclusivité fin d'année		12,80 €	7,68 €	12,80 €	15,36 €	Jeu	
						SOUS-TOTAL	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
						Montant TOTAL	
<p align="center">ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Habitant quartier / étudiant / coup de pouce : à partir d'1 euros Habitant hors quartier / non étudiant : à partir de 20 euro</p>							