

CATALOGUE DU MOIS : FEVRIER 2025

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Huile d'olive BIO 5 L max (Catalogne, Espagne)	V	9,47 €	4,74 €	8,52 €	10,42 €	Litre	
Sel de Guérande BIO (Pays de la Loire)	V	1,35 €	0,68 €	1,22 €	1,49 €	Kg	
Poivre noir BIO (Vietnam)	V	1,32 €	0,66 €	1,19 €	1,45 €	prix pour 50g	
Paprika BIO (Espagne)	V	1,33 €	0,66 €	1,20 €	1,46 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet BIO (Italie)	V	4,02 €	2,01 €	3,62 €	4,42 €	Kg	
Fusilli BIO (Italie)	V	2,44 €	1,22 €	2,20 €	2,68 €	Kg	
Linguine BIO (Italie)	V	2,38 €	1,19 €	2,14 €	2,62 €	Kg	
Pois chiches BIO (Charente, Dordogne)	V	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes BIO (Charente, Dordogne)	V	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Pois cassés BIO (Charente, Dordogne)	V	2,60 €	1,30 €	2,34 €	2,86 €	Kg	
Farine de Blé T65 non traitée (Rhône Alpes, Isère)	V	0,89 €	0,45 €	0,80 €	0,98 €	Kg	
Farine de Petit Epeautre BIO (Ain, PACA)		3,53 €	1,77 €	3,18 €	3,88 €	Kg	
Farine de Châtaigne BIO (Rhône Alpes, Ardèche)		4,03 €	2,02 €	3,63 €	4,43 €	Paquets 400g	
Muesli BIO / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	V	3,13 €	1,57 €	2,82 €	3,44 €	Kg	
Sucre blond BIO (Brésil, Colombie)	V	2,18 €	1,09 €	1,96 €	2,40 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets BIO (République Dominicaine, Pologne, France)	V	15,30 €	7,65 €	13,77 €	16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour BIO (Tunisie)	V	5,75 €	2,88 €	5,18 €	6,33 €	Kg	
Raisins secs BIO (Turquie)	V	8,66 €	4,33 €	7,79 €	9,53 €	Kg	
Figues séchées BIO (Espagne)	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	
Noix de cajou BIO (Mali, Franche Comté)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	
Amandes avec peau BIO (Espagne)	V	12,67 €	6,34 €	11,40 €	13,94 €	Kg	
Amandes émondées BIO (Espagne)	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	
Amandes en poudre BIO (Espagne)	V	12,79 €	6,40 €	11,51 €	14,07 €	Kg	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Lait de montagne demi-écrémé BIO (Haute Loire) 5 Max		1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	
Œufs BIO (Chaponnay)	V	0,35 €	0,18 €	0,32 €	0,39 €	Pièce	
Beurre cru 5 Max (Ain)		2,10 €	1,05 €	1,89 €	2,31 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC (Ain)	V	15,28 €	7,64 €	13,75 €	16,81 €	Kg	
Rigotte de chèvre fraîche BIO (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre mi-sèche BIO (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre affinée BIO (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Palet de chèvre cendré BIO (Rhône) 5 Max	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	
Faisselles de chèvre par 4 BIO (Rhône) 5 Max		2,81 €	1,41 €	2,53 €	3,09 €	Lot de 4 faisselles	
Fromage blanc de chèvre BIO (Rhône) 5 Max		5,86 €	2,93 €	5,27 €	6,45 €	Pot de 1 kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,90 €	4,74 €	7,90 €	9,48 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,60 €	3,96 €	6,60 €	7,92 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	7,20 €	12,00 €	14,40 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,60 €	3,96 €	6,60 €	7,92 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	7,20 €	12,00 €	14,40 €	Pot de 1kg	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	4,75 €	9,50 €	11,40 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO (Drôme)		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate BIO (Italie)		1,83 €	0,92 €	1,65 €	2,01 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg BIO (Torréfié dans l'Ain)		11,67 €	5,84 €	10,50 €	12,84 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g BIO (Torréfié dans l'Ain)		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Paquet de 250g	
Thé vert nature (gunpowder) -100g BIO (Chine)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Thé noir earl grey - 100g BIO (Sri Lanka)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Cacao en poudre <i>/!\ 32 % de cacao</i> BIO		7,29 €	3,65 €	6,56 €	8,02 €	Paquet de 800g	
Jus de Pomme (Isère)		2,67 €	1,34 €	2,40 €	2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Framboise (Isère)		2,79 €	1,40 €	2,51 €	3,07 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Miel (liquide) BIO (Occitanie, Gard)		5,97 €	3,58 €	5,97 €	7,16 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) BIO (Occitanie, Gard)		5,97 €	3,58 €	5,97 €	7,16 €	Bouteille d'1L	
Beurre de Karité OKA BIO (République de Guinée, Togo)		9,34 €	5,60 €	9,34 €	11,21 €	Pot 100 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO (France)		3,12 €	1,87 €	3,12 €	3,74 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO (France)		5,11 €	3,07 €	5,11 €	6,13 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou BIO (France)		3,12 €	1,87 €	3,12 €	3,74 €	Tube de 30ml	
Dentifrice - Menthe BIO (Occitanie, Gard)		3,19 €	1,91 €	3,19 €	3,83 €	Tube de 75ml	
Liquide vaisselle BIO (Occitanie, Gard) 5 L max	V	1,97 €	1,18 €	1,97 €	2,36 €	Litre	
Lessive BIO (Occitanie, Gard) 5 L max	V	2,68 €	1,61 €	2,68 €	3,22 €	Litre	
Savon noir liquide BIO (Occitanie, Gard)		3,52 €	2,11 €	3,52 €	4,22 €	Flacon de 1L	
Bicarbonate de soude technique BIO (Occitanie, Gard)		7,96 €	4,78 €	7,96 €	9,55 €	Paquet de 2Kg	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		6,71 €	4,03 €	6,71 €	8,05 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"		1,84 €	1,10 €	1,84 €	2,21 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,26 €	7,96 €	13,26 €	15,91 €	Livre	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal) Nouveauté !		14,73 €	8,84 €	14,73 €	17,68 €	pièce	
						SOUS-TOTAL	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
						Montant TOTAL	
ADHÉSIONS :							

PRODUITS	VRAC	<i>PRIX PRODUCTEUR</i>	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
<p>Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros</p>							