

**CATALOGUE DU MOIS : FEVRIER 2025**

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Pain semi-complet bio - Le Fortnil <b>BIO</b> <i>Vancia</i>	<b>V</b>	2,20 €	1,10 €	1,98 €	2,42 €	pièce, 300 grammes	
Pain aux graines bio - Le Fortnil <b>BIO</b> <i>Vancia</i>	<b>V</b>	2,60 €	1,30 €	2,34 €	2,86 €	pièce, 300 grammes	
Pomme Gala/Jubile/Golden <b>BIO</b> <i>(Rhône/Loire)</i>	<b>V</b>	2,55 €	1,28 €	2,30 €	2,81 €	Kg	
Carottes <b>BIO</b> <i>(Rhône/Loire)</i>	<b>V</b>	2,15 €	1,08 €	1,94 €	2,37 €	Kg	
Pommes de terre Chair tendre <b>BIO</b> <i>(Rhône/Loire)</i>	<b>V</b>	1,72 €	0,86 €	1,55 €	1,89 €	Kg	
Huile d'olive <b>BIO</b> <b>5 L max</b> <i>(Catalogne, Espagne)</i>	<b>V</b>	9,47 €	4,74 €	8,52 €	10,42 €	Litre	
Sel de Guérande <b>BIO</b> <i>(Pays de la Loire)</i>	<b>V</b>	1,35 €	0,68 €	1,22 €	1,49 €	Kg	
Poivre noir <b>BIO</b> <i>(Vietnam)</i>	<b>V</b>	1,32 €	0,66 €	1,19 €	1,45 €	prix pour 50g	
Paprika <b>BIO</b> <i>(Espagne)</i>	<b>V</b>	1,33 €	0,66 €	1,20 €	1,46 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet <b>BIO</b> <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	4,02 €	2,01 €	3,62 €	4,42 €	Kg	
Fusilli <b>BIO</b> <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	2,44 €	1,22 €	2,20 €	2,68 €	Kg	
Linguine <b>BIO</b> <i>(Italie)</i>	<b>V</b>	2,38 €	1,19 €	2,14 €	2,62 €	Kg	
Pois chiches <b>BIO</b> <i>(Charente, Dordogne)</i>	<b>V</b>	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes <b>BIO</b> <i>(Charente, Dordogne)</i>	<b>V</b>	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Pois cassés <b>BIO</b> <i>(Charente, Dordogne)</i>	<b>V</b>	2,60 €	1,30 €	2,34 €	2,86 €	Kg	
Farine de Blé T65 <b>non traitée</b> <i>(Rhône Alpes, Isère)</i>	<b>V</b>	0,89 €	0,45 €	0,80 €	0,98 €	Kg	
Farine de Petit Epeautre <b>BIO</b> <i>(Ain, PACA)</i>		3,53 €	1,77 €	3,18 €	3,88 €	Kg	
Farine de Châtaigne <b>BIO</b> <i>(Rhône Alpes, Ardèche)</i>		4,03 €	2,02 €	3,63 €	4,43 €	Paquets 400g	
Muesli <b>BIO</b> /!\ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	<b>V</b>	3,13 €	1,57 €	2,82 €	3,44 €	Kg	
Sucre blond <b>BIO</b> <i>(Brésil, Colombie)</i>	<b>V</b>	2,18 €	1,09 €	1,96 €	2,40 €	Kg	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
<b>Chocolat noir 58 % - en palets BIO</b> (République Dominicaine, Pologne, France)	V	15,30 €	7,65 €	13,77 €	16,83 €	Kg	
<b>Dattes Deglet Nour BIO</b> (Tunisie)	V	5,75 €	2,88 €	5,18 €	6,33 €	Kg	
<b>Raisins secs BIO</b> (Turquie)	V	8,66 €	4,33 €	7,79 €	9,53 €	Kg	
<b>Figues séchées BIO</b> (Espagne)	V	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	
<b>Noix de cajou BIO</b> (Mali, Franche Comté)	V	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	
<b>Amandes avec peau BIO</b> (Espagne)	V	12,67 €	6,34 €	11,40 €	13,94 €	Kg	
<b>Amandes émondées BIO</b> (Espagne)	V	14,35 €	7,18 €	12,92 €	15,79 €	Kg	
<b>Amandes en poudre BIO</b> (Espagne)	V	12,79 €	6,40 €	11,51 €	14,07 €	Kg	
<b>Lait de montagne demi-écrémé BIO</b> (Haute Loire) <b>5 Max</b>		1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	
<b>Œufs BIO</b> (Chaponnay)	V	0,35 €	0,18 €	0,32 €	0,39 €	Pièce	
<b>Beurre cru 5 Max</b> (Ain)		2,10 €	1,05 €	1,89 €	2,31 €	Plaquettes de 250g	
<b>Comté fruité AOC</b> (Ain)	V	15,28 €	7,64 €	13,75 €	16,81 €	Kg	
<b>Rigotte de chèvre fraîche BIO</b> (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
<b>Rigotte de chèvre mi-sèche BIO</b> (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
<b>Rigotte de chèvre affinée BIO</b> (Rhône)	V	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
<b>Palet de chèvre cendré BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>	V	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	
<b>Faisselles de chèvre par 4 BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>		2,81 €	1,41 €	2,53 €	3,09 €	Lot de 4 faisselles	
<b>Fromage blanc de chèvre BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>		5,86 €	2,93 €	5,27 €	6,45 €	Pot de 1 kg	
<b>Miel Lavande 500g</b> (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,90 €	4,74 €	7,90 €	9,48 €	Pot de 500g	
<b>Miel Toutes Fleurs 500g</b> (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,60 €	3,96 €	6,60 €	7,92 €	Pot de 500g	
<b>Miel Toutes Fleurs 1kg</b> (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	7,20 €	12,00 €	14,40 €	Pot de 1kg	
<b>Miel Châtaigner 500g</b> (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		6,60 €	3,96 €	6,60 €	7,92 €	Pot de 500g	
<b>Miel Châtaigner 1kg</b> (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		12,00 €	7,20 €	12,00 €	14,40 €	Pot de 1kg	
<b>Miel Acacia 500g</b> Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	4,75 €	9,50 €	11,40 €	Pot de 500g	
<b>Miel Tilleul 500g</b> Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	
<b>Miel Forêt 500g</b> Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	4,23 €	7,61 €	9,30 €	Pot de 500g	
<b>Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO</b> (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
<b>Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO</b> (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Compote deux fruits - <b>COUPELLE</b> - goût aléatoire <b>BIO</b> (Drôme)		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <b>BIO</b> (Italie)		1,83 €	0,92 €	1,65 €	2,01 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)		11,67 €	5,84 €	10,50 €	12,84 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Paquet de 250g	
Thé vert nature (gunpowder) -100g <b>BIO</b> (Chine)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Thé noir earl grey - 100g <b>BIO</b> (Sri Lanka)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Cacao en poudre <b>/!\ 32 % de cacao BIO</b>		7,29 €	3,65 €	6,56 €	8,02 €	Paquet de 800g	
Jus de Pomme (Isère)		2,67 €	1,34 €	2,40 €	2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Framboise (Isère)		2,79 €	1,40 €	2,51 €	3,07 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Miel (liquide) <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)		5,97 €	3,58 €	5,97 €	7,16 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)		5,97 €	3,58 €	5,97 €	7,16 €	Bouteille d'1L	
Beurre de Karité OKA <b>BIO</b> (République de Guinée, Togo)		9,34 €	5,60 €	9,34 €	11,21 €	Pot 100 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou <b>BIO</b> (France)		3,12 €	1,87 €	3,12 €	3,74 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou <b>BIO</b> (France)		5,11 €	3,07 €	5,11 €	6,13 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou <b>BIO</b> (France)		3,12 €	1,87 €	3,12 €	3,74 €	Tube de 30ml	
Dentifrice - Menthe <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)		3,19 €	1,91 €	3,19 €	3,83 €	Tube de 75ml	
Liquide vaisselle <b>BIO</b> (Occitanie, Gard) <b>5 L max</b>	<b>V</b>	1,97 €	1,18 €	1,97 €	2,36 €	Litre	
Lessive <b>BIO</b> (Occitanie, Gard) <b>5 L max</b>	<b>V</b>	2,68 €	1,61 €	2,68 €	3,22 €	Litre	
Savon noir liquide <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)		3,52 €	2,11 €	3,52 €	4,22 €	Flacon de 1L	
Bicarbonate de soude technique <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)		7,96 €	4,78 €	7,96 €	9,55 €	Paquet de 2Kg	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		6,71 €	4,03 €	6,71 €	8,05 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"		1,84 €	1,10 €	1,84 €	2,21 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"		14,90 €	8,94 €	14,90 €	17,88 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	10,80 €	18,00 €	21,60 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,26 €	7,96 €	13,26 €	15,91 €	Livre	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal) <i>Nouveauté !</i>		14,73 €	8,84 €	14,73 €	17,68 €	pièce	
						<b>SOUS-TOTAL</b>	
<p>Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'<u>apporter des contenants</u> lors des distributions.</p>						* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
						<b>Montant TOTAL</b>	
<p align="center"><b>ADHÉSIONS :</b>  Les adhésions sont annuelles.  Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.  <b>Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros</b>  <b>Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros</b></p>							