

## CATALOGUE DU MOIS : NOVEMBRE 2025

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Pain semi-complet bio - Le Fortnil <b>BIO</b> 500g (Vancia)	<b>V</b>	2,20 €	1,10 €	1,98 €	2,42 €	Kg	
Pain semi-complet aux noix - Le Fortnil <b>BIO</b> 400g (Vancia)	<b>V</b>	4,50 €	2,25 €	4,05 €	4,95 €	Kg	
Huile d'olive <b>BIO</b> 5 L max (Catalogne, Espagne)	<b>V</b>	9,47 €	4,74 €	8,52 €	10,42 €	Litre	
Sel de Guérande <b>BIO</b> (Pays de la Loire)	<b>V</b>	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	
Sésame <b>BIO</b> (Ouganda)	<b>V</b>	0,48 €	0,24 €	0,43 €	0,52 €	prix pour 50g	
Thym <b>BIO</b> (Egypte)	<b>V</b>	1,69 €	0,85 €	1,52 €	1,86 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet <b>BIO</b> (Italie)	<b>V</b>	2,89 €	1,45 €	2,60 €	3,18 €	Kg	
Fusilli <b>BIO</b> (Italie)	<b>V</b>	2,44 €	1,22 €	2,20 €	2,68 €	Kg	
Linguine <b>BIO</b> (Italie)	<b>V</b>	2,38 €	1,19 €	2,14 €	2,62 €	Kg	
Pois chiches <b>BIO</b> (Charente, Dordogne)	<b>V</b>	3,08 €	1,54 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes <b>BIO</b> (Charente, Dordogne)	<b>V</b>	3,41 €	1,71 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots rouges lingots (France)	<b>V</b>	4,65 €	2,33 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T80 non traitée (Rhône Alpes, Isère)	<b>V</b>	1,33 €	0,67 €	1,20 €	1,46 €	Kg	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg <b>BIO</b> (Bourgogne, Franche-Comté)		3,04 €	1,52 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	
Farine de Petit Epeautre <b>BIO</b> (Ain, PACA)		3,53 €	1,77 €	3,18 €	3,88 €	Kg	
Muesli <b>BIO</b> / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	<b>V</b>	3,13 €	1,57 €	2,82 €	3,44 €	Kg	
Sucre blond <b>BIO</b> (Brésil, Colombie)	<b>V</b>	2,18 €	2,18 €		2,40 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets <b>BIO</b> (République Dominicaine, Pologne, France)	<b>V</b>	15,30 €	15,30 €		16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour <b>BIO</b> (Tunisie)	<b>V</b>	5,75 €	2,88 €	5,18 €	6,33 €	Kg	
Raisins secs <b>BIO</b> (Turquie)	<b>V</b>	8,66 €	4,33 €	7,79 €	9,53 €	Kg	
Figues séchées <b>BIO</b> (Espagne)	<b>V</b>	8,50 €	4,25 €	7,65 €	9,35 €	Kg	
Noix de cajou <b>BIO</b> (Mali, Franche Comté)	<b>V</b>	14,00 €	7,00 €	12,60 €	15,40 €	Kg	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Amandes avec peau <b>BIO</b> (Espagne)	<b>V</b>	12,67 €	6,34 €	11,40 €	13,94 €	Kg	
Amandes émondées <b>BIO</b> (Espagne)	<b>V</b>	14,48 €	7,24 €	13,03 €	15,93 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé <b>BIO</b> (Haute Loire) <b>5 Max</b>		1,15 €	0,58 €	1,04 €	1,27 €	Pièce	
Beurre cru <b>5 Max</b> (Ain)		2,10 €	2,10 €		2,31 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC (Ain)	<b>V</b>	15,28 €	7,64 €	13,75 €	16,81 €	Kg	
Rigotte de chèvre fraîche <b>BIO</b> (Rhône)	<b>V</b>	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre mi-sèche <b>BIO</b> (Rhône)	<b>V</b>	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Rigotte de chèvre affinée <b>BIO</b> (Rhône)	<b>V</b>	1,12 €	0,56 €	1,01 €	1,23 €	Pièce(s)	
Palet de chèvre cendré <b>BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>	<b>V</b>	3,25 €	1,63 €	2,93 €	3,58 €	Pièce(s)	
Faisselles de chèvre par 4 <b>BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>		2,81 €	1,41 €	2,53 €	3,09 €	Lot de 4 faisselles	
Fromage blanc de chèvre <b>BIO</b> (Rhône) <b>5 Max</b>		5,86 €	2,93 €	5,27 €	6,45 €	Pot de 1 kg	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,33 €	7,33 €		8,80 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		13,32 €	13,32 €		15,98 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		7,33 €	7,33 €		8,80 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		13,32 €	13,32 €		15,98 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)		8,77 €	8,77 €		10,52 €	Pot de 500g	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)		9,50 €	9,50 €		11,40 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	8,45 €		9,30 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g Ain - Thomas -pots en plastique)		8,45 €	8,45 €		9,30 €	Pot de 500g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>COUPELLE BIO</b> (Drôme)		0,27 €	0,14 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>GOURDE BIO</b> (Drôme)		0,41 €	0,21 €	0,37 €	0,45 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - <b>COUPELLE</b> - goût aléatoire <b>BIO</b> (Drôme)		0,31 €	0,16 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <b>BIO</b> (Italie)		1,83 €	0,92 €	1,65 €	2,01 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)		11,67 €	5,84 €	10,50 €	12,84 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)		3,20 €	1,60 €	2,88 €	3,52 €	Paquet de 250g	
raisins secs <b>BIO</b> (Turquie)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	
Thé noir earl grey - 100g <b>BIO</b> (Sri Lanka)		3,99 €	2,00 €	3,59 €	4,39 €	<u>Sachet de 100g</u>	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Cacao en poudre /1/ 32 % de cacao BIO		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 800g	
Jus de Pomme (Isère)		2,67 €	2,67 €		2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Framboise (Isère)		2,71 €	2,71 €		2,98 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Miel (liquide) BIO (Occitanie, Gard)		5,97 €	5,97 €		6,57 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) BIO (Occitanie, Gard)		5,97 €	5,97 €		6,57 €	Bouteille d'1L	
Lait corporel - Beurre de Karité BIO		7,22 €	7,22 €		8,66 €	Flacon de 500 mL	
Beurre de Karité OKA BIO (République de Guinée, Togo)		9,34 €	9,34 €		10,27 €	Pot 100 g	
Déodorant solide argile - aloé vera BIO (Occitanie, Gard)		3,95 €	3,95 €		4,35 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO (France)		3,12 €	3,12 €		3,43 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO (France)		5,11 €	5,11 €		5,62 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou BIO (France)		3,12 €	3,12 €		3,43 €	Tube de 30ml	
Liquide vaisselle BIO (Occitanie, Gard) 5 L max	V	1,97 €	1,97 €		2,17 €	Litre	
Lessive BIO (Occitanie, Gard) 5 L max	V	2,95 €	2,95 €		3,25 €	Litre	
Savon noir liquide BIO (Occitanie, Gard)		3,52 €	3,52 €		3,87 €	Flacon de 1L	
Bicarbonate de soude technique BIO (Occitanie, Gard)		7,96 €	7,96 €		8,76 €	Paquet de 2Kg	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison"		6,71 €	6,71 €		7,38 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"		1,84 €	1,84 €		2,02 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"		18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"		13,50 €	13,50 €		14,85 €	Livre	
Culotte menstruelle détachable" Anaé" - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal)		14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Jeu de société Opla : Naéco (Rhône-Alpes)		7,92 €	7,92 €		8,71 €	Jeu	
Jeu de société Opla : In Extremis (Rhône-Alpes)		12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
						<b>SOUS-TOTAL</b>	

PRODUITS	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
<p>Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'<u>apporter des contenants</u> lors des distributions.</p>						<p>* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")</p>	
<p><b>ADHÉSIONS :</b>            Les adhésions sont annuelles.            Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.  <b>Tarif "quartier" et "coup de pouce" :</b> à partir d'1 euros  <b>Tarif "hors quartier" :</b> à partir de 20 euros</p>						<p>Montant TOTAL</p>	