

CATALOGUE DU MOIS : JANVIER 2026

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Pomme Golden (Les Vergers de Barbieux) BIO (Rhône)	5 kg	V	2,11 €	1,06 €	1,90 €	2,32 €	Kg	
Carottes (Ferme du Travalon) BIO (Loire)	5 kg	V	1,80 €	0,90 €	1,62 €	1,98 €	Kg	
Navets jaune/violet (Ferme du Travalon) BIO (Loire)	5 kg	V	1,90 €	0,95 €	1,71 €	2,09 €	Kg	
Huile d'olive BIO (Catalogne, Espagne)	5 L	V	8,33 €	5,83 €	7,50 €	9,16 €	Litre	
Sel de Guérande BIO (Pays de la Loire)	5 kg	V	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	
Moutarde BIO (France)	5 unités		3,58 €	3,58 €		3,94 €	Pots de 350g	
Mélange de curry	2 kg	V	1,00 €	0,70 €	0,90 €	1,10 €	prix pour 50g	
Ail des ours	2 kg	V	3,44 €	2,41 €	3,10 €	3,79 €	prix pour 50g	
Fusilli BIO (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,73 €	2,22 €	2,72 €	Kg	
Linguine BIO (Italie)	5 kg	V	2,39 €	2,39 €		2,63 €	Kg	
Pois chiches BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,08 €	2,16 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,41 €	2,39 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots blancs lingots BIO (Charentes, Dordogne)	5 kg	V	4,65 €	3,26 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T80 BIO (Rhône Alpes, Isère)	5 kg	V	1,33 €	0,93 €	1,20 €	1,46 €	Kg	
Farine de Sarrasin - paquet de 1kg BIO (Bourgogne, Franche-Comté)	5 unités		3,04 €	2,13 €	2,74 €	3,34 €	Paquets 1kg	
Farine de Petit Epeautre BIO (Ain, PACA)	5 kg		3,61 €	2,53 €	3,25 €	3,97 €	Kg	
Muesli BIO /\ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	3,09 €	2,16 €	2,78 €	3,40 €	Kg	
Sucre blond BIO (Brésil, Colombie)	5 kg	V	2,02 €	2,02 €		2,22 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets BIO (République Dominicaine, Pologne, France)	5 kg	V	15,30 €	15,30 €		16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour BIO (Tunisie)	5 kg	V	5,59 €	3,91 €	5,03 €	6,15 €	Kg	
Raisins secs BIO (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Kg	
Figues séchées BIO (Espagne)	5 kg	V	8,51 €	5,96 €	7,66 €	9,36 €	Kg	
Noix de cajou BIO (Mali, Franche Comté)	2kg	V	13,99 €	9,79 €	12,59 €	15,39 €	Kg	
Amandes avec peau BIO (Espagne)	2kg	V	15,77 €	11,04 €	14,19 €	17,35 €	Kg	
Amandes émondées BIO (Espagne)	2kg	V	14,48 €	10,14 €	13,03 €	15,93 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé BIO (Haute Loire)	5L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	
Beurre cru (Ain)	5		2,14 €	2,14 €		2,35 €	Plaquettes de 250g	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Comté fruité AOC (Ain)	2kg	V	15,31 €	10,72 €	13,78 €	16,84 €	Kg	
Séchons La Combe du Val" (Doubs) Exceptionnel en attendant le retour des Rigottes	5 unités	V	0,82 €	0,57 €	0,74 €	0,90 €	Pièce(s)	
Raclette Retour ! (Ain)	5kg	V	15,68 €	10,98 €	14,11 €	17,25 €	Kg	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Châtaigner 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	
Miel Châtaigner 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			8,20 €	8,20 €		9,02 €	Pot de 500g	
Miel Acacia 500g Ain - Thomas (pots en plastique)			10,02 €	10,02 €		11,02 €	Pot de 500g	
Miel Tilleul 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)			8,97 €	8,97 €		9,87 €	Pot de 500g	
Miel Forêt 500g (Ain - Thomas -pots en plastique)			10,02 €	10,02 €		11,02 €	Pot de 500g	
Bonbons au miel de Guillaume Exclusivité Noël (Bugey)			4,00 €	4,00 €		4,40 €	Paquet de 200g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés COUPELLE BIO (Drôme)	50 unités		0,27 €	0,19 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés GOURDE BIO (Drôme)	50 unités		0,42 €	0,29 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - COUPELLE - goût aléatoire BIO (Drôme)	50 unités		0,31 €	0,22 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate BIO (Italie)	5 unités		1,84 €	1,29 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		19,82 €	13,87 €	17,84 €	21,80 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g BIO (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		4,16 €	2,91 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	
Raisins secs BIO (Turquie)	5 kg		8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Sachet de 100g	
Thé vert Gunpowder - 100g BIO (Sri Lanka)	5 unités		3,96 €	2,77 €	3,56 €	4,36 €	Sachet de 100g	
Thé noir earl grey - 100g BIO (Sri Lanka)	5 unités		4,20 €	2,94 €	3,78 €	4,62 €	Sachet de 100g	
Cacao en poudre /1/ 32 % de cacao BIO	5 unités		8,62 €	8,62 €		9,48 €	Paquet de 700g	
Jus de Pomme (Isère)	6 unités		2,67 €	2,67 €		2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Coing (Isère)	6 unités		2,79 €	2,79 €		3,07 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Miel (liquide) BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		5,87 €	5,87 €		6,46 €	Bouteille d'1L	
Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		5,87 €	5,87 €		6,46 €	Bouteille d'1L	
Lait corporel - Beurre de Karité BIO	5 unités		5,42 €	5,42 €		5,96 €	Flacon de 500 mL	
Beurre de Karité OKA BIO (République de Guinée, Togo)	5 unités		9,26 €	9,26 €		10,19 €	Pot 100 g	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Déodorant solide argile - aloé vera BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		4,19 €	4,19 €		4,61 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou BIO (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou BIO (France)	5 unités		5,21 €	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou BIO (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Coffret Rituel Régénérant Marilou Bio - France Exclusivité Noël	5 unités		9,61 €	9,61 €		10,57 €	4 Tubes de 50 ml	
Liquide vaisselle BIO (Occitanie, Gard)	5L	V	2,04 €	2,04 €		2,24 €	Litre	
Lessive BIO (Occitanie, Gard)	5L	V	2,68 €	2,68 €		2,95 €	Litre	
Bicarbonate de soude technique BIO (Occitanie, Gard)	5 unités		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 2Kg	
Culotte menstruelle détachable " Anaé " - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO (Portugal)			14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" Idée cadeau			6,59 €	6,59 €		7,25 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €		2,00 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €		16,39 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €		14,59 €	Livre	
Jeu de société Opla : In Extremis (Rhône-Alpes)			12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
							SOUS-TOTAL	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' apporter des contenants lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
							Montant TOTAL	
<p align="center">ADHÉSIONS : Les adhésions sont annuelles. Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution. Tarif "quartier" et "coup de pouce" : à partir d'1 euros Tarif "hors quartier" : à partir de 20 euros</p>								