

**CATALOGUE DU MOIS : MARS 2026**

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Huile d'olive BIO (Catalogne, Espagne)	5 L	V	8,33 €	5,83 €	7,50 €	9,16 €	Litre	
Sel de Guérande BIO (Pays de la Loire)	5 kg	V	1,35 €	1,35 €		1,49 €	Kg	
Herbes de Provence	2 kg	V	1,93 €	1,35 €	1,74 €	2,13 €	prix pour 50g	
Cumin	2 kg	V	2,04 €	1,43 €	1,84 €	2,24 €	prix pour 50g	
Riz long semi-complet BIO (Italie)	5 kg	V	2,96 €	2,07 €	2,66 €	3,26 €	Kg	
Spaghettis semi-complète BIO (Italie)	5 kg	V	2,45 €	1,72 €	2,21 €	2,70 €	Kg	
Penne BIO (Italie)	5 kg	V	2,47 €	1,73 €	2,22 €	2,72 €	Kg	
Pois chiches BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,08 €	2,16 €	2,77 €	3,39 €	Kg	
Lentilles Vertes BIO (Charente, Dordogne)	5 kg	V	3,41 €	2,39 €	3,07 €	3,75 €	Kg	
Haricots rouges lingots (France)	5 kg	V	4,65 €	3,26 €	4,19 €	5,12 €	Kg	
Farine de Blé T80 BIO (Rhône Alpes, Isère)	5 kg	V	1,33 €	0,93 €	1,20 €	1,46 €	Kg	
Farine de Maïs - paquet de 1kg BIO (Centre Val de Loire, Berry)	5 unités		2,21 €	1,55 €	1,99 €	2,43 €	Paquets 1kg	
Farine de Châtaigne BIO (Rhône Alpes, Ardèche)	5 unités		4,03 €	2,82 €	3,63 €	4,43 €	Paquets 400g	
Muesli BIO / \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses (UE/non UE)	5 kg	V	3,09 €	2,16 €	2,78 €	3,40 €	Kg	
Sucre blond BIO (Brésil, Colombie)	5 kg	V	2,02 €	2,02 €		2,22 €	Kg	
Chocolat noir 58 % - en palets BIO (République Dominicaine, Pologne, France)	5 kg	V	15,30 €	15,30 €		16,83 €	Kg	
Dattes Deglet Nour BIO (Tunisie)	5 kg	V	5,59 €	3,91 €	5,03 €	6,15 €	Kg	
Raisins secs BIO (Turquie)	5 kg	V	8,13 €	5,69 €	7,32 €	8,94 €	Kg	
Figues séchées BIO (Espagne)	5 kg	V	8,51 €	5,96 €	7,66 €	9,36 €	Kg	
Noix de cajou BIO (Mali, Franche Comté)	2kg	V	13,99 €	9,79 €	12,59 €	15,39 €	Kg	
Amandes avec peau BIO (Espagne)	2kg	V	15,77 €	11,04 €	14,19 €	17,35 €	Kg	
Amandes en poudre BIO (Espagne)	2kg	V	12,95 €	9,07 €	11,66 €	14,25 €	Kg	
Lait de montagne demi-écrémé BIO (Haute Loire)	5L		1,22 €	0,61 €	1,10 €	1,34 €	Pièce	
Beurre cru (Ain)	5		2,14 €	2,14 €		2,35 €	Plaquettes de 250g	
Comté fruité AOC (Ain)	2kg	V	15,31 €	10,72 €	13,78 €	16,84 €	Kg	
Séchons La Combe du Val" (Doubs) Exceptionnel en attendant le retour des Rigottes	5 unités	V	0,82 €	0,57 €	0,74 €	0,90 €	Pièce(s)	
Miel Forêt 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)			8,00 €	8,00 €		8,80 €	Pot de 500g	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Miel Montagne 500g (Ain - Guillaume - pots en verre)			8,50 €	8,50 €		9,35 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			6,87 €	6,87 €		7,56 €	Pot de 500g	
Miel Toutes Fleurs 1kg (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			12,46 €	12,46 €		13,71 €	Pot de 1kg	
Miel Lavande 500g (Chartreuse -Hervé - pots en verre)			8,20 €	8,20 €		9,02 €	Pot de 500g	
Bonbons au miel de Guillaume <b>Exclusivité Noël</b> (Bugey)			4,00 €	4,00 €		4,40 €	Paquet de 200g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>COUPELLE BIO</b> (Drôme)	50 unités		0,27 €	0,19 €	0,24 €	0,30 €	Pot de 100g	
Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>GOURDE BIO</b> (Drôme)	50 unités		0,42 €	0,29 €	0,38 €	0,46 €	Gourde de 90g	
Compote deux fruits - <b>COUPELLE</b> - goût aléatoire <b>BIO</b> (Drôme)	50 unités		0,31 €	0,22 €	0,28 €	0,34 €	Pot de 100g	
Purée de tomate <b>BIO</b> (Italie)	5 unités		1,84 €	1,29 €	1,66 €	2,02 €	Pot de 500ml	
Café Dagobert Arabica - 1kg <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		15,93 €	11,15 €	14,34 €	17,52 €	Paquet de 1kg	
Café Dagobert Arabica - 250g <b>BIO</b> (Torréfié dans l'Ain)	5 unités		4,16 €	2,91 €	3,74 €	4,58 €	Paquet de 250g	
Thé vert Gunpowder - 100g <b>BIO</b> (Sri Lanka)	5 unités		3,96 €	2,77 €	3,56 €	4,36 €	Sachet de 100g	
Thé noir earl grey - 100g <b>BIO</b> (Sri Lanka)	5 unités		4,20 €	2,94 €	3,78 €	4,62 €	Sachet de 100g	
Cacao en poudre /1\ 32 % de cacao <b>BIO</b>	5 unités		8,62 €	8,62 €		9,48 €	Paquet de 700g	
Jus de Pomme (Isère)	6 unités		2,67 €	2,67 €		2,94 €	Bouteille d'1L	
Jus de Pomme/Poire (Isère)	6 unités		2,79 €	2,79 €		3,07 €	Bouteille d'1L	
Gel douche solide - Aloe Vera	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	
Gel douche solide - Beurre de karité	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	
Shampooing solide - Lavande <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	
Shampooing solide - Antipelliculaire <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		5,27 €	5,27 €		5,80 €	Savon de 100g	
Lait corporel - Beurre de Karité <b>BIO</b>	5 unités		5,42 €	5,42 €		5,96 €	Flacon de 500 mL	
Beurre de Karité OKA <b>BIO</b> (République de Guinée, Togo)	5 unités		9,26 €	9,26 €		10,19 €	Pot 100 g	
Déodorant solide argile - aloé vera <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5 unités		4,19 €	4,19 €		4,61 €	36 g	
Crème de jour Aloe Vera Marilou <b>BIO</b> (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Crème de jour Huile d'argan Marilou <b>BIO</b> (France)	5 unités		5,21 €	5,21 €		5,73 €	Tube de 50ml	
Crème de nuit Marilou <b>BIO</b> (France)	5 unités		3,19 €	3,19 €		3,51 €	Tube de 30ml	
Coffret Rituel Régénérant Marilou Bio - France <b>Exclusivité Noël</b>	5 unités		9,61 €	9,61 €		10,57 €	4 Tubes de 50 ml	
Liquide vaisselle <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5L	V	2,04 €	2,04 €		2,24 €	Litre	
Lessive <b>BIO</b> (Occitanie, Gard)	5L	V	2,68 €	2,68 €		2,95 €	Litre	

PRODUITS	Max / commande	VRAC	PRIX PRODUCTEUR	PRIX COUP DE POUCE	PRIX QUARTIER	PRIX HORS QUARTIER	POUR	Quantité commandée
Savon noir liquide BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		3,48 €	3,48 €		3,83 €	Flacon de 1L	
Bicarbonate de soude technique BIO <i>(Occitanie, Gard)</i>	5 unités		7,29 €	7,29 €		8,02 €	Paquet de 2Kg	
Culotte menstruelle détachable " Anaé " - flux abondant (tailles 36,38,40,42,44) Cotton BIO <i>(Portugal)</i>			14,73 €	14,73 €		16,20 €	pièce	
Kit accessoires "cosmétiques faits maison" <b>Idée cadeau</b>			6,59 €	6,59 €		7,25 €	Kit avec béccher, entonnoir, fouet, spatule et liquipipettes	
Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation, encore des patates"			1,82 €	1,82 €		2,00 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines d'ailleurs"			14,90 €	14,90 €		16,39 €	Livre	
Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"			18,00 €	18,00 €		19,80 €	Livre	
Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"			13,26 €	13,26 €		14,59 €	Livre	
Jeu de société Opla : In Extremis <i>(Rhône-Alpes)</i>			12,72 €	12,72 €		13,99 €	Jeu	
							<b>SOUS-TOTAL</b>	
Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' <b>apporter des contenants</b> lors des distributions.							* +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non")	
							<b>Montant TOTAL</b>	
<p align="center"><b>ADHÉSIONS :</b>  Les adhésions sont annuelles.  Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.  <b>Tarif "quartier" et "coup de pouce" :</b> à partir d'1 euros  <b>Tarif "hors quartier" :</b> à partir de 20 euros</p>								