

**CATALOGUE DU MOIS : AVRIL 2026**

| PRODUITS  | Max / commande | VRAC | PRIX PRODUCTEUR | PRIX COUP DE POUCE | PRIX QUARTIER | PRIX HORS QUARTIER | POUR               | Quantité commandée |
|---|----------------|------|-----------------|--------------------|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Pomme Dalinette (Les Vergers de Barbieux) <b>BIO</b><br>(Rhône)                           | 5 kg           | V    | 2,13 €          | 1,07 €             | 1,92 €        | 2,34 €             | Kg                 |                    |
| Pomme de terre (Variété Agria) <b>BIO</b><br>(Rhône)                                      | 5 kg           | V    | 1,25 €          | 0,63 €             | 1,13 €        | 1,38 €             | Kg                 |                    |
| Huile d'olive <b>BIO</b><br>(Catalogne, Espagne)  | 5 L            | V    | 8,33 €          | 5,83 €             | 7,50 €        | 9,16 €             | Litre              |                    |
| Sel de Guérande <b>BIO</b><br>(Pays de la Loire)  | 5 kg           | V    | 1,35 €          | 1,35 €             |               | 1,49 €             | Kg                 |                    |
| Moutarde <b>BIO</b><br>(France)   | 5 unités       |      | 3,58 €          | 2,51 €             | 3,22 €        | 3,94 €             | Pots de 350g       |                    |
| Poivre noir <b>BIO</b><br>(Vietnam)   | 2 kg           | V    | 1,30 €          | 0,91 €             | 1,17 €        | 1,43 €             | prix pour 50g      |                    |
| Paprika <b>BIO</b><br>(Espagne)   | 2 kg           | V    | 1,33 €          | 0,93 €             | 1,20 €        | 1,46 €             | prix pour 50g      |                    |
| Riz long semi-complet <b>BIO</b><br>(Italie)  | 5 kg           | V    | 2,96 €          | 2,07 €             | 2,66 €        | 3,26 €             | Kg                 |                    |
| Fusilli <b>BIO</b><br>(Italie)  | 5 kg           | V    | 2,47 €          | 1,73 €             | 2,22 €        | 2,72 €             | Kg                 |                    |
| Linguine <b>BIO</b><br>(Italie)   | 5 kg           | V    | 2,39 €          | 2,39 €             |               | 2,63 €             | Kg                 |                    |
| Pois chiches <b>BIO</b><br>(Charente, Dordogne)   | 5 kg           | V    | 3,08 €          | 2,16 €             | 2,77 €        | 3,39 €             | Kg                 |                    |
| Lentilles Vertes <b>BIO</b><br>(Charente, Dordogne)                                       | 5 kg           | V    | 3,41 €          | 2,39 €             | 3,07 €        | 3,75 €             | Kg                 |                    |
| Pois cassés <b>BIO</b><br>(Charente, Dordogne)  | 5 kg           | V    | 2,93 €          | 2,05 €             | 2,64 €        | 3,22 €             | Kg                 |                    |
| Farine de Blé T80 <b>BIO</b><br>(Rhône Alpes, Isère)                                      | 5 kg           | V    | 1,33 €          | 0,93 €             | 1,20 €        | 1,46 €             | Kg                 |                    |
| Farine de Sarrasin - paquet de 1kg <b>BIO</b><br>(Bourgogne, Franche-Comté)               | 5 unités       |      | 3,04 €          | 2,13 €             | 2,74 €        | 3,34 €             | Paquets 1kg        |                    |
| Farine de Petit Epeautre <b>BIO</b><br>(Ain, PACA)  | 5 kg           |      | 3,61 €          | 2,53 €             | 3,25 €        | 3,97 €             | Kg                 |                    |
| Muesli <b>BIO</b><br>/ \ flocons de céréales avec des graines oléagineuses<br>(UE/non UE) | 5 kg           | V    | 3,09 €          | 2,16 €             | 2,78 €        | 3,40 €             | Kg                 |                    |
| Sucre blond <b>BIO</b><br>(Brésil, Colombie)  | 5 kg           | V    | 2,02 €          | 2,02 €             |               | 2,22 €             | Kg                 |                    |
| Chocolat noir 58 % - en palets <b>BIO</b><br>(République Dominicaine, Pologne, France)    | 5 kg           | V    | 15,30 €         | 15,30 €            |               | 16,83 €            | Kg                 |                    |
| Dattes Deglet Nour <b>BIO</b><br>(Tunisie)  | 5 kg           | V    | 5,56 €          | 3,89 €             | 5,00 €        | 6,12 €             | Kg                 |                    |
| Raisins secs <b>BIO</b><br>(Turquie)  | 5 kg           | V    | 8,13 €          | 5,69 €             | 7,32 €        | 8,94 €             | Kg                 |                    |
| Figues séchées <b>BIO</b><br>(Espagne)  | 5 kg           | V    | 7,84 €          | 5,49 €             | 7,06 €        | 8,62 €             | Kg                 |                    |
| Amandes avec peau <b>BIO</b><br>(Espagne)   | 2kg            | V    | 14,52 €         | 10,16 €            | 13,07 €       | 15,97 €            | Kg                 |                    |
| Amandes émondées <b>BIO</b><br>(Espagne)  | 2kg            | V    | 13,33 €         | 9,33 €             | 12,00 €       | 14,66 €            | Kg                 |                    |
| Lait de montagne demi-écrémé <b>BIO</b><br>(Haute Loire)                                  | 5L             |      | 1,22 €          | 0,61 €             | 1,10 €        | 1,34 €             | Pièce              |                    |
| Beurre cru<br>(Ain)   | 5              |      | 2,14 €          | 2,14 €             |               | 2,35 €             | Plaquettes de 250g |                    |
| Comté fruité AOC<br>(Ain)   | 2kg            | V    | 15,31 €         | 10,72 €            | 13,78 €       | 16,84 €            | Kg                 |                    |

| PRODUITS   | Max / commande | VRAC | PRIX PRODUCTEUR | PRIX COUP DE POUCE | PRIX QUARTIER | PRIX HORS QUARTIER | POUR                | Quantité commandée |
|--|----------------|------|-----------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| Rigotte de chèvre fraîche <b>BIO</b><br>(Rhône)                              | 5 unités       | V    | 1,14 €          | 0,80 €             | 1,03 €        | 1,25 €             | Pièce(s)            |                    |
| Rigotte de chèvre mi-sèche <b>BIO</b><br>(Rhône)                             | 5 unités       | V    | 1,14 €          | 0,80 €             | 1,03 €        | 1,25 €             | Pièce(s)            |                    |
| Rigotte de chèvre affinée <b>BIO</b><br>(Rhône)                              | 5 unités       | V    | 1,14 €          | 0,80 €             | 1,03 €        | 1,25 €             | Pièce(s)            |                    |
| Palet de chèvre cendré <b>BIO</b><br>(Rhône) <b>5 Max</b>                    | 5 unités       | V    | 3,04 €          | 2,13 €             | 2,74 €        | 3,34 €             | Pièce(s)            |                    |
| Faisselles de chèvre par 4 <b>BIO</b><br>(Rhône)                             | 5 unités       |      | 3,04 €          | 2,13 €             | 2,74 €        | 3,34 €             | Lot de 4 faisselles |                    |
| Faisselles de chèvre 1kg <b>BIO</b><br>(Rhône)                               | 5 unités       |      | 5,96 €          | 4,17 €             | 5,36 €        | 6,56 €             | Pot de 1 kg         |                    |
| Miel Toutes Fleurs 500g<br>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)               |                |      | 6,87 €          | 6,87 €             |               | 7,56 €             | Pot de 500g         |                    |
| Miel Toutes Fleurs 1kg<br>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)                |                |      | 12,46 €         | 12,46 €            |               | 13,71 €            | Pot de 1kg          |                    |
| Miel Châtaigner 500g<br>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)                  |                |      | 6,87 €          | 6,87 €             |               | 7,56 €             | Pot de 500g         |                    |
| Miel Châtaigner 1kg<br>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)                   |                |      | 12,46 €         | 12,46 €            |               | 13,71 €            | Pot de 1kg          |                    |
| Miel Lavande 500g<br>(Chartreuse -Hervé - pots en verre)                     |                |      | 8,20 €          | 8,20 €             |               | 9,02 €             | Pot de 500g         |                    |
| Miel Acacia 500g<br>Ain - Thomas (pots en plastique)                         |                |      | 10,02 €         | 10,02 €            |               | 11,02 €            | Pot de 500g         |                    |
| Miel Tilleul 500g<br>Ain - Thomas -pots en plastique)                        |                |      | 8,97 €          | 8,97 €             |               | 9,87 €             | Pot de 500g         |                    |
| Miel Forêt 500g<br>Ain - Thomas -pots en plastique)                          |                |      | 10,02 €         | 10,02 €            |               | 11,02 €            | Pot de 500g         |                    |
| Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>COUPELLE BIO</b><br>(Drôme)         | 50 unités      |      | 0,27 €          | 0,19 €             | 0,24 €        | 0,30 €             | Pot de 100g         |                    |
| Compote de pommes sans sucres ajoutés <b>GOURDE BIO</b><br>(Drôme)           | 50 unités      |      | 0,42 €          | 0,29 €             | 0,38 €        | 0,46 €             | Gourde de 90g       |                    |
| Compote deux fruits - <b>COUPELLE</b> - goût aléatoire <b>BIO</b><br>(Drôme) | 50 unités      |      | 0,31 €          | 0,22 €             | 0,28 €        | 0,34 €             | Pot de 100g         |                    |
| Purée de tomate <b>BIO</b><br>(Italie)                                       | 5 unités       |      | 1,84 €          | 1,29 €             | 1,66 €        | 2,02 €             | Pot de 500ml        |                    |
| Café Dagobert Arabica - 1kg <b>BIO</b><br>(Torréfié dans l'Ain)              | 5 unités       |      | 15,93 €         | 11,15 €            | 14,34 €       | 17,52 €            | Paquet de 1kg       |                    |
| Café Dagobert Arabica - 250g <b>BIO</b><br>(Torréfié dans l'Ain)             | 5 unités       |      | 4,16 €          | 2,91 €             | 3,74 €        | 4,58 €             | Paquet de 250g      |                    |
| Thé vert Gunpowder - 100g <b>BIO</b><br>(Sri Lanka)                          | 5 unités       |      | 3,92 €          | 2,74 €             | 3,53 €        | 4,31 €             | Sachet de 100g      |                    |
| Thé noir earl grey - 100g <b>BIO</b><br>(Sri Lanka)                          | 5 unités       |      | 3,93 €          | 2,75 €             | 3,54 €        | 4,32 €             | Sachet de 100g      |                    |
| Cacao en poudre /1\ 32 % de cacao <b>BIO</b>                                 | 5 unités       |      | 8,62 €          | 8,62 €             |               | 9,48 €             | Paquet de 700g      |                    |
| Jus de Pomme<br>(Isère)  | 6 unités       |      | 2,67 €          | 2,67 €             |               | 2,94 €             | Bouteille d'1L      |                    |
| Jus de Pomme/Coing<br>(Isère)  | 6 unités       |      | 2,79 €          | 2,79 €             |               | 3,07 €             | Bouteille d'1L      |                    |
| Shampooing Douche - Miel (liquide) <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)           | 5 unités       |      | 5,87 €          | 5,87 €             |               | 6,46 €             | Bouteille d'1L      |                    |
| Shampooing Douche - Aloe Vera (liquide) <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)      | 5 unités       |      | 5,87 €          | 5,87 €             |               | 6,46 €             | Bouteille d'1L      |                    |
| Lait corporel - Beurre de Karité <b>BIO</b>                                  | 5 unités       |      | 5,42 €          | 5,42 €             |               | 5,96 €             | Flacon de 500 mL    |                    |
| Beurre de Karité OKA <b>BIO</b><br>(République de Guinée, Togo)              | 5 unités       |      | 9,26 €          | 9,26 €             |               | 10,19 €            | Pot 100 g           |                    |

| PRODUITS  | Max / commande | VRAC | PRIX PRODUCTEUR | PRIX COUP DE POUCE | PRIX QUARTIER | PRIX HORS QUARTIER | POUR  | Quantité commandée |
|---|----------------|------|-----------------|--------------------|---------------|--------------------|---|--------------------|
| Déodorant solide argile - aloé vera <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)   | 5 unités       |      | 4,19 €          | 4,19 €             |               | 4,61 €             | 36 g  |                    |
| Crème de jour Aloe Vera Marilou <b>BIO</b><br>(France)  | 5 unités       |      | 3,19 €          | 3,19 €             |               | 3,51 €             | Tube de 30ml  |                    |
| Crème de jour Huile d'argan Marilou <b>BIO</b><br>(France)  | 5 unités       |      | 5,21 €          | 5,21 €             |               | 5,73 €             | Tube de 50ml  |                    |
| Crème de nuit Marilou <b>BIO</b><br>(France)  | 5 unités       |      | 3,19 €          | 3,19 €             |               | 3,51 €             | Tube de 30ml  |                    |
| Coffret Rituel Régénérant<br>Marilou Bio - France <b>Exclusivité Noël</b>   | 5 unités       |      | 9,61 €          | 9,61 €             |               | 10,57 €            | 4 Tubes de 50 ml  |                    |
| Liquide vaisselle <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)   | 5L             | V    | 2,04 €          | 2,04 €             |               | 2,24 €             | Litre   |                    |
| Lessive <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)   | 5L             | V    | 2,68 €          | 2,68 €             |               | 2,95 €             | Litre   |                    |
| Savon noir liquide <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)  | 5 unités       |      | 3,48 €          | 3,48 €             |               | 3,83 €             | Flacon de 1L  |                    |
| Bicarbonate de soude technique <b>BIO</b><br>(Occitanie, Gard)  | 5 unités       |      | 7,29 €          | 7,29 €             |               | 8,02 €             | Paquet de 2Kg   |                    |
| Culotte menstruelle détachable " Anaé " - flux<br>abondant (tailles 36,38,40,42,44) <b>Cotton BIO</b><br>(Portugal)   |                |      | 14,73 €         | 14,73 €            |               | 16,20 €            | pièce   |                    |
| Kit accessoires "cosmétiques faits maison"<br><b>Idée cadeau</b>  |                |      | 6,59 €          | 6,59 €             |               | 7,25 €             | Kit avec béccher,<br>entonnoir, fouet,<br>spatule et<br>liquipipettes |                    |
| Bande dessinée "Sécurité sociale de l'alimentation,<br>encore des patates"  |                |      | 1,82 €          | 1,82 €             |               | 2,00 €             | Livre   |                    |
| Livre de recettes VRAC "Femmes d'ici, Cuisines<br>d'ailleurs"   |                |      | 14,90 €         | 14,90 €            |               | 16,39 €            | Livre   |                    |
| Livre de recettes VRAC "Restes d'Enfance"   |                |      | 18,00 €         | 18,00 €            |               | 19,80 €            | Livre   |                    |
| Livre "Ensemble pour mieux se nourrir"  |                |      | 13,26 €         | 13,26 €            |               | 14,59 €            | Livre   |                    |
| Jeu de société Opla : In Extremis<br>(Rhône-Alpes)  |                |      | 12,72 €         | 12,72 €            |               | 13,99 €            | Jeu   |                    |
|   |                |      |                 |                    |               |                    | <b>SOUS-TOTAL</b>   |                    |
| Les produits annotés du signe « V » sont vendus en vrac et nécessitent donc d' <b>apporter des contenants</b> lors des distributions.   |                |      |                 |                    |               |                    | * +10% si habitant hors quartier (remplir la case "Quartier oui/non") |                    |
|   |                |      |                 |                    |               |                    | <b>Montant TOTAL</b>  |                    |
| <p align="center"><b>ADHÉSIONS :</b><br/>Les adhésions sont annuelles.<br/>Une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution.<br/><b>Tarif "quartier" et "coup de pouce" :</b> à partir d'1 euros<br/><b>Tarif "hors quartier" :</b> à partir de 20 euros</p> |                |      |                 |                    |               |                    |   |                    |

| PRODUITS | Max /<br>commande | VRAC | <i>PRIX<br/>PRODUCTEUR</i> | PRIX COUP<br>DE POUCE | PRIX<br>QUARTIER | PRIX HORS<br>QUARTIER | POUR | Quantité<br>commandée |
|----------|-------------------|------|----------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------|-----------------------|
|----------|-------------------|------|----------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------|-----------------------|