



Feuille de Chou

L'actu de VRAC Strasbourg – Janvier 2022

Bonjour à toutes et tous !

Tandis que 2021 part doucement mais sûrement vers le passé, 2022 pointe le bout de son nez....

2021 fut une année difficile pour nous toutes et tous : pleine d'incertitudes, mais aussi de joie et d'échanges. Nous espérons 2022 plus solidaire, juste et engagée !

A VRAC, nous sommes animées par les problématiques suivantes : les inégalités alimentaires et sociales, le changement climatique, la transition écologique.... A cet effet, une initiative nous plaît tout particulièrement : la Sécurité Sociale de l'Alimentation, qui s'inspire de la Sécurité Sociale de la Santé. Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à acheter leur BD directement en vente chez VRAC ! Enfin, n'oubliez pas aussi de renouveler votre adhésion lors des distributions de février 😊 !

A très bientôt et surtout, tous nos vœux de bonheur pour cette nouvelle année !

Recette de la mythique galette des rois pour 6 personnes

Ingrédients :

- 2 pâtes feuilletées
- 140g de poudre d'amande
- 100g de sucre
- 2 œufs entiers
- 1 jaune d'œuf
- 75g de beurre
- Une jolie fève pour la reine ou le roi !

Temps total : 30 min

Préparation : 10 min

Cuisson : 20 min, 200° (TH 6-7)

- 1) Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette
- 2) Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou
- 3) Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
- 4) Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords. La badigeonner de jaune d'œuf
- 5) Enfourner de 20 à 30 minutes. Vérifier la cuisson et... dégustez !



Recette issue de : https://www.marmiton.org/recettes/recette_galette-des-rois-a-la-frangipane_20147.aspx



Dates des prises de commande pour février 2022 :

Les prises de commande en ligne auront lieu du **vendredi 21 janvier au jeudi 27 janvier !**

Dates des prises de commande en physique :


- **L'Esplanade** : mercredi 26 janvier, de 14h à 16h
- **Par'Enchantement** : mercredi 26 janvier, de 15h à 17h

Date des distributions de février 2022 :

Antenne	Date	Horaires
Illkirch	Mardi 8 février	16h30-18h30
Esplanade	Mercredi 9 février	15h30-18h30
Par Enchantement	Mercredi 9 février	15h-18h
Musau	Jeudi 10 février	14h30-16h30
Neuhof	Jeudi 10 février	14h30-17h
Hautepierre	Jeudi 10 février	15h-18h
Montagne Verte	Vendredi 11 février	14h30-18h30
Koenigshoffen	Vendredi 11 février	15h30-18h



CONTACT :

 07.81.62.94.49 / 07.86.92.82.81

 coordination-strasbourg@vrac-asso.org
administration-strasbourg@vrac-asso.org

 11 rue Saint Guillaume, STRASBOURG

