

Salade chou rouge, agrumes et noix

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 chou rouge
- Une douzaine de noix
- 1 pamplemousse
- 1 citron
- Huile d'olive et vinaigre balsamique

Préparation

- Couper le chou rouge en fine lamelle
- Casser les noix
- Eplucher le pamplemousse et découper le en quartier puis presser le citron
- Dans un saladier mettre le chou, les noix, verser le jus de citron et mélanger
- Placer le pamplemousse sur le dessus
- Préparer la vinaigrette

