






# Barres de céréales

## Ingrédients (≈ 24 barres)

	Prix VRAC
 • 500g de flocons d'avoine	1€
 • 300g de compote de pommes	-
 • 8 c. à s. de miel liquide	0,60€
 • 100g de pépites de chocolat	-
 • Quelques amandes effilées	1,44€
	1,58€
	-
	1,24€

Prix total de la  
recette  
= 5,86€

## Préparation

1. Préchauffer le four à 170°.
2. Dans un saladier, mélanger les flocons d'avoine, la compote de pommes et le miel.
3. Ajouter ensuite les pépites de chocolat et les amandes effilées.
4. Déposer une cuillère du mélange en lui donnant une forme allongée sur une plaque de cuisson, où l'on aura déposé un papier cuisson au préalable.
5. Enfourner pour 15 minutes à 170°. C'est prêt à déguster !

