

# Le catalogue des produits VRAC

Commandes en ligne sur [cagette.net](http://cagette.net)



Distribution une fois par mois (1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> semaine du mois)

Ouverture des commandes sur [cagette.net](http://cagette.net) : 2 semaines avant la distribution

Fermeture des commandes : le dimanche soir précédent la semaine de distribution

**Les produits frais doivent être commandés rapidement !**

Cher-e-es adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC !

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

VRAC accompagne les habitants des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat bénévoles. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous transmettre remarques ou suggestions 😊

***Adhésion VRAC à partir de 3€ par an pour les habitants parc social et petits revenus OU adhésion à partir de 30€ par an***

Coordinateurs VRAC Métropole de Bordeaux

Nicolas ou Camille – 07 78 20 67 23

[coordination-bm@vrac-asso.org](mailto:coordination-bm@vrac-asso.org)

VOUS POUVEZ PASSER VOTRE COMMANDE SUR LE SITE INTERNET [CAGETTE.NET](https://www.cagette.net) OU SUR UN BON DE COMMANDE PAPIER QUE VOUS TROUVEREZ DANS LES LIEUX DE VIE DE VOTRE QUARTIER.

CHOISISSEZ LA QUANTITE QUE VOUS SOUHAITEZ DE CHAQUE PRODUIT !

**MERCI POUR VOTRE INDULGENCE : CERTAINS PRODUITS SONT INDISPONIBLES D'UN MOIS A L'AUTRE** (EN FONCTION DE NOS STOCKS, DE NOS PRODUCTEURS ET DES DELAIS DE LIVRAISONS).

N'OUBLIEZ PAS DE VENIR AVEC VOS CONTENANTS LE JOUR DE LA DISTRIBUTION POUR LES PRODUITS SOLIDES ET LIQUIDES DISTRIBUES EN VRAC (ANNOTES D'UN **V**)

## FARINE DE BLE T65



**V->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**1,10 € / Kg**



**Descriptif :** Farine de blé Type 65 conçue à partir de blés cultivés et transformés en Poitou-Charentes, issus de l'Agriculture Biologique.

**Producteur :** Bellot Minoteries est une entreprise familiale qui emploie 70 salariés sur le site de Geoffret, commune de Saint-Martin-de-Saint-Maixent. Investit depuis deux cent vingt-cinq ans dans le développement durable et le respect de l'environnement, cette minoterie propose une gamme de farines issues exclusivement de blés de culture biologique des Deux-Sèvres.

**Origine :** Saint-Martin-de-Saint-Maixent, Deux-Sèvres, France



**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

## PAIN FRAIS



**0,7 € / baguette 250g**

**1 € / baguette 400g**



**1,25 € / bâtard 500g**

**Descriptif :** Pain frais fabriqué à partir de farine de blé T65 bio.

**Producteur :** Issu du réseau national Bou'Sol, Pain et Partage, est une boulangerie bio, locale, sociale et solidaire, implantée à Mérignac et en fonctionnement depuis avril 2018.

Elle fournit des pains, fabriqués à partir de farine bio, sans additif ni améliorant.

Pain et Partage s'inscrit également dans des projets sociaux et de territoire en favorisant :

- l'accueil et la professionnalisation de personnes en parcours d'insertion
- des coopérations avec les acteurs locaux des filières blé/farine/pains pour travailler en circuits courts

**Vos pains sont fabriqués à Mérignac à partir de farine bio des Deux-Sèvres dans la nuit précédant votre distribution !**

## SEL DE GUERANDE LE GUERANDAIS



**V->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

1,20 € / kg

**Descriptif :** Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié **Indication Géographique Protégée**.



Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

**Producteur :** Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.



**Origine :** Guérande, Loire-Atlantique, France

**Site internet :** [www.leguerandais.fr](http://www.leguerandais.fr)

**Conditionnement de base :** Sac de 10 kilos

## PALETS DE CHOCOLAT NOIR 61%

8,75 € / kg



**V->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Palets de chocolat noir 61%, certifiés **Agriculture Biologique** et issus du **Commerce Equitable**.



**Ingrédients :** pâte de cacao\*(1) 49,1%, sucre de canne\*(1) 38,2%, beurre de cacao\*(1) 12,3%, émulsifiant : lécithines de tournesol\* <1%.

\* Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique. (1) ingrédient issu du commerce équitable

**Transformateur :** Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

**Origine :** République Dominicaine, Pérou, Equateur et Sao Tomé

**Site internet :** [www.kaoka.fr](http://www.kaoka.fr)

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



## SUCRE DE CANNE BLOND

1,80 € / kg



**V**->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !



**Descriptif** : Sucre de canne blond, certifié *Agriculture Biologique* et *Commerce Equitable*.

**Distributeur** : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine** : Paraguay

**Contenant de base** : Sac de 25 kilos



## HUILE DE TOURNESOL

3 € / litre



**V**->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Descriptif** : Huile vierge issue d'une seule pression à froid, garantie sans OGM et sans solvant. Les graines triturées sont cultivées dans le Sud-Ouest. Certifiée en *Agriculture Biologique*.



**Le producteur** : : C'est dans les Landes, au cœur de la Chalosse, que plusieurs agriculteurs, soucieux de valoriser leur territoire et leur production locale, ont créé l'huilerie Oléandes à Mugron.

**Le distributeur** : La SCIC Manger Bio Sud-Ouest (MBSO) rassemble des groupements de producteurs, des entreprises de transformation et des distributeurs régionaux afin de proposer une offre bio complète, accessible et de proximité.

**Origine production** : Landes

**Origine transformation** : Mugron

**Conditionnement de base** : Bidon de 5 litres



## HUILE DE COLZA

3,30€ / litre



**V->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Huile vierge issue d'une seule pression à froid, garantie sans OGM et sans solvant. Les graines triturées sont cultivées dans le Sud-Ouest. Certifiée en **Agriculture Biologique**.



**Le producteur :** C'est dans les Landes, au cœur de la Chalosse, que plusieurs agriculteurs, soucieux de valoriser leur territoire et leur production locale, ont créé l'huilerie Oléandes à Mugron.

**Le distributeur :** La SCIC Manger Bio Sud-Ouest (MBSO) rassemble des groupements de producteurs, des entreprises de transformation et des distributeurs régionaux afin de proposer une offre bio complète, accessible et de proximité.

**Origine production :** Landes

**Origine transformation :** Mugron

**Conditionnement de base :** Bidon de 5 litres



## HUILE D'OLIVE

5 € / litre



**V->produit vendu en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Huile d'olive Extra Vierge. **Agriculture Biologique**.

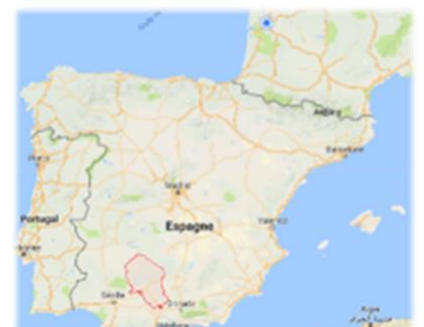
**Producteur :** El Humoso de la Marinaleda est une coopérative de la commune de Marinaleda (Espagne), village qui suscite la curiosité dans le monde entier pour son modèle utopiste très avancé. Ici il n'y a pas de chômage, pas de policier, et les logements coûtent 15€ par mois. Les bénéfices de la coopérative ne sont pas distribués, mais réinvestis pour créer du travail.



**Origine :** Marinaleda, Andalousie, Espagne

**Site internet :** [www.cooperativamarinaleda.es](http://www.cooperativamarinaleda.es)

**Conditionnement de base :** Bidon de 5L



## POIS CASSES



**V**->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Produit local (fabriqué à moins de 200km)**

**Descriptif** : Pois cassés, certifiés *Agriculture Biologique*.

2,80 € / kg



**Distributeur** : Le GIE Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente, spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

**Origine** : Charente, France

**Site internet** : [www.giefermedechassagne.fr](http://www.giefermedechassagne.fr)

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



## POIS CHICHES



**V**->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Produit local (fabriqué à moins de 200km)**

**Descriptif** : Pois chiches, certifiés *Agriculture Biologique*.

2,90 € / kg



**Distributeur** : Le GIE Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente, spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

**Origine** : Charente, France

**Site internet** : [www.giefermedechassagne.fr](http://www.giefermedechassagne.fr)

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos





## HARICOTS ROUGES

4,35 € / kg



**V**->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Produit local (fabriqué à moins de 200km)**



**Descriptif** : Haricots rouges, certifiés *Agriculture Biologique*.

**Distributeur** : Le GIE Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente, spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

**Origine** : Charente, France

**Site internet** : [www.giefermedechassagne.fr](http://www.giefermedechassagne.fr)

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



## LENTILLES VERTES

3,20 € / kg



**V**->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Produit local (fabriqué à moins de 200km)**



**Descriptif** : Lentilles vertes, certifiées *Agriculture Biologique*.

**Distributeur** : Le GIE Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente (16), spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

**Origine** : Charente, France

**Site internet** : [www.giefermedechassagne.fr](http://www.giefermedechassagne.fr)

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



## SPAGHETTIS

1,65 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Spaghettis blancs, certifiés **Agriculture Biologique.**



**Ingrédients :** Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos



## PENNE RIGATE

1,65 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Penne Rigate, certifiées **Agriculture Biologique.**



**Ingrédients :** Semoule de blé dur fine biologique, eau.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos



## COUSCOUS BLANC



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

1,85 € / kg

**Descriptif :** coucous blanc, certifié **Agriculture Biologique**.

**Ingrédients :** Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.



**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** France

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

## RIZ LONG BLANC



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

2,60 € / kg

**Descriptif :** Riz long blanc, certifié **Agriculture Biologique**.

*Conseil de préparation : 15 minutes à feu moyen.*



**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



## DATTES ENTIERES DEGLET NOUR

5,20 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Dattes de Tunisie, issues de l'*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.



**Distributeur :** Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

**Origine :** Tunisie

**Conditionnement de base :** Carton de 5 kilos



## RAISINS SECS SULTANINE

3,10 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Raisins secs sultanine issus de l'*Agriculture Biologique*.



**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Turquie

**Conditionnement de base :** Carton de 12,5 kilos



## FIGUES SECHES

7 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Figues Industrie issues de *l'Agriculture Biologique*.



**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Turquie

**Conditionnement de base :** Carton de 10 kilos



## ABRICOTS MOELLEUX

6,70 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Abricots moelleux issus de *l'Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.



**Distributeur :** Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

**Origine :** Turquie

**Conditionnement de base :** Poches de 2 kilos



## AMANDES EN POWDRE

13 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Amandes décortiquées en poudre issue de ***l'Agriculture Biologique.***



**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Conditionnement de base :** Carton de 10 kilos



## AMANDES DECORTIQUEES

11 € / kg



**V->en vrac, pensez à ramener vos contenants !**

**Descriptif :** Amandes douces entières séchées issues de ***l'Agriculture Biologique.***



**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Espagne

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



## PUREE DE POMMES EN COUPELLE (POTS DE 100G)

0,25 € / coupelle de 100g



**Descriptif** : Purée de pommes sans sucre ajouté.

**Ingrédients** : Pommes issues de *l'Agriculture Biologique* (origine 100% France) 99,9%, antioxydant : acide ascorbique.



**Producteur** : Charles&Alice est une entreprise de la Drôme engagée dans une démarche de développement durable et cherche sans cesse à réduire son impact environnemental. Ainsi, 95% de ses déchets sont revalorisés. Le drèche, c'est-à-dire les pépins, peaux et queues de fruits, est cédée à des éleveurs de chèvres ou de bovins afin d'avoir une seconde vie.

**Origine** : Pommes sélectionnées et cueillies en France (Alex, Drôme)

**Site internet** : [www.charlesetalice-restauration.fr](http://www.charlesetalice-restauration.fr)



## CACAO EN POWDRE SANS SUCRE AJOUTE

6,70 € / kg



**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Descriptif** : Cacao en poudre alcalinisé avec 20-22% de matière grasse

**Composition** : Cacao issu de *l'Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.



**Distributeur** : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable

**Origine** : République Dominicaine/Equateur/Sao tomé

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos

## MIEL DE PRINTEMPS



☑ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

**11 € / pot de 1kg**

**6 € / pot de 500g**

**Descriptif :** De texture finement cristallisée, au goût délicat et parfumé, le miel de printemps est le premier miel récolté de l'année. Les fleurs printanières et les arbres fruitiers apportent à ce miel tous les arômes qui lui sont caractéristiques

*Conseils de conservation : à température ambiante et, à l'abri de la lumière.*

**Apiculteur :** Depuis trois générations, l'exploitation familiale, les ruchers de la Caussade, localisée à Saint-Michel-de-Fronsac (Gironde) produit du miel dans le respect des abeilles et de leur environnement. Grâce à une apiculture de transhumance, où les ruches sont déplacées au gré des floraisons, les ruchers de la Caussade proposent une jolie diversité de miel.

**Origine :** Saint Michel de Fronsac (Gironde)

**Site internet :** <https://www.rucherscaussade.fr/>



## MIEL DE TOURNESOL



☑ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

**9 € / pot de 1kg**

**5 € / pot de 500g**

**Descriptif :** De saveur fine et délicate, ce miel de couleur jaune est apprécié pour sa douceur et son onctuosité. Récolté en Charentes courant juillet.

*Conseils de conservation : à température ambiante et, à l'abri de la lumière.*

**Apiculteur :** Depuis trois générations, l'exploitation familiale, les ruchers de la Caussade, localisée à Saint-Michel-de-Fronsac (Gironde) produit du miel dans le respect des abeilles et de leur environnement. Grâce à une apiculture de transhumance, où les ruches sont déplacées au gré des floraisons, les ruchers de la Caussade proposent une jolie diversité de miel.

**Origine :** Saint Michel de Fronsac (Gironde)

**Site internet :** <https://www.rucherscaussade.fr/>





## MIEL DE FLEURS D'ETE



**Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

**11 € / pot de 1kg**

**6 € / pot de 500g**

**Descriptif :** Au goût très fin, le miel d'été est une véritable explosion florale en bouche. D'une texture finement cristallisée, ce miel exhale des arômes de tilleul, trèfle blanc, luzerne et fleurs sauvages. Récolté en Gironde entre fin juin et début juillet.

*Conseils de conservation : à température ambiante et, à l'abri de la lumière.*

**Apiculteur :** Depuis trois générations, l'exploitation familiale, les ruchers de la Caussade, localisée à Saint-Michel-de-Fronsac (Gironde) produit du miel dans le respect des abeilles et de leur environnement. Grâce à une apiculture de transhumance, où les ruches sont déplacées au gré des floraisons, les ruchers de la Caussade proposent une jolie diversité de miel.

**Origine :** Saint Michel de Fronsac (Gironde)

**Site internet :** <https://www.rucherscaussade.fr/>



## MIEL DE FORET



**Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

**11 € / pot de 1kg**

**6 € / pot de 500g**

**Descriptif :** De couleur sombre avec des teintes rougeâtres, ce miel cristallisé et parfumé se définit par son goût puissant dû principalement aux fleurs de châtaigniers et de ronces. Récolté en Gironde et Charentes entre fin juin et début juillet.

*Conseils de conservation : à température ambiante et, à l'abri de la lumière.*

**Apiculteur :** Depuis trois générations, l'exploitation familiale, les ruchers de la Caussade, localisée à Saint-Michel-de-Fronsac (Gironde) produit du miel dans le respect des abeilles et de leur environnement. Grâce à une apiculture de transhumance, où les ruches sont déplacées au gré des floraisons, les ruchers de la Caussade proposent une jolie diversité de miel.

**Origine :** Saint Michel de Fronsac (Gironde)

**Site internet :** <https://www.rucherscaussade.fr/>



## JUS DE POMMES 100% (BOUTEILLE EN VERRE DE 1L)

2,70 € / litre



✓ **Produit local (fabriqué à moins de 150 km)**

**Descriptif :** Jus de pommes 100 % pur jus (pommes de Cancon issues de ***l'Agriculture Biologique***).



**Producteurs :** Magali et Joël : « Nous produisons des fruits et légumes Bio depuis plus de 15 ans. Nos différents produits : pommes, melons, pastèques, potimarron, butternuts, lentilles et pruneaux. Avec nos belles pommes, nous faisons fabriquer notre jus avec le lycée agricole de Sainte Livrade sur Lot où nous même avons fait nos études supérieures. Notre philosophie est de donner de la qualité et de la nourriture saine pour nos enfants, pour cela on travaille avec les collectivités territoriales (écoles, collèges, ehpad...). A travers notre jus vous avez un concentré de terroir, de soleil et d'amour ! »

**Origine :** Cancon (Lot et Garonne)



## ŒUF DE POULE



**V** -> à l'unité, pensez à ramener votre boîte à œufs !

0,20 € / unité

**Descriptif :** œufs de poules Isabrown (rousses) non labellisés bio par choix de l'éleveuse (qui trouve que le cahier des charges bio n'est pas assez restrictif).

**Le producteur :** La cocotte Limousine est une ferme familiale charentaise. Les deux jeunes agriculteurs, Vincent et Aurore. Leurs premières poules sont arrivées le 20 février 2019. Ils essayent de se rapprocher au plus de l'agriculture paysanne : respect de leurs animaux et de leurs besoins physiologiques ainsi que de leur environnement.

Leurs 600 poules sont réparties dans deux cabanes mobiles de 60 m<sup>2</sup> (plus d'espace qu'en bio) et sortent de 5h30 jusqu'au coucher du soleil. Les parcours sont changés régulièrement pour que les poules aient toujours de l'herbe. Elles ne reçoivent aucun produit chimique.

**Origine :** Anzac-sur-Vienne (Charente)

**Conditionnement de base :** unité



2,65€ / paquet de 250 gr

## CAFE : ARABICA DOUX (PAQUET DE 250G)



**Descriptif :** Sélection d'Arabicas d'Amérique Latine, un café au corps léger et au parfum délicat.

**Ingrédients :** Café issu de ***l'Agriculture Biologique*** et du ***Commerce Equitable***.



**Transformateur :** Café Michel est un torréfacteur basé à Pessac en Gironde. Rachetée par ses salariés en 2007, la SCOP est spécialisée en cafés bio et commerce équitable. Leurs partenaires sont des coopératives de producteurs qui partagent leurs convictions en faveur du mouvement coopératif, de l'agriculture paysanne et de l'agroécologie.



**Origine :** Arabicas de haute altitude, de Bolivie, Pérou, Honduras et Mexique

2,65€ / paquet de 250 gr  
5,20 € / paquet de 500 gr

## CAFE : ARABICA EQUILIBRE (PAQUET DE 250G OU 500G)



**Descriptif :** Sélection d'Arabicas d'Amérique Latine, un café rond et équilibré aux belles notes aromatiques.

**Ingrédients :** Café issu de ***l'Agriculture Biologique*** et du ***Commerce Equitable***.



**Transformateur :** Café Michel est un torréfacteur basé à Pessac en Gironde. Rachetée par ses salariés en 2007, la SCOP est spécialisée en cafés bio et commerce équitable. Leurs partenaires sont des coopératives de producteurs qui partagent leurs convictions en faveur du mouvement coopératif, de l'agriculture paysanne et de l'agroécologie.



**Origine :** Arabicas de haute altitude, de Bolivie, Pérou, Honduras, Guatemala et Mexique

## THE VERT MENTHE



**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

3,10 € / 100gr

**Descriptif** : Thé vert Grand Cru à la menthe, composé de fines feuilles, au caractère frais et corsé - *Infusion* : 85° - 4-5 min.

**Ingrédients** : Thé vert\* Chine (96%) issu du **Commerce Equitable**, extrait de menthe crépue\*

(4%) - \*issus de ***l'Agriculture Biologique***.



**Transformateur** : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

**Origine** : Hubei - Chine

**Conditionnement de base** : sachet de 1kg, 100 g ou 250 g



## THE NOIR BREAKFAST CEYLAN



**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

2,20 € / 100gr

**Descriptif** : Thé noir légèrement corsé qui stimule les sens et l'éveil. Infusion cuivrée. Grand classique et compagnon idéal du petit déjeuner - *Infusion* : 95° - 4-5 min

**Ingrédients** : Thé noir Ceylan issu de ***l'Agriculture Biologique*** et du **Commerce Equitable**



**Transformateur** : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ce thé est cultivé dans la région des « high grown » dans la province UVA (hauts plateaux du Sri Lanka) réputée pour ses qualités exceptionnelles dites aromatiques. Il est récolté manuellement à plus de 1600m d'altitude par l'association des petits producteurs locaux en harmonie avec la nature et l'homme.

**Origine** : Kandy – Sri-Lanka

**Conditionnement de base** : sachet de 1kg



## THE NOIR PECHE ET FRUITS ROUGES

2,65 € / 100gr

**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !



**Descriptif** : mélange gourmand entre du thé noir de Chine et des arômes naturels de pêche et fruits rouges. Laisser infuser 3 à 4 minutes, à 90°C.

**Ingrédients** : Thé noir\*Chine 95%, arôme naturel de pêches et mûres\* 5%. \* issu de *l'Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.



**Transformateur** : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

**Origine** : Chine

**Conditionnement de base** : sachet de 1kg



## VOS FRUITS ET LEGUMES BIO : dépend de la saison (se baser sur le catalogue en ligne [cagette.net](http://cagette.net))

**Oranges** : Direct producteur (Jo, province de Valencia en Espagne) **1,20€/kg**

**Pommes de terre** : Direct producteur (Saveurs du Bois du Roch, Monestier, Gironde) **1,20€/kg**

**Courges** (Potimarron, butternut) : Direct producteur (Magali, Cancon, Lot et Garonne) **1,95€/pièce de 1kg**

**Pommes** : Direct producteur (Magali, Cancon, Lot et Garonne) **2,50€/kg**

**Prunes** : Direct producteur (Magali, Cancon, Lot et Garonne) **1,50€/kg**

## VOS PRODUITS D'HYGIENE ET D'ENTRETIEN ECOLOGIQUES

### NETTOYANT MULTI-USAGES ECOLOGIQUE

4,20 € / litre



**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

- Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**
- Produit éco-responsable (fabrication en E.S.A.T)**

**Descriptif** : Né dans la cuisine d'Elisabeth, au départ pour son propre usage, TOUTNET éco a séduit tout son entourage, puis a rencontré un succès grandissant auprès des utilisateurs. Multi-usages, il dégraisse et fait briller toutes les surfaces. TOUTNET ECO soutient l'inclusion de travailleurs handicapés en confiant sa production à un ESAT.

**Composition** : eau, vinaigre biologique, bicarbonate de sodium, mousse de sucre et huile essentielle de pamplemousse. ( $5 \leq 15$  % agents de surface non anioniques d'origines végétales,  $< 5$  % agents de surface amphotères, Huile essentielle Citrus Paradis).

**Fabricante** : Elisabeth François

**Site internet** : [www.toutneteco.com](http://www.toutneteco.com)

**Origine** : Bordeaux

**Conditionnement de base** : bidon de 20L



## LIQUIDE VAISSELLE ECOLOGIQUE L'ARTISAN SAVONNIER

1,60 € / litre



**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Produit écologique (non nocif pour l'environnement) certifié ECOCERT**



**Descriptif :** Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

**Composition :** De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula\*, eau florale de lavande\*, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalool, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Fabricant :** Laboratoires Gravier,

**Origine :** Lussan, Gard, France

**Site internet :** <http://www.labogravier.com>

**Conditionnement de base :** bidon de 5L



## LESSIVE ECOLOGIQUE L'ARTISAN SAVONNIER

2,20 € / litre



**V** ->en vrac, pensez à ramener vos contenants !

**Produit écologique (non nocif pour l'environnement) certifié ECOCERT**



**Descriptif :** Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

**Composition :** De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande\*, éthanol, sel, citral, linalool, limonène.

*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Fabricant :** Laboratoires Gravier

**Origine :** Lussan, Gard, France

**Site internet :** <http://www.labogravier.com>

**Conditionnement de base :** bidon de 5L



## GELS DOUCHE ECOLOGIQUES L'ARTISAN SAVONNIER

4,80 € / bouteille de 1l



**Orange-Mandarine**  
**Verveine**

- Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**  
**Certifié ECOCERT**



### Composition :

**Orange-Mandarine** : Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, savon de Marseille, glycérine végétale, huiles essentielles bio, acide citrique.

**Verveine** : Eau, eau florale de lavande bio, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, glycérine végétale, savon de Marseille, parfum 100% huile essentielle, sel, acide citrique.

*99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB*

**Fabricant** : Laboratoires Gravier

**Origine** : Lussan, Gard, France

**Conditionnement** : Bouteille de 1l





## SHAMPOINGS ECOLOGIQUES L'ARTISAN SAVONNIER

4,80 € / bouteille de 1l



Miel-Calendula



Fortifiant : Ortie-Achillée-Sauge-Citron

- Produit écologique (non nocif pour l'environnement)**  
Certifié ECOCERT

**Composition :**

**Miel-Calendula :** Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales ou de sucre, eau florale de lavande Bio, extraits de calendula Bio et d'avoine Bio, sel, miel Bio, glycérine végétale, savon de Marseille, parfum (huile essentielle Bio).

**Fortifiant :** Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales ou de sucre, eau florale de lavande Bio, extraits de feuille d'achillée et d'ortie Bio, savon de Marseille, huiles essentielles de citron bio et de sauge bio, sel, conservateurs.

*99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB*

**Fabricant :** Laboratoires Gravier

**Origine :** Lussan, Gard, France

**Conditionnement :** Bouteille de 1l



## VOUS POUVEZ EGALEMENT ACHETER DES CONTENANTS !



Les bouteilles, bidons et pots sont fabriqués par l'entreprise SEMAQ\* à partir de plastique PET, adapté à la conservation de produits alimentaires.

\* spécialiste de la distribution d'emballages industriels et dont le siège social est à Bruges (33)



0,50 €

**Bouteille vide** transparente en PET alimentaire transparent.

Recommandée pour les huiles.

Volume : 1 litre



0,50 €

**Bidon** vide en PET alimentaire.

Recommandé pour les produits d'entretien.

Volume : 1 litre



1 €

**Pot** vide transparent en PET alimentaire.

Recommandé pour les produits alimentaires en vrac.

Volume : 2 litres



3 €

**Gourde** réutilisable vide.

Volume : 130ml

Les Squiz sont faites de plastiques recyclables exclusivement fabriqués et imprimés en Europe (Italie, Allemagne, France).

Elles sont conditionnées dans une pochette qui est elle-même faite de plastique recyclable, réutilisable et fabriquée entièrement en France.

Naturellement garanties sans PVC ni BPA.



2,40 €

**Spray VIDE** pour nettoyant multi-usage Toutnet ECO

Volume : 750 ml