

# ANIMATIONS D'AVRIL

## BEAUDÉSERT

### JEUDI 6 AVRIL - 17H30 à 19H30

Atelier de cuisine animé par une nutritionniste

> Réaliser un menu équilibré et de saison avec des protéines végétales

Sur inscription : Alicia au 07 44 59 65 74

Rdv à l'espace Côté Sciences - 74 ave. des Marronniers

*en partenariat avec la Maison de la Nutrition et du Diabète, la ville de Mérignac et CAP Sciences*

### SAMEDI 22 AVRIL - 14H à 16H

Atelier de pâtisserie avec Mathilde, cheffe au Matsa Caffè

> Réaliser un dessert de chef à petit prix et apprendre des techniques de dressage

Sur inscription : Alicia au 07 44 59 65 74

Rdv à au Centre de Loisirs - 72 ave. des Marronniers

*En partenariat avec la ville de Mérignac et CAP Sciences*

## CENON

### JEUDI 6 AVRIL - 14H à 16H

Popote story : atelier de cuisine avec une diététicienne

Sur inscription : Julie au 07 78 20 67 23

Rdv à la Maison des associations de Cenon, 11 rue du 8 mai 1945

*En partenariat avec Mesolia, Domofrance, FIS et Caralim*

## LES AUBIERS

### SAMEDI 15 AVRIL - 15H à 18H

Balade alimentaire

> Faire l'état des lieux de l'offre alimentaire dans votre quartier

Rdv à la Ferme pédagogique des Aubiers

*en partenariat avec la Mairie de Bordeaux et la Ferme pédagogique*

## PESSAC - VRAC UNIV'

### LUNDI 3 AVRIL - 9H à 12H

Atelier batch cooking : cuisiner pour toute la semaine

Sur inscription : Maya au 06 41 58 12 66

Rdv à la Coloc Kaps AFEV, 2 rue des Hortensias

*En partenariat avec AFEV, Domofrance, Bordeaux Métropole et CROUS*

### MERCREDIS 5, 12, 19 et 26 AVRIL - 14H à 17H

Atelier batch cooking : cuisiner pour toute la semaine

Réservés aux étudiants et sur inscription : Maya au 06 41 58 12 66

Rdv au Village 3, 9 Esplanade des Antilles

*En partenariat avec AFEV, Domofrance, Bordeaux Métropole et CROUS*

### JEUDI 27 AVRIL - 12H à 14H

Fête de fin d'année

Rdv à l'Université Bordeaux Montaigne - lieu exact à confirmer

*En partenariat avec l'UBM*

**Tous les ateliers de cuisine sont gratuits.**