

SAVE THE DATE
CONCOURS
CUISINE
25 MAI 2023
à partir de
18h30

Mérignac

CAP
SCIENCES
Découvrons ensemble

VRAC
VERS
un Réseau
d'Associés
en Commun
BORDEAUX



BEAUDÉSSERT

Planning des ateliers cuisine

1

MERCREDI 22 MARS
17h à 19h

Atelier conserves

techniques et astuces pour faire de délicieuses conserves de légumes maison - *animé par Cécile de la Conserverie mobile*

2

JEUDI 6 AVRIL
17h30 à 19h30

Atelier de cuisine végétarienne

réaliser une assiette équilibrée avec des protéines végétales - *animé par Camille de la Maison de la Nutrition et du Diabète*

3

SAMEDI 22 AVRIL
14h à 16h

Atelier pâtisserie

apprendre à cuisiner et dresser un dessert de chef à petit prix - *animé par Mathilde - cheffe pâtissière du Matsa Caffè*

4

MERCREDI 3 MAI
17h à 19h

Atelier de cuisine arménienne

découvrez des techniques et des saveurs invitants au voyage - *animé par Nariné cuisinière de Marie Curry*

Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous.tes

Inscription limitée à 12 personnes par atelier

Lieux : Centre de Loisirs ou Espace Côté Sciences
Avenue des Marronniers à Mérignac

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Alicia - 07 44 59 65 74
alicia-bordeaux@vrac-asso.org