

POUR ADULTES ET ENFANTS (à partir de 6 ans)

GRATUIT

BOXE & COOK

Un entraînement de
boxe pieds-poings
suivi d'un atelier de cuisine



LIEU → **Pôle Brassens Camus**
Association DIDEE
Rue Henri Dunant - Lormont

DATES

↪ **LUNDI 24 JUILLET**
MERCREDI 26 JUILLET
JEUDI 27 JUILLET
VENREDI 28 JUILLET

HORAIRES → **À PARTIR DE 10H**

UN ATELIER EN 3 TEMPS :

- 45 min de boxe française (apprentissage de techniques pieds-poings)
- 45 min d'atelier de cuisine végétarienne, de saison et équilibrée
- Repas partagé tous.tes ensemble !



Inscris-toi vite !
places limitées

05 56 06 06 19