

# CATALOGUE VRAC LES AUBIERS

- Adhésion -50%
- Adhésion -10%
- Adhésion +10%

**VRAC**  
BORDEAUX  
Vers un réseau  
d'achat en commun

Ces tarifications dépendent de votre situation au moment de votre adhésion. Elles sont mises en place grâce à une aide de l'Etat, appliquées sur le prix coûtant et concernent uniquement les produits alimentaires.



**Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie.vrac-asso.org](http://www.epicerie.vrac-asso.org) lorsque vous passez commande.**

## Produits issus de l'agriculture biologique

### ŒUFS DE POULE DE FERME



FR Charente

- 0,14 €/U
- 0,24 €/U
- 0,30 €/U

### HUILE D'OLIVE



Tunisie

- 5,5 €/L
- 9,9 €/L
- 12,1 €/L

### HUILE DE TOURNESOL



FR Landes

- 1,65 €/L
- 2,97 €/L
- 3,63 €/L

### HUILE DE COLZA



FR Landes

- 1,75 €/L
- 3,15 €/L
- 3,85 €/L

### VINAIGRE DE CIDRE



FR Lot-et-Garonne

- 1,5 €/L
- 2,7 €/L
- 3,3 €/L

### GROS SEL



FR Ile de Ré

- 0,65 €/kg
- 1,17 €/kg
- 1,43 €/kg

### RIZ LONG BLANC



Italie

- 1,75 €/kg
- 3,15 €/kg
- 3,85 €/kg

### RIZ SEMI-COMPLET



Italie

- 1,6 €/kg
- 2,88 €/kg
- 3,52 €/kg

### COUSCOUS BLANC



France

- 1,35 €/kg
- 2,43 €/kg
- 2,97 €/kg

### SPAGHETTI



Italie

- 1 €/kg
- 1,8 €/kg
- 2,2 €/kg

### PENNE RIGATE



Italie

- 1 €/kg
- 1,8 €/kg
- 2,2 €/kg

### PÂTES SPIRALES SEMI-COMPLÈTES



Italie

- 1 €/kg
- 1,8 €/kg
- 2,2 €/kg

TOUTES NOS BONNES PROTÉINES VÉGÉTALES !

QUINOA BLANC



France

- 2,85 €/kg
- 5,13 €/kg
- 6,27 €/kg

HARICOTS ROUGES



FR Charente

- 2,3 €/kg
- 4,14 €/kg
- 5,06 €/kg

POIS CHICHE



FR Charente

- 1,55 €/kg
- 2,79 €/kg
- 3,41 €/kg

LENTILLES VERTES



FR Tarn-et-Garonne

- 1,75 €/kg
- 3,15 €/kg
- 3,85 €/kg

POIS CASSES



FR Charente

- 1,5 €/kg
- 2,7 €/kg
- 3,3 €/kg

T 65 BLANCHE  
T 110 SEMI COMPLETE

FARINE DE BLÉ



FR Deux Sèvres

- 0,55 €/kg
- 0,99 €/kg
- 1,21 €/kg

SUCRE BLOND



Brésil

- 1 €/kg
- 1,8 €/kg
- 2,2 €/kg

FLOCONS D'AVOINE



Allemagne

- 0,60 €/kg
- 1,08 €/kg
- 1,32 €/kg

AMANDES EN POUDRE



Espagne

- 5 €/kg
- 9 €/kg
- 11 €/kg

CACAO EN POUDRE 100%



Rép. Dom. Equateur, Sao Tome

- 4,3 €/kg
- 7,74 €/kg
- 9,46 €/kg

CABOSSE CHOCOLAT NOIR



Rép. Dom. Equateur, Sao Tome

- 5,23 €/kg
- 9,41 €/kg
- 11,5 €/kg

AMANDES DÉCORTIQUÉES



Espagne

- 6 €/kg
- 10,8 €/kg
- 13,2 €/kg

DATTES ENTIÈRES



Tunisie

- 2,75 €/kg
- 4,95 €/kg
- 6,05 €/kg

FIGUES SÉCHÉES



Turquie

- 4,5 €/kg
- 8,1 €/kg
- 7,7 €/kg

RAISINS SECS



Turquie

- 2,9 €/kg
- 5,22 €/kg
- 6,38 €/kg

PRUNEAUX MI-CUITS



FR Lot-et-Garonne

- 2,25 €/U
- 4,05 €/U
- 4,95 €/U

PURÉE DE POMMES



FR Drôme

- 0,15 €/U
- 0,27 €/U
- 0,33 €/U

POCHE DE 500G

POT DE 100G

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie.vrac-asso.org](http://www.epicerie.vrac-asso.org) lorsque vous passez commande.

## THÉ VERT



Chine

- 13,5 €/kg
- 24,3 €/kg
- 29,7 €/kg

## THÉ NOIR BREAKFAST



Sri Lanka

- 15 €/kg
- 27 €/kg
- 33 €/kg

CUBI DE 3L

PAQUET DE 500G

## CAFE ARABICA



Amérique du Sud

- 3,15 €/U
- 5,67 €/U
- 6,93 €/U

## JUS DE POMMES 100%



FR Lot-et-Garonne

- 4 €/U
- 7,2 €/U
- 8,8 €/U

## MIEL 500G



FR Gironde

- 3,75 €/U
- 6,75 €/U
- 8,25 €/U

## MIEL 500G



FR Gironde

- 4,5 €/U
- 8,1 €/U
- 9,9 €/U

FORÊT ET FLEURS D'ÉTÉ

## MIEL 1 KG



FR Gironde

- 6,5 €/U
- 11,7 €/U
- 14,3 €/U

## MIEL 1 KG



FR Gironde

- 8,5 €/U
- 15,3 €/U
- 18,7 €/U

ACACIA

Pas de tarification appliquée sur les produits d'hygiène et d'entretien

## LESSIVE ÉCOLOGIQUE



FR Gard

2,50 €/L

## LIQUIDE VAISSELLE ÉCOLOGIQUE



FR Gard

1,90 €/L

## NETTOYANT MULTI-USAGES ÉCOLOGIQUE



FR Gard

3,00 €/L

## SHAMPOING MIEL, AVOINE ET CALENDULA



FR Gard

5,50€/L  
BOUTEILLE 1L

## GEL BAIN DOUCHE AGRUMES



FR Gard

6,00 €/L

## POT 2L EN PET ALIMENTAIRE



FR Bruges

1,50 €/U

Les prix peuvent varier, merci de vous référer à ceux affichés sur le site [www.epicerie.vrac-asso.org](http://www.epicerie.vrac-asso.org) lorsque vous passez commande.

## COMMENT ÇA MARCHE ?



**1** **PRÉ-COMMANDE OBLIGATOIRE**  
Sur le site **L'Épicerie VRAC** > [www.epicerie.vrac-asso.org](http://www.epicerie.vrac-asso.org)  
ou par téléphone (n° ci-dessous).

**2** **DISTRIBUTION**  
**Une fois par mois** dans votre quartier.  
Pensez à **amener des contenants vides** (produits vendus pour la plupart en vrac).

**LIEU** →

**Centre d'animation  
Bordeaux Lac**  
79 Cours des Aubiers - Bordeaux

**HORAIRES** →

**DE 17H À 19H**

**DATES 2024 - 2025**

Judi 5 septembre  
Judi 10 octobre  
Judi 7 novembre  
Judi 5 décembre

Judi 9 janvier  
Judi 6 février  
Judi 6 mars  
Judi 10 avril

Judi 15 mai  
Judi 5 juin  
Judi 10 juillet

**3** **RÈGLEMENT & ADHÉSION**  
Sur place, le jour de la distribution, **paiement de votre commande et adhésion à l'association** (3 types d'adhésion avec des tarifications différenciées selon votre situation, toutes les informations sur place).  
**CB, chèque et espèces acceptés.**

### L'INFO EN +

En adhérant à VRAC  
Bordeaux, **je m'engage**  
**à être bénévole au moins**  
**1 fois par trimestre**  
pendant une distribution.

Contactez-nous :

Jérémy au 06 44 76 18 19  
[jérémyah-bordeaux@vrac-asso.org](mailto:jérémyah-bordeaux@vrac-asso.org)



Suivez-nous

@VracBordeaux

[www.bordeaux.vrac-asso.org](http://www.bordeaux.vrac-asso.org)