

Le collectif adhérent-e-s
Quartier Charles Hermite

VRAC Paris

VRAC France

8 juillet 2022

Séminaire national association VRAC





Au commencement...



Charles Hermite
📍 Agence éphémère
46 Boulevard Ney 75018

Danube
📍 Café solidaire D2L
1 rue de la solidarité 75019

Amandiers
📍 UNRPA
14 rue Tlemcem 75020

Portes du XXe
📍 Maison inter-associative
4 rue Auguste Chapuis 75020

Fécamp
📍 Pavillon culturel UGOP
14 rue Edouard Robert 75012

Porte de Vanves
📍 Centre Paris Anim' Marc Sangnier
20 avenue Marc Sangnier 75014

Nationale Clisson
📍 Espace Souham
10 place Souham 75013



Quartier Charles Hermite



A Charles-Hermite, 6 mois d'échange et de partage autour de l'alimentation

5 RENCONTRES

- ✓ Novembre
- ✓ Janvier
- ✓ Mars
- ✓ Avril
- ✓ Mai

18 participants
 & participantes
 pour faire **GROUPE**

mes habitudes

ce qui nous manque

Pour **PARLER**
 de l'accès à l'**ALIMENTATION**
 sur notre **QUARTIER**

ce qui nous plaît

ce qu'on aimerait changer

Des temps de partage

autour d'un thé, un café et une part de gâteau!

- ◆ retrouver le lien à la terre
- ◆ faire ses courses c'est le parcours du combattant
- ◆ On ne veut pas abîmer notre santé avec ce qu'on mange
- ◆ Bien manger, c'est un droit
- ◆ On veut de la qualité

Des cartes pour identifier nos lieux d'achat et nos déplacements

- ◆ Les déplacements sont parfois compliqués.
- ◆ On fait avec ce qu'il y a autour.
- ◆ On a perdu le marché.
- ◆ On fait d'abord en fonction des prix.

Choisir des produits et relever des prix à

Lidl
 VRAC
 Leclerc
 Naturalia

Cuisiner tous ensemble

[Des explorations dans le quartier]


Observer, Documenter, Comparer



Une sortie à la campagne pour récolter des produits frais et de saison


Et maintenant ?

INVITATION
Venez échanger avec d'autres habitants et habitantes du quartier et l'équipe de VRAC

Mardi 30 novembre
Local de VRAC : 38 Boulevard Ney,
75018 Paris
De **14 à 16h** - accueil
thé, café dès 13h30 

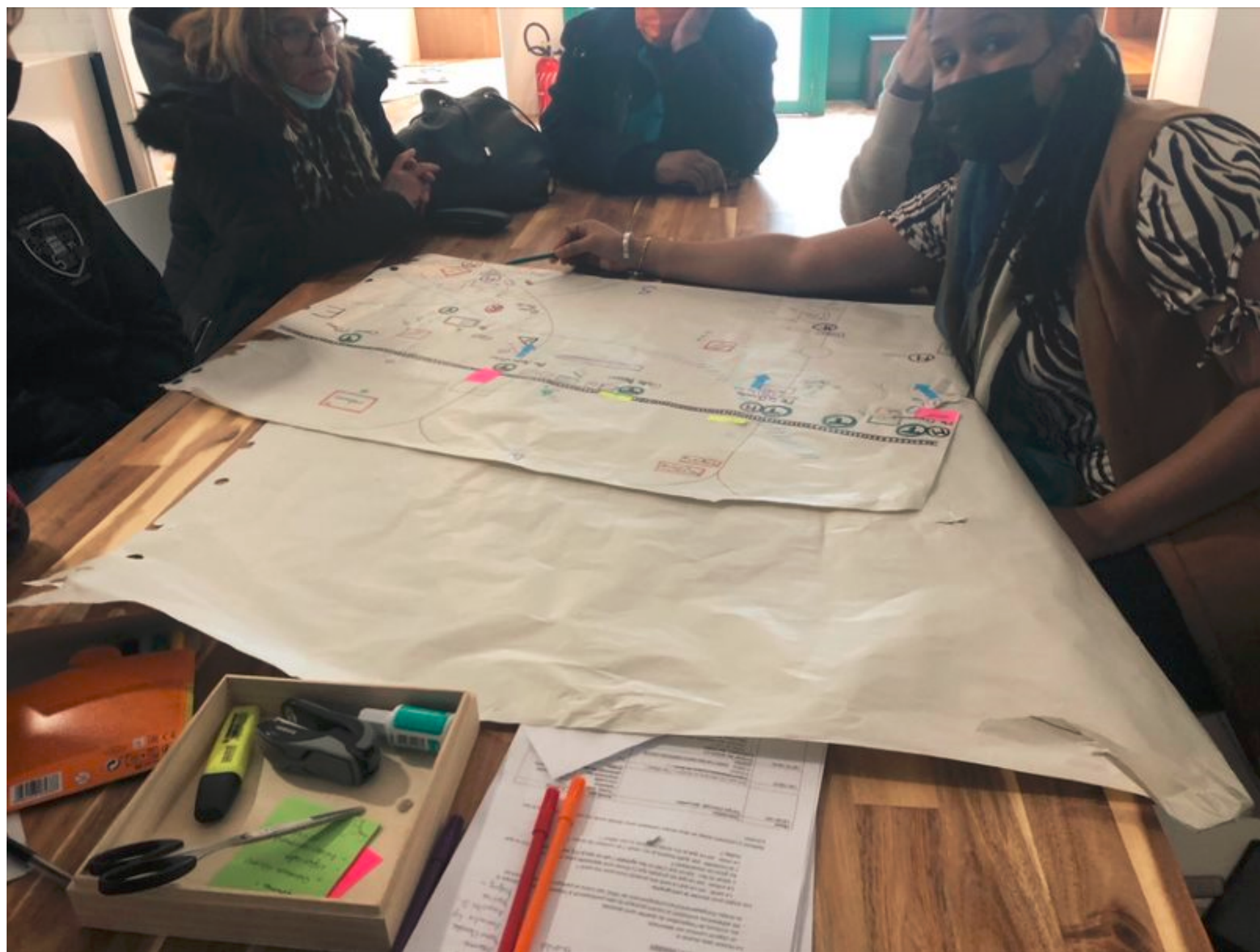
L'alimentation dans mon quartier

Ce que j'en pense
Ce dont j'ai envie
Ce qui me manque
Ce qui me gêne

 Vous pouvez contacter Gaëlle au 06.26.38.60.35.



l ère rencontre



INVITATION
Rejoignez-nous pour échanger avec les
adhérents et adhérentes de VRAC et l'équipe.

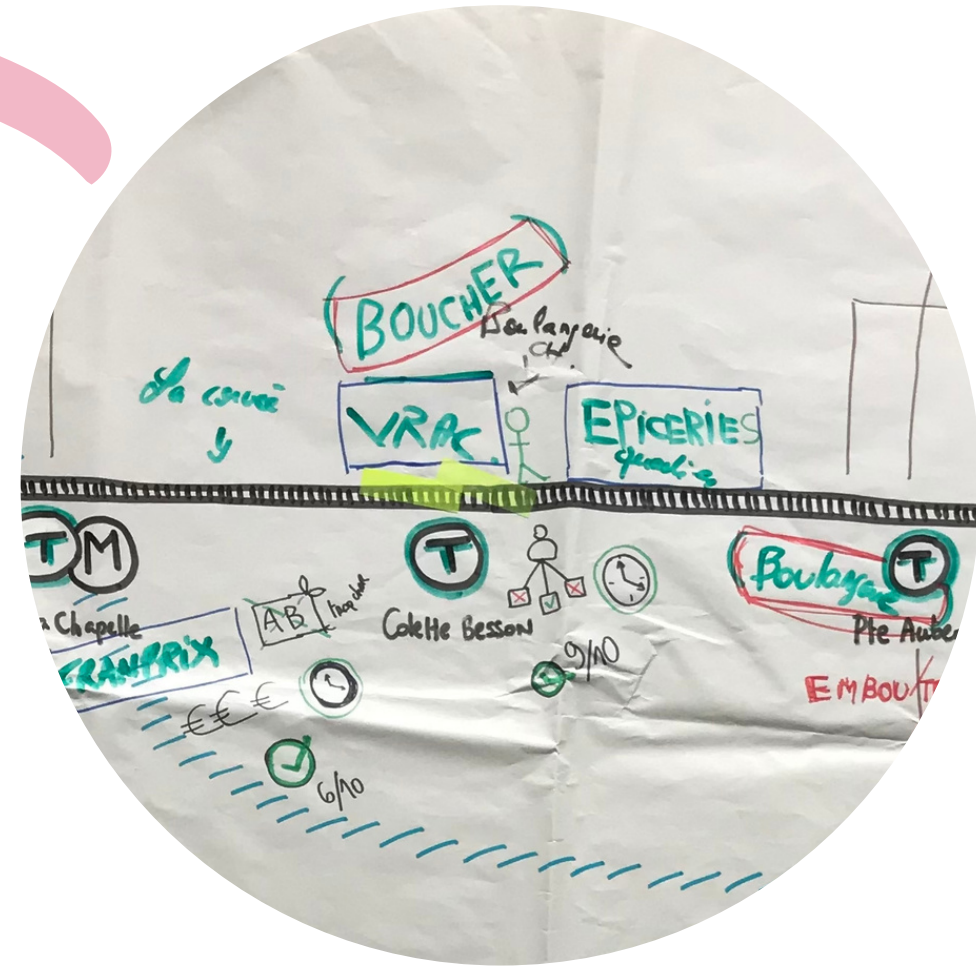
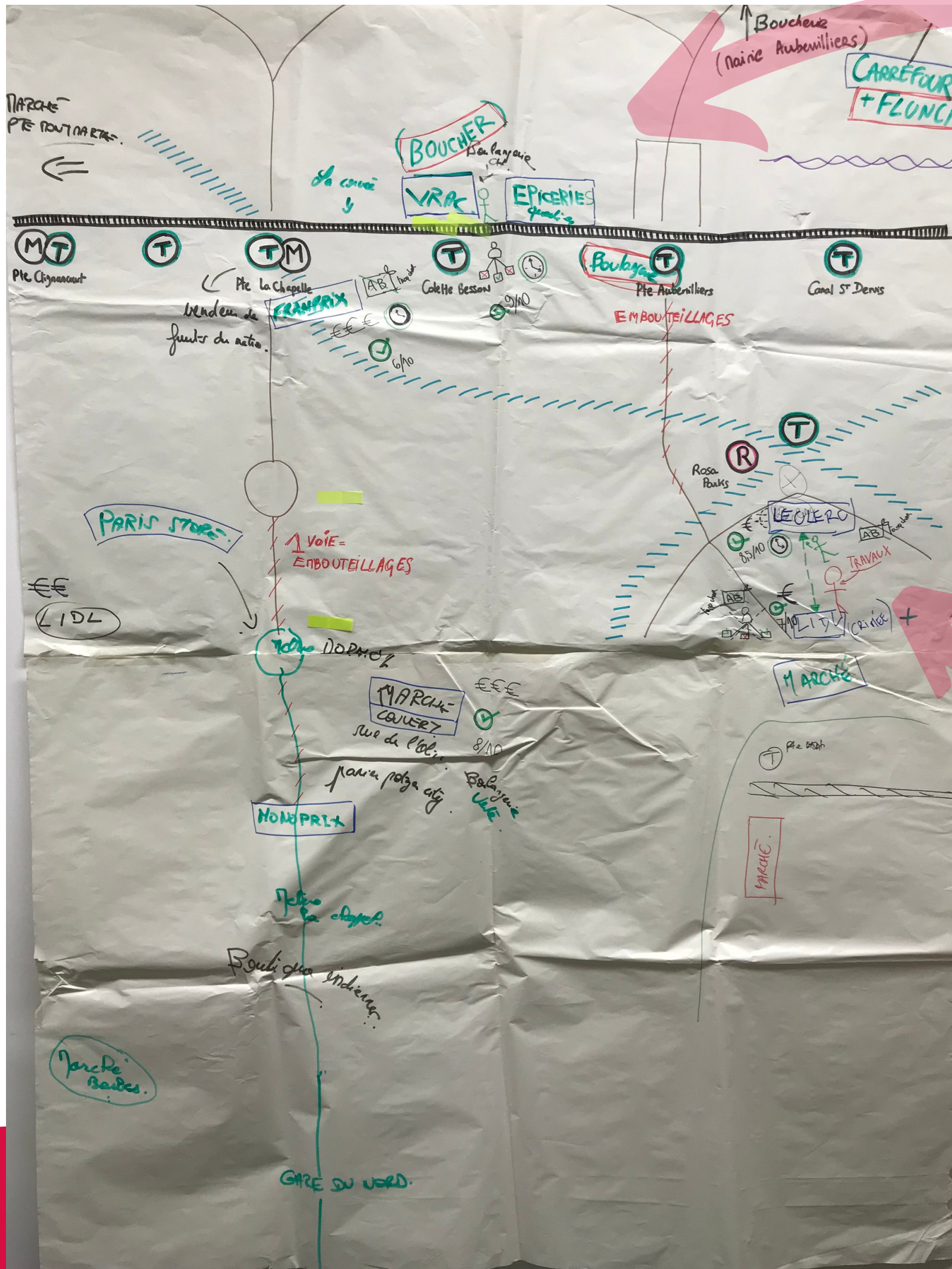
Mardi 1er février
Local de VRAC : 38 Boulevard Ney,
75018 Paris
De **14 à 16h** - accueil ☕
thé, café dès 13h30


Les lieux où je vais
Ce qui me manque
Où est-ce que je fais mes courses dans mon quartier ?
Ce qui me convient

 Vous pouvez contacter Gaëlle au 06.26.38.60.35.

Cartographie sensible






 Pour le mardi 5 AVRIL -

✓ LIDL ^{Quada.} → CRIMÉE

~~FRANPRIX~~ → PORTE DE LA CHAPELLE.

CARREFOUR

✓ NATURALIA <sup>Niude (?)
Valérie
Marie-Claude.</sup>

✓ LECLERC <sup>Bertrand
Aminata.</sup>

~~MARCHÉ DE L'OLIVE~~
~~Marché de l'olive.~~

LÉGUMES & FRUITS
LÉGUMINEUSES.

Pâtes
 FARINE BLANCHE
 LENTILLES VERTES
 Yaourt nature
 Boîte 12 œufs
 Huile d'olive ^{Blanc}
~~...~~ / ~~...~~ ^{Poisson Frais}
 Sauce tomate
 Pommes
 Carottes
 Café
 Poulet (Blanc).



Exploration urbaine



Etre ensemble...



... faire groupe



<p>(question du budget/prix)</p> <p>Difficultés d'accès à des produits de qualité (locaux, bio, frais...) qui sont plus chers.</p> <p>"J'ai un budget trop restreint pour acheter toujours les produits que je souhaite."</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Découverte de la SSA (sécurité sociale de l'alimentation) • Rendre visite à des expérimentations autour/de la SSA en lien (maison popote à Bordeaux, MSA à Lyon)
<p>Une offre réduite sur les produits frais dans mon quartier</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participer à l'installation de nouveaux lieux pour trouver des produits frais proche de chez moi (marché, épicerie...)

Et maintenant ?



Être mieux informé sur les produits que j'achète dans les magasins autour de chez moi
(marge des supermarchés, lieux de production, label, conséquence sur ma santé...)

• Aller rencontrer des épiceries coopératives.

2

• Prendre visite à un producteur (avec une grille de questions).

1

• Rencontrer un distributeur pour comprendre le calcul et le fonctionnement du système de distribution (intermédiaire, marge...)

2

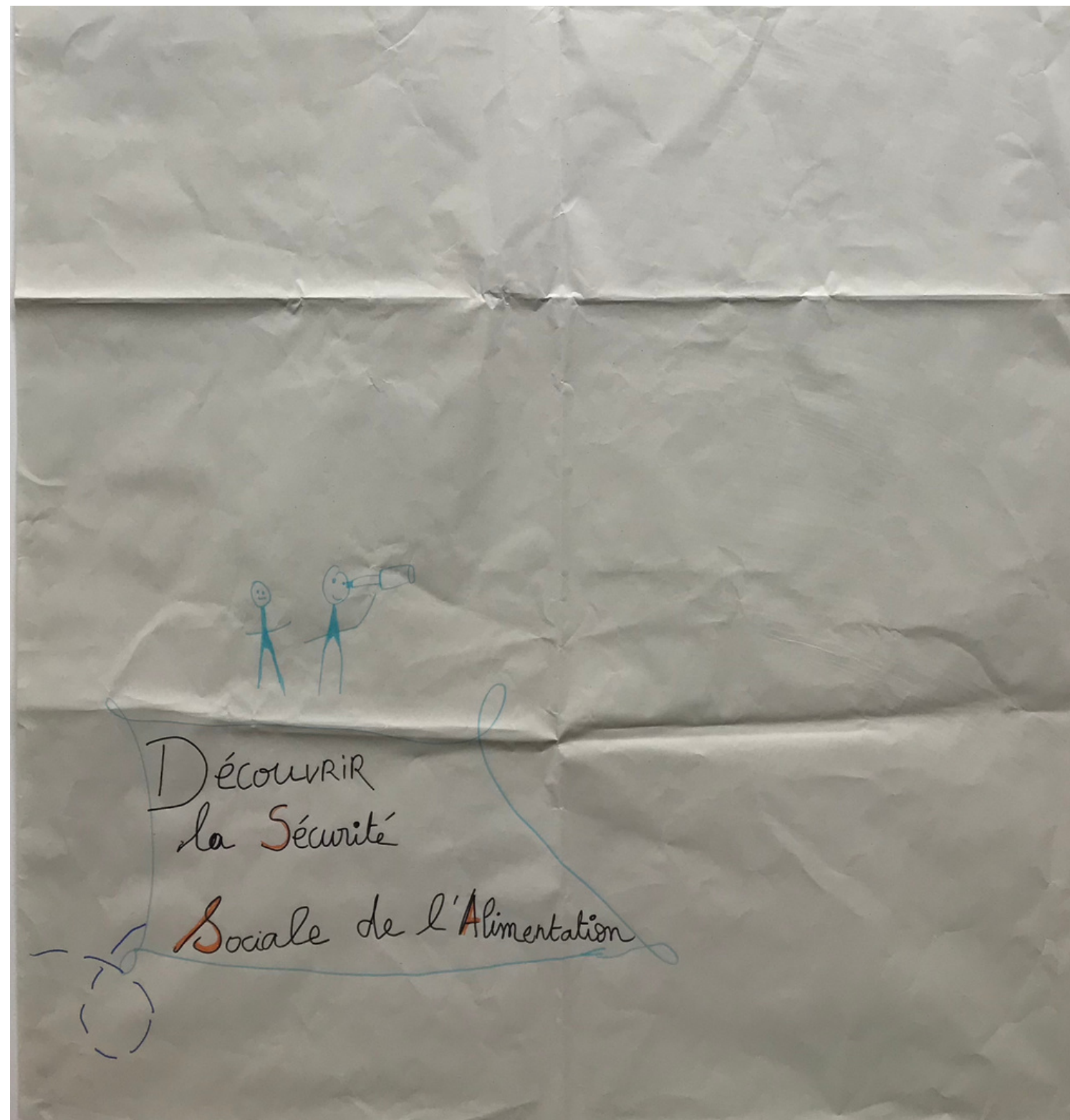
Difficultés de mobilité dans le quartier
(embouteillages, axe routier...)

• Mettre en place des groupes d'entraide adhérent-e-s pour des livraisons à domicile.

1

• Mettre en lien avec T.O. chômeurs (EBE) qui ont identifié ce besoin chez les personnes les plus âgées du quartier.

1



- Qui paye ? Qui met dans la cagnotte ?
- Où on trouve l'argent ?
- Qui gère l'argent ?
- Comment on le met en oeuvre ?
- Quel support ? Comment l'alimenter ?
- Est-ce que l'Etat va participer ?
- Est-ce que c'est pris sur le travail ? sur le capital ?
- À partir de quel âge on accède à la carte ?
- Pourquoi 150 euros ? Est-ce suffisant ?
- Est-ce que les citoyens auront un droit de regard / de contrôle ?
- Quelle est l'origine de la sécurité sociale ?
- Qui choisit les produits / les producteurs ?
- Comment le mettre en place ?
- Est-ce que les producteurs seront correctement rémunérés ?
- Est-ce qu'il existe des expérimentations ?
- Où on peut aller faire ses courses ?

SSA

Découvrir la SSA

MERCI !





Questions



A Charles-Hermite, 6 mois d'échange et de partage autour de l'alimentation

5 RENCONTRES

- ✓ Novembre
- ✓ Janvier
- ✓ Mars
- ✓ Avril
- ✓ Mai

18 participants
 et participantes
 pour faire **GRUPE**

mes habitudes

ce qui nous manque

Pour **PARLER**
 de l'accès à l'**ALIMENTATION**
 sur notre **QUARTIER**

ce qui nous plaît

ce qu'on aimerait changer

Des temps de partage

autour d'un thé, un café et une part de gâteau!

- ◆ retrouver le lien à la terre
- ◆ faire ses courses c'est le parcours du combattant
- ◆ On ne veut pas abîmer notre santé avec ce qu'on mange
- ◆ Bien manger, c'est un droit
- ◆ On veut de la qualité

Des cartes pour identifier nos lieux d'achat et nos déplacements

- ◆ Les déplacements sont parfois compliqués.
- ◆ On fait avec ce qu'il y a autour.
- ◆ On a perdu le marché.
- ◆ On fait d'abord en fonction des prix.

Choisir des produits et relever des prix à

Lidl
 VRAC
 Leclerc
 Naturalia

Cuisiner tous ensemble

[Des explorations dans le quartier]

Observer, Documenter, Comparer



Une sortie à la campagne pour récolter des produits frais et de saison

Et maintenant ?