

# Collectif adhérent-e-s « Charles Hermite »

*Plaidoyer pour la démocratie alimentaire : promouvoir et porter ensemble la parole des personnes concernées par la précarité alimentaire*

## VRAC Paris



# Qu'est-ce que la démocratie alimentaire ?

**Démocratie alimentaire**

Comprendre et pouvoir  
agir sur le système  
alimentaire :  
*De la production à la  
consommation*

Appréhender l'alimentation à  
travers ses différentes  
fonctions : sociales,  
culturelles, nutritionnelles,  
environnementales...

Partir des vécus et des  
besoins des habitant-e-s et  
valoriser leurs paroles

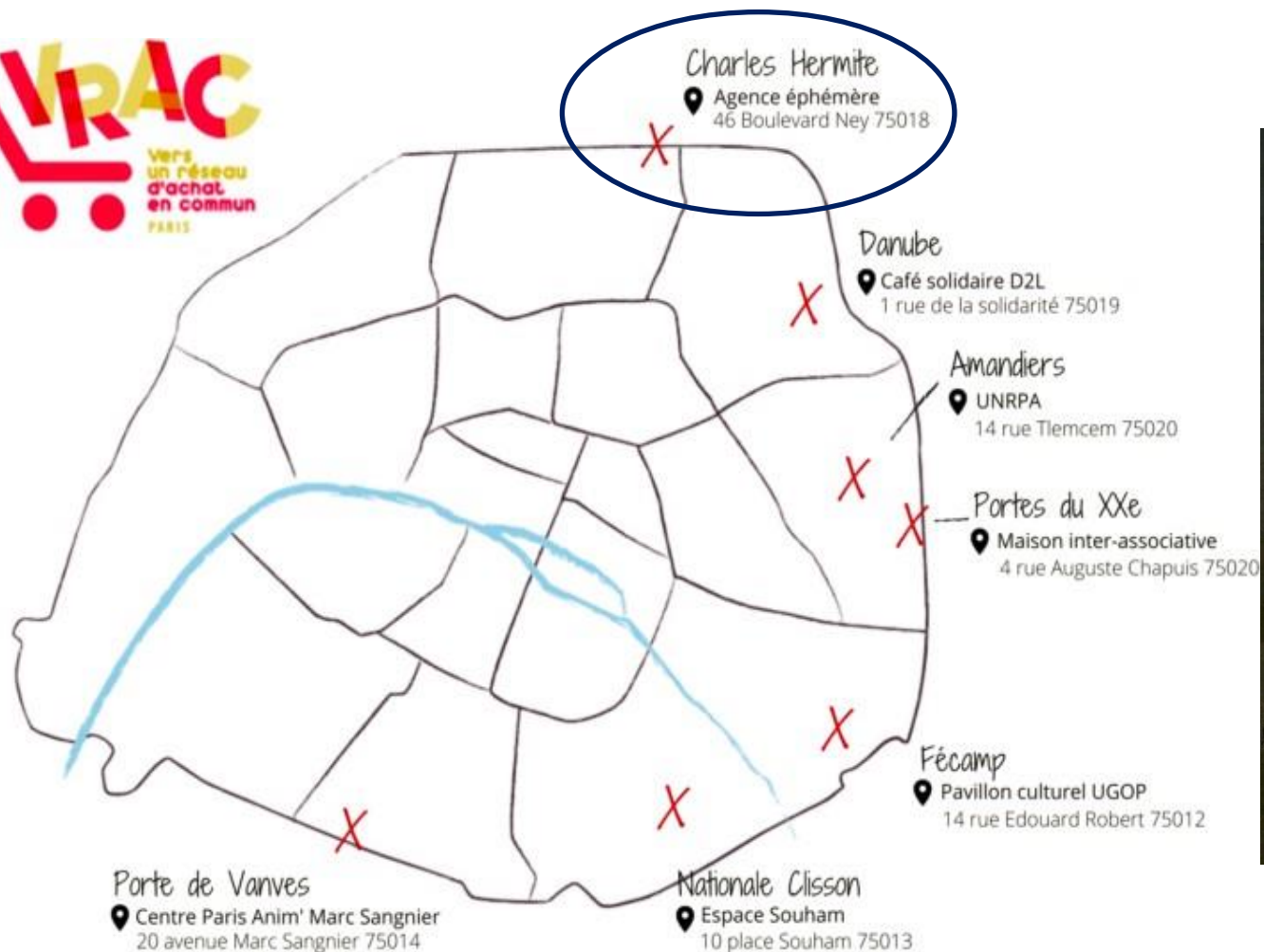


Formation « **Artisan-e de justice sociale** », équipe VRAC Paris, par Aequitaz, septembre 2021

- Avoir une palette d'outils ressources et de sources d'inspiration pour l'action collective
- Développer la capacité à ajuster la posture relationnelle au sein d'un groupe

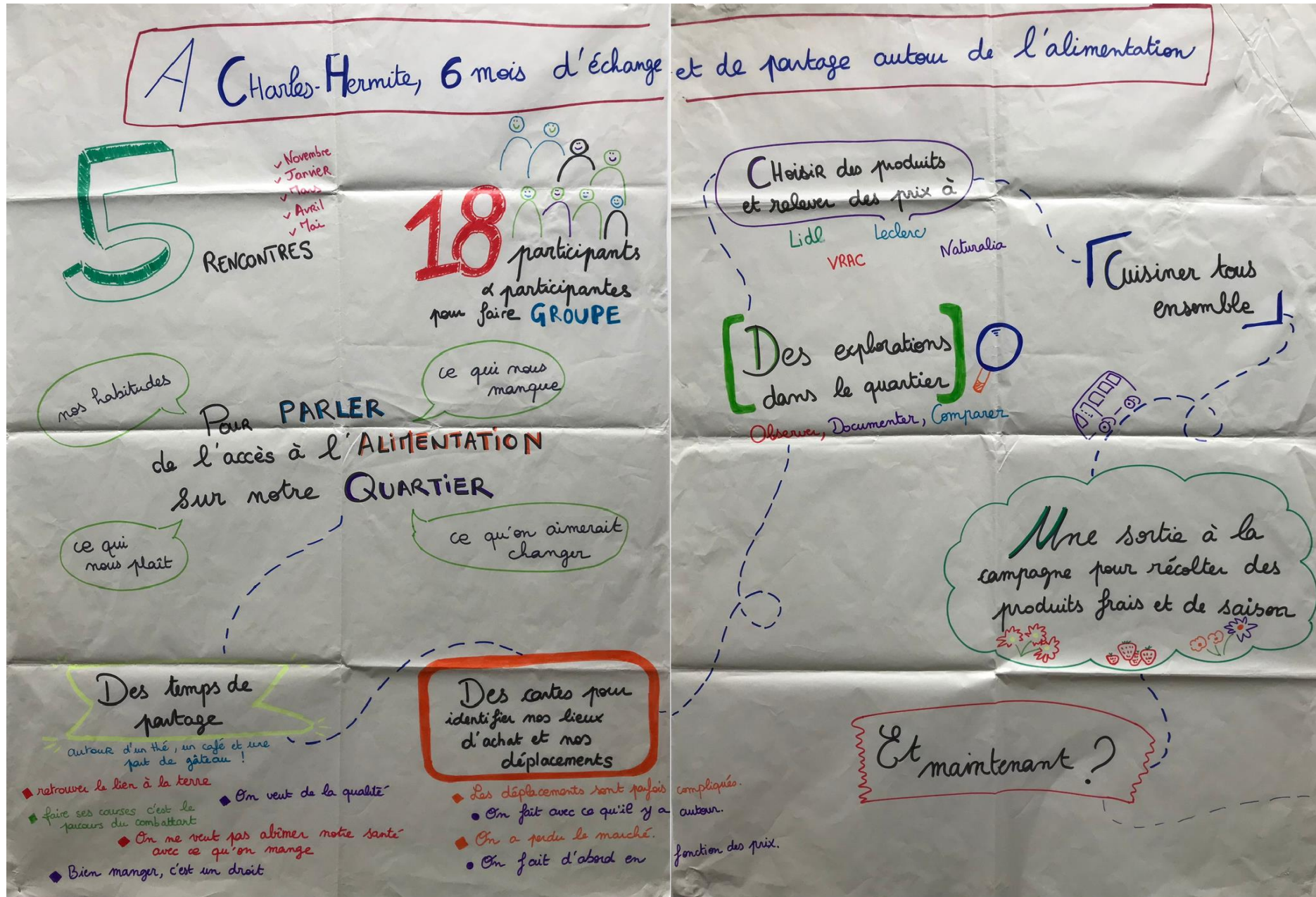
[En savoir plus sur la formation](#)

Se former aux pratiques d'intelligence collective



Le quartier identifié : Charles Hermite, 75018

# « Carte du cheminement » du collectif de novembre 2021 à mai 2022




**INVITATION**  
Venez échanger avec d'autres habitants et habitantes du quartier et l'équipe de VRAC

Mardi 30 novembre  
Local de VRAC : 38 Boulevard Ney,  
75018 Paris  
De **14 à 16h** - accueil  
thé, café dès 13h30 

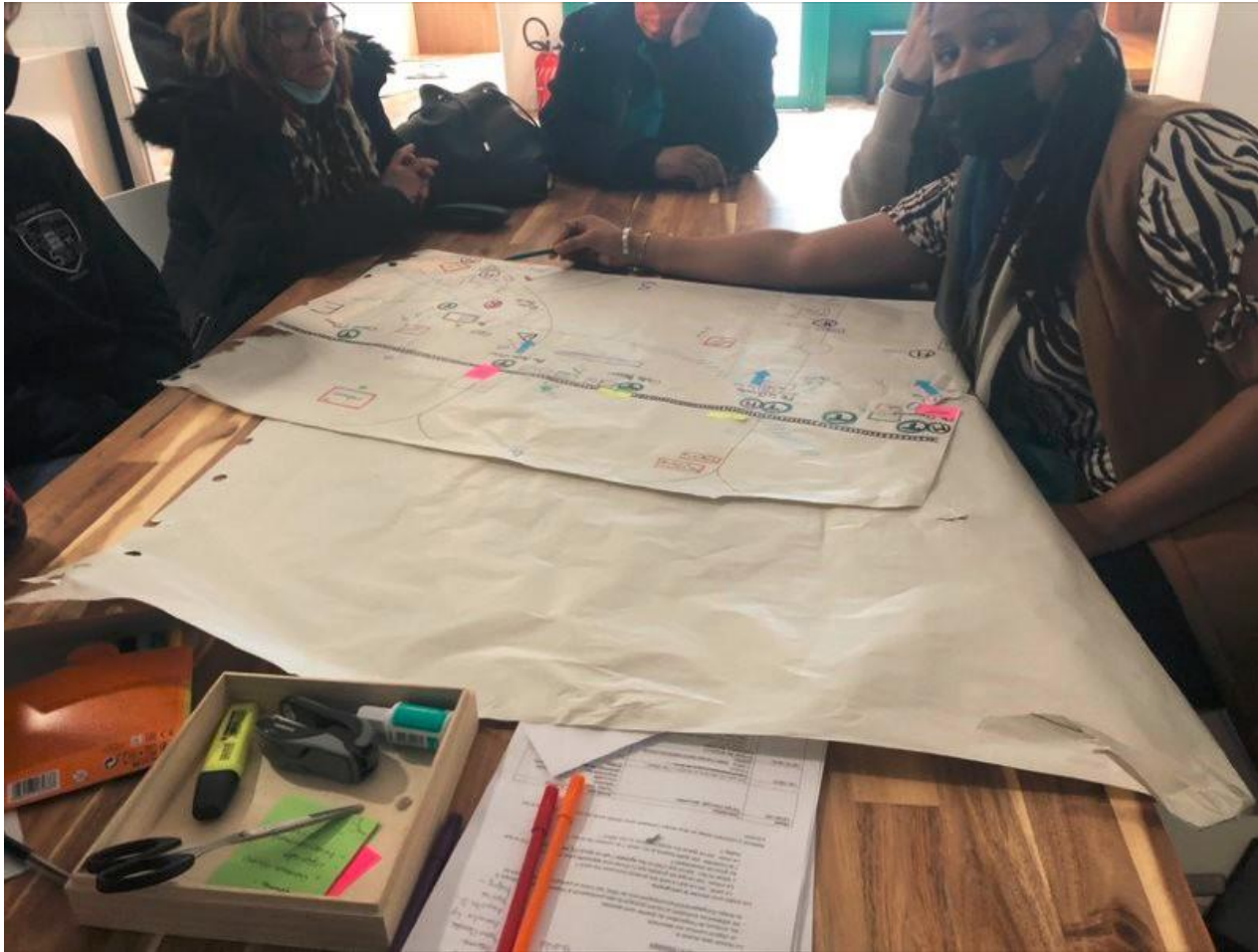
**L'alimentation dans mon quartier**

Ce que j'en pense  
Ce dont j'ai envie  
Ce qui me manque  
Ce qui me gêne

 Vous pouvez contacter Gaëlle au 06.26.38.60.35.



1<sup>er</sup> rencontre : échanger autour des vécus des habitant-e-s



**INVITATION**  
Rejoignez-nous pour échanger avec les  
adhérents et adhérentes de VRAC et l'équipe.

**Mardi 1er février**  
Local de VRAC : 38 Boulevard Ney,  
75018 Paris  
De **14 à 16h** - accueil ☕  
thé, café dès 13h30

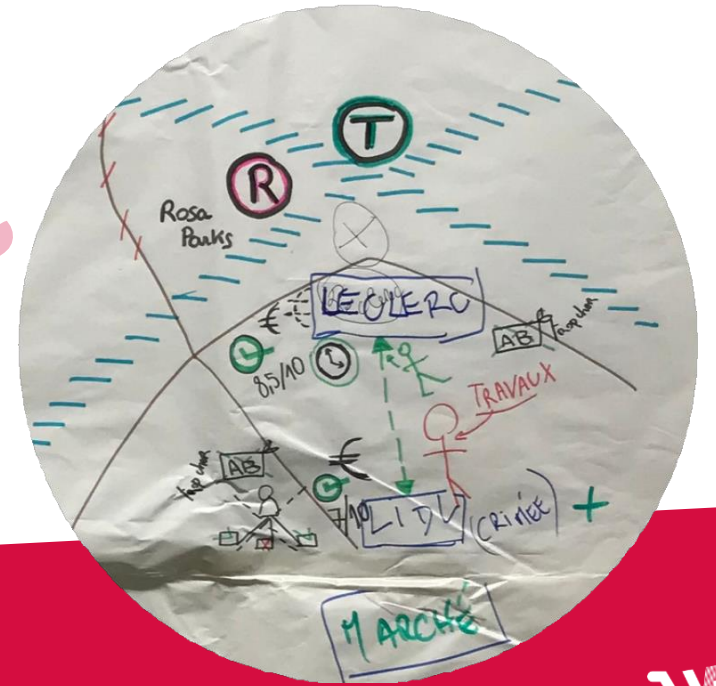
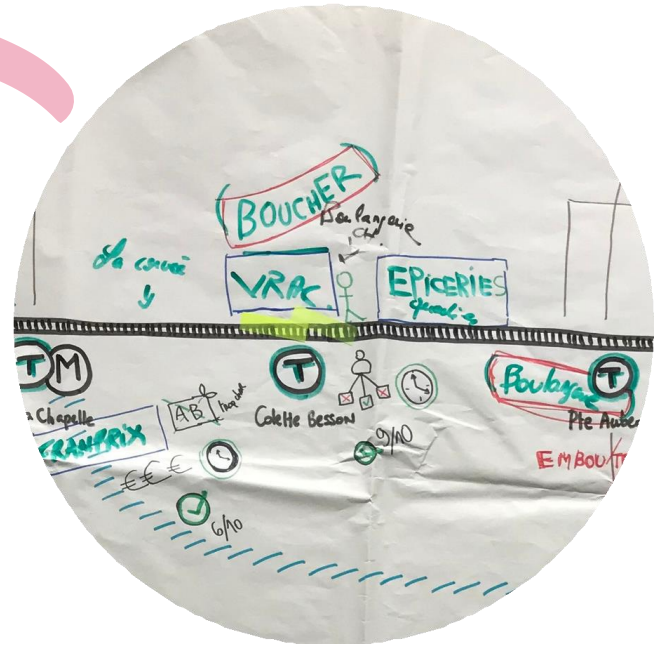
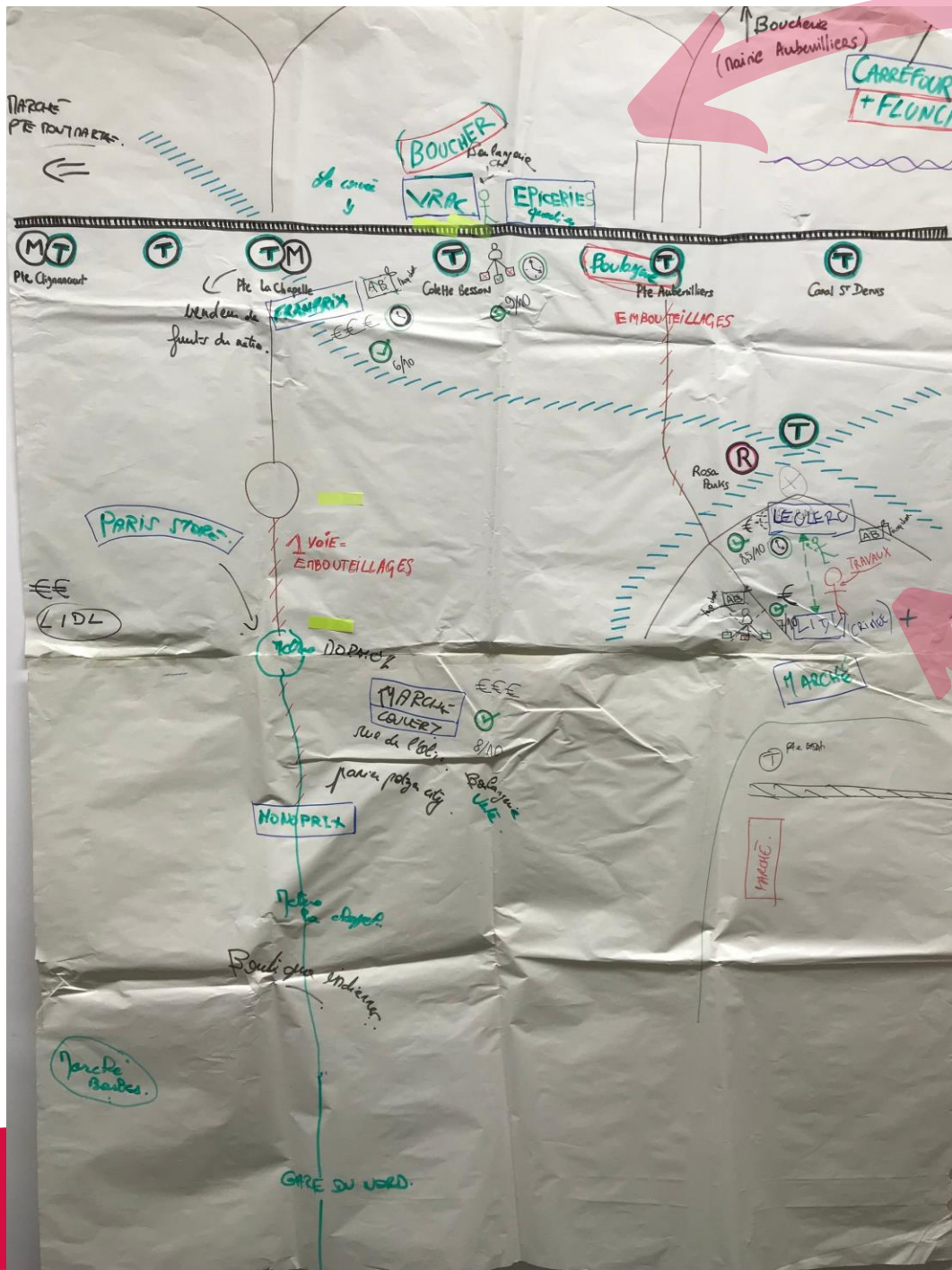
Les lieux où je vais  
Ce qui me manque  
**Où est-ce que je fais mes courses dans mon quartier ?**  
Ce qui me convient


**VRAC**  
Vers un réseau d'achat en commun

Vous pouvez contacter Gaëlle au 06.26.38.60.35.

# Cartographie sensible ...





 Pour le mardi 5 AVRIL -

✓ LIDL <sup>Quada.</sup> → CRIMÉE

FRANCHIX → PORTE DE LA CHAPELLE.

CARREFOUR

✓ NATURALIA <sup>Nicole (?)  
Valérie  
Marie-Claude.</sup>

✓ LECLERC <sup>Bertrand  
Aminata.</sup>

MARCHÉ DE L'OLIVE  
 - Marché de l'olive.

---

LÉGUMES & FRUITS  
 LÉGUMINEUSES.

Pâtes  
 FARINE BLANCHE  
 LENTILLES VERTES  
 Yaourt nature  
 Boîte 12 œufs  
 Huile d'olive <sup>Blanc</sup>  
~~Poisson~~ / ~~poisson~~ <sup>Frais</sup>  
 Sauce tomate  
 Pommes  
 Carottes  
 café  
 Poulet (Blanc).



Exploration urbaine, relevés des prix et grille d'observation



Cuisiner ensemble et cueillette en Ile-de-France ...



... pour faire groupe



<p>(question du budget/prix)</p> <p>•</p> <p>Difficultés d'accès à des produits de qualité (locaux, bio, frais...) qui sont plus chers.</p> <p>"J'ai un budget trop restreint pour acheter toujours les produits que je souhaite."</p>	<p>• Découverte de la SSA (sécurité sociale de l'alimentation)</p> <p>• Rendre visite à des expérimentations autour/de la SSA en lien (maison popote à Bordeaux, MSA à Lyon)</p> <p>9</p> <p>3</p>
<p>Une offre réduite sur les produits frais dans mon quartier</p>	<p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>•</p> <p>• Participer à l'installation de nouveaux lieux pour trouver des produits frais proche de chez moi (marché, épicerie...)</p> <p>5</p>

Vote des adhérent-e-s : et maintenant ?

Être mieux informé sur les produits que j'achète dans les magasins autour de chez moi (marge des supermarchés, lieux de production, label, conséquence sur ma santé...)

• Aller rencontrer des épiceries coopératives.

2

• Prendre visite à un producteur (avec une grille de questions).

1

• Rencontrer un distributeur pour comprendre le calcul et le fonctionnement du système de distribution (intermédiaire, marge...)

2

Difficultés de mobilité dans le quartier (embouteillages, axe routier...)

• Mettre en place des groupes d'entraide adhérent-e-s pour des livraisons à domicile.

1

• Mettre en lien avec T.O. chômeurs (EBE) qui ont identifié ce besoin chez les personnes les plus âgées du quartier.

1



- Qui paye ? Qui met dans la cagnotte ?
- Où on trouve l'argent ?
- Qui gère l'argent ?
- Comment on le met en oeuvre ?
- Quel support ? Comment l'alimenter ?
- Est-ce que l'Etat va participer ?
- Est-ce que c'est pris sur le travail ? sur le capital ?
- À partir de quel âge on accède à la carte ?



- Pourquoi 150 euros ? Est-ce suffisant ?
- Est-ce que les citoyens auront un droit de regard / de contrôle ?
- Quelle est l'origine de la sécurité sociale ?
- Qui choisit les produits / les producteurs ?
- Comment le mettre en place ?
- Est-ce que les producteurs seront correctement rémunérés ?
- Est-ce qu'il existe des expérimentations ?
- Où on peut aller faire ses courses ?

SSA

# Découvrir la Sécurité Sociale de l'Alimentation

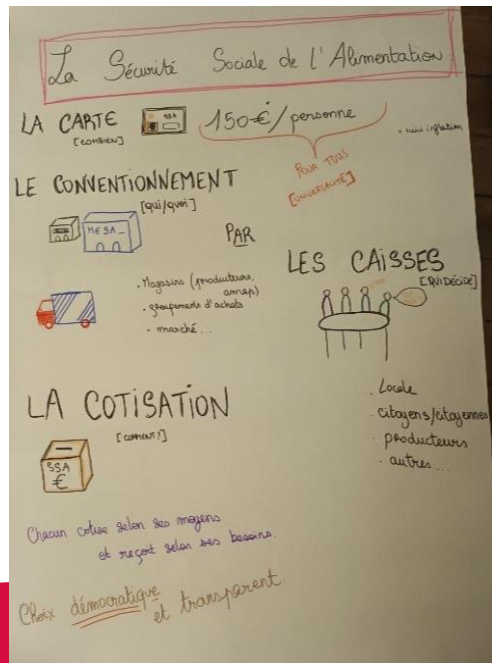
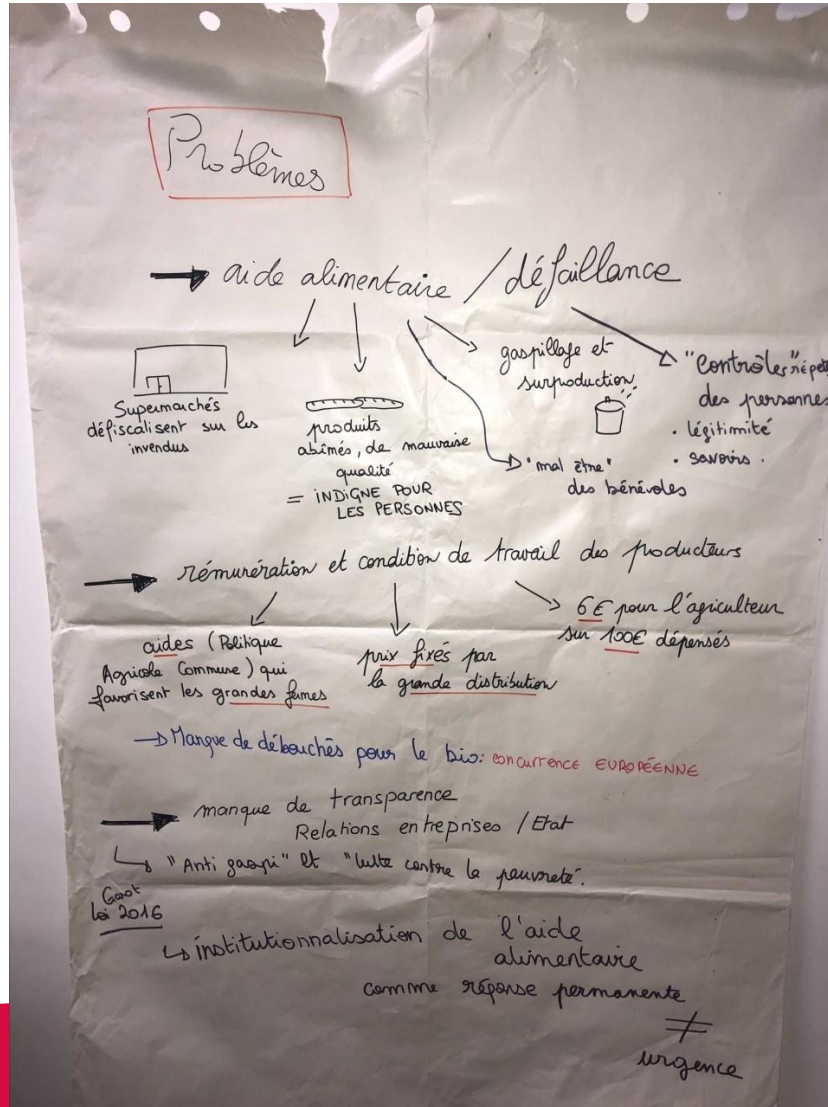
# ENCORE DES PATATES!?

Pour une Sécurité Sociale de l'Alimentation



Sécurité Sociale de l'Alimentation

# Arpentage de lecture de la bd « Encore des patates ? » en sous-groupe



# Arpentage de lecture de la bd « Encore des patates ? » & choisir ensemble la suite



Ciné-débat "la part des autres" + intervention d'un producteur structure

Sortie "Hors les murs": découvrir et s'inspirer des initiatives d'accessibilité alimentaire dans mon arondissement

Rencontrer VRAC Montpellier : à la découverte de la caisse commune —  
à Paris



- Projection du documentaire avec le CIVAM
- Débat mouvant
- Echanges avec une productrice bio d'Ile-de-France



Ciné – débat : « La part des autres »



# « Carte du cheminement » Charles Hermite de novembre 2021 à janvier 2023 (11 rencontres)

