

# Le catalogue des produits VRAC

Produits septembre 2019

Catalogue à consulter  
aux permanences, sur  
 vractoulouse  
[www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)



**Fin des précommandes : mercredi 25 septembre minuit**

**Distributions de 14h à 17h**

**Mardi 8 octobre au centre social de Soupetard**

(12 rue Charles Garnier - 31500 Toulouse)

**Mercredi 9 octobre au centre social de Bellefontaine**

(3, impasse Foulquier 31100 Toulouse)

Cher-e-es adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC !

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

VRAC accompagne les habitants des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous transmettre vos remarques ou suggestions.

**Adhésion annuelle :**

**Quartier politique de la ville : libre à partir de 3€**

**ou**

**Solidaire : libre à partir de 10€**

**Coordinatrice VRAC Toulouse Métropole:**

**Cathy MAZOYER-BONGESSE**

**Tel : 07 66 45 77 17**

**[cathy-toulouse@vrac-asso.org](mailto:cathy-toulouse@vrac-asso.org)**

**[www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)**

Pour passer vos commandes :

1. Utilisez un bon papier que vous trouverez dans les lieux de vie de votre quartier ou sur le catalogue que vous recevrez par mail une fois par mois.
2. Choisissez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit.

Merci pour votre indulgence : certains produits sont indisponibles d'un mois à l'autre (en fonction de nos stocks, de nos produits et des délais de livraison).

3. Récupérez votre commande sur le lieu de distribution et n'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides et liquides en Vrac (annotés d'un **V**).

Distribution une fois par mois. Ouverture des commandes dernière semaine du mois, pour une livraison 15 jours après.

Exemple pour le mois de septembre : passer les commandes la semaine du 16 au 25 septembre, pour une livraison le 8 octobre.

Toutes les dates de prises de commandes et de livraisons disponibles aux permanences, sur Facebook et sur le site.



## Farine de Blé T65

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**1,1 € le kilo**

**Descriptif** : Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles et de l'environnement. Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

**Producteur** : L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



\* Produit à moins de 200 kms

**Origine** : Auriac sur Vendinelle, Occitanie  
**Site internet** : [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)  
**Prix** : 1,1€ le kilo -  
**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos

## Sel de Guérande - Le Guérandais



**1,50 € le kilo**

**Descriptif** : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié **Indication Géographique Protégée**.

Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

**Producteur** : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.



**Origine** : Guérande, Loire-Atlantique, France  
**Site internet** : [www.leguerandais.fr](http://www.leguerandais.fr)  
**Prix** : 1,50€ le kilo -  
**Conditionnement de base** : Sac de 1 kilo





## Chocolat Noir 61% Kaoma - en palets



**9,19 € le kilo**

**Descriptif** : Palets de chocolat noir 61%, certifiés **agriculture biologique** et issus du **commerce équitable**.

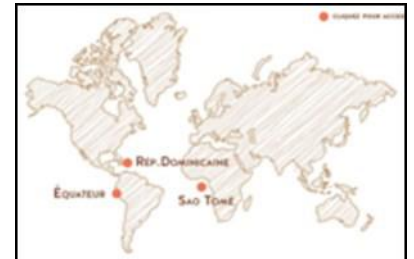
**Ingrédients** : Pâte de cacao\*, sucre de canne blond\*, beurre de cacao\*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille\*.

\* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.*

**Transformateur** : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

**V** ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

**Origine** : Amérique Latine et Sao Tomé  
**Site internet** : [www.kaoka.fr](http://www.kaoka.fr)  
**Prix** : 9,19€ le kilo -  
**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



## Sucre blond



**V** ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

**1,87 € le kilo**



**Descriptif** : Sucre de canne blond, certifié **Agriculture Biologique** et **Commerce Equitable**.

**Distributeur** : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine** : Paraguay  
**Site internet** : [www.actibio.net](http://www.actibio.net)  
**Prix** : 1,87€ le kilo -  
**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos





## Huile d'olive d'Andalousie

**V** → En vrac, pensez à  
amener vos contenants

5,87 € le litre



**Descriptif** : Huile d'olive Extra Vierge issue de l'**agriculture biologique**.

**Fournisseur** : **Alterbio** est une entreprise familiale de Perpignan engagée dans le bio depuis 1984. L'entreprise s'engage depuis dans la filière bio en France et en Espagne notamment. Elle s'engage autour du respect de l'homme et de l'environnement.

**Origine** : Cadix, Andalousie, Espagne

**Site internet** : [www.alterbio.fr](http://www.alterbio.fr)

**Prix** : 5,87€ le litre

**Conditionnement de base** : Bidon de 5L



## Pois chiches

**V** → En vrac, pensez à  
amener vos contenants

3,32 € le kilo



**Descriptif** : Pois chiches, certifiés **agriculture biologique**.

**Distributeur** : AJR, société dirigée par Jacques Roca propose en vente directe des pois chiches. Elle est soucieuse de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits. Le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

**Origine** : Muret — Haute-Garonne

**Site internet** : [www.ajrmuret31.fr](http://www.ajrmuret31.fr)

**Prix** : 3,32€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Spaghettis

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**2,05 € le kilo**



**Descriptif :** Spaghettis blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec



**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 2,05 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos



## Penne Rigate semi-complète

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**2,05 € le kilo**



**Descriptif :** Penne Rigate semi-complètes. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.



**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 2,05€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos



## Purée de tomates



**1,46 €/500g**

**Descriptif** : Purée de tomates bio.

**Ingrédients** : Tomates issues de l'agriculture biologique.

**Producteur** : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine** : Tomate bio d'Italie, province de Cremona

**Site internet** : [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix** : 1,46 € - bouteille de 500 gr

**Conditionnement de base** : Bouteille verre 500 gr



## Confiture (Goût aléatoire: fraise, tomate, banane, etc)

**3 € le pot**

**Descriptif** : Confiture de composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

**Producteur** : Le Centre social de Bellefontaine/Milan. Afin de lutter contre le gaspillage alimentaire, les fruits proviennent des fins de marchés de Toulouse, magasins spécialisés bios mais aussi du maraîcher du parc de Monlong tenu par les bénévoles.

**Origine** : Toulouse, Occitanie

**Prix** : 3 € le pot

**Conditionnement de base** : Pot de 330 g.



\* Produit à moins de 200 kms



## Lentilles vertes

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**3,1 € le kilo**



**Descriptif** : Lentilles vertes, certifiées agriculture biologique.

**Distributeur** : AJR, société dirigée par Jacques Roca qui propose en vente directe des lentilles vertes. Soucieux de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits.

Ses produits respectent le cahier des charges de l'agriculture biologique qui est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

**Origine** : Muret, Haute-Garonne

**Site internet** : [www.ajrmuret31.fr](http://www.ajrmuret31.fr)

**Prix** : 3,1 € le Kilo

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Dattes entières Deglet Nour

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants



**5,42 € le kilo**

**Descriptif** : Dattes de Tunisie, issues de l'agriculture biologique, variété : Deglet Nour.

**Distributeur** : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

**Origine** : Tunisie

**Site internet** : [www.agrosourcing.com](http://www.agrosourcing.com)

**Prix** : 5,42€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 5 kilos





## Raisins secs Sultanine

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants



**2,74 € le kilo**

**Descriptif :** Raisins secs sultanine issus de l'**agriculture biologique**.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Turquie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 2,74 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Carton de 12,5 kilos



## Figs sèches

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants



**7,27 € le kilo**

**Descriptif :** Figs Industrie, issues de l'**agriculture biologique**.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Turquie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 7,27€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 12,5 kilos





## Amandes



**Naturelles**

**14,37 € le kilo**



**Grillées**

**16,45 € le kilo**

**V** ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

**Producteur** : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

**Origine** : Espagne

**Site internet** : [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**Prix** : 14,37 € le kilo ou 16,45 € le kilo

**Conditionnement de base** : Sac de 10 kilos



## Abricots Moelleux

**V** ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



**7,03 € le kilo**

**Descriptif** : Abricots moelleux, issus de l'**agriculture biologique** et du **commerce équitable**.

**Distributeur** : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

**Origine** : Turquie

**Site internet** : [www.agrosourcing.com](http://www.agrosourcing.com)

**Prix** : 7,03€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 4 kilos





## Jus de Pomme



Pommes naturelles

2,20 € / litre



Citron ou Verveine

3,00 € / litre

**Descriptif** : 100% fruit, sans sucre ajouté, sans conservateur et sans colorant. Jus de pommes naturelles ou infusées au citron (de Sicile) ou à la verveine (du Maroc).

**Producteur** : Arboriculteur depuis près de vingt ans, le fruit est la passion de Laurent Pouzelgues. Son verger s'étend sur onze hectares d'arbres fruitiers qu'il cultive avec le plus grand soin dans une recherche constante de qualité. Conversion en agriculture bio. Son objectif est de vous faire retrouver le vrai goût des fruits.

**Origine** : Moissac, Occitanie

**Site internet** : [www.exiteur-de-papilles.com](http://www.exiteur-de-papilles.com)

**Prix** : 2,20 ou 3 € € le litre –

**Conditionnement de base** : Bouteille de 1 litre



\* Produit à moins de 200 kms



## Compotes en Coupelles bio



0,3 € pièce

**Descriptif** : Compotes de pommes issus de l'agriculture biologique en France, sans sucres ajoutés. En format coupelles de 100g.

**Provenance** : Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

**Origine** : Drome

**Site internet** : [www.charlesetalice.fr](http://www.charlesetalice.fr)

**Prix** : 0,3 € pièce

**Conditionnement de base** : Coupelle





## Miel tout fleur

5,41 € / 0,5 Kg

9,02 € / kg

**Descriptif** : Miel toutes fleurs sauvages. Crémeux, liquide et miel de printemps.

**Producteur** : Les ruches sont situées à Beaupuy Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides .



**Origine** : Beaupuy, Occitanie  
**Conditionnement de base** :  
 Pot de 0,5 kilo : 5,41 €  
 Pot de 1 kilo : 9,02 €

\* Produit à moins de 200 kms



## Café ARABICA (paquet de 250 g)



3,03 € le paquet

**Descriptif** : Café\* - \*Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .



## Café BREAKFAST (paquet de 250 g)



2,68 € le paquet

**Descriptif** : Café\* - \*Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense..

**Distributeur** : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

**Origine** : Arabica d'Amérique du Sud — Robusta d'Afrique  
**Site internet**: [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)  
**Prix** : 3,03 € le paquet d'ARABICA - 2,68 € le paquet BREAKFAST  
**Conditionnement de base** : paquet de 250 g.



## Thé vert menthe



**3,30 € / 100g.**

**Descriptif :** Thé vert Grand Cru à la menthe, composé de fines feuilles, au caractère frais et corsé - *Infusion : 85° - 4-5 min.*

**Ingrédients :** Thé vert\* Chine (96%) issu du **commerce équitable**, extrait de menthe crépue\* (4%) - \*issus de **l'agriculture biologique**.

**Distributeur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

**V** ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

**Origine :** Hubei- Chine  
**Site internet :** [www.destination-bio.com](http://www.destination-bio.com)  
**Prix :** 3,30 € les 100 g.  
**Conditionnement de base :** 1 kilo



## Thé noir pêche/fruits rouges



**5,47 € / 100g.**

**Descriptif :** Thé noir bio aromatisé à la pêche et aux fruits rouges issu de **l'agriculture biologique** et du **commerce équitable**.

**Distributeur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ce thé provient directement de la James Valley, lieu historique et original du thé de Ceylan, où il est cultivé par l'association de petits producteurs biologiques en harmonie avec la nature et l'homme.



**V** ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

**Origine :** Ceylan  
**Site internet :** [www.destination-bio.com](http://www.destination-bio.com)  
**Prix :** 5,47 € les 100 g.  
**Conditionnement de base :** 1 Kilo





## Liquide Vaisselle Ecologique



**1,44 € le litre**

**Descriptif :** Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

**Composition :** De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula\*, eau florale de lavande\*, sel, acide citrique, citronellol, géranol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard  
**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)  
**Prix :** 1,44 € le litre  
**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres



\* Produit en Occitanie

## Lessive écologique



**2,01 € le litre**

**Descriptif :** Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

**Composition :** De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande\*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.

*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard  
**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)  
**Prix :** 2,01 € le litre  
**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres



\* Produit en Occitanie



## Désodorisant

### **Descriptif :**

Produit concentré pour parfumer agréablement toute la maison. Parfumé à l'huile essentielle. Il n'a pas été testé sur les animaux.

Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse.

Fabriqué à partir de matières premières biodégradables. Biodégradabilité optimale. Matières premières d'origine végétale ou minérale exclusivement. Emballages recyclables.



**2,63€ / 250 ml**

**Composition :** Alcool bio, eau, huile essentielle.  
Substances naturellement présentes dans l'huile essentielle : limonène, citral, geraniol, linalol et citronellol (peut déclencher une réaction allergique).

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix :** 2,63 € / 250 ml

**Conditionnement de base :** flacon de 250 ml



\* Produit en Occitanie



## Bicarbonate de soude ménage



**1,6 € / 500 g.**

**Descriptif :** Bicarbonate de soude écologique. Ce bicarbonate est du bicarbonate **ménage**, il ne s'utilise donc pas pour les cosmétiques ou l'alimentaire !

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix au kilo :** 3,2 € le kilo

**Conditionnement de base :** 500 grammes.



\* Produit en Occitanie



## Gel WC Détartrant



1,66 €/bouteille 750 ml

**Descriptif :** Gel détartrant concentré, sans tensio-actif ethoxyle, sans colorant de synthèse, Mention Nature&Progrès

**Composition :** Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard  
**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)  
**Prix :** 1,66 € la bouteille de 750 ml  
**Conditionnement de base :** bouteille 750 ml

Produit local\*

\* Produit en Occitanie



## Poudre Lave-Vaisselle



4,95 € / kilo

**Descriptif :** Ingrédients naturels d'origine végétale et de culture biologique

**V** ⇒ En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard  
**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)  
**Prix :** 4,95 € le kilo  
**Conditionnement de base :** bidon de 5 kilos

Produit local\*

\* Produit en Occitanie



## Vinaigre d'alcool



1,46 € le litre

**Descriptif :** 8% d'acidité

100 % issu de l'agriculture biologique.

**V** → En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix :** 1,46 € le litre

**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres



\* Produit en Occitanie



## Shampooing usage fréquent

## Bain et douche Agrume



5,08 € le litre

**Descriptif :** Gel douche bio mandarine orange un soin quotidien pour le bain et la douche, pour nettoyer la peau en douceur.

Shampooing bio à base de miel, calendula, avoine pour usage fréquent.

Connue pour sa richesse en vitamine C et ction antioxydant, l'orange à l'épiderme tous les bienfaits d'un bain vitalisant.

**V** → En vrac, pensez à  
amener vos contenants

**Composition :** Sans paraben, sans EDTA, sans colorant et sans OGM. Non testé sur les animaux. Sur bases 100% d'originel des ingrédients sont d'origine naturelle.



\* Produit en Occitanie

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix :** 5,08 € le litre

**Conditionnement de base :**



## Gel douche écologique



4,73 € le litre

**Composition : Orange-Mandarine :** Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, savon de Marseille, glycérine végétale, huiles essentielles bio, acide citrique.

*99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix :** 4,73 € le litre

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre



\* Produit en Occitanie



## Shampooing écologique



4,73 € le litre

**Composition : Miel-Calendula :** Eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales ou de sucre, eau florale de lavande Bio, extraits de calendula Bio et d'avoine Bio, sel, miel Bio, glycérine végétale, savon de Marseille, parfum (huile essentielle Bio).

*99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix :** 4,73 € le litre

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre



\* Produit en Occitanie



## Crème visage JOUR



**2,85 € le tube**

**Composition crème de jour :** Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

**Ingrédients :** Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)\*, glycerin coco-caprylate/caprata, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*,

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio** de qualité à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 2,85 € le tube

**Conditionnement de base :** tube de 30 ml



## Crème visage NUIT



**2,85 € le tube**

**Composition crème de nuit :** Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

**Ingrédients :** Aqua (water), glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprata, aloe barbadensis leaf juice\*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)\*, cetearyl glucoside, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool. 99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique .

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio** de qualité à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 2,85 € le tube

**Conditionnement de base :** tube de 30 ml



## Crème de jour à l'Huile d'ARGAN



**4,45 € le tube**

**Composition :** Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

**Ingrédients :** Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)\*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil\*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water\*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil\*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract\*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits cosmétiques bio de qualité à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 4,45 € le tube

**Conditionnement de base :** tube de 50 ml



Nom/Prénom :		Groupement* : Bellefontaine <input type="checkbox"/> ou Soupetard La Gloire <input type="checkbox"/>	
Adresse postale : (obligatoire)			
Téléphone :		Mail :	

BON DE COMMANDE - Septembre 2019

**DISTRIBUTION**

VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre. VRAC existe grâce aux subventions de bailleurs privés et publics et à la participation des bénévoles. En faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs et en limitant les emballages superflus, VRAC entend proposer de bons produits à des prix accessibles !

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifi- cation
Farine de Blé T65 (Auriac-sur-Vendinelle)	<b>V</b>	1,10 €	Kg	Local			
Sel de Guérande (France)		1,50 €	Kg	Indication Géogra- phique contrôlée			
Chocolat noir 61% en palets	<b>V</b>	9,19 €	Kg	Biologique, équitable			
Sucre blond	<b>V</b>	1,87 €	Kg	Biologique, équitable			
Huile d'olive (Andalousie, Espagne)	<b>V</b>	5,87 €	Litre	Biologique			
Pois chiche (Muret)	<b>V</b>	3,32 €	Kg	Local, biologique			
Lentilles Vertes (Muret)	<b>V</b>	3,10 €	Kg	Local, biologique			
Spaghettis blancs (Italie)	<b>V</b>	2,05 €	Kg	Biologique			
Penne semi-complete (Italie)	<b>V</b>	2,05 €	Kg	Biologique			
Purée de tomates (Italie)		1,46 €	bouteille 500gr	Biologique			
Confiture Centre social Bellefontaine/ Milan / Goût aléatoire		3,00 €	Pot de 330ml	Anti-gaspi, Biolo- gique (fruits)			
Dattes entières (Tunisie)	<b>V</b>	5,42 €	Kg	Biologique			
Raisins secs sultanine (Turquie)	<b>V</b>	2,74 €	Kg	Biologique			
Figues (Turquie)	<b>V</b>	7,27 €	Kg	Biologique			
Amandes avec peau (Estremadure, Espagne)	<b>V</b>	14,37 €	Kg	Biologique			
Amandes grillées (Estremadure, Espagne)	<b>V</b>	16,45 €	Kg	Biologique			
Abricots secs (Turquie)	<b>V</b>	7,03 €	Kg	Biologique, équitable			
Jus de Pomme (Moissac)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Jus de Pomme/Citron (Moissac)		3,00 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Jus de Pomme/Verveine (Moissac)		3,00 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Compotes pommes en coupelles (Allex)		0,30 €	Pièce	Biologique			
Miel Toutes fleurs crémeux - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case pour vérifica- tion
Miel Toutes fleurs liquide - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			
Miel Toutes fleurs printemps - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			
Miel Toutes fleurs crémeux - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Toutes fleurs liquide - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Miel Toutes fleurs printemps - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
Café Arabica - 250g		3,03 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Café Breakfast - 250g		2,68 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable			
Thé VERT Menthe	<b>V</b>	3,30 €	100g	Biologique, équitable			
Thé NOIR pêche/fruits rouges	<b>V</b>	5,47 €	100g	Biologique, équitable			
Liquide vaisselle (Gard)	<b>V</b>	1,44 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Lessive (Gard)	<b>V</b>	2,01 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Désodorisant (Gard)		2,63 €	Flacon 250 ml	Ecologique, Régionale			
Bicarbonate de soude ménager (Gard)		1,60 €	Sachet 500g	Ecologique, Régionale			
Gel WC détartrant (Gard)		1,66 €	Flacon 750 ml	Ecologique, Régionale			
Poudre Lave-vaisselle (Gard)	<b>V</b>	4,95 €	Kg	Ecologique, Régionale			
Vinaigre d'alcool ménager (Gard)	<b>V</b>	1,46 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Gel bain douche Agrumes (Gard)	<b>V</b>	5,08 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Shampooing Mandarine orange (Gard)	<b>V</b>	5,08 €	Litre	Ecologique, Régionale			
Gel douche Orange-Mandarine (Gard)		4,73 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale			
Shampooing Miel-Miel Calendula (Gard)		4,73 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale			
Crème visage Jour (France)		2,45 €	Tube 30 ml	Ecologique			
Crème visage Nuit (France)		2,45 €	Tube 30 ml	Ecologique			
Crème visage Jour Huile d'argan (France)		3,87 €	Tube 50 ml	Ecologique			

Pensez à **amener votre bon de commande** pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « **V** » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

**SOUS-TOTAL**

\* Cochez la case correspondante

**Montant TOTAL**

Les adhésions pour 2019, une cotisation vous sera demandée lors de votre première distribution :

- Habitant quartier politique de la ville : **libre à partir de 3€**
- Adhésion solidaire : **libre à partir de 10€**

Prochaines distributions : mardi 8 octobre Soupetard / mercredi 9 octobre Bellefontaine

**Vous avez la possibilité de nous contacter à ces adresses pour commander :**

[vracsoupetardlagloire@gmail.com](mailto:vracsoupetardlagloire@gmail.com) ou [vracbellefontaine@gmail.com](mailto:vracbellefontaine@gmail.com)