

# VRAC – 3 COCUS

OÙ ?

Centre Social Les Izards-Borderouge  
1 place Micoulaud  
31200 Toulouse

## Comment ça marche ?

### CATALOGUE

Je le reçois par mail si je suis déjà adhérent

ou

Je le trouve sur le site de [toulouse.vrac-asso.org](http://toulouse.vrac-asso.org)

ou

Je le consulte au centre social

### COMMANDES

J'envoie PAR MAIL à

[vrac3cocus@gmail.com](mailto:vrac3cocus@gmail.com)

ou

### AUX PERMANENCES

Centre social Les Izards-Borderouge

Le Vendredi, 2 semaines avant la distribution, de  
9h30 à 12h

ou

Je dépose ma commande au centre social avant  
la clôture des commandes

### DISTRIBUTIONS

#### AU CENTRE SOCIAL

Le Vendredi de 14h à 17h

### PARTICIPATION

VRAC fonctionne grâce à l'aide de ses  **bénévoles !**

Vous avez la possibilité de participer à la prise des  
commandes ou d'aider le jour de la distribution

(préparation des produits, etc...)

### ADHÉSION ANNUELLE

**3 € minimum** pour les étudiants, habitants du quartier prioritaire à 3  
Cocus ou d'un autre quartier prioritaire

**10€ minimum** pour les personnes habitant hors du quartier prioritaire

## PROCHAINES DATES – 2020

	Commandes Permanences 9H30 – 12H	Distributions 14H – 17H
Fév.	Vendredi 07 Février	Vendredi 21 Février
Avril.	Vendredi 20 Mars	Vendredi 03 Avril
Mai.	Mardi 28 Avril	Vendredi 15 Mai

**LES DATES D'OUVERTURE ET DE CLÔTURE DE  
COMMANDES SONT DISPONIBLES SUR LE  
CATALOGUE**

## LE JOUR DE LA DISTRIBUTION

Apportez vos **contenants** (sachets,  
bocaux, boîtes plastiques...) pour les  
produits en vrac

Amenez votre **bon de commande** et un  
moyen de paiement (chèque ou espèces)



Contact : [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)

