



Le catalogue des produits VRAC

Produits mars-avril 2020

Catalogue à consulter
aux permanences, sur
vrac toulouse
www.vrac-asso.org



Fin des précommandes : Dimanche 22 Mars minuit

Permanence prise de commandes physiques :

Mardi 17 Mars 9h30 à 12h Centre Social Soupéard (12 rue Charles Garnier)

Mercredi 18 Mars 9h30 à 12h Centre Social Bellefontaine (3 impasse Foulquier)

Vendredi 20 Mars 9h30 à 12h Centre Social Izards (place Micoulaud)

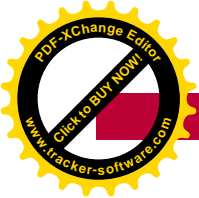
Distributions :

Mardi 31 Mars de 14h00 à 17h00 au centre social de Soupéard

Mercredi 1^{er} Avril de 14h00 à 17h00 au centre social de Bellefontaine

Vendredi 3 Avril de 14h00 à 17h00 CAF Izards-Borderouge

Nouveau produit - page 7



Cher-e-es adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC !

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

VRAC accompagne les habitants à organiser des groupements d'achat dans les quartiers prioritaires. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute, n'hésitez pas à nous transmettre vos remarques ou suggestions.

Adhésion annuelle :

Quartier politique de la ville, étudiant : libre à partir de 3€

ou

Solidaire : libre à partir de 10€

Coordinatrice VRAC Toulouse Métropole:

Cathy MAZOYER-BONGESSE

Tel : 07 66 45 77 17

Nouveau



On vous explique tout

Pour passer vos commandes :

1. RDV soit:

- En passant commande en ligne sur le site de **sur la page suivante, OU**
- RDV aux **permanences** pour déposer un bon de commande. Les centres sociaux de 3 Cocus, Bellefontaine et Soupetard, mettent à votre disposition des bons de commande papier pendant la période de prise de commande.

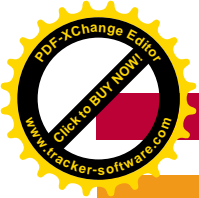
2. Choisissez la quantité que vous souhaitez commander de chaque produit.

Merci pour votre indulgence : certains produits ont des fluctuations de prix ou sont indisponibles d'un mois à l'autre en fonction de nos stocks, de nos produits et des délais de livraison.

3. Récupérez votre commande sur le lieu de distribution et n'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides et liquides distribués en Vrac (annotés d'un **V**).

Distribution une fois toutes les 6 semaines. Ouverture des commandes deux semaines avant le jour de distribution.

Toutes les dates de prises de commandes et de livraisons sont disponibles aux permanences, sur le site ou sur Facebook.



Cher-es adhérent-es

Ce message est un peu long, avec un changement de fonctionnement pour les commandes, merci de le lire en entier !

Les commandes numériques passeront désormais par le biais de la plateforme Cagette.net !

Vous pourrez commander dès le Mercredi 11 mars et jusqu'au Dimanche 22 mars minuit.

Vous recevez le mail habituel d'ouverture des prises de commande par VRAC.

Nous vous y indiquerons les liens cagette de prise de commande par point de distribution.

Pour tout comprendre du fonctionnement de Cagette, c'est [ici](#) !

Cliquez sur le point de distribution qui vous intéresse et inscrivez vous sur Cagette.net pour avoir accès au Catalogue.

Sélectionnez les produits que vous souhaitez commander, en indiquant la quantité voulue et en cliquant sur « Commande ».

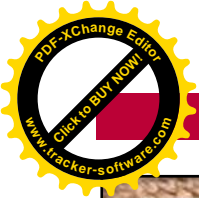
Pour les produits en vrac, écrivez 0,5 ou 0.5 si vous souhaitez 500g. Validez votre panier en cliquant sur « Valider »

Attention : vous ne pouvez pas supprimer un produit une fois la commande validée ! Vous pouvez alors ajouter des produits, tant que la commande est ouverte.

Attention : vous ne pouvez pas modifier ou supprimer ce que vous avez déjà validé !

Les paiements se feront toujours le jour de la distribution.

Le catalogue en version PDF sera toujours disponible.



Farine de Blé T65

1,10 € : le kilo

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

Descriptif : Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

Producteur : L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).



* Produit à moins de 200 kms

Origine : Auriac sur Vendinelle, Occitanie,
Site internet : www.lesmoulinsdeperrine.com
Prix : 1,10€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

Sel de Guérande - Le Guérandais



1,60 € : le kilo



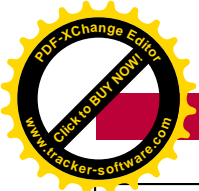
Descriptif : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié **Indication Géographique Protégée**.

Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

Producteur : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.

Origine : Guérande, Loire-Atlantique, France
Site internet : www.leguerandais.fr
Prix : 1,60€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 1 kilo





Chocolat Noir 61% Kaoma - en palets



V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



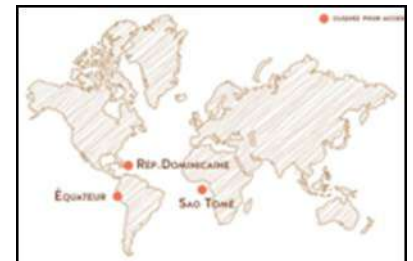
9,16 € : le kilo

Descriptif : Palets de chocolat noir 61%, certifiés **Agriculture Biologique** et issus du **Commerce Equitable**.

Ingrédients : Pâte de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille*.

* *Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique.*

Transformateur : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.



Origine : Amérique Latine et Sao Tomé
Site internet : www.kaoka.fr
Prix : 9,16€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos

Sucre blond



V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

1,90 € : le kilo



Descriptif : Sucre de canne blond, certifié **Agriculture Biologique** et **Commerce Equitable**.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Brésil
Site internet : www.actibio.net
Prix : 1,9€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos





Lentilles vertes

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

3,80 € le kilo



Descriptif : Lentilles vertes, certifiées **Agriculture Biologique**.

Distributeur : AJR, société dirigée par Jacques Roca qui propose en vente directe des lentilles vertes. Soucieux de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits.

Ses produits respectent le cahier des charges de l'agriculture biologique qui est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

Origine : Muret, Haute-Garonne
Site internet : www.ajrmuret31.fr
Prix : 3,80 € le Kilo
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



* Produit à moins de 200 kms



Pois chiches

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

3,80 € : le kilo



Descriptif : Pois chiches, certifiés **Agriculture Biologique**

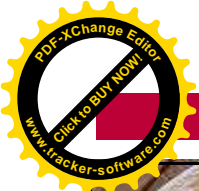
Distributeur : AJR, société dirigée par Jacques Roca propose en vente directe des pois chiches. Elle est soucieuse de la maîtrise des différentes étapes de la production de ses produits.

Le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique est de fait le garant d'un travail de qualité. Vous bénéficiez de produits aux goûts authentiques avec la certitude d'une traçabilité et d'un savoir-faire.

Origine : Muret — Haute-Garonne
Site internet : www.ajrmuret31.fr
Prix : 3,80€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 25 kilos



* Produit à moins de 200 kms



Spaghettis

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

1,97 € : le kilo



Descriptif : Spaghettis blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.



Origine : Italie
Site internet : www.irisbio.com
Prix : 1,97 € le Kilo
Conditionnement de base : Sac de 5 kilos

Nouveau



Spaghettis semi-complète

En vrac, pensez à amener vos contenants

1,97 € : le kilo



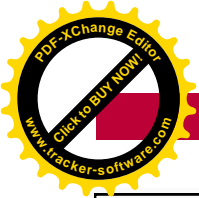
Descriptif : Spaghetti semi-complète. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.



Origine : Italie
Site internet : www.irisbio.com
Prix : 1,97 € le Kilo
Conditionnement de base : Sac de 5 kilos



Penne Rigate semi-complète

1,97 € : le kilo

V → En vrac, pensez à amener vos contenants



Descriptif : Penne Rigate semi-complète. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

Origine : Italie
Site internet : www.irisbio.com
Prix : 1,97€ le kilo -
Conditionnement de base : Sac de 5 kilos



Purée de tomates



1,46 €/500g

Descriptif : Purée de tomates bio, Iris

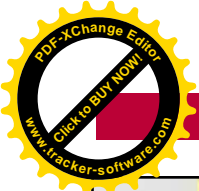
Ingrédients : Tomates issues de l'agriculture biologique

Producteur : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

Origine : Tomate bio d'Italie, province de Cremona
Site internet : www.irisbio.com
Prix : 1,46 € - bouteille de 500 gr
Conditionnement de base : Bouteille verre 500 gr





Huile d'olive d'Andalousie

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



5,10 € : le litre

Descriptif : Huile d'olive Extra Vierge issue de l'agriculture biologique.

Producteur : El Humoso de la Marinaleda est une coopérative de la commune de Marinaleda (Espagne), village qui suscite la curiosité dans le monde entier pour son modèle utopiste très avancé. Ici il n'y a pas de chômage, pas de policier, et les logements coûtent 15€ par mois. Les bénéfices de la coopérative ne sont pas distribués, mais réinvestis pour créer du travail.

Origine : Marinaleda, Andalousie, Espagne
Site internet : www.cooperativamarinaleda.es
Prix : 5,10 € le litre -
Conditionnement de base : Bidon de 5L



Raisins secs Sultanine

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



4,60 € le kilo

Descriptif : Raisins secs sultanine issus de l'Agriculture Biologique.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Turquie
Site internet : www.actibio.net
Prix : 4,60 € le Kilo
Conditionnement de base : Carton de 12,5 kilos





Dattes entières Deglet Nour

V → En vrac, pensez à amener vos contenants



5,80 € le kilo

Descriptif : Dattes de Tunisie, issues de l'*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.

Distributeur : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique. Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

Origine : Tunisie
Site internet : www.agrosourcing.com
Prix : 5,80€ le kilo -
Conditionnement de base : Carton de 5 kilos



Figues sèches

V → En vrac, pensez à amener vos contenants



7,60 € le kilo

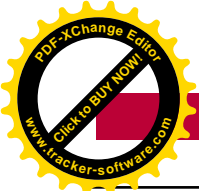
Descriptif : Figues issues de l'*Agriculture Biologique*.

Producteur : La coopérative BIOLES à Alameda dans la province de Malaga en Espagne est spécialisée dans les fruits déshydratés. Membre de la coopérative Tierra y Libertad, BIOLES propose des aliments biologiques abordables et de haute qualité.

La figue est très riche en antioxydants et en fibres.

Origine : Espagne—Région de Malaga
Site internet : www.bioles.es
Prix : 7,60€ le kilo -
Conditionnement de base : Carton de 12,5 kilos





Abricots Secs

V → En vrac, pensez à amener vos contenants



6,60 € le kilo

Descriptif : Abricots secs, issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Equitable*.

Distributeur : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Origine : Turquie
Site internet : www.actibio.net
Prix : 6,6€ le kilo -
Conditionnement de base : Carton de 12,5 kilos



Amandes



Naturelles

14,37 € le kilo



Grillées

17,28 € le kilo

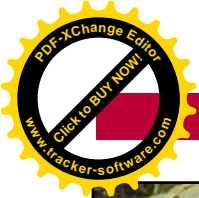
V → En vrac, pensez à amener vos contenants

Descriptif : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

Producteur : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

Origine : Espagne
Site internet : www.eticmiam.com
Prix : 14,37 € le kilo ou 17,28 € le kilo
Conditionnement de base : Sac de 10 kilos





Jus de Pomme



Pommes naturelles

2,20 € / litre



Citron ou Verveine

3,00 € / litre

Descriptif : 100% fruit, sans sucre ajouté, sans conservateur et sans colorant. Jus de pommes naturelles ou infusées au citron (de Sicile) ou à la verveine (du Maroc).

Producteur : Arboriculteur depuis près de vingt ans, le fruit est la passion de Laurent Pouzelgues. Son verger s'étend sur onze hectares d'arbres fruitiers qu'il cultive avec le plus grand soin dans une recherche constante de qualité. Conversion en agriculture bio. Son objectif est de vous faire retrouver le vrai goût des fruits.

Origine : Moissac, Occitanie
Site internet : www.exciteur-de-papilles.com
Prix : 2,20 ou 3 € le litre –
Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre



* Produit à moins de 200 kms



Confiture (pastèques blanches, prunes, tomates vertes, bananes/noix de coco, cerise, coing, fraise)

3 € le pot

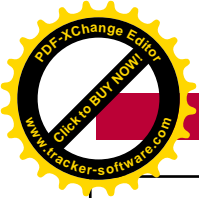
Descriptif : Confiture composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

Producteur : Le Centre social de Bellefontaine/Milan Afin de lutter contre le gaspillage alimentaire, les fruits proviennent des fins de marchés, de producteurs du département en bio, du maraîcher du parc de Monlong tenu par les bénévoles du centre social.

Origine : Toulouse, Occitanie
Prix : 3 € le pot
Conditionnement de base : Pot de 330 g.



* Produit à moins de 200 kms



Compotes en Coupelles bio



0,30 € pièce

Descriptif : Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format coupelles.

Provenance : Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

Origine : Drome
Site internet :
Prix : 0,30 € pièce
Conditionnement de base : Coupelle



Miel tout fleur

5,41 € / 0,50 Kg 9,02 € / kg

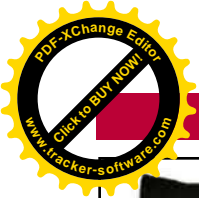
Descriptif: Miel toutes fleurs sauvages: crémeux, liquide ou miel de printemps.

Producteur : Les ruches sont situées à Beaupty Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides .

Origine : Beaupty, Occitanie
Conditionnement de base :
Pot de 0,5 kilo : 5,41 €
Pot de 1 kilo : 9,02 €



* Produit à moins de 200 kms



Café ARABICA (paquet de 250 g)



2,20 € le paquet

Descriptif : Café* - *Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .



Café BREAKFAST (paquet de 250 g)



1,97 € le paquet

Descriptif : Café* - *Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

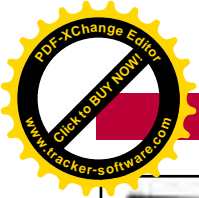
Distributeur : Destination est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

Origine : Arabica d'Amérique du Sud — Robusta d'Afrique

Site internet: www.destination-bio.fr

Prix : 2,20 € le paquet d'ARABICA - 1,97 € le paquet BREAKFAST

Conditionnement de base : paquet de 250 g.



Thé vert



3,53 € / 100g.

Descriptif : Thé vert Grand Cru à la menthe, composé de fines feuilles, au caractère frais et corsé - *Infusion : 85° - 4-5 min.*

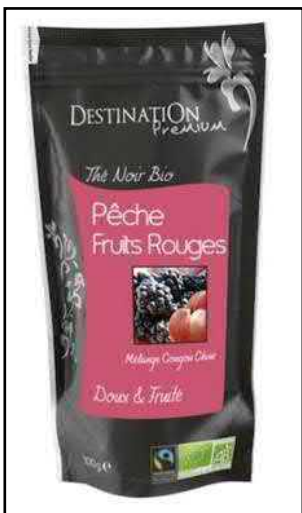
Ingrédients : Thé vert* Chine (96%) issu du **Commerce Equitable**, extrait de menthe crépue* (4%) - *issus de **l'Agriculture Biologique**.

Distributeur : « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court. Pour le thé, ce sont des associations de petits producteurs biologiques qui le cultivent.

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



Origine : Hubei- Chine
Site internet : www.destination-bio.com
Prix : 3,53 € les 100 g.
Conditionnement de base : 1 kilo



Thé noir pêche/fruits rouges



5,86 € / 100g.

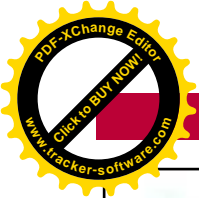
Descriptif : Thé noir bio aromatisé à la pêche et aux fruits rouges issu de **l'Agriculture Biologique** et du **Commerce Equitable**.

Distributeur : « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ce thé provient directement de la James Valley, lieu historique et original du thé de Ceylan, où il est cultivé par l'association de petits producteurs biologiques en harmonie avec la nature et l'homme.

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

Origine : Ceylan
Site internet : www.destination-bio.com
Prix : 5,86 € les 100 g.
Conditionnement de base : 1 Kilo





Liquide Vaisselle Ecologique



1,66 € le litre

Descriptif : Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

Composition : De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula*, eau florale de lavande*, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



* Produit en Occitanie

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 1,66 € le litre
Conditionnement de base : bidon de 5 litres



Lessive écologique



2,31 € le litre

Descriptif : Lessive liquide concentrée, blanc et couleurs, à la lavande BIO.

Composition : De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande*, éthanol, sel, citral, linalol, limonène.

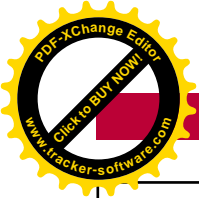
*100% des ingrédients sont d'origine naturelle. *10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants



* Produit en Occitanie

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 2,31 € le litre
Conditionnement de base : bidon de 5 litres



Désodorisant

Descriptif :



3,30€ / bouteille 250ml

Produit concentré pour parfumer agréablement toute la maison.
Parfumé à l'huile essentielle. Il n'a pas été testé sur les animaux.

Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse.

Fabriqué à partir de matières premières biodégradables. Biodégradabilité optimale .
Matières premières d'origine végétale ou minérale exclusivement. Emballages recyclables.

Composition : Alcool bio, eau, huile essentielle.
Substances naturellement présentes dans l'huile essentielle : limonène, citral, geraniol, linanol et citronellol (peut déclencher une réaction allergique).



* Produit en Occitanie

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 3,3 € / 250 ml
Conditionnement de base : flacon de 250 ml



Bicarbonate de soude ménager



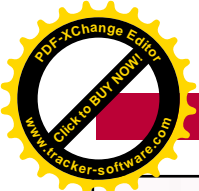
1,95/ 500G

Descriptif: Bicarbonate de soude écologique. Ce bicarbonate est du bicarbonate **ménage**. Il ne s'utilise donc pas pour les cosmétiques ou l'alimentaire !



* Produit en Occitanie

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix au kilo : 1,95 / 500g
Conditionnement de base : 500G



Gel WC Détartrant



1,94 €/bouteille 750 ml

Descriptif : Gel détartrant concentré, sans tensio-actif ethoxyle, sans colorant de synthèse, Mention Nature&Progrès

Composition : Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.

Produit local*

* Produit en Occitanie

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 1,95 € la bouteille de 750 ml
Conditionnement de base : bouteille 750 ml

Poudre Lave-Vaisselle



5,60 € / kilo

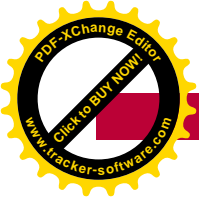
Descriptif : Ingrédients naturels d'origine végétale et de culture biologique

Produit local*

* Produit en Occitanie

V ⇒ En vrac, pensez à amener vos contenants

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 5,6 € le kilo
Conditionnement de base : bidon de 5 kilos



Vinaigre d'alcool ménager



Descriptif : 8% d'acidité
100 % issu de l'agriculture biologique.



1,69 € le litre

V → En vrac, pensez à
amener vos contenants

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 1,69 € le litre
Conditionnement de base : bidon de 5 litres



* Produit en Occitanie

Shampoing Miel Calendula

Bain et douche Agrume



Descriptif : Gel douche bio agrume un soin quotidien pour le bain et la douche, pour nettoyer la peau en douceur.

Shampoing bio à base de miel, calendula,
pour usage fréquent.
Connue pour sa richesse en vitamine C et action antioxydant,
l'orange vous fait profiter des bienfaits d'un bain vitalisant.



5,6€ le litre

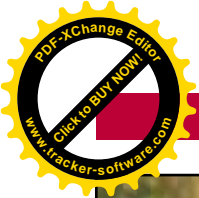
V → En vrac, pensez à
amener vos contenants

Composition : Sans paraben, sans EDTA, sans colorant et sans OGM. Non testé sur les animaux.
Sur bases 100% d'originel des ingrédients sont d'origine naturelle.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 5,6 € le litre
Conditionnement de base : bidon de 5 litres



* Produit en Occitanie



Shampoing écologique



Miel Calendula ou
Lavande ou
Orties/Achillée/Sauge/Citron

5,50 € le litre

Composition : **Miel Calendula :** 99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.

Lavande : 99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-12 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.

Orties /achillée/sauge/citron: 99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle-13 % du total des ingrédients sont issus de l'AB.

Origine : Laboratoires Gravier— Gard
Site internet : www.labogravier.com
Prix : 5,5 € le litre
Conditionnement de base : Bouteille de 1 litre



* Produit en Occitanie

Crème de jour à l'Huile d'ARGAN



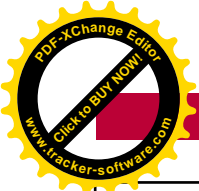
3,87 € le tube

Composition : Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

Ingrédients : Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société AB Cosmetic dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits cosmétiques bio, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France
Site internet : www.mariloubio.com
Prix : 3,87 € le tube
Conditionnement de base : tube de 50 ml



Crème visage JOUR



2,90 € le tube

Composition crème de jour : Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, glycerin coco-caprylate/caprata, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*,

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

Prix : 2,9 € le tube

Conditionnement de base : tube de 30 ml



Crème visage NUIT



2,90 € le tube

Composition crème de nuit : Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

Ingrédients : Aqua (water), glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprata, aloe barbadensis leaf juice*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)*, cetearyl glucoside, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool. 99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique .

Fabricant : Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

Origine : Fabriqué en France

Site internet : www.mariloubio.com

Prix : 2,9 € le tube

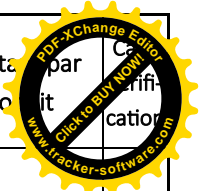
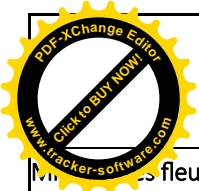
Conditionnement de base : tube de 30 ml



Nom/Prénom :		Groupement : Bellefontaine	
Adresse postale : (obligatoire)		Soupetard La Gloire <input type="checkbox"/>	
Téléphone :		Mail :	

BON DE COMMANDE — DISTRIBUTION FEVRIER 2020

PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit	Case vérifica- tion
Farine de Blé T65 (Auriac-sur-Vendinelle)	V	1,10 €	Kg	Local			
Sel de Guérande (France)		1,60 €	Kg	Indication Géogra- phique contrôlée			
Chocolat noir 61% en palets	V	9,16 €	Kg	Biologique, équitable			
Sucre blond	V	1,90 €	Kg	Biologique, équitable			
Lentilles Vertes (Muret)	V	3,80 €	Kg	Local, biologique			
Pois chiche (Muret)	V	3,80 €	Kg	Local, biologique			
Spaghettis blancs (Italie)	V	1,97 €	Kg	Biologique			
Spaghettis Rigate semi-complets (Italie)	V	1,97 €	Kg	Biologique			
Penne Rigate semi-complete (Italie)	V	1,97€	Kg	Biologique			
Purée de tomates (Italie)		1,46 €	bouteille 500gr	Biologique			
Huile d'olive (Andalousie, Espagne)	V	5,1 €	Litre	Biologique			
Raisins secs sultanine (Turquie)	V	4,60 €	Kg	Biologique			
Dattes entières (Tunisie)	V	5,80 €	Kg	Biologique			
Figues séchées (Espagne)	V	7,60 €	Kg	Biologique			
Abricots secs (Turquie)	V	6,6 €	Kg	Biologique, équitable			
Amandes natures (Estremadure, Espagne)	V	14,37 €	Kg	Biologique			
Amandes grillées (Estremadure, Espagne)	V	17,28 €	Kg	Biologique			
Jus de Pomme Naturel (Moissac)		2,20 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Jus de Pomme/Citron (Moissac)		3,00 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Jus de Pomme/Verveine (Moissac)		3,00 €	Bouteille d'1L	Local, Conversion en bio			
Confiture goûts aléatoires (Centre Social Bellefontaine/Milan)		3,00 €	Pot 330ml	Anti-gaspi, Biologique			
Compotes pommes en coupelles (Alex)		0,30 €	Pièce	Biologique			
Miel Toutes fleurs crémeux - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			
Miel Toutes fleurs liquide - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local			



PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	BIOLOGIQUE LOCAL EQUITABLE ECOLOGIQUE	Quantité souhaitée	Montant par produit
Miel Toutes fleurs printemps - 500g (Beaupuy)		5,41 €	Pot de 500g	Local		
Miel Toutes fleurs crémeux - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local		
Miel Toutes fleurs liquide - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local		
Miel Toutes fleurs printemps - 1kg (Beaupuy)		9,02 €	Pot de 1kg	Local		
Café Arabica - 250g		2,20 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable		
Café Breakfast - 250g		1,97 €	Paquet de 250g	Biologique, équitable		
Thé VERT	V	3,53 €	100g	Biologique, équitable		
Thé NOIR pêche/fruits rouges	V	5,86 €	100g	Biologique, équitable		
Liquide vaisselle (Gard)	V	1,66 €	Litre	Ecologique, Régionale		
Lessive (Gard)	V	2,31 €	Litre	Ecologique, Régionale		
Désodorisant (Gard)		3,3 €	Flacon 250 ml	Ecologique, Régionale		
Bicarbonate de soude ménager (Gard)		1,95 €	Sachet 500g	Ecologique, Régionale		
Gel WC détartrant (Gard)		1,94 €	Flacon 750 ml	Ecologique, Régionale		
Poudre Lave-vaisselle (Gard)	V	5,6 €	Kg	Ecologique, Régionale		
Vinaigre d'alcool ménager (Gard)	V	1,69 €	Litre	Ecologique, Régionale		
Gel bain douche Agrumes (Gard)	V	5,60€	Litre	Ecologique, Régionale		
Shampooing Miel Calendula (Gard)	V	5,60 €	Litre	Ecologique, Régionale		
Shampooing Miel Calendula (Gard)		5,5 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale		
Shampooing Lavande (Gard)		5,5 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale		
Shampooing Orties Achillée Saugé (Gard)		5,5 €	Bouteille d'1L	Ecologique, Régionale		
Crème visage Jour (France)		2,9 €	Tube 30 ml	Ecologique		
Crème visage Nuit (France)		2,9 €	Tube 30 ml	Ecologique		
Crème visage Jour Huile d'argan (France)		3,87 €	Tube 50 ml	Ecologique		

Pensez à **amener votre bon de commande** pour faciliter la distribution ! Les produits annotés du signe « **V** » sont vendus en vrac et nécessitent donc d'**apporter des contenants** lors des distributions.

SOUS-TOTAL	
* Montant adhésion	
Montant TOTAL	

*Une cotisation annuelle vous sera demandée lors de votre première distribution :

- Habitant quartier politique de la ville, étudiant : **libre à partir de 3€**
- Adhésion solidaire : **libre à partir de 10€**

Prochaines distributions : mardi 31 mars Soupetard / mercredi 1 avril Bellefontaine / Vendredi 3 avril 3 Cocus

Adressez nous votre bon de commande ou toutes questions à : vracsoupetardlagloire@gmail.com ou vracbellefontaine@gmail.com ou vrac3cocus@gmail.com

