

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

Dates et horaires	Activités
Les lundis et mercredis De 9h30 à 12h	Aides aux démarches administratives
Les mardis et jeudis De 14h00 à 16h30	Vous avez besoin d'aide pour rédiger une lettre? Remplir un dossier?
Les jeudis de 9h à 12h	CIDFF Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles
Les lundis de 10h à 12h	Police Cohésion Sociale Vous souhaitez discuter ou avoir des conseils, vous rencontrez des difficultés en lien avec la police (plaintes, etc ...).
Les lundis de 12h30 à 16h15 Sur rdv au secrétariat	Espace Ecoute Parents Vous êtes parents, vous vous interrogez sur les drogues, les risques ? Vous avez besoin de parler ?
Les Mardis de 9h à 12h30	Plateforme Linguistique Accueil, orientation et accompagnement dans votre parcours de formation

Contact élus des adhérents :
deleguesizards@gmail.com

Janvier - Février

Programme Centre Social Izards-Borderouge

CENTRE SOCIAL Izards-Borderouge

1 Place Micoulaud - 31200 Toulouse

☎ : 05 67 04 14 80

e-mail :

cs-izards-borderouge.caftoulouse@caf.cnafmail.fr

Facebook :

www.facebook.com/csizardsborderouge

Accueil assuré :

8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Fermeture le jeudi matin

facebook

Izards-Borderouge
centre social



LES ATELIERS ADULTES

Yoga / Respirer-Bailler

Vendredis 10 et 24 janvier à 14h
Vendredis 7 et 28 février à 14h

Atelier Cuisine

Echange de recettes
Vendredis 10 et 24 janvier
Vendredis 7 et 28 février
De 9h à 14h

Marche Nordique

Les jeudis de 10h à 12h

Couture Autonome

Les lundis à 14h

Couture Intermédiaire/ Débutant

Les mardis à 10h

Breakfast in English

Les lundis de 9h à 9h30 pour les débutants
Les lundis de 9h30 à 11h00 pour les confirmés

Ateliers Art et Nature

Les mardis de 14h15 à 16h00
Création de décoration de fleurs en papier

Atelier de Fatima

1 mercredi sur 2 de 14h à 16h
Activités créatives pour les adolescents

Accès Informatique Libre

Les jeudis de 14h à 16h

Aide aux démarches administratives numériques

Voir le planning des ateliers sur le classeur « Activités » disponible dans l'Espace Bienvenue

LES SORTIES CULTURELLES

Spectacle adulte « Zai Zai Zai »

Théâtre du Sorano

Jeudi 9 janvier à 19h

Adultes 3€

Spectacle «100 millions qui tombent» au Théâtre de la Cité

Jeudi 30 janvier à 20h

Adultes 3€

Sortie Cinéma ABC

Jeudi 16 janvier à 14h30

Jeudi 20 février à 14h30

Adultes 1€

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Gym Poussette

Les lundis de 10h à 11h

Atelier d'éveil pour les pitchouns

8mois/3ans

Les mardis de 10h à 11h

Détente Bébé

Les vendredis à 9h30

Atelier du mercredi – Parents/enfants

3-6 ans

Mercredi 8 janvier de 14h30 à 16h

Atelier au BBB (96 rue Michel Ange) sur le temps, les émotions et les sensations.

Mercredi 15 janvier après-midi

Sortie culturelle (précisions au centre social à partir du 15 janvier)

Inscription à partir du 6 janvier

Mercredi 5 février de 15h à 17h

Atelier de médiation artistique

EVENEMENT

Goûter Convivial

Jeudi 2 janvier dès 13h30

Pour ce début d'année, venez participer à un moment de convivialité autour d'un goûter.

Sur inscription

« Ptit Déjeuner des Habitants »

Mardi 21 janvier de 9h00 à 11h30

Ateliers « Fait Maison »

Nouveau

Fabrication de produits ménagers naturels

Jeudi 9 janvier de 14h à 16h

2 Lessives et adoucissant linge.

Inscription à partir du 6 janvier

Lundi 24 février de 14h à 16h

Fabrication de liquide vaisselle

Pensez à apporter des contenants de 25cl type bocal, flacon vide,...

Atelier « Terre Happy »

Nouveau

Lundis 13, 20 et 27 janvier

Lundi 3 février

De 13h30 à 16h30

Poterie et sculpture

Inscription à partir du 6 janvier

VRAC

(Vers un regroupement d'Achats en Commun)

Vendredi 7 février de 9h à 12h30 au

centre social : Permanences pour

passer commandes

Vendredi 21 février de 14h à 17h à la

CAF : Distribution

VOTRE PARTICIPATION

Comité d'usager

Mardi 14 janvier à 14h

Des attentes, des besoins, des idées au sujet des ateliers? Retrouvons nous pour en échanger avec l'équipe du centre social et des représentants des ateliers.

Réunion séjour auto-financé

Vendredi 31 janvier à 10h00

Château de La Loire et Zoo de Beauval
Réunion ouverte aux adhérents intéressés par ce séjour qui aura lieu en 2021.

Un projet 100 % participatif !

LES SORTIES POUR TOUS

Sortie Neige

Mardi 11 et 29 février.

Précisions à venir dans le prochain programme « Vacances »