

Conditions d'accès au centre social

- remplir un dossier à l'accueil,
- 8 euros pour l'année scolaire,
- assurance responsabilité civile
- certaines activités nécessitent une participation financière (catalogue des tarifs)

Structures hébergées

France victimes 31 : permanences d'accueil et information pour les personnes victimes d'infractions pénales. Prise en charge juridique, orientations.

Prendre rendez-vous au 05 61 43 06 94

Permanences écrivain public : mardi, jeudi de 8h30 à 11h30

Plateforme linguistique 31 : évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion sociale et professionnelle des adultes.

Permanences le mardi après-midi.

Prise de rendez-vous sur le site contact@plateformelinguistique31.org

bellefontaine
lafourguette
centre social



MAIRIE DE TOULOUSE

Centre social Bellefontaine/Lafourguette

Espace enfance et famille Nougaro

3, impasse Foulquier - 31100 Toulouse

Métro ligne A, station Bellefontaine

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



centre social

Bellefontaine/ Lafourguette

Du 2 au 26 juin 2020

**Pour toute activité, merci d'attendre devant
le centre social qu'on vienne vous chercher**

Inscriptions aux ateliers :

les lundis après-midi, mardis, jeudis et

vendredis **par téléphone uniquement**

Programme disponible à partir du Padlet

du Centre Social : <https://padlet.com/csocialbellefontaine/81xw9jfv4mqk2qad>

MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Toulouse en grand !

Parents/enfants

Vous recherchez des informations pour les parents - enfants

Blog de l'Espace des parents : espacedesparents.wixsite.com/bellefontaine

● CHALLENGE CULINAIRE PARENT / ENFANTS DE CHEZ SOI :

À partir du Padlet

A vos tabliers... réalisez la recette avec votre / vos enfant(s) et postez une photo originale de votre réalisation.

- Mercredi 10 juin après-midi : charlotte aux fraises en verrine
- Mercredi 17 juin après-midi : brochettes mikado fruits
- Mercredi 24 juin après-midi : clafoutis aux abricots, amandes et romarin

● ATELIER SOPHROLOGIE PARENTS / ENFANTS :

8 personnes - salle d'animation

Venez vous détendre avec vos enfants !

- Mercredi 17 juin de 14h à 15h : atelier pour les enfants de 5 à 8 ans
- Mercredi 24 juin de 14h à 15h : atelier pour les enfants de 9 à 12 ans

● ATELIER ENVIRONNEMENT PARENTS / ENFANTS :

Parc Monlong, chemin de Perpignan

De 9h30 à 11h30

- Les vendredis 5 - 19 & 26 juin matin

Pour tous

● ENVIRONNEMENT

Permanences aux « Jardins de l'amitié du Tintoret » cheminement Bouton de 8h à 10h

- Jeudi 4 & vendredi 5 juin
- Mardi 9 & jeudi 11 juin
- Jeudi 18 juin
- Mardi 23 & jeudi 25 juin.

Permanences jardinage aux « Jardins partagés de Monlong »

- Les mercredis / 9h30 à 11h30 chemin de Perpignan
- Les jeudis /16h à 17h30 promenade Marrot.

Adultes

● MANGER...BOUGER... SE RELAXER...

Manger

challenge culinaire de chez soi, à partir du Padlet

- Vendredi 19 juin : tarte à la laitue et saumon frais

Bouger

Sport : 9 personnes

- **Balade active, découverte des jardins du territoire** (Monlong, parc du château de Reynerie) : les lundis 8, 15 & 22 juin RDV à 13h45 devant le centre social

Se relaxer

- **Bavardage / papotage** : 8 personnes salle animation Prenons le temps de discuter et d'échanger autour d'un café et d'un thé
 - Mardis 9 & 16 juin, de 14h à 16h
- **Atelier Sophrologie** : 8 personnes Venez vous détendre !
 - Vendredi 19 juin de 10h à 11h
 - Vendredi 26 juin de 10h à 11h

● CONVERSATION EN LANGUE ANGLAISE

Atelier de découverte des bases d'anglais et conversation avec Brigitte

À partir du Padlet

- Les mardis 9 & 16 juin

● CÔTÉ CENTRES

Vous vous sentez l'âme d'un écrivain, vous avez envie d'exprimer votre vécu du confinement, faites nous parvenir votre prose à l'adresse du Centre :

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr

À partir du Padlet

- Les lundis 8 & 15 juin

● COUTURE, TRICOT ET CROCHET

4 places (débutant ou confirmé)

Salle animation

- Jeudi 11 juin : **réalisation de masques 4 groupes**
 - de 9h à 10h15
 - de 10h30 à 12h
 - de 13h30 à 14h45
 - de 15h à 16h45 :
- Jeudi 18 juin : **couture, tricot, crochet**
 - de 13h30 à 14h45
 - de 15h à 16h45
- Jeudi 25 juin : **couture, tricot, crochet**
 - de 9h à 10h15
 - de 10h30 à 12h

ATTENTION !

Pensez à amener votre matériel : 1 paire de ciseaux, découpe, fil, épingles et tissus...

● CHALLENGE INFORMATIQUE

Envoyez-nous votre plus belle photo de fleurs de saison, l'espèce la plus photographiée sera élue fleur du Printemps 2020.

À partir du Padlet

- Les jeudis 11 & 18 juin après-midi

Événements / Projets

● AGIR DANS MON QUARTIER

Venez partager vos projets pour votre quartier.

Ouvert à tous les habitants du quartier dès 14h au centre social – espace créatif :

- Les vendredis 19 juin & 3 juillet

● VRAC

Distribution des commandes, sur rendez-vous au centre social – espace créatif :

- Mercredi 10 juin de 14h à 17h

INFORMATION COVID-19

LES GESTES BARRIÈRES À ADOPTER

- Lavagerégulierdes mains
- Port du masque obligatoire
- Utilisez un mouchoir unique et jetez-le

LA DISTANCE SOCIALE PRÉCONISÉE

- Accueil limité avec inscription préalable

Pour tenir la maladie à distance, restez à plus d'un mètre de distance les uns des autres

DANS LES ESPACES PUBLICS me protège, je protège les autres

RESPECTONS LES DISTANCES PHYSIQUES
MAIRIE DE TOULOUSE
www.toulouse.fr