

# COMMERCES ALTERNATIFS

## Chaque mardi à Reynerie Services : des paniers de légumes bio, locaux et solidaires

**Les Jardins du Volvestre (groupement Cocagne Haute-Garonne)** sont installés dans le sud Toulousain près de Carbonne et cultivent des légumes en bio qui sont ensuite vendus sous forme de paniers livrés chaque semaine à des consom'acteurs. Leurs légumes sont donc bio, de saison et locaux. Et ils sont aussi solidaires puisqu'ils sont cultivés par des personnes en insertion professionnelle qui sont accompagnées dans ce chantier d'insertion pour retrouver un emploi ou une formation à l'issue d'une période longue de chômage ou de difficultés sociales.

Ainsi, chaque mardi, une douzaine d'habitants de la Reynerie viennent chercher leurs paniers de légumes à **Reynerie Services, place Abbal**. Ce service est ouvert à tout habitant salarié ou non de Reynerie Services. Pendant le confinement, des paniers supplémentaires ont été livrés au Centre Social CAF de la Reynerie au titre de l'aide alimentaire d'urgence. Ce qui a permis à des familles d'avoir accès à des légumes bio et frais pendant cette période si particulière.

Si vous aussi vous souhaitez recevoir des paniers de légumes Cocagne, quelques précisions: 2 tailles de paniers (11€ / 16.10€), la composition des paniers n'est pas connue à l'avance. Les paniers sont donc livrés tous les mardis à Reynerie Services. Pas d'engagement, possibilité de suspendre autant de fois que nécessaire, paiement de 4 paniers par avance.

Pour s'inscrire: [www.cocagnehautegegaronne.org](http://www.cocagnehautegegaronne.org)



### Bientôt VRAC au centre social Reynerie !

Il vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre, en particulier aux habitants des quartiers prioritaires. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

**Le Catalogue\*** comporte des produits alimentaires : gros sel, farine, semoule, chocolat noir, sucre de canne, légumes et fruits secs, pâtes, purée de tomates, huile d'olive, jus de pomme, compotes, confitures, miel, cafés et thés, mais également des produits d'entretien et d'hygiène : liquide vaisselle et lessive écologiques, désodorisant, bicarbonate, gel WC, poudre Lave-vaisselle, shampoings, bain-douche, crèmes visage...

La plupart sont bio et produits à moins de 200 kms.

**L'adhésion annuelle** est au minimum de 3 € pour les étudiants, les personnes à faibles revenus et les habitants d'un quartier prioritaire et de 10€ pour les habitants des autres quartiers.

En tant qu'adhérent, vous recevrez le catalogue et pourrez commander en ligne (sur la plateforme Cagette)\*, mais vous pourrez également commander aux permanences un lundi matin par cycle de six semaines\*\*.

**Le jour de la distribution** chacun vient muni des contenants nécessaires à sa commande (sacs, bocaux, boîtes...) et d'un moyen de paiement (chèque, espèces ou carte bleue). Dans cette démarche zéro déchets, VRAC est ac-

compagné par le Centre Social Reynerie qui accueille l'épicerie et où vous pourrez aussi réaliser des sacs pour contenir vos aliments en vrac lors des ateliers couture des vendredis matin.

**L'association VRAC** fonctionne grâce à des bénévoles ! Vous avez la possibilité d'aider à : passer les commandes, les préparer, tenir l'épicerie le jour de la distribution ou participer à la vie de l'association.

Bienvenue à VRAC sur notre quartier !

\* [www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)

\*\* Permanences au centre social REYNERIE place Abbal :

#### • Commandes :

lundi 25 janvier de 9h30 à 12h

lundi 8 mars de 9h30 à 12h

lundi 19 avril de 9h30 à 12h

#### • Distributions :

lundi 8 février de 14h-17h

lundi 22 mars de 14h-17h

lundi 3 mai de 14h-17h

Contact Reynerie Natalia 07 49 27 75 56

[contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)

