

VRAC TOULOUSE
ET LE CENTRE
SOCIAL DE
BELLEFONTAINE
PRESENTENT:



EN ATTENDANT LE CONCOURS DE CUISINE

PARCOURS D'ALIMENTATION DURABLE

SAISON AUTOMNE: SEPTEMBRE A DECEMBRE 2021

PRESENTATION DU PARCOURS

L'association VRAC et le Centre Social Bellefontaine-Lafourguette travaillent depuis presque 2 ans pour faire un Concours de Cuisine. Le contexte sanitaire compliqua les choses, mais en attendant, et en lien avec diverses structures présentes sur le territoire, nous avons préparé un parcours autour de l'alimentation durable et un cycle d'expositions fait par les habitants et habitantes.



L'alimentation durable, c'est l'ensemble des pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et en quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement, en étant accessible économiquement et rémunératrice sur l'ensemble de la chaîne alimentaire (ADEME)

**Nous suivons les saisons
avec des activités
programmées jusqu'au
Concours!**



PROGRAMME: AUTOMNE

VENDREDI 24 SEPTEMBRE : ATELIER NUTRYBOOGY


Le collectif Nutryboogy propose un atelier autour de la saisonnalité, les fruits et légumes et l'équilibre alimentaire. Jouer et apprendre, le temps d'une matinée.


 Lieu : Centre Social de Bellefontaine


 Horaire : 9h30 – 12h




MARDI 19 OCTOBRE : VISITE VERGER DE POMMES ET VILLE DE MOISSAC

 Nous nous retrouvons au Centre Social de Bellefontaine à 10h pour sortir: direction **Moissac**. Le matin, balade et visite de la ville suivi par un pique-nique sur place.

 Après-midi (15h) visite chez Laurent Pouzelgues, producteur de pommes et partenaire de VRAC qui nous fera découvrir son verger le temps d'un après midi.

 **Une journée parfaite pour prendre nos premières photos pour l'exposition à venir!**

 N'hésitez pas à vous inscrire auprès du Centre Social ou de l'équipe VRAC. **Places limitées.**



PROGRAMME

MARDI 9 NOVEMBRE : PREPARATION DE LA PREMIERE EXPOSITION PHOTO

Tous et toutes ensemble, nous travaillerons sur l'exposition à présenter : Photos de la sortie, recettes, quizz, etc.



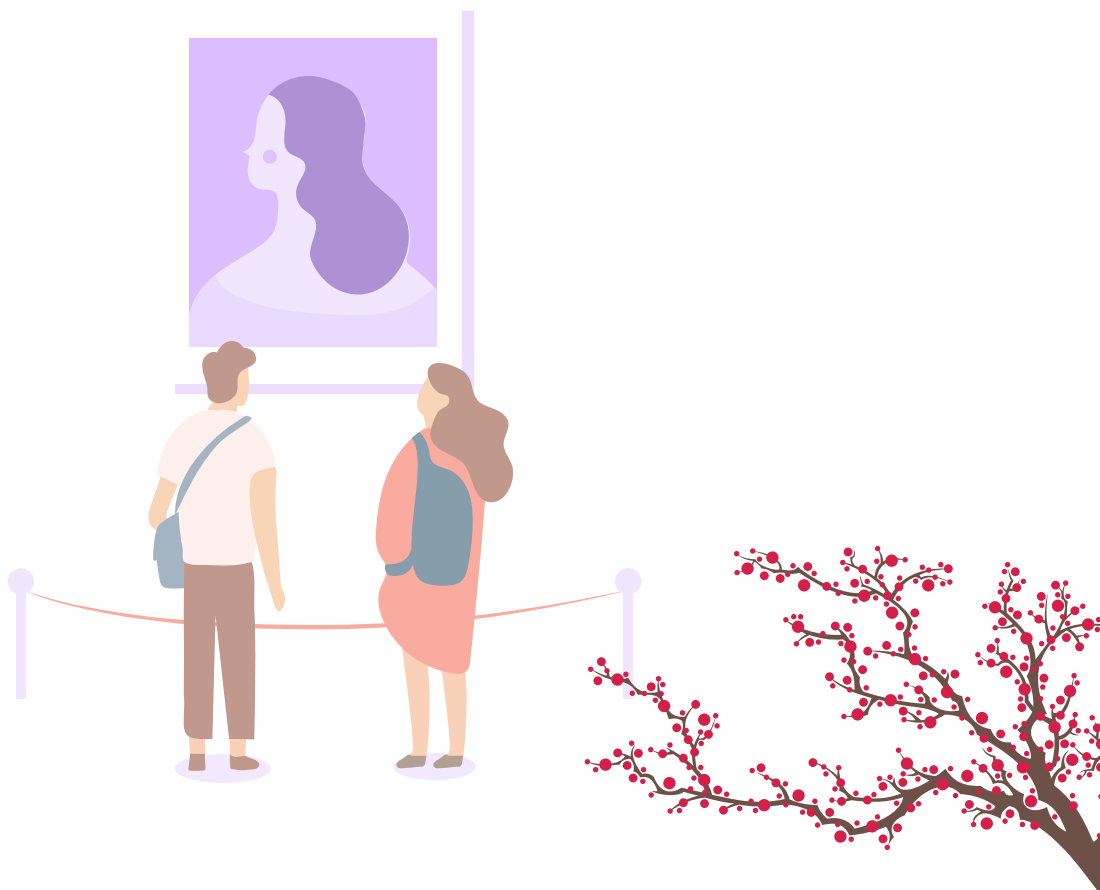
Lieu : Centre Social de Bellefontaine

Horaire : 14h



SEMAINE DU 13 DECEMBRE : VERNISSAGE DE L'EXPOSITION

Directement au Centre Social et pendant la distribution de VRAC le mercredi 15 décembre.



et nous attendons le printemps