

# Le catalogue des produits

Septembre 2022



## Permanence et prise de commandes physiques :

Reynerie: Lundi 19 septembre de 9h30 à 12h Centre Social Reynerie (15 place André Abbal)

Soupetard : Mardi 20 septembre de 9h30 à 12h Centre Social Soupetard (12 rue Charles Garnier)

Bellefontaine : Mercredi 21 septembre de 9h30 à 12h Centre Social Bellefontaine (3 impasse Foulquier)

Bagatelle : Jeudi 22 septembre de 9h30 à 12h Centre Social Assqot (117 Rue Henri Desbals)

3 Cocus : Vendredi 23 septembre de 9h30 à 12h Centre Social Izards-Trois cocus (1 place Micoulaud)

**Ouverture commande Cagette : Vendredi 16 septembre à 09h00**

**Fermeture commande Cagette : Jeudi 22 septembre à 00h00**

## Distributions :

Reynerie: Lundi 3 octobre de 14h à 16h45 Centre Social Reynerie (15 place André Abbal)

Soupetard : Mardi 4 octobre de 14h à 16h45 Centre Social Soupetard (12 rue Charles Garnier)

Bellefontaine : Mercredi 5 octobre de 14h à 16h45 Centre Social Bellefontaine (3 impasse Foulquier)

Bagatelle : Jeudi 6 octobre de 14h à 16h45 Centre Social Assqot (117 Rue Henri Desbals)

3 Cocus : Vendredi 7 octobre de 14h à 16h45 Centre Social Izards-Trois cocus (1 place Micoulaud)

Cher-e-s adhérent-e-s,

Voici votre catalogue de produits VRAC.

Pour rappel, VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.

**VRAC accompagne les habitants à organiser des groupements d'achat** dans les quartiers prioritaires. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et **grâce à l'implication de toutes et tous**, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

Merci et n'oubliez pas que nous sommes à votre écoute. N'hésitez pas à nous transmettre vos remarques ou suggestions.

***Adhésion annuelle :***

***Quartier politique de la ville, étudiant, personne à faibles revenus : libre à partir de 3€***

***ou***

***Solidaire : libre à partir de 10€***

***VRAC Toulouse Métropole***

***Cathy, Natalia, Claire et Martin!***

***Tel : 07.68.30.31.64***

***[contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)***

***[www.vrac-asso.org](http://www.vrac-asso.org)***

## Pour passer vos commandes : 2 possibilités


- 1 Soit en venant aux permanences de commandes physiques (voir les lieux et les dates sur la première page),
- 2 Soit en passant commande en ligne sur le site épicerie de Vrac



On vous explique tout sur la page suivante.

Quelle que soit la formule, vous déterminez la quantité que vous souhaitez commander de **Chaque produit**. Merci pour votre indulgence : certains produits ont des fluctuations de prix ou sont indisponibles d'un mois à l'autre en fonction de nos stocks, des disponibilités des fournisseurs et producteurs et des délais de livraison.

## Récupération de vos produits commandés

- 3 Vous Récupérez ensuite votre commande sur le lieu de distribution (voir les lieux et les dates sur la première page), et **n'oubliez pas de venir avec vos contenants le jour de la distribution pour les produits solides et liquides distribués en Vrac annotés d'un **

La distribution a lieu une fois toutes les 5 semaines. L'ouverture des commandes deux semaines avant le jour de distribution. Toutes les prochaines dates de prises de commandes et de livraisons sont disponibles à la fin du catalogue, sur le site ou sur Facebook.



Des produits de qualité à  
moindre coût !

# LA CHARTE

**VRAC est une association qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en rendant accessibles des produits de qualité au plus grand nombre.** VRAC accompagne les habitant-e-s des quartiers prioritaires à organiser des groupements d'achat bénévoles. En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et grâce à l'implication de toutes et tous, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles.

L'association est un accompagnateur, ce sont les adhérents qui assurent le déroulement des distributions. Si les habitants ne donnent pas un peu de leur temps au groupement d'achat, VRAC ne peut garantir sa pérennité.

Afin d'assurer le bon fonctionnement du groupement d'achat, il est nécessaire de définir des règles communes, que chaque adhérent, par sa signature, s'engage à respecter. VRAC se réserve le droit de refuser la prise de commande d'un adhérent ne respectant une des **règles citées à la page suivante.**

## Je m'engage à:

- ✓ **Connaître le projet VRAC et ses valeurs, qui n'est pas un supermarché**
- ✓ **Respecter les horaires de prise de commande et de distribution**
- ✓ **Venir avec des contenants pour la distribution**
- ✓ **Aider l'adhérent qui rencontre des difficultés lors de la distribution**
- ✓ **Respecter les règles d'hygiène lors de la distribution et des ateliers**
- ✓ **Participer au fonctionnement des distributions (préparer et ranger la salle, aider à l'enregistrement des commandes et au paiement)**
- ✓ **Prendre en compte les ruptures de stocks et accepter de partager équitablement le cas échéant**
- ✓ **Payer le montant dû à la commande (espèce, chèque ou CB)**
- ✓ **Participer à la vie de l'association (évolution du catalogue, animations, AG, ...)**
- ✓ **Payer mon adhésion annuelle renouvelable chaque année**





Les commandes numériques changent et passent par le biais de la plateforme <https://epicerie.vrac-asso.org>



Vous pourrez commander dès le

**Vendredi 16 septembre (9h00) et jusqu'au Jeudi 22 septembre (00h00).**

Si vous avez déjà vos identifiants, vous pourrez rentrer directement avec eux sur le site.

Nous vous les indiquerons aussi sur la Lettre d'information.

Pour tout comprendre du nouveau fonctionnement de notre site, recopiez le lien ci-dessous dans la barre de navigation:

<https://bit.ly/epicerie22>

Contactez-nous si vous n'avez pas encore de compte à : [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)

Sélectionnez les produits que vous souhaitez commander, en indiquant la quantité voulue et en cliquant sur « Commande ».

**Le fonctionnement du site:** Vous verrez les différentes Catégories des produits en haut de la page et pourrez choisir par catégorie ou juste descendre sur la page.

📅 Distribution le Mardi 1 juin à 19h00
📍 REGIE BELLEFONTAINE
🕒 La commande ferme dans 6 jours.
💰 Paiement : Paiement sur place
🔍 Recherche
🛒 0€

TOUS LES PRODUITS
FRUITS & LÉGUMES
VIANDES ET CHARCUTERIES
PRODUITS DE LA MER ET D'EAU DOUCE
CRÈMERIE
BOULANGERIE ET PÂTISSERIE
ÉPICERIE
BOISSONS
HYGIÈNE ET BIEN-ÊTRE
PLANTS ET AUTRES

## Fruits & Légumes

### Fruits

- Pour les produits en vrac, vous aurez la possibilité de commander par kilo et/ou par 100 grammes. Vous pourrez ainsi créer la quantité souhaitée sur cette base. Des exemples ci-dessous:

Fruits

AMANDES GRILLÉES - VRAC  
VRAC Bio Suisse

1 Kg.	16,06€	-	0	+
100 g.	1,61€	-	0	+

Total : 0 g.  
0€

valider

ou

AMANDES GRILLÉES - VRAC

EN 1990 à Corte de Peless dans la région d'Estremadure, un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.  
Producteur : Bioerna vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.  
Fournisseur : Elic Miam, basée à Toulouse. Eticmiam propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et favorisant d'une relation équitable entre producteurs et distributeurs/vitains.  
Origine: Espagne.  
Conditionnement: Sacs de 5 kilos.

1 Kg.	16,06€	-	1	+
100 g.	1,61€	-	2	+

Total : 1,20 Kg  
19,27€

valider

- **Pour valider votre commande:** vous devez cliquer sur le panier violet en haut de la page, à droite. Cliquer sur « **commander** », puis valider le mode de paiement en cliquant sur « **Paiement sur place** ».



The screenshot shows the Vrac website interface. At the top, there is a navigation bar with the following information:
 

- Distribution le Mardi 1 juin à 19h00
- REGIE BELLEFONTAINE
- La commande ferme dans 6 jours.
- Paiement : Paiement sur place
- Recherche
- 19,27 €

 Below the navigation bar, there is a category menu with icons for: TOUS LES PRODUITS, FRUITS & LÉGUMES, VIANDES ET CHARCUTERIES, PRODUITS DE LA MER ET D'EAU DOUCE, CŒQUIERIE, BOULANGERIE ET PÂTISSERIE, and ÉPICERIE. The main content area is titled "Fruits & Légumes" and "Fruits". Two product images of almonds are visible. A shopping cart overlay is open, showing:
 

- AMANDES GRILLÉES - VRAC
- 1,20Kg
- 19,27 €
- Close button (X)
- Distribution le Mardi 1 juin à 19h00
- REGIE BELLEFONTAINE
- La commande ferme dans 6 jours.
- Paiement : Paiement sur place
- COMMANDER button

**Attention :** Vous ne pouvez pas modifier ou supprimer un produit une fois la commande validée ! Mais vous pouvez, par contre, ajouter des produits, tant que la commande est ouverte.

**Attention :** N'oubliez pas de choisir un créneau de passage: désélectionner les créneaux cochés par défaut et en choisir qu'un seul.

**Les paiements se feront toujours le jour de la distribution.**



## Farine de Blé T65

1,30 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

**Producteur :** L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).

**Origine :** Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

**Site internet :** [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)

**Prix :** 1,30€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Farine de Blé T130

**1,30 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Farine de blé tendre semi-complète. Le blé est produit sur l'exploitation agricole en respect avec l'environnement. Les céréales de l'exploitation sont cultivées dans une démarche responsable, respectueuse des bonnes pratiques agricoles. Les graines sont stockées sans insecticide, elles sont conservées simplement par ventilation pour des produits sains et de bonne qualité.

**Producteur :** L'exploitation agricole « les moulins de Perrine » est une entreprise familiale qui transforme ces céréales en produits finis. Pour cela, elle opère le plus simplement du monde, avec des machines artisanales (moulins à meules de pierre, blutoirs, presse à huile pour tournesol et colza...).

**Origine :** Auriac sur Vendinelle, Occitanie,

**Site internet :** [www.lesmoulinsdeperrine.com](http://www.lesmoulinsdeperrine.com)

**Prix :** 1,30 € le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Sel de Guérande - Le Guérandais



**1,60 € le kilo**

**Descriptif** : Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié ***Indication Géographique Protégée***.

Récolté à la main par les paludiers selon une méthode artisanale millénaire. Il ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

**Producteur** : Dans les années 1980, les marais salants de Guérande étaient voués à disparaître au profit de constructions touristiques. C'est parce qu'ils étaient attachés à leur métier et leur terroir qu'une poignée de paludiers ont fondé une coopérative ayant un double objectif : l'exploitation durable des marais salants et la promotion d'un sel d'origine.

**Origine** : Guérande, Loire-Atlantique, France

**Site internet** : [www.leguerandais.fr](http://www.leguerandais.fr)

**Prix** : 1,60€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 1 kilo





## Sel de Guérande

1,20 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Gros sel de Guérande 100% naturel, certifié .

Le marais fait suivre un chemin le plus long et le plus lent possible à l'eau de mer pour la concentrer environ 8 fois. Les cristaux sont le fruit du travail du soleil, du vent, de l'argile et du saunier. Le sel ne subit aucun lavage, aucun traitement chimique et aucune adjonction, contrairement aux sels industriels raffinés.

**Producteur :** Les Salines de Thierry. « En choisissant d'exploiter un marais salant, j'ai voulu retrouver un des plus vieux métiers de l'île de Noirmoutier... Dans les années 70 seulement une poignée d'anciens faisaient encore vivre quelques rares marais. Nous sommes maintenant une bonne centaine à la coopérative de sel et une trentaine d'indépendants. »

**Origine :** L' Epine - Vendée

**Site internet :** [www.amap44.org/item/gallaisthierry/](http://www.amap44.org/item/gallaisthierry/)

**Prix :** 1,20€ le kilo -





## Chocolat Noir 61% Kaoka - en palets

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**9,30 € : le kilo**

**Descriptif** : Palets de chocolat noir 61%, certifiés **Agriculture Biologique** et issus du **Commerce Équitable**.

**Ingrédients** : Pâte de cacao\*, sucre de canne blond\*, beurre de cacao\*, émulsifiant : lécithine de tournesol, extrait de vanille\*.

*\* Ingrédients agricoles issus de l'agriculture biologique*

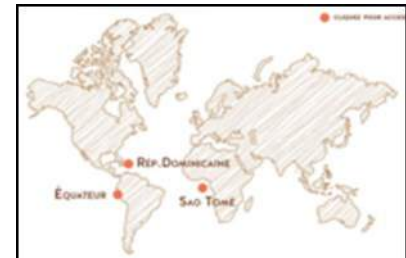
**Transformateur** : Kaoka est une entreprise qui garantit aux producteurs de cacao un prix de vente supérieur au marché, et valorise leur travail. En partenariat étroit avec les producteurs et mettant en place des stratégies de co-développement à long terme, Kaoka s'inscrit dans une véritable démarche de commerce équitable.

**Origine** : Amérique Latine et Sao Tomé

**Site internet** : [www.kaoka.fr](http://www.kaoka.fr)

**Prix** : 9,30 € le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 25 kilos





## Sucre blond



1,95 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Sucre de canne blond, certifié *Agriculture Biologique* et *Commerce Equitable*.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine :** Brésil

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 1,95 € le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos





## Lentilles vertes



**3.38 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Lentilles vertes, certifiées *Agriculture Biologique*.

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio.

La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tam-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 3,38 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos

**Produit local\***

\* Produit à moins de 200 kms



## Haricots coco blancs



4.70 € le kilo

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Haricots coco blancs, certifiés *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 4.70 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Fèves décortiquées



**1,78 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Fèves, certifiées *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tam-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 1,78 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Pois chiches



**2.25 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Pois chiches, certifiés *Agriculture Biologique*

**Fournisseur :** La coopérative Qualisol se positionne avec sa marque Monbio comme étant un spécialiste des légumes secs et graines bio garantis 100% France. C'est dans le Gers, à Monfort, que Qualisol stocke et tri les céréales bio. La marque Monbio souligne l'esprit local de sa démarche.

**Origine :** Gers et Tarn-et-Garonne

**Site internet :** [www.monbioab.fr](http://www.monbioab.fr)

**Prix :** 2,25 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



\* Produit à moins de 200 kms



## Spaghettis semi-complète



**1,97 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Spaghettis blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 1,97 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos





## Spaghettis blancs bio



**1,97 € le kilo**

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Spaghettis blancs. Semoule de blé dur fine blanche biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 1,97 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos





## Penne Rigate semi-complète



**1,97 € le kilo**



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Penne Rigate semi-complète. Semoule de blé dur fine semi-complet biologique, eau.

**Producteur :** La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental. Pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix :** 1,97€ le kilo -

**Conditionnement de base :** Sac de 5 kilos





## Riz long complet bio



2,49 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Riz long complet bio, **Agriculture Biologique.**

**Fournisseur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 2,49 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 5 ou 25 kilos





## Semoule Couscous semi-complet



2,16€ le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Semoule à couscous semi-complète, **Agriculture Biologique.**

**Fournisseur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

**Origine :** Italie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 2,16 € le Kilo

**Conditionnement de base :** Sac de 25 kilos



## Purée de tomates



1,46€/500g.

**Descriptif** : Purée de tomates bio, Iris

**Ingrédients** : Tomates issues de l'agriculture biologique

**Producteur** : La coopérative agricole Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

Les membres de la coopérative Iris ont toujours pensé que la nutrition était l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, nos produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience de ceux qui ont toujours cultivé la terre avec amour.



**Origine** : Tomate bio d'Italie, province de Cremona

**Site internet** : [www.irisbio.com](http://www.irisbio.com)

**Prix** : 1,46 € - bouteille de 500 gr

**Conditionnement de base** : Bouteille verre 500 gr



## Huile d'olive d'Andalousie

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**5,20 € le litre**

**Descriptif :** Huile d'olive Extra Vierge issue de **l'agriculture biologique.**

**Fournisseur :** Alterbio est une entreprise familiale de Perpignan engagée dans le bio depuis 1984. L'entreprise s'engage depuis dans la filière bio en France et en Espagne notamment. Elle s'engage autour du respect de l'homme et de l'environnement.

**Origine :** Cadix, Andalousie, Espagne

**Site internet :** [www.alterbio.fr](http://www.alterbio.fr)

**Prix :** 5,20€ le litre -

**Conditionnement de base :** Bidon de 5L





## Vinaigre Balsamique de Modène



4.75 € le litre

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Ce vinaigre balsamique de Modène est obtenu à partir de moût de raisin partiellement fermenté auquel est ajouté du vinaigre de vin. Ce dernier bénéficie d'un affinage de 60 jours.

**Fournisseur**: Olobio, est une entreprise à taille humaine, qui garantit la maîtrise complète de la chaîne de production des produits qu'ils importent et qui se spécialise dans les conditionnement innovants et écologique. Le résultat est au rendez-vous : une belle gamme de vinaigres biologiques IGP.

**Distributeur** : Aventure Bio, tout fraîchement lancé en 2018, est un grossiste bio et zéro déchet, qui est spécialisé dans le sourcing de produits bio et de quali-

**Origine** : Italie

**Site internet** : [www.aventure.bio](http://www.aventure.bio)

**Prix** : 4.75€ le litre -

**Conditionnement de base** : Cubiteneur de 10 L





## Raisins secs Sultanine



**4,92 le kilo**



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Raisins secs sultanine issus de l' *Agriculture Biologique*.

**Distributeur :** Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine :** Turquie

**Site internet :** [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix :** 4,92 € le Kilo -

**Conditionnement de base :** Carton de 12,5 kilos





## Dattes entières Deglet Nour



5,57 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Dattes de Tunisie, issues de l'*Agriculture Biologique*, variété : Deglet Nour.

**Distributeur** : Agro Sourcing est une société spécialisée dans l'importation de fruits secs biologiques et équitables : leur métier consiste à sillonner la Terre, à la recherche de produits porteurs de sens, de projets respectueux des producteurs et de leur environnement social, écologique et économique.

Ils développent ces projets localement et mettent en place les filières jusqu'à la distribution de ces produits chez leurs clients.

**Origine** : Tunisie

**Site internet** : [www.agrosourcing.com](http://www.agrosourcing.com)

**Prix** : 5,57€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 5 kilos





## Figes sèches



7,09 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Figes issues de l'*Agriculture Biologique*.

**Producteur** : La coopérative BIOLES à Alameda dans la province de Malaga en Espagne est spécialisée dans les fruits déshydratés. Membre de la coopérative Tierra y Libertad, BIOLES propose des aliments biologiques abordables et de haute qualité. La fige est très riche en antioxydants et en fibres.

**Fournisseur** : Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une

**Origine** : Espagne — Région de Malaga

**Site internet** : [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**Prix** : 7,09€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 12,5 kilos





## Abricots secs



7.56 € le kilo



En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif** : Abricots secs, issus de l'*Agriculture Biologique* et du *Commerce Équitable*.

**Distributeur** : Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et sensible au développement durable.

**Origine** : Turquie

**Site internet** : [www.actibio.net](http://www.actibio.net)

**Prix** : 7.56€ le kilo -

**Conditionnement de base** : Carton de 12,5 Kg





## Amandes

**Naturelles****13,95 € le kilo****Grillées****16,06 € le kilo****En vrac, pensez à amener vos contenants**

**Descriptif** : En 1990 à Corte de Peleas dans la région d'Estremadure un groupe d'agriculteurs cultivant des amandes a décidé de les transformer sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire.

**Producteur** : Bioterra vient de demander le label Commerce Equitable, car elle participe activement à soutenir d'autres projets de développement écologique dans cette région pauvre de l'Espagne.

**Fournisseur** : Etic Miam, basée à Toulouse, **Eticmiam**, propose une gamme de produits « différenciés » du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.

**Origine** : Espagne

**Site internet** : [www.eticmiam.com](http://www.eticmiam.com)

**Prix** : 13,95 € le kilo ou 16,06 € le kilo -

**Conditionnement de base** : Sac de 10 Kg





## Jus de pommes 100 % sans sucre rajouté



2,95 € le litre

**Descriptif :** Jus de pommes 100 % sans sucre rajouté, mélange de pommes bio  
Se conserve deux ans (voir date sur étiquette) non ouvert  
Se conserve une semaine au frigo une fois ouvert

**Distributeur :** Petit producteur dans le Tarn et Garonne, nous favorisons la qualité à la quantité. Chez nous, si vous mangez un fruit vous trouverez sa saveur, son goût d'antan.

Nous pratiquons une agriculture raisonnée et bio selon les fruits, étant nous même les premiers consommateurs nous tenons à votre santé.

**Origine :** Tarn et Garonne

**Site internet:** <http://www.producteur-fruits-82.com/>

**Prix :** 2,95 € la bouteille

**Conditionnement de base :** bouteille 1 litre



\* Produit à moins de 200 kms



## Confiture (goût aléatoire)



# Téléthon

1,50 € pot de 165 g

3,00 € pot de 330g

**Descriptif :** Confiture composée à 40% de sucre et 60% de fruits. Les ventes sont reversées au profit du Téléthon.

**Producteur :** Le Centre social de Bellefontaine/Milan Afin de lutter contre le gaspillage alimentaire, les fruits proviennent des fins de marchés, de producteurs du département en bio, du maraîcher du parc de Monlong tenu par les bénévoles du centre social.

**Origine :** Toulouse, Occitanie

**Prix :** 1,5 € ou 3 € le pot

**Conditionnement de base :** Pot d'environ 330 g ou 165g



\* Produit à moins de 200 kms



## Confitures Olympe de Gouges

3,5 € le pot de 370g

2,5 € le pot de 250g

**Descriptif :** Issues de fruits et de légumes écartés de la vente et ramassés par les membres de l'association auprès des primeurs de l'agglomération toulousaine.

Confitures artisanales et antigaspi.

**Producteur :** L'association Olympe de Gouges est engagée depuis 1952 dans la réinsertion sociale et professionnelle des femmes. Dans le cadre d'un dispositif Atelier et chantier d'insertion traiteur, le service transformation fruits et légumes est animé par une éducatrice spécialisée en confitures.

**Origine :** Agglomération toulousaine

**Facebook :** [Association Olympe de Gouges Toulouse](#)

**Prix :** 3,5 € le pot de 370g ou 2,5 € le pot de 250 g

**Conditionnement de base :** pot de 250g ou 370g



\* Produit à moins de 200 kms



## Compotes en coupelles— bio



0,28 € pièce

**Descriptif :** Compotes de pommes sans sucres ajoutés, pommes bio françaises en format coupelles.

**Provenance :** Pommes bio sélectionnées et cueillies en France (Provence et Alpes) - Charles et Alice, 26400 Alex

**Origine :** Drôme

**Site internet :** [www.charlesetalice.fr](http://www.charlesetalice.fr)

**Prix :** 0,28 € pièce

**Conditionnement de base :** Coupelle de 100g





## Miel Toutes fleurs

5,41 € / 0,5 Kg

9,02 € / 1 kg

**Descriptif:** 3 types de miel toutes fleurs sauvages:

- **Crémeux:** Affiné un an après récolte. Celui-ci est cristallisé.
- **Liquide:** Jeune récolte.
- **Miel de printemps:** Surtout fleurs de Colza. Celui-ci est plus pâteux.

**Producteur :** Les ruches sont situées à Beaupuy. Le miel est produit dans le respect de la nature et des abeilles, sans pesticides.

**Origine :** Beaupuy,  
Occitanie

**Conditionnement de base :**

Pot de 0,5 kilo : 5,41 €



\* Produit à moins de 200 kms



## Miel de châtaignier

5,90 € / 0,5 kg

**Descriptif:** Le miel de châtaignier est sombre, et très puissant en bouche, avec des notes résinées. C'est un miel qui reste liquide. Ceux qui apprécient les miels très doux comme l'acacia ou les miels de printemps, pourraient être surpris.

**Producteur :** L'exploitation apicole familiale des « Ruchers du Tigou » est installée à Giroussens. Les ruchers sont essentiellement sédentaires. Les abeilles butinent un grand nombre de fleurs au fil de la saison : noisetiers, saules, prunelliers, merisiers, fruitiers, colza, acacia, tournesol, ronce, châtaignier...

**Origine :** Giroussens, Tarn et Garonne

**Site internet :** <https://tigoo-miel.com>

**Prix :** 5,90 €

**Conditionnement de base :** Pot de 500 grammes

Produit  
local\*

\* Produit à moins de 200 kms

## Café ARABICA



4,69 € - le paquet de 500g

**Descriptif :** Café - Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Arabica : assemblage 100% arabica, torréfié par cuisson lente .

**Distributeur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

**Origine :** Arabica d'Amérique du Sud

**Site internet:** [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)

**Prix :** 4,69 € le paquet de 500g

**Conditionnement de base :** paquet de 500 g



## Café BREAKFAST (paquet)



4,40 € - le paquet de 500g

**Descriptif :** Café - Ingrédients issus de l'agriculture biologique, Absence d'allergènes ou d'OGM.

Robusta : assemblage 20 % arabica, 80% robusta. Plus corsé et intense.

**Distributeur :** « Destination » est une entreprise Girondine de transformation, torréfaction, conditionnement et distribution de produits biologiques et équitables. Ils sélectionnent leurs matières premières et produits à la source et en circuit-court.

**Origine :** Robusta d'Afrique

**Site internet:** [www.destination-bio.fr](http://www.destination-bio.fr)

**Prix :** 4,40 € le paquet de 500 g

**Conditionnement de base :** paquet de 500 g



## Thé noir Earl grey



5,60 € / 100g.

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Thé noir bio contenant du bleuet et de l'huile essentielle de bergamote, issu de ***l'Agriculture Biologique***.

**Fournisseur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Hubei- Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**Prix :** 5,60 € les 100 g.

**Conditionnement de base :** 1 kilo (sceau consigné)





## Thé vert nature Gunpowder



3,60€ / 100g.

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Thé vert de Chine issu de ***Agriculture Biologique***. Fruité et légèrement amer.

**Distributeur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Chine

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**Prix :** 3,60 € les 100 g.

**Conditionnement de base :** 1 kilo (sceau consigné)





## Infusion Nocturne



5,40 € / 100g.

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif :** Infusion à base de verveine, citronnelle et gingembre, issue de ***Agriculture Biologique***.

**Distributeur :** Tous les thés parfumés et tisanes sont créés à partir d'ingrédients purs. Aucun ajout d'arôme (artificiel et naturel). La production des thés et tisanes est faite à la main dans le respect de la feuille de thé et des produits. Le thé ne subit pas de passage en machine de broyage. Les mélanges prêts sont ensuite emballés et étiquetés de manière artisanale dans l'atelier de Toulouse.

**Origine :** Chine, France ou Allemagne

**Site internet :** <https://tea-magine.com>

**Prix :** 5,40 € les 100 g.

**Conditionnement de base :** 1 kilo (sceau consigné)



## Liquide Vaisselle Ecologique

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**1,70 € le kilo**



**Descriptif** : Liquide vaisselle concentré (lavage à la main), au calendula Bio et au parfum 100% huile essentielle.

**Composition** : De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula\*, eau florale de lavande\*, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalol, citral, limonène.

*98% des ingrédients sont d'origine naturelle. \*10% des ingrédients sont issus de l'AB.*

**Origine** : Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet** : [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix** : 1,70 € le litre

**Conditionnement de base** : bidon de 5 litres

**Produit local\***

\* Produit en Occitanie



## Désodorisant



3,45€ / bouteille 250ml



### Descriptif :

Désodorisant d'intérieur certifié BIO, conçu pour détruire les mauvaises odeurs de toute la maison et parfumer agréablement grâce à son parfum verveine exotique. Parfumé à l'huile essentielle et pas été testé sur les animaux.

Sans tensio actif éthoxylé, sans lauryl éther sulfate, sans phosphate, sans colorant, sans enzyme, sans EDTA, TAED ni NTA., sans parfum de synthèse.

Fabriqué à partir de matières premières biodégradables d'origine végétale ou minérale exclusivement. Emballages recyclables.

**Composition :** Alcool (entre autres ethanol), eau, huile essentielle de lavandin, huile essentielle de verveine exotique, huile essentielle d'orange, citral, limonene, citronellol, géraniol, linalool.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 3,45 €/250 ml

**Conditionnement de base :** flacon de 250 ml



\* Produit en Occitanie

## Bicarbonate de soude ménager



1,98 € / 500 g.

**Descriptif:** Bicarbonate de soude écologique. Ce bicarbonate est du bicarbonate de **ménage**. Il ne s'utilise donc pas pour les cosmétiques ou l'alimentaire !



**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.labogravier.com](http://www.labogravier.com)

**Prix :** 1,98€/500g -

**Conditionnement de base :** flacon de 250 ml



\* Produit en Occitanie

## Gel WC Détartrant



2,10 €/bouteille 750 ml

**Descriptif :** Gel détartrant concentré formulé sur base végétale, contient des tensio-actif d'origine végétale et 100% des ingrédients sont d'origine naturelle. Son action désinfectante est apportée par des ingrédients naturels, sans ammonium quaternaire.

Mention Nature&Progrès.

**Composition :** Plus de 30% : eau. De 5% à 15% : acide citrique. Moins de 5% : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, agent de surface amphotère, xanthangum, huile essentielle Bio, limonène.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 2,10 € la bouteille de 750 ml -

**Conditionnement de base :** bouteille 750 ml

**Produit local\***

\* Produit en Occitanie

## Poudre Lave-Vaisselle

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants



**5,80 € le kilo**



**Descriptif :** Poudre Lave-vaisselle adapté à tous les modèles de lave-vaisselle. Ce produit écodétergent ultra concentrée et à la formule ultra douce est composé à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle et ne contient pas de phosphate.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 5,80 € le kilo

**Conditionnement de base :** Bidon de 5 kilos

**Produit local\***

\* Produit en Occitanie



## Vinaigre blanc ménager

2,20 € le litre

**V** En vrac, pensez à amener vos contenants

**Descriptif:** Idéal pour l'émail, l'inox, robinets, vitres et miroirs, il élimine calcaire /dégraisse/défeutre/ conserve les couleurs. Vaporiser sur les surfaces à traiter en ayant préalablement bien agité le flacon, puis laisser agir environ 5 minutes, frotter légèrement avec une éponge et rincer à l'eau claire.

**Composition :** Eau, Acide acétique

**Fournisseur :** Basés sur Seysses, Yannick et Séverine ont développé une gamme de produits ménagers à partir de recettes d'antan utilisant le savon de Marseille, le savon noir, le vinaigre d'alcool, le bicarbonate de soude...

**Origine :** Seysses, Haute-Garonne

**Site internet :** <https://pample-mousse.fr>

**Prix :** 2,20 € le litre

**Conditionnement de base :** bidon de 5 litres



\* Produit à moins de 200 kms

## Shampooing Douche Aloe Vera



4,95 € le litre

**Descriptif :** Connue pour son action hydratante, l'aloë vera procure au cuir chevelu et à l'épiderme, tous les bienfaits d'un bain apaisant.

Apaisante et fortifiante, l'aloë vera contribue à apaiser les irritations et à renforcer votre cuir chevelu.

**Composition :** Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, alcool bio, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio, sel, acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bio-écologique. 100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique.

**Origine :** Laboratoires Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 4,95 € le litre -

**Conditionnement de base :** Bouteille de 1 litre



\* Produit en Occitanie



## Shampooing Douche Miel



4,95 € le litre

**Descriptif :** Formule de miel bio avec des extraits de lavande bio et de camomille bio. Les produits naturellement doux et efficaces conviennent à une utilisation familiale quotidienne.

**Composition :** Eau, agents moussants dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio\*, hydrolat de camomille bio\*, sel, miel bio\*, glycérine végétale, parfum 100% huiles essentielles bio\*, alcool bio\*\*, acide lactique (correcteur de pH d'origine naturelle).

\*Ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique / \*\*Transformé à partir d'ingrédients Biologiques

**Origine :** Laboratoires  
Gravier— Gard

**Site internet :** [www.laboratoiregravier.com](http://www.laboratoiregravier.com)

**Prix :** 4,95 € le litre -

Produit  
local\*

\* Produit en Occitanie



## Crème visage JOUR



**3.20 € le tube**

**Composition crème de jour :** Aloe vera : Réparateur, protecteur / Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Beurre de karité : Réparateur / Protéines de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices/ Huile de jojoba : Nourrissante, adoucissante, apaisante/ Vitamine E

**Ingédients :** Aqua (water), aloe barbadensis leaf juice\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil)\*, glycerin coco-caprylate/caprinate, caprylic/capric triglyceride, glyceryl stearate citrate, cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 3.20 € le tube

**Conditionnement de base :** tube de 30 ml



## Crème visage NUIT



**3,20 € le tube**

**Composition crème de nuit :** Glycérine (origine végétale) : Hydratante, lissante/ Protéine de blé : Protectrices, adoucissantes, nourrissantes, réparatrices / Huile de jojoba et avocat : Hydratant et réparateur / Vitamine E

**Ingédients :** Aqua , glycerin, caprylic/capric triglyceride, coco caprylate/caprato, aloe barbadensis leaf juice\*, cera alba (beeswax), cetearyl alcohol, oleic/linoleic/linolenic polyglycerides, butyrospermum parkii (shea butter)\*, simmondsia chinensis seed oil (jojoba seed oil) \*, cetearyl glucoside, parfum (fragrance) sodium hydroxide, xanthan gum, benzyl alcohol, dehydroacetic acid, citronellol, d-limonene, linalool.

**99.20% du total des ingrédients sont d'origine naturelle et 15.30% du total des ingrédients sont issus de l'Agriculture Biologique .**

**Fabricant : Marilou Bio** est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les personnes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 3,20 € le tube —

**Conditionnement de base :** tube de 30 ml



## Crème de jour à l'Huile d'ARGAN



**5,00 € le tube**

**Composition :** Huile d'Argan (riches en acides gras, vitamine E, squalane, stérols et polyphénols), beurre de Karité, extrait de Hêtre

**Ingrédients :** Aqua (Water), Caprylic/Capric Triglyceride, Glycerin, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)\*, Dicaprylyl Carbonate, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil\*, Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Fruit Water\*, Glyceryl Stearate Citrate, Behenyl Alcohol, Oleic/Linoleic/Linolenic Polyglycerides, Oryza Sativa (Rice) Hull Powder, Argania Spinosa (Argan) Kernel Oil\*, Benzyl Alcohol, Fagus Sylvatica Bud Extract\*, Tocopherol, Parfum (Fragrance), Xanthan Gum, Dehydroacetic Acid, Sodium Hydroxide, Benzoic Acid, Citric Acid.\* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique.

**Fabricant :** Marilou Bio est une marque de la société **AB Cosmetic** dont l'objectif est de rendre accessible à toutes les femmes des produits **cosmétiques bio**, de qualité, à un prix juste et abordable (réduction des emballages, utilisation de produits naturels...).

**Origine :** Fabriqué en France

**Site internet :** [www.mariloubio.com](http://www.mariloubio.com)

**Prix :** 5,00 € le tube —

**Conditionnement de base :** tube de 50 ml



## Faitout 24 cm - 5 litres

**13,78 €**



**Descriptif:** Grâce au travail du réseau VRAC en partenariat avec le groupe SEB, nous pouvons vous proposer ce faitout à un prix accessible.

**La particularité étant que tout l'aluminium de ce produit est recyclé.**

**Origine :** Rumilly - France

**Site internet :** <https://www.tefal.fr>

**Prix :** 13.78 €



## Moules Téfal

**Moule à cake carré : 23 cm x 23 : 6,96 €**

**Moule à tarte rond : 27 cm : 7,66 €**

**Descriptif :** Cuisinez comme un pro, pour des gâteaux moelleux à l'intérieur, et dorés à l'extérieur. La technologie Airbake de double couche permet une augmentation progressive de la température qui évite les résultats brûlés ou surcuits, tandis que le revêtement antiadhésif assure un démoulage sans effort et en douceur après la cuisson.

La technologie double couche permet une montée en température progressive, pour des gâteaux ni surcuits ni brûlés.

Des matériaux robustes et durables.

**Compatible lave-vaisselle pour un nettoyage facilité.**

**Site Internet:** <https://www.tefal.fr>

**Prix :** Moule à cake carré : 6,96 € /Moule à tarte rond : 7,66 €

**Conditionnement de base :** unité



## Couteau de cuisine Téfal (gamme héritage)

**3,92 € l'unité**

**Descriptif :** Type de produit : Couteau de cuisine .

Taille de la lame : 12.5 cm. Matière de la lame : Inox . Matière du manche : ABS . Coloris : Noir . Robuste avec 3 rivets sur le manche.

**Particularité :** Idéal pour une découpe des légumes et des petites pièces de viandes, ce couteau vous assure une bonne prise en main pour un confort d'utilisation au quotidien .

**Prix :** 3,92 € l'unité -

**Conditionnement de base :** 1 sous blister



<b>Nom :</b>	<b>Prénom</b>		
<b>Groupement:</b>	Bellefontaine <input type="checkbox"/>	Soupetard/La Gloire <input type="checkbox"/>	3 Cocus <input type="checkbox"/>
	Bagatelle <input type="checkbox"/>	Reynerie <input type="checkbox"/>	
<b>Adresse :</b> (obligatoire):			
<b>Téléphone:</b>	<b>Mail:</b>		

**BON DE COMMANDE — DISTRIBUTION : SEPTEMBRE 2022**

P	PRODUITS	VRAC	PRIX	POUR	Caractéristiques, origine...	Quantité souhaitée	Montant des produits	Vérif VRAC
9	Farine de Blé T65 -Local	V	1,30 €	1 Kg	Local			
10	Farine de Blé T130 - Local	V	1,30 €	1 Kg	Local			
11	Sel de Guérande - France		1,60 €	1 Kg	Indication Géo.contrôlée			
12	Sel de Guérande (vrac) - France	V	1,20 €	1 Kg	Indication Géo.contrôlée			
13	Chocolat noir 61% en palets	V	9,30 €	1 Kg	Biologique, Equitable			
14	Sucre blond - Brésil	V	1,95 €	1 Kg	Biologique, Equitable			
15	Lentilles Vertes - Local	V	3,38 €	1 Kg	Local, Biologique			
16	Haricots coco blancs - Local	V	4,70 €	1 Kg	Local, Biologique			
17	Fèves décortiquées - Local	V	1,78 €	1 Kg	Local, Biologique			
18	Pois chiche - Local	V	2,25 €	1 Kg	Local, Biologique			
19	Spaghetti semi-complets - Italie	V	1,97 €	1 Kg	Biologique			
20	Spaghetti blancs- Italie	V	1,97 €	1 Kg	Biologique			
21	Penne Rigate semi-complete - Italie	V	1,97 €	1 Kg	Biologique			
22	Riz long complet - Italie	V	2,49 €	1 Kg	Biologique			
23	Semoule semi-complete - Italie	V	2,16 €	1 Kg	Biologique			
24	Purée de tomates - Italie		1,46 €	Bouteille 500gr	Biologique			
25	Huile d'olive - Espagne	V	5,20 €	Litre	Biologique			
26	Vinaigre balsamique - Italie	V	4,75 €	Litre	Biologique			
27	Raisins secs sultanine - Turquie	V	3,92 €	1 Kg	Biologique			
28	Dattes entières - Tunisie	V	5,57 €	1 Kg	Biologique			
29	Figues séchées - Espagne	V	7,09 €	1 Kg	Biologique			
30	Abricots secs - Turquie	V	7,56 €	1 Kg	Biologique, équitable			
31	Amandes naturees - Espagne	V	13,95 €	1 Kg	Biologique			
31	Amandes grillées - Espagne	V	16,06 €	1 Kg	Biologique			
32	Jus de Pomme sans sucre ajouté - Local		2,95 €	Bouteille d'1L	Local, Biologique			
33	Confiture goût aléatoire - Local		3,00 €	Pot 330ml	Anti-gaspi			
33	Confiture goût aléatoire - Local		1,50 €	Pot 165ml	Anti-gaspi			
34	Confiture Olympe de Gouges		3,50 €	Pot 330ml	Anti-gaspi			
34	Confiture Olympe de Gouges		2,50 €	Pot 250ml	Anti-gaspi			
35	Compote pommes en coupelles -France		0,28 €	Pièce	Biologique			
36	Miel Toutes fleurs crémeux- Local		5,41 €	Pot de 500g	Local			
36	Miel Toutes fleurs liquide - Local		5,41 €	Pot de 500g	Local			
36	Miel Toutes fleurs printemps - Local		5,41 €	Pot de 500g	Local			
36	Miel Toutes fleurs crémeux -Local		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
36	Miel Toutes fleurs liquide - Local		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
36	Miel Toutes fleurs printemps - Local		9,02 €	Pot de 1kg	Local			
37	Miel de Châtaignier - Local		5,90 €	Pot de 500g	Local			
38	Café Arabica - 500g- Amérique du sud		4,69 €	Paquet de 500g	Biologique, Equitable			



## Nos prochains rendez-vous

Pensez à vous inscrire pour participer aux permanences et/ou distributions en nous contactons  
à [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)

GROUPEMENT	Septembre 2022		Novembre 2022	
	PERMANENCES	DISTRIBUTIONS	PERMANENCES	DISTRIBUTIONS
Reynerie/Mirail U	Lundi 19 septembre	Lundi 3 octobre	Lundi 24 octobre	Lundi 7 novembre
Soupetard/La Gloire	Mardi 20 septembre	Mardi 4 octobre	Mardi 25 octobre	Mardi 8 novembre
Bellefontaine/Milan	Mercredi 21 septembre	Mercredi 5 octobre	Mercredi 26 octobre	Mercredi 9 novembre
Bagatelle	Jeudi 22 septembre	Jeudi 6 octobre	Jeudi 27 octobre	Jeudi 10 novembre
3 Cocus/Izards	Vendredi 23 septembre	Vendredi 7 octobre	Vendredi 28 octobre	Vendredi 11 novembre

