

Bénévolat JOURNÉE DE FORMATION



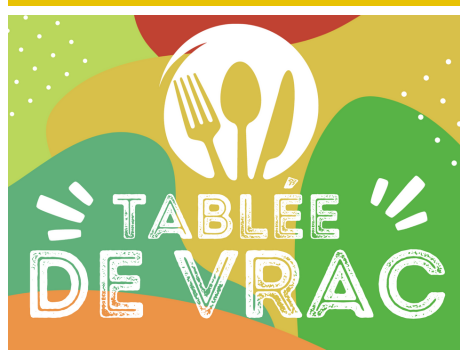
Pour la troisième année consécutive, VRAC organise une journée de formation à destination des adhérent.e.s bénévoles. Une chouette occasion de finir l'année ensemble et d'échanger collectivement.

Au programme cette année :

- visite du local de stockage
- atelier cuisine collectif
- repas partagé
- jeu-formation autour de la lutte contre discriminations animé par l'observatoire des inégalités

C'est le **vendredi 15 septembre de 10h à 17h, sur inscription, à la maison de quartier de Malakoff.**

Evènement TABLÉE DE VRAC



C'est le rendez vous qui a marqué l'année 2023 : les tablées de VRAC ! Un principe simple : les habitant.e.s d'un quartier cuisine ensemble en matinée et invite d'autres habitant.e.s des quartiers voisins à partager un banquet convivial !

Pour la prochaine tablée, organisée avec la CSF, les Dervallières invite !

Pour les cuistos, le rendez vous est donné à 10h. Pour les mangeurs mangeuses, dès 12h30. Le tout à la **maison de quartier des Dervallières le mercredi 29 novembre prochain.**

C'est le **vendredi 15 septembre de 10h à 17h, sur inscription, à la maison de quartier de Malakoff.**

Vie d'équipe DE NOUVELLES TÊTES



Vous les croiserez sûrement sur une épicerie ou une animation : VRAC est en mouvement !

Depuis fin octobre, Anaïs a rejoint l'équipe notamment pour structurer la logistique et le lien aux producteurs.trices, mais également pour accompagner la mise en place d'animations et des épiceries.

Et sur cette fin d'année, nous accueillerons deux jeunes femmes en stage : Sarah, en terminale, pour un mois dès novembre, et Manon pour son stage de troisième fin décembre. Comme d'habitude, on leur réserve le meilleur accueil !

Vie de quartier FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE



Cette année encore, à l'approche de la fin d'année, de nombreux événements portés par les Villes et les associations seront proposées. VRAC y participera...

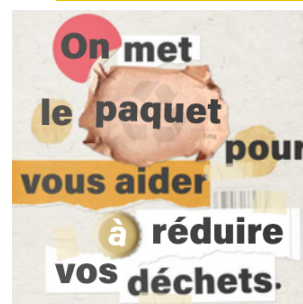
le mercredi 13 décembre aux Dervallières

le mercredi 20 décembre à Malakoff

le vendredi 22 décembre à Bellevue

On espère vous y croiser ;)

Sensibilisation SEMAINE DE REDUCTION DES DECHETS



Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, la maison de quartier de la Bottière et les assos du quartier proposeront une journée de sensibilisation le **mercredi 15 décembre**. Consommer en vrac permet de réduire les emballages des denrées alimentaires. C'est donc tout naturellement que nous y proposerons une animation !

VRAC EN CHIFFRE

115

C'est le nombre d'adhérent.e.s qui ont aussi été bénévoles dans le courant de l'année 2023 pour permettre la mise en place des épiceries éphémères. Tenté pour en faire partie vous aussi ? Contacter Diane au 06.68.47.01.05

DANS LA VIE DE L'ASSOCIATION

BRIC à vrac

EN JANVIER, UNE SPECIALE LEGUMES ET FRUITS !

EN JANVIER, PAS D'ÉPICERIES MAIS... LE "PETIT MARCHÉ" DE VRAC !

OFFRE EXCLUSIVEMENT DE LEGUMES ET DE FRUITS BIO, LOCAUX ET DE SAISON

En précommande par internet ou lors d'une permanence quartier



NOUVEAUTÉ

VRAC travaille à proposer une offre de légumes régulières, bio et locaux, sur les épiceries dès février 2024 !

Reprise des épiceries "normales" dès février 2024

En janvier, c'est le moment de l'inventaire pour VRAC. Complicé donc de sortir des produits pour les épiceries alors qu'on doit stabiliser les stocks. Mais parce que l'association avait envie de vous retrouver dès le début d'année, les épiceries laissent place exceptionnellement en janvier au... **petit marché de VRAC ! Exclusivement des légumes, des fruits, et le tout comme d'habitude : en pré-commande sur internet ou lors d'une permanence sur les quartiers !**

LES DATES DE JANVIER :

ORVAULT PLAISANCE : lundi 8 janvier

LE BREIL : mardi 9 janvier

DERVALLIERES : mardi 9 janvier

MALAKOFF : jeudi 11 janvier

BOTTIERE : jeudi 11 janvier

BELLEVUE NANTES : mardi 16 janvier

SAINT HERBLAIN : mardi 16 janvier

Calendrier complet 2024 sur notre site internet : <https://nantes.vrac-asso.org/>

DECEMBRE : ON FAIT LE BILAN, CALMEMENT...

Si le projet VRAC a encore été rendu possible tout au long de l'année 2023, c'est que l'association continue d'être soutenue, notamment financièrement, par ses partenaires. On profite donc de cette newsletter de fin d'année pour remercier :

- **Les collectivités locales** : Nantes Métropole, le conseil départemental, la ville de Nantes et le CCAS, la ville d'Orvault, la ville de Saint Herblain.
- **les services de l'Etat** : politique de la Ville, lutte contre la pauvreté, DREETS.
- **Les bailleurs sociaux** : Nantes Métropole habitat, Habitat 44, La Nantaise d'habitation, Aiguillon Construction, Atlantique Habitations, Harmonie habitat, Vilogia et CDC habitat
- **Les acteurs privés** : entreprise UMR groupe Vyv, Harmonie Mutuelle, Fondation BPGO, fondation Carasso.

ILS NOUS SOUTIENNENT :



ON SE REMÉMORE EN CHAQUE INSTANT...



L'assemblée générale de VRAC Métropole Nantes aura lieu cette année le **MERCREDI 17 AVRIL après midi à la cocotte solidaire**. Un moment important pour l'association pour revenir sur l'ensemble de l'année 2023 et tracer la route de 2024. Votre présence est importante, notez dès maintenant la date !