

Équipe Vrac

Départ, arrivée et retour

Encore du mouvement dans l'équipe de Vrac... Elsa terminera son service civique le 17 mai prochain. MAIS, séduite par l'association et ses évolutions trépidantes elle continue l'aventure Vrac en rejoignant le conseil d'administration.

Par ailleurs, vous ne la croirez peut-être pas mais Magali est venue rejoindre les rangs de l'équipe. Elle va travailler sur le projet d'expérimentation locale de Sécurité sociale de l'alimentation, en partenariat d'autres structures œuvrant sur les questions d'accès à l'alimentation de qualité. Affaire à suivre...

Enfin, vous aurez le plaisir de retrouver Liza qui fera son grand retour, début juin prête à reprendre ses fonctions

Vie de l'association

Retour sur l'assemblée générale



L'assemblée générale de Vrac s'est déroulée le 17 avril. 46 invité.e.s sont venu.e.s porter une attention particulière aux activités et actions de l'année passée. Merci de votre participation à ce temps fort de l'association, qui montre l'envie de faire vivre le projet asso et nous motive à continuer le travail que nous menons au sein de Vrac et avec vous. A cette occasion, le conseil d'administration a été élu pour accompagner l'équipe salariée dans les orientations à prendre. Trois nouvelles personnes font leur entrée : Elsa CAYEUX (Malakoff), Amina LEBORGNE (Bellevue) et Isabelle ANGELIQUE (Breil). Merci à elles pour leur engagement!

EN BREF !

N'oubliez pas vos contenants!!!

Pour rappel, Vrac tend à limiter la production d'emballage; nous comptons sur vous pour pensez à apporter vos propres contenants (boîtes, sachets, bouteilles...) lors des épiceries.



Pas d'épicerie en juillet et août: faites vos provisions avant l'été

Comme les années passées, l'équipe de Vrac s'octroie une pause dans l'organisation des épiceries durant les mois de juillet et août. Des animations seront toutefois maintenues en juillet. Pensez donc à faire le plein de courses au cours des épiceries de mai et juin pour ne manquer de rien cet été! Nous serons bien entendu de retour en septembre. Les dates d'épiceries de la rentrée vous seront communiquées dès que possible.

Chaud cacao...



L'information ne vous aura peut-être pas échappée, les prix du cacao et du chocolat augmentent et Vrac ne va pas y faire exception. Nos tarifs sur ces deux produits vont donc légèrement augmenter dès le mois de juin. Par ailleurs les quantités de ces deux produits seront limitées sur les commandes de mai.

EVENEMENT...

Concours de cuisine : une nouvelle édition en septembre !!!



Vous l'attendez avec impatience, parce qu'il constitue désormais un temps fort de l'année chez Vrac. Mieux que Top chef qui vous fait saliver derrière vos écrans, venez participer au prochain concours cuisine de Vrac pour enfin vivre les sensations d'une délicieuse et réjouissante compétition! Il aura lieu le **samedi 28 septembre prochain au Centre Socioculturel Jamet de Bellevue.**

Nous recherchons **8 à 10 équipes de 2 personnes** idéalement mais vous pouvez aussi concourir solo ou en trio pour préparer un plat salé avec viande ou végétarien. Face à vous, un jury de renommé.e.s local.e.s qu'il faudra surprendre et séduire pour gagner l'un des **nombreux lots** mis en jeu! Pour que le public puisse lui aussi déguster les mets d'exception que vous aurez préparé, il faudra cuisiner vos plats pour 10 personnes. Le **coût des ingrédients est pris en charge par l'association.** Une cuisine pourra être mise à disposition des participant.e.s si besoin

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant et jusqu'au 13 juillet!

**MAI - JUILLET 2024
LES DATES A RETENIR !**

**Jeudi
16
MAI**

ATELIER CUISINE avec Olga du Breil

Il fait beau, allons manger un bon menu imaginé par Olga, très bonne cuisinière d'origine ukrainienne et pour apprendre à cuisiner ensemble dans la cours lumineuse des locaux de VRAC de 17h à 21h, 8 rue Maurice Sibille

**MERCREDI
22
MAI**

SORTIE A LA FERME - Sortie à la ferme de la Régie OCEAN

Allons visiter la ferme de OCEAN, chantier d'insertion et vente de fruits et légumes à Couëron
Départ en mini bus 1 place des lauriers à 14h30 et retour à 17h30

**VENDREDI
24
MAI**

Décryptage des étiquettes - En partenariat avec la CLCV

Et si on apprenait ensemble à décrypter les étiquettes des produits que l'on achète ? de 14h30 à 16h30, Maison de quartier des Dervallières (5 rue Auguste Renoir)

**LUNDI
27
MAI**

JOURNEE PAIN ET VANNERIE

Une journée entière pour faire notre propre pain et découvrir la technique de la vannerie !

Départ à 9h en mini-bus place des Lauriers pour un retour à 18h

**Jeudi
30
MAI**

VISITE DU LOCAL VRAC

Venez découvrir notre local de stockage, la logistique et rencontrer nos partenaires : Micro marché, le Champignon urbain et le Kiosque paysan
De 14h à 17h, 2 rue du Sénégal à l'ancien MIN ou rdv au Hangar à bananes

**Du
13 au 21
JUIN**

EXPO " Moins mais mieux " à Malakoff

Exposition pédagogique et itinérante pour se sensibiliser autour des enjeux de consommation - projet d'Aminata, notre service civique Toute la journée, toute la semaine, Maison de quartier des Haubans à Malakoff

**Mercredi
19
JUIN**

TABLEES DU VRAC - Orvault invite

Banquet collectif avec un repas préparé par les adhérent.es de Orvault Plaisance ! à partir de 19h, Centre socio-culturel de Plaisance

**VENDREDI
21
JUIN**

SORTIE PRODUCTEUR - Ferme des 9 journaux à Bouguenais

Visite de notre producteur de fromage au lait de vaches
De 14h à 17h30, départ groupé en mini bus et pris en charge par l'asso

**VENDREDI
28
JUIN**

ATELIER CUISINE dans le cadre de 1 2 3 solidarités

L'après-midi on cuisine avec OCEAN pour le vide grenier du lendemain Place des Lauriers
de 15h à 18h. Restaurant social OCEAN - Carré des services

**VENDREDI
19
JUILLET**

SORTIE PRODUCTEUR - Miel

Une après-midi pour rencontrer Hervé et découvrir ses milliers d'abeilles !
De 14h-17h (rdv Maison de quartier Bottière) - trajet commun

ILS NOUS SOUTIENNENT :

