

VRAC

MÉTROPOLE
NANTES

Vers un réseau
d'achat en commun



**Alimentation durable et
transition alimentaire :**
**SE RÉAPPROPRIER
SON ALIMENTATION**



PROJET D'
**ANIMATIONS ET
SENSIBILISATION**
AUX ENJEUX DE
L'ALIMENTATION
DURABLE



<https://nantes.vrac-asso.org>

LE PROJET PROPOSÉ

Au delà du montage de groupement d'achats au sein des quartiers prioritaires de la ville, VRAC souhaite développer un **programme d'animation favorisant la réappropriation de son alimentation pour les habitant.e.s des QPV.**

- développer ses connaissances en terme d'alimentation et de choix des produits
- faire le lien entre alimentation, santé et environnement
- créer les passerelles entre consommateurs et producteurs en agriculture biologique.
- agir pour plus de justice sociale



OBJECTIFS

CREER LES PASSERELLES AVEC LES PRODUCTEURS LOCAUX

en organisant des rencontres avec des agriculteurs et agricultrices au sein de fermes locales installées en agriculture biologique.

PROMOUVOIR L'ALIMENTATION DURABLE ET LA PREVENTION SANTE

en mettant en avant le lien entre alimentation, équilibre alimentaire et santé publique dans le cadre d'animations collectives.

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION



VRAC Métropole Nantes est une association à caractère social qui a pour objectif de **rendre accessible à tou.te.s des produits dignes et de qualité**, en accompagnant les habitants à **se réapproprier son alimentation.**

Au travers du montage de groupements d'achats de produits bio et locaux, d'animations à destination des habitant.e.s et de rencontres avec des producteurs, VRAC participe à **favoriser le lien social au sein d'un quartier.**

En proposant un projet innovant et impliquant, VRAC participe des dynamiques de **démocratie alimentaire**, de **justice sociale**, de **santé publique**, de **transition écologique** et de pouvoir d'agir.

VALORISER LES SAVOIRS ET SAVOIRS FAIRE DES HABITANT.E.S

en mettant en valeur des talents et cultures culinaires des habitant-e-s des quartiers.

FAVORISER LE LIEN SOCIAL ET LA RENCONTRE

en proposant des temps fort conviviaux, festifs et fédérateurs au sein des quartiers prioritaires de la métropole.

DE LA FOURCHETTE A LA FOURCHE

Développer les connaissances sur l'alimentation durable

VISITE DE FERMES LOCALES

VRAC organise des sorties au sein des fermes du département à la rencontre des producteurs.trices locaux.ales. Au travers de la découverte d'un savoir faire, les adhérent.e.s ont l'occasion d'appréhender **l'agriculture biologique**, les **défis de l'agriculture d'aujourd'hui et de demain** et d'échanger sur les produits proposés.

INFORMATION ET FORMATION

S'appuyant sur une information claire et reconnue, VRAC propose des **temps d'informations et de compréhension sur les enjeux nutritionnels** : équilibre alimentaire, compréhension des étiquettes...

Vrac organise également sur les quartiers des temps de partage, d'échanges et de **débats autour de sujets liés à l'alimentation** et les enjeux sociétaux : consommation de la viande, nutrition...



DE LA FOURCHE A LA FOURCHETTE

Rendre accessible une alimentation de qualité

ATELIERS CUISINE

VRAC propose à des habitant.e.s de mener eux.elles mêmes des ateliers cuisine afin de valoriser leurs savoirs. L'association prend en charge l'approvisionnement en produits de qualité et la mobilisation d'adhérent.e.s désireux de participer aux ateliers. Des notions autour de l'apport nutritionnel sont échangés lors de ces moments conviviaux.

DÉGUSTATIONS DE RUE

Chaque mois, VRAC organise des dégustations hors les murs, dans le quartier (hall d'immeuble, sorties d'école...) et au sein de structures pour faire connaître ses produits, sensibiliser à l'alimentation de qualité et créer les espaces de parole autour des changements alimentaires.

LES TABLÉES DE VRAC

VRAC propose d'initier l'organisation de banquet collectif au coeur des territoires. S'appuyant sur la mobilisation d'habitant.e.s d'un quartier, ceux ci cuisinent un repas de qualité (saisonnalité, produits...) et invitent des habitant.e.s d'autres quartier à un grand banquet collectif.

CONCOURS DE CUISINE

En proposant aux habitant.e.s de participer à un concours de cuisine annuel, devant des chef.fe.s, restaurateurs, journalistes culinaires et nutritionnistes pour jury, VRAC met leurs savoirs faire en lumière, promeut l'alimentation de qualité et l'équilibre nutritionnel auprès grand public, dans une journée qui se veut festive et rassembleuse.



UN PROJET ANCRÉ DANS UNE DÉMARCHE RESPONSABLE ET DURABLE

Le projet de l'association repose sur 4 piliers :

ÉCONOMIQUE

S'inscrire dans la lutte contre la précarité alimentaire et permettre l'achat de produits issus de l'agriculture biologique et locale à prix accessibles.

SOCIAL

Favoriser le développement de la cohésion sociale, renforcer des espaces de socialisation au sein des quartiers prioritaires.

ENVIRONNEMENTAL

Réduire la production des déchets en limitant les emballages et privilégier les circuits courts et les produits écologiques et non polluants.

PRÉVENTION ET SANTÉ

Participer à la lutte contre le diabète et l'obésité et influencer positivement les facteurs de santé individuels, sociaux et économiques.

Un programme de SENSIBILISATION-NUTRITION qui s'articule autour de 4 NOTIONS PRINCIPALES



- Cuisiner / pratiquer
- Remplacer / substituer
- Savoir / s'informer
- Prendre plaisir / profiter

UN RESEAU NATIONAL

Le projet est aujourd'hui développé dans une vingtaines de villes et fédéré par l'association VRAC FRANCE. Vrac Métropole Nantes est une association locale qui s'appuie sur un travail en réseau de mutualisation et de capitalisation d'expériences.

UNE ASSOCIATION LOCALE

HABITANT.E.S, COLLECTIVITÉS, ÉTAT, BAILLEURS SOCIAUX, ASSOCIATIONS, ENTREPRISES RASSEMBLÉ.E.S

Convaincue de l'importance des enjeux de justice sociale alimentaire, VRAC s'attache à rassembler des acteurs sociaux et économiques du territoire autour de son projet.

L'association organise sa gouvernance pour laisser une place à tous dans le développement de son projet. C'est ainsi que le conseil d'administration rassemble notamment une dizaine d'habitant.e.s de quartiers prioritaires.

NOUS CONTACTER

contact-nantes@vrac-asso.org

06.61.48.34.46

ILS.ELLES NOUS SOUTIENNENT

