

# Lettre d'infos aux partenaires de VRAC MÉTROPOLE NANTES



Un regard sur l'année passée, un autre sur l'année à venir, tel est ce que propose la lecture de cette lettre d'information. Parce que depuis 3 ans VRAC se construit avec les collectivités et pouvoirs publics, avec les bailleurs sociaux, avec les associations, avec les acteurs de l'alimentation. Parce que le projet s'affirme, s'affine, se décline et se développe. Parce que les questions d'accès à l'alimentation durable sont un enjeu à porter collectivement.

## 3 ANS SUR LE TERRITOIRE, UN PROJET RÉAFFIRMÉ



En octobre 2020, après un travail conjoint entre associations, collectivités et bailleurs sociaux, VRAC Métropole Nantes déposait ses statuts. Depuis, l'association s'est structurée, développé sur 7 quartiers prioritaires de la métropole et apparaît aujourd'hui comme un acteur important du territoire de l'enjeu de l'accessibilité et de justice sociale et alimentaire, de transition écologique, de santé publique et de transformation agricole.

Le projet de l'association repose aujourd'hui sur 3 axes majeurs :

- l'accompagnement de groupements d'achat dans les quartiers prioritaires de la métropole
- le développement d'un programme d'animation de sensibilisation et de nutrition
- l'expérimentation de caisses communes alimentaires

[Pour en savoir plus sur le projet de VRAC, cliquez ici](#)

## ORIENTATIONS ASSOCIATIVES 2024 6 PRIORITÉS DÉFINIES

## ORIENTATIONS et axes stratégiques 2024-2025

Au premier semestre 2023, le conseil d'administration et l'équipe salariée ont travaillé collectivement à la définition d'orientations 2024-2025. Parmi elles, le travail d'ancrage territorial, les enjeux de santé et de nutrition ou bien encore le plaidoyer sur les questions de justice sociale et alimentaire.

[Pour découvrir les orientations 2024-2025, cliquez ici](#)

## GROUPEMENTS D'ACHAT ÉLÉMENTS DE BILAN 2023



L'année 2023 aura vu le nombre d'adhérent.e.s à l'association augmenter de 50% et le nombre de commandes de 40% en comparaison de 2022. Des chiffres record que [vous pouvez retrouver ici avec les premiers éléments de bilan de l'année 2023.](#)

**L'assemblée générale de VRAC Métropole Nantes aura lieu quant à elle le mercredi 17 avril prochain.**

## ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE UNE TRIPLE TARIFICATION DÈS 2024



Soutenu par le Ministère des Solidarités et des Familles au travers du Fond Mieux Manger pour Tous (volet national porté par VRAC France), VRAC Métropole Nantes mettra en place dès 2024 une triple tarification auprès des adhérent.e.s des groupements d'achat.

- Une tarification à -10% du prix coutant pour les habitant.e.s des quartiers prioritaires et locataires d'un logement social
- **Une tarification à -50% du prix coutant**, sur critères sociaux et en lien avec les travailleurs sociaux, pour les personnes en situation de précarité économique et sociale
- Une tarification à +10% du prix coutant pour les adhérent.e.s hors quartier.

[Pour plus d'infos sur cette triple tarification, cliquez ici.](#)

[Et pour découvrir les tarifs des produits VRAC selon cette triple tarification, cliquez ici](#)

## PARTENARIAT ENTREPRISE-ASSO UN COUP DE POUCE POUR LES SÉNIORS



VRAC a développé en 2023 un partenariat avec l'entreprise UMR, basée à Nantes, expert de la gestion de supplémentaires retraite.

Cette convention entre l'entreprise et l'association s'articule sur 3 volets :

- un soutien financier au fonctionnement de VRAC
- une participation bénévole, sur la base du volontariat et sur le temps de travail, de collaborateurs.trices de l'UMR lors des épicerie mensuelles;
- **l'édition de 200 bons "coup de pouce alimentation" pour les personnes de plus de 60 ans en situation de vulnérabilité économique.**

Ces bons, d'une valeur de 15€, sont remis par VRAC aux CCAS des villes afin de travailler à une bonne identification des personnes et permettre un soutien ponctuel aux habitant.e.s seniors.

Ce partenariat sera reconduit en 2024.

[Pour découvrir le bilan de l'action 2023, cliquez ici](#)

## SOUTIEN DES BAILLEURS SOCIAUX UNE CONVENTION A 3 ANS



2023 aura marqué une année importante pour VRAC M.Nantes dans les liens tissés avec les bailleur sociaux.

En effet, lors du congrès d'octobre dernier, **une convention à 3 ans avec les 8 bailleurs sociaux de la métropole a été signée.** Celle ci prévoit un soutien dans le développement de l'association par un appui financier mais également par le relai de l'offre proposée par VRAC auprès des locataires du parc social.

Plus globalement, 2023 aura permis de structurer l'équilibre économique de l'association autour du soutien de collectivités locales, de CCAS, des services de l'Etat, de bailleurs sociaux et d'acteurs privés.

[A lire : au delà du logement, le soutien des bailleurs sociaux à VRAC pour le bien manger](#)

[Retrouvez ici les partenaires financeurs de 2023](#)

## GRANDE CONCERTATION - L'ACCES A L'ALIMENTATION DES HABITANT.E.S EN QPV



Au cours de l'année 2023, VRAC M.Nantes a participé à une grande concertation coordonnée par VRAC France auprès de 700 adhérent.e.s sur 10 territoires.

S'appuyant sur des échanges et des ateliers concernant les habitudes d'achat, les difficultés d'accès à l'alimentation mais aussi les attentes concernant l'évolution de l'offre alimentaire, les propositions des habitant.e.s des différents quartiers prioritaires participant.e.s ont vu leurs témoignages et propositions transmis à l'Agence Nationale de la Cohésion des Territoires (ANCT).

Dans un moment de redéfinition des contrats Ville, VRAC espère ainsi que l'accès à l'alimentation fasse partie des priorités identifiées.

[Retrouvez l'entièreté de l'étude menée en cliquant ici](#)

### LES ENSEIGNEMENTS CLES :

**Le sentiment d'une alimentation à deux vitesses s'exacerbe** : les personnes les plus aisées ont **les moyens et la possibilité géographique** d'accéder à des produits frais, locaux, de bonne conservation... tandis que les plus pauvres ont le choix entre se déplacer loin de chez elles pour y accéder ou choisir par défaut des produits d'une moindre qualité.

**Le premier frein de l'accès à une alimentation choisie est le budget** que les personnes peuvent consacrer à ce poste de dépense.

**L'environnement alimentaire influence les possibilités d'approvisionnement des personnes.** D'après l'étude, les difficultés de déplacement et l'équipement de cuisine constituent également des obstacles majeurs.

**Les habitant.es notent une détérioration de l'accès à l'alimentation dans un contexte d'inflation.** Réalité déjà ancienne, l'alimentation devient de plus en plus une variable d'ajustement.

## DIVERSIFICATION DES PRODUITS UNE OFFRE DE LÉGUMES RÉGULIÈRE



Souhaitée depuis plusieurs mois par de nombreux.ses adhérent.e.s, l'offre proposée par VRAC, qui compte déjà plus de 65 produits, s'étoffera d'une **offre mensuelle de légumes bio, locaux et de saison**. VRAC travaillera donc dès 2024 avec plusieurs fermes de la région pour tenter de répondre à cette nouvelle demande.

## FORMATION BENEVOLE LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS



Cette année encore, une centaine d'adhérent.e.s ont aussi été bénévoles le temps d'une ou plusieurs épicerie.s. En décembre dernier, VRAC proposait à leur destination **une formation autour de la lutte contre toutes les formes de discrimination**, animée par l'Observatoire des Inégalités. Une nouvelle session aura lieu au cours de l'année 2024.

## SENSIBILISATION ET ANIMATIONS - AXE FORT DE L'ANNEE 2023



Si VRAC à Nantes a développé dès son lancement un travail important de propositions d'animations et de sensibilisation à l'alimentation de qualité auprès des habitant.e.s et adhérent.e.s, l'année 2023 aura été marqué par un déploiement fort de ces actions sur les différents quartiers.

Ces actions se développe en cohérence avec le projet de l'association et s'articule autour de 4 notions :

- Cuisiner / pratiquer
- Savoir / s'informer
- Remplacer / substituer
- Prendre plaisir / profiter



Actions phares depuis 2021, la mise en place d'ateliers cuisine se sont poursuivis sur 2023 tout comme les rencontres de productrices et producteurs au sein des fermes partenaires.



[Retrouvez ici la plaquette de présentation du projet d'animation-sensibilisation de VRAC métropole Nantes](#)

Une deuxième édition du concours de cuisine a aussi été co-organisée en septembre avec plusieurs acteurs du quartier de Bellevue.



Durant l'été, un concours de cuisine national, organisée par VRAC France, voyait concourir les 3 gagnantes de l'édition nantaise 2022, [à retrouver en vidéo ici.](#)



Des temps de sensibilisation et d'information à l'équilibre alimentaire et la compréhension nutritionnelle ont aussi été proposés.



Enfin, de nouveaux formats ont vu le jour comme la mise en place de "Tablées", grand banquet préparé par les habitant.e.s d'un quartier invitant des habitant.e.s d'autres quartiers, ou bien encore un "chantier jeune" (dispositif Ville de Nantes), une semaine de sensibilisation, de rencontres et de pratiques sur l'alimentation durable auprès de jeunes âgé.e.s de 16 à 19 ans.

Face à l'augmentation des situations de précarités alimentaires et à la mise en lumière de l'impact d'une alimentation saine sur la santé, mais aussi face aux enjeux de la production agricole et des défis environnementaux, VRAC Métropole Nantes a initié début 2023 une dynamique de coopération contribuant à l'émergence d'un **projet de démocratie alimentaire au travers principalement de l'expérimentation de la mise en place de caisses communes alimentaires**. Portée désormais collectivement, l'année 2023 a permis d'amorcer la démarche et d'en définir les contours. L'année 2024 verra la mise en oeuvre concrète de l'ingénierie du projet pour une expérimentation concrète souhaitée en 2025-2026.

## 2023 - année d'amorçage



C'est le 30 mars 2023 que tout démarre vraiment. Ce soir là, une centaine de participant.e.s (professionnels, acteurs associatifs, réseaux agricoles et producteurs, militant.e.s, collectivités, élu.e.s.) sont présent.e.s à la cocotte solidaire pour tenter de mieux comprendre le concept de sécurité sociale de l'alimentation, ses grands principes et ses déclinaisons possibles localement. Cet engouement autour de ce sujet démontre alors avec force la vitalité du territoire à vouloir imaginer des solutions nouvelles face aux enjeux de solidarité, de lutte contre la précarité, de transformation agricole et de défi écologique.

Dès lors, une démarche se construit. VRAC réunit une dizaine d'acteurs et d'actrices représentatifs du "maillage" alimentaire : production, distribution, logistique, recherche, solidarité... Plusieurs temps de travail permettent alors de construire le cadre du futur projet. Parallèlement, des temps de sensibilisation (ciné-débats, conférence gesticulée...) sont proposés aux habitant.e.s. Des rendez vous avec les collectivités s'organisent également et en octobre, la métropole vote la première feuille de route agriculture et alimentation intégrant le soutien futur à l'expérimentation.

Le 11 décembre dernier est de nouveau organisée une rencontre avec les acteurs professionnels et militants pour présenter ce travail et aborder la création d'un collectif local porteur de la démarche.

## 2024 - année d'ingénierie

2024 verra donc se structurer la démarche de coopération d'acteurs afin de travailler sur la mise en oeuvre concrète de caisses communes alimentaires. Deux territoires sont à ce jour identifiés : l'un urbain et métropolitain (Grand Bellevue), le second rural et départemental (Pays de Retz).

Afin de soutenir la démarche, il est envisagé l'embauche d'un.e chargé.e de mission démocratie alimentaire et le suivi d'un ingénieur dans une démarche de recherche-action.

Des groupes de travail sur différentes thématiques (participation des habitant.e.s, conventionnement des produits, logistique...) seront proposés avec une participation des acteurs.trices voulue large.

Un travail de mobilisation, de formation et de participation active sera également mis en place dans le courant de l'année.

## Une réponse adaptée ?

Si l'échelle d'expérimentation reste à définir, elle concernera cependant qu'un nombre très relatif d'habitant.e.s. Pour autant, les conditions d'expérimentation doivent permettre d'imaginer un modèle reproductif et pourraient favoriser le travail a mené sur différents enjeux :

- la lutte contre la précarité alimentaire
- l'évolution de l'offre et des pratiques alimentaires
- les dynamiques de démocratie alimentaires
- l'enjeu de transition écologique
- les bénéfices en terme de santé
- le soutien à la pratique agricole locale
- les nouvelles formes d'approvisionnement
- le renforcement du vivre ensemble et du lien social

**Retrouvez ici la fiche projet de la démarche initiée localement**

## CADRE SALARIALE NOUVELLE CONVENTION COLLECTIVE



Souhaitée par le conseil d'administration de VRAC Métropole Nantes, la prise en compte de bonnes conditions de travail pour les salarié.e.s associatifs est aussi encouragée par VRAC France (santé au travail, lutte contre les discriminations...). C'est dans la continuité de ce travail que **VRAC Nantes passera à la convention Collective ALISFA dès janvier 2023**, prévoyant notamment des revalorisations salariales.

## VIE DU RESEAU UN SEMINAIRE A NANTES



Chaque année, l'ensemble des salarié.e.s des différentes associations locales (80 personnes désormais) se réunissent pour 3 jours de séminaire. **Cette année, celui ci aura lieu en juillet à Nantes**. L'équipe locale est déjà au travail pour préparer ces journées importantes dans la vie du réseau.