

Expérimentation Caisse Commune alimentaire



A partir de septembre, Magali va aller à la rencontre des habitant-es du grand Bellevue pour parler du projet et les inviter à participer au comité local de l'alimentation.

Entre novembre 2024 et mai 2025, ce comité se réunira régulièrement pour réfléchir concrètement au fonctionnement de la caisse : quels produits, quels montants de cotisation.. tout est à imaginer ensemble.

Animations Demandez le programme !



Le mois de septembre marque le grand retour des animations. En effet, Diane n'a pas chômé cet été et vous a concocté un programme aux petits oignons ! Le concours cuisine lance la saison, rapidement suivi par des ateliers cuisines, sorties producteurs, ateliers coutures et autres visites... Sans oublier la tablée de l'automne, qui aura lieu à Malakoff cette fois-ci ! Faires nous signe pour vous inscrire.

Événement CONCOURS CUISINE



**Samedi 28 septembre à
16h30 au CSC Jamet**

Le concours cuisine fait son grand retour ! Venez admirer les plats des 10 équipes inscrites, regarder le jury les goûter et surtout.... Vous régaler lors du banquet dans la foulée !

Un espace enfant est prévu si besoin pour toute la durée du concours, et un spectacle de magie clôturera l'événement pour une soirée cabaret de folie !

Pensez à vous y inscrire.

CSC Jamet : 25, rue du Jamet. Arrêts Lauriers ou Jamet (ligne 1).

Prise de commande Des changements à noter



Le site de prise de commande a reçu quelques modifications, que vous remarquerez si vous commandez sur internet. Des produits sont désormais en quantité limitée (5 litres pour les liquides, 3kg pour les denrées...), et les produits d'hygiène sont à un prix unique pour tout le monde (les subventions que nous touchons ne portant que sur l'alimentaire). N'hésitez pas à nous faire part de toute interrogation !

VRAC EN CHIFFRE

C'est le nombre de salarié.es vrac à s'être réuni.es pendant 3 jours en juillet à Nantes. Les 20 antennes ont été réuni.es le temps d'un séminaire haut en couleurs !

Organisation pratique Calendrier 2024-2025



Avec la rentrée arrivent les nouvelles dates de l'année !

Demandez en permanence ou en épicerie le flyer qui vous permettra d'avoir le résumé de toutes les épiceries, ainsi que le planning des permanences jusqu'à janvier.

A noter : les épiceries sont maintenant de 12h à 15h pour des raisons logistiques, et certaines ont changé de jour. Ces changements sont indépendants de notre volonté et, on l'espère, ne saurait trop vous impacter !

Idée sortie

Restaurant L'assiette du jardin



Envie d'une sortie un midi et de vous faire un restaurant sans vous ruiner ?

Le restaurant social Océan au Carré des services (face à l'arrêt Romanet) propose une ardoise de 3 menus chaque midi élaborés entre autres avec des légumes bio du chantier maraîchage de Couéron. Une cuisine traditionnelle avec un accueil chaleureux adaptée à tous les budgets : 3,70€, 5,70€ ou 10,50€ le menu entrée plat dessert selon votre quotient familial.

SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2024 LES DATES A RETENIR !



**SAMEDI
28
SEPTEMBRE**

CONCOURS CUISINE- Top toques, 3ème édition

Venez assister au concours de cuisine de VRAC, qui sera élu meilleur plat cette année?
Centre socio culturel du Jamet à partir de ...

**Du
1 au 3
OCTOBRE**

Semaine Aux goûts des Derv'

Des animation, des sorties, des repas partagés... Demandez nous le programme !
Maison de quartier des Dervallières, 3 jours

**VENDREDI
25
OCTOBRE**

SORTIE A LA FERME - Ferme du Limeur à la Chapelle-sur-Erdre

On ouvre le cycle des sorties de cette année avec une ferme que certain.es connaissent déjà : la ferme du Limeur ! Maraîchage, volailles, le programme est dense.
Départ en mini bus 1 place des lauriers à 14h30 et retour à 17h30

date à confirmer

**DEBUT
NOVEMBRE**

ATELIER COUTURE

Un atelier pour apprendre et coudre ensemble nos propres sacs à Vrac !
Plus d'infos à suivre

**Mardi
19
NOVEMBRE**

SORTIE PRODUCTEUR : Le Champignon Urbain - SPECIAL NOUVEAUX-ELLES

Découvrez comment les champignons poussent et créons ensemble notre propre kit à faire pousser des champignons ! Activité proposé aux adhérent.e.s qui n'ont jamais fait d'animation De 14h à 16h, Local de VRAC, arrêt de busway : prairie au duc (ligne 5)

**Fin
NOVEMBRE**

TABLEES DU VRAC - Malakoff invite

Banquet collectif avec un repas préparé par les adhérent.es de Malakoff !
à partir de 19h, Maison de quartier des haubans

date à confirmer

**Vendredi
29
NOVEMBRE**

VISITE DE L'ECO APPART

Venez découvrir comment adopter les éco-gestes pour faire des économies chez soi
De 10h à 12h, 8 rue Maurice Sibille

**VENDREDI
20
DECEMBRE**

JOURNEE INTERBENEVOLES

Journée de rencontre, de discussions, et surtout de convivialité entre bénévoles de tous les quartiers !
Programme, lieu et horaires à venir

ILS NOUS SOUTIENNENT :

