

L'EX.TASE

LIEU D'EXPÉRIMENTATIONS POUR DES
TRANSITIONS ALIMENTAIRES, AGRICOLES
SOCIALES ET ENVIRONNEMENTALES

Derrière L'Ex.TAASE, on retrouve d'abord un lieu : la "cellule 109", un endroit situé sur l'ancien MIN dédié à l'alimentation durable, de la production à la distribution, de la logistique à la commercialisation.

On y trouve ensuite des structures engagées pour une meilleure alimentation. Associations, SCIC, exploitation agricole, toutes ont en commun le souhait d'**améliorer la qualité de l'alimentation, la volonté de rendre accessible l'alimentation durable et de garantir une juste rémunération aux producteurs.trices.**

Chaque projet du lieu porte de manière innovante ses singularités, ses points de complémentarités et de jonctions. De leurs croisements émergent des réflexions, une mise en lumière d'enjeux sociaux, environnementaux, alimentaires et agricoles. **Chaque projet est porteur d'expérimentations. Leur mutualisation, leur coopération sont porteuses de transitions.**

DES PROJETS COMPLÉMENTAIRES

- **LE KIOSQUE PAYSAN** est une initiative collective et associative de mutualisation logistique au service des circuits courts, locaux et paysans dans la région nantaise. Le Kiosque Paysan est une association qui, à travers la mutualisation des approvisionnements, fait le **lien entre les paysans bio, en circuits courts, situés dans un rayon de 100 km autour de Nantes et les acteurs des métiers de bouche** de ce même territoire (restaurateurs, commerçants, traiteurs...), en recherche de valeurs et d'un approvisionnement local de qualité.
- **LE MICROMARCHÉ** est un projet de circuit court de proximité co-géré par ses adhérents, ses producteurs et les différents collectifs y prenant part. Il permet à des particuliers de **commander chaque semaine des produits biologiques et locaux, au choix et sans engagement, à des prix attractifs et solidaires.** Les livraisons exclusivement en vélo favorisent les mobilités douces. Le MicroMarché est un projet de la Société Coopérative d'Intérêt Collectif Le Début des Haricots qui promeut la qualité, la solidarité, la convivialité, la liberté, la coopération et la diminution de l'impact écologique.
- **VRAC Métropole NANTES** a pour objectif de favoriser l'accès à l'alimentation digne, durable et de qualité aux personnes en vulnérabilité économique, habitant.e.s des quartiers prioritaires et résident.e.s de logements sociaux. Le projet de l'association est orienté vers **l'accès du plus grand nombre à des produits de qualité issus de l'agriculture paysanne/biologique/équitable à des prix bas**, grâce à la réduction des coûts intermédiaires (circuits-courts) et superflus (limitation des emballages).

OBJECTIFS ET VALEURS PARTAGÉES



**Réduire l'impact
environnemental
de l'alimentation**



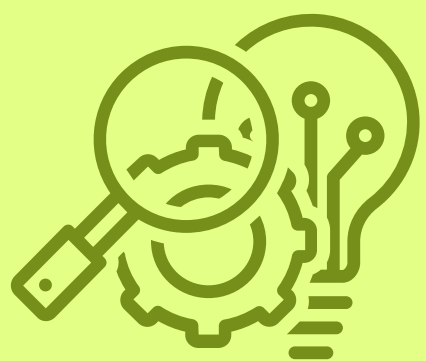
**Favoriser une
agriculture durable
et rémunératrice**



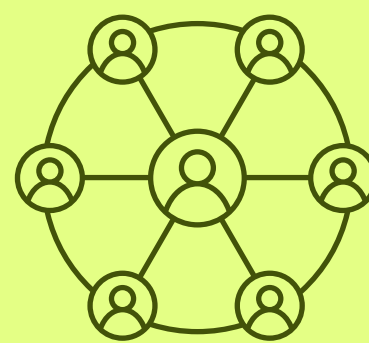
**Rendre accessible
une alimentation
digne et de qualité**



**Renforcer le lien
social, augmenter
la part d'Humain**



**Expérimenter des
solutions innovantes,
durables, résilientes**



**Mutualiser les savoirs
faire, croiser les
pratiques**

➤ Réduire l'impact environnemental de l'alimentation

L'alimentation représente 22 % de l'empreinte carbone de la consommation française totale, elle est le 3^e poste le plus émetteur de gaz à effet de serre. Toutes les étapes de la chaîne alimentaire, production, transformation, distribution et consommation, doivent être repensées pour agir concrètement sur ces conséquences.

Les structures de l'Ex.TAASE ont ainsi conjointement développé des solutions viables pour réduire l'impact environnemental de l'alimentation :

- en favorisant les circuits courts et en réduisant les intermédiaires
- en proposant des denrées brutes
- en réduisant les emballages plastiques
- en privilégiant un lien plus direct entre producteurs.trices et consommateurs.trices
- en mutualisant les flux de transport, en amont comme en aval
- en réalisant une partie des livraisons en vélo

Favoriser une agriculture bio, durable, rémunératrice et résilience face aux défis à venir

Les structures porteuses de l'Ex.TAASE militent pour un changement du modèle agroalimentaire afin de soutenir une production et une consommation alimentaire saine, durable, locale, accessible et rémunératrice. Elles défendent des pratiques agricoles durables pour garantir la production à long terme sur des sols vivants tout en protégeant la santé tant des agriculteurs.trices et des consommateurs.trices.

Partie intégrante de leurs projets respectifs, les membres de l'Ex.TAASE développent des projets qui soutiennent les agriculteurs.trices :

- en encourageant un approvisionnement en produits bio, de saison et paysans, répondant à des cahiers des charges stricts
- en améliorant les conditions de travail des paysans dont (temps consacré au transport, à la facturation...)
- en provoquant la rencontre entre producteurs.trices et consommateurs.trices pour une meilleure compréhension et considération de l'agriculture paysanne
- en intégrant au sein de leurs gouvernances des producteurs.trices

Rendre accessible une alimentation durable et de qualité

Le droit à l'alimentation est un droit encore trop peu appliqué en France alors que les inégalités alimentaires s'accroissent. En 2020, plus de 9,3 millions de personnes en France vivent sous le seuil de pauvreté (*INSEE, 2019*) et plus de 7 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire (*Comité national de coordination de la lutte contre la précarité alimentaire, 2020*). Les freins d'accès à une alimentation de qualité sont financiers mais aussi géographiques, éducatifs, psychosociaux.

A l'heure d'une nécessaire transition des pratiques alimentaires et agricoles, les structures de l'Ex.TAASE agissent pour développer une offre de proximité et une accessibilité financière des produits.

- en développant des groupements d'achat au sein des quartiers prioritaires
- en proposant des prix accessibles, une tarification sociale et des paniers solidaires aux personnes en vulnérabilités économiques ou sociales
- en soutenant et facilitant les démarches, le référencement et la logistique pour les commerces bio (restaurant, épicerie...).
- en proposant un travail de pédagogie et de sensibilisation autour de l'alimentation saine et durable

Renforcer le lien social, augmenter la part d'Humain

Au delà de la fonction biologique, l'alimentation relève du fait social. En fonction du type de produit, du lieu d'achat des aliments, de la façon de cuisiner, «manger» façonne l'identité et est source de plaisir. L'alimentation est un marqueur tout autant individuel que collectif tant elle peut permettre de créer ou resserrer les liens sociaux.

Pour les co-porteurs de l'Ex.TAASE, penser l'alimentation comme un commun peut permettre de générer du dialogue et être vecteur de partage, de rencontres et d'insertion.

- en développant des modes d'organisation participatifs et démocratique intégrant la parole de l'ensemble des parties prenantes des projets
- en s'appuyant sur la mobilisation volontaire, le bénévolat et l'engagement des habitant.e.s acteurs.trices et bénéficiaires des actions
- en provoquant des temps d'échanges réguliers entre paysans et professionnels des métiers de bouche afin d'améliorer l'interconnaissance de l'amont et de l'aval
- en favorisant la mixité sociale et le portage collectif

Expérimenter des solutions innovantes, durables, résilientes

C'est au regard des défis du territoire, tant écologiques que sociétaux et suite au repérage de besoins locaux non couverts que sont nés les projets développés par les co-porteurs de l'Ex.TAASE.

Les trois structures ont dès lors toutes intégré un processus visant à prendre en compte les enjeux environnementaux et sociaux dans leur élaboration, et ce dès les phases de réflexion. Elles ont élaborés des réponses nouvelles, innovantes, en impliquant la participation et la coopération des acteurs concernés

Il s'agit alors de démontrer tant aux porteurs de projets, aux pouvoirs publics qu'aux habitant.e.s que des solutions durables, résilientes, collectives et solidaires sont possibles.

- en misant sur la prise en compte des besoins, attentes, freins et leviers de toutes les parties prenantes
- en articulant les projets développés en complémentarité de l'existant dans un objectif d'amélioration et d'efficacité collective
- en intégrant des processus de recherche action et un regard sociologique sur les solutions expérimentées
- en s'inspirant et en adaptant aux territoires locaux des initiatives éprouvées ailleurs

UN CAP COMMUN

Mutualiser les savoirs faire, croiser les pratiques

**LES TRANSITIONS
comme direction**

**LA COOPÉRATION &
L'EXPERIMENTATION
comme méthode**

**DES SOLUTIONS
comme ambition**

TRANSITION

nom féminin

passage progressif
entre deux états, deux
situations

COOPERATION

nom féminin

Méthode d'action afin
de participer à une
œuvre commune.

EXPERIMENTATION

nom féminin

action d'essayer
reposant sur
l'expérience et
l'observation pour
vérifier des
hypothèses

EXTASE

nom féminin

Exaltation
provoquée par une
joie intense

Les trois structures porteuses de l'Ex.TAASE ont pour point commun initial la volonté de répondre à l'enjeu alimentaire et agricole par une réponse innovante, adaptée au territoire, en prise avec les réalités locales et les besoins identifiés non couverts.

Après une phase d'amorçage de plusieurs mois, chacun des projets a pu se développer tout en continuant à faire évoluer ses actions pour répondre aux nécessaires enjeux de transitions. Ils proposent ainsi des solutions crédibles pérennes aux défis alimentaires et climatiques.

Les croisements entre leurs projets et l'écosystème dans lequel ils s'articulent et évoluent permettent de faire naître et d'enrichir la capacité des territoires à répondre aux défis actuels.

➤ Lieu mutualisé

les structures co-porteuses partagent un lieu singulier de mutualisation tant réflexif que logistique. Celui-ci est dès lors un lieu de partage de connaissances, de formations, de croisements d'enjeux et d'incubation d'idées.

➤ Structuration complémentaire

La force et la singularité de L'Ex.TAASE, c'est de rassembler dans un même lieu des projets aux choix de structuration différentes :

- gouvernance
- modèle économique
- mobilité
- territoires d'actions...

➤ Hybridation des modèles économiques

A eux trois, le Kiosque Paysan, VRAC Métropole Nantes et le Micromarché ont bénéficié entre autres de soutien financier de :

- la Métropole de Nantes
- Le Département de Loire Atlantique
- l'Ademe
- la DREETS
- L'Etat via "France Relance"
- les bailleurs sociaux
- les CCAS (Nantes, Saint Herblain, Orvault)
- la Fondation Carasso
- la Fondation BioNantes
- des entreprises locales (UMR, Harmonie Mutuelle...)

INNOVATION

➤ EXPLOITATION AGRICOLE BIO URBAINE



L'Ex.TAASE accueille également en cohabitation une exploitation agricole. **Le Champignon Urbain** est une ferme urbaine à Nantes, engagée pour une production durable et locale, où poussent des champignons comestibles.

Une production BIO, locale, saine et au juste prix de shiitakes, champignons de Paris et pleurotes, déclinée en frais comme en terrines et kits de culture

Les trois structures, en apportant des débouchés au Champignon Urbain, démontrent ainsi comment l'agriculture urbaine peut-être complémentaire de l'agriculture paysanne tout en étant un élément de réponse de la résilience alimentaire des villes.

Les agriculteurs associés du champignon urbain, en partageant de façon régulière leurs réalités et les difficultés sur le monde agricole, viennent nourrir et enrichir les projets des structures de l'Ex.TAASE. A ce titre, l'exploitation agricole est aujourd'hui pleinement intégrée à la dynamique du collectif.

MUTUALISATION

➤ PARTENARIAT ASSOCIATIONS-ENTREPRISES

Les Structures de L'Ex.TAASE appuient leurs projets sur l'écosystème du territoire dont les entreprises privées sont un élément essentiel. A titre d'exemple :

- Le Kiosque Paysan a développé un **partenariat avec LA POSTE** via un système de dépôt mutualisé de denrées par les agriculteurs en bureau de poste, lieu intermédiaire de réception-livraison.
- VRAC Nantes quant à elle a mis en place **un partenariat avec l'UMR-Groupe VyV**, s'inscrivant dans le plan RSE de l'entreprise, pour favoriser une mobilisation volontaire de leurs collaborateurs sur les temps de distributions de denrées.

SOLIDARITÉ

➤ ACCESSIBILITE ALIMENTAIRE

L'accès pour tous à l'alimentation biologique et durable est un enjeu fort pour les structures de l'Ex.TAASE. Plusieurs initiatives visent à y répondre. Pour exemple :

- Le Micromarché met en place une **offre de paniers de légumes et de fruits à prix très réduits**, en partenariat avec le CCAS de Nantes, sous conditions de ressources.
- Vrac a développé via le fond Mieux Manger pour Tous une **tarification sociale, à -50% du prix coutant**, sans réduire le prix d'achat auprès des producteurs, à destination de personnes en précarité alimentaire.

EXPERIMENTATION

▶ CAISSES COMMUNES ALIMENTAIRES



Depuis 2023, les structures de l'Ex.TAASE ont rassemblé un ensemble d'acteurs du territoire (agriculteurs, associations, collectivités, chercheurs...) pour travailler à la préfiguration d'un projet de démocratie alimentaire. **Inspiré des principes de la sécurité sociale de l'alimentation, il a pour ambition le montage de caisses communes alimentaires en territoires urbains et ruraux.**

il s'agit de penser de nouvelles formes de solidarités autour de l'alimentation, plus systémiques, prenant en compte les **enjeux de transition alimentaire, agricole et démocratique et permettant de répondre aux problématiques d'inégalités alimentaires**, de santé, de précarité (consommateurs et producteurs), de préservation de l'environnement et des terres agricoles.

L'expérimentation d'une caisse commune alimentaire peut donc permettre d'avancer sur :

- la **lutte contre la précarité alimentaire**
- l'évolution de **l'offre et des pratiques alimentaires**
- **La place des citoyens**, acteurs des dynamiques de démocratie
- une démarche s'inscrivant dans **l'enjeu de transition écologique**
- les bénéfices en terme de **santé**
- une gouvernance multi-acteurs favorisant **les solidarités**
- l'engagement, **le rapport au territoire alimentaire**
- le soutien à la **pratique agricole locale**
- de nouvelles formes d'**approvisionnement**
- le renforcement du **vivre ensemble et du lien social**

L'expérimentations'inscrit dans une démarche qui vise à travailler une alimentation saine et de qualité en cherchant à combiner différents enjeux : approche participative, recherche de mixité sociale, haute qualité alimentaire, réponse aux besoins en nombre, viabilité du modèle économique, prise en compte des enjeux agricoles et coopération d'acteurs.

En 2024, la démarche s'appuiera sur la coopération de plus de 50 structures, 4 collectivités, 2 comités citoyens, une recherche action et la création d'un poste salarié dédié.

CHIFFRES CLÉS

En 2024, Les co-porteurs de L'Ex.TAASE rassemblent et représentent :



850

foyers Adhérents
et coopérant.e.s
soit **plus de 2200**
personnes



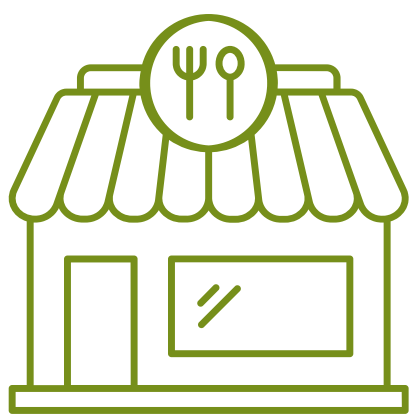
110

producteurs et
productrices bio
et locaux (Loire
Atlantique)



13

lieux de
distributions dont
7 en quartiers
prioritaires



160

lieux approvisionnés
(épicerie,
commerces et
restaurants bios)



78

tonnes de
marchandises
transportées
et vendues



35

tonnes de
marchandises
transportées
en vélo



425 000€

de chiffres
d'affaires cumulés
de denrées
alimentaires



90

partenaires
associés
(assos, collectivités,
entreprises)



9

emplois créés
ces trois
dernières années

CONTACTS :

- **VRAC Nantes :**

Guillaume Hernandez, 06.61.48.34.46
guillaume-nantes@vrac-asso.org

- **Micromarché :**

Aurélie Auguin, 06.03.95.13.14
aurelie@ledebutdesharicots.fr

- **Kiosque Paysan :**

Charles Lesage, 06.34.69.44.21
coordination@kiosquepaysan.fr

LIEU D'EXPÉRIMENTATIONS POUR DES
TRANSITIONS ALIMENTAIRES, AGRICOLES
SOCIALES ET ENVIRONNEMENTALES

L'LEX.TAASE